

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ (ТУСУР)**

Факультет безопасности
Кафедра экономической безопасности

А.М. Кошкарев

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

*Учебное пособие
2-е изд., перераб. и доп.*

В-Спектр
Томск, 2025

УДК 343.98
ББК X 67.52
К 76

К 76 Кошкарёв А.М., составитель. Специальная подготовка: учеб. пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. – Томск: В-Спектр (ИП В.М. Бочкарева), 2025. – 114 с.
ISBN 978-5-902958-37-6

Учебное пособие «Специальная подготовка» разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования Министерства науки и высшего образования РФ и предназначено для обучения студентов по специальностям (уровень специалитета) «Экономическая безопасность», «Информационно-аналитические системы безопасности» и других направлений.

УДК 343.98
ББК X 67.52

Рецензенты: **П.А. Шелупанова**, к.э.н., доцент ВАК, зав. каф. экономической безопасности ТУСУРа;
М.В. Князева, к.э.н., доцент каф. экономической безопасности ТУСУРа.

Учебное пособие рассмотрено и утверждено
на заседании кафедры экономической безопасности ФБ ТУСУРа,
протокол №1 от 16 января 2025г.

ISBN 978-5-902958-37-6

А.М. Кошкарёв, 2025
© ТУСУР, каф. ЭБ, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ.....	4
ТЕМА 1. Введение в предмет. Здоровый образ жизни и общая физическая подготовка – основа специальной подготовки. Врачебный контроль и самоконтроль.....	7
ТЕМА 2. Необходимая оборона и крайняя необходимость. Приемы борьбы, используемые при самозащите, и меры безопасности при их выполнении.....	17
ТЕМА 3. Меры безопасности при обращении с оружием.....	56
ТЕМА 4. Огневая подготовка	62
ТЕМА 5. Первая помощь пострадавшему	74
ТЕМА 6. Основы топографической подготовки.	
Ориентирование на местности	82
ТЕМА 7. Правовые основания использования физической силы, специальных средств и оружия	97
ТЕМА 8. Использование специальных средств, предусмотренных в частной охранной деятельности	101
ТЕМА 9. Выявление условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа	104
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	110
ЛИТЕРАТУРА.....	111

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время Российская Федерация продолжает подвергаться необоснованным нападениям со стороны стран, так называемого, «западного мира», стремящихся остановить развитие экономики и обороноспособности России, расшатать ее нравственные и духовные устои. Вместо соблюдения законов и международных соглашений «западными странами» предлагается всем иным странам использовать какие-то новые «правила», которые, якобы, существуют, но никому не показываются и, соответственно, ни с кем не согласовываются, и при этом постоянно изменяются под текущие интересы США, Великобритании и Европы. В результате расширения НАТО на восток начались глобальные изменения в странах восточной Европы. Последующие попытки включения Украины в НАТО и начало военных действий вооруженных сил Украины против жителей Донбасса, создало экзистенциальную угрозу для всего русскоязычного населения, проживающего не только в восточных регионах Украины, но и в Российской Федерации.

«Президент России Владимир Владимирович Путин 24 февраля 2022 г. объявил о начале специальной военной операции (СВО). Ее главная задача – оказание помощи населению Донецкой и Луганской народных республик, которые на протяжении восьми лет подвергались геноциду со стороны киевского режима, а главными целями СВО назвал демилитаризацию и денацификацию Украины. Он отметил, что Киев готовился к новым боевым действиям против Донбасса, поэтому России пришлось начать спецоперацию» [1].

По результатам частичной мобилизации для участия в СВО в вооруженные силы России в 2022 г. были дополнительно призваны около 300 тыс. военнослужащих из запаса и более 800 тыс. добровольцев поступили на службу в вооруженные силы России по контракту. В то же время большая работа проводилась правоохранительными органами России и на территории Российской Федерации, сотрудниками которых выявлялись подпольные террористические группы, совершающие или готовящие террористические акты в отношении жителей нашей страны, критической инфраструктуры, государственных, политических и общественных деятелей. При этом, никуда не делась из страны и обычная преступность.

Уметь противодействовать данным угрозам внутри страны должны не только правоохранительные органы, но и обычные жители. Студенты, получающие высшее образование, независимо от того, где они планируют в дальнейшем работать, в правоохранительной систе-

ме, в экономической или иной сфере, тоже должны быть готовы в любой момент встать на защиту интересов Российской Федерации и, соответственно, российского традиционного многоконфессионального общества и любого гражданина, которому угрожает опасность, должны быть готовы к предупреждению, пресечению и раскрытию правонарушений, в том числе с применением физической силы, спецсредств и оружия.

Для решения указанных задач в данном учебном пособии «Специальная подготовка» рассматриваются основные теоретические и практические вопросы, которые студент должен постигнуть в ходе обучения. Так, к примеру, если не понимать в чем суть здорового образа жизни и физической подготовки, а также значение врачебного и личного контроля, то вместо пользы от физических упражнений можно получить нарушение здоровья, а затем долгие годы решать проблемы его восстановления. Незнание законодательства об оказании первой помощи и непосредственно принципов и приемов оказания первой помощи пострадавшим может привести к нежелательным последствиям не только для самого пострадавшего, но для и человека, который пытался оказать первую помощь.

Занимаясь изучением приемов самозащиты, необходимо в первую очередь знать требования российского законодательства о необходимой обороне и крайней необходимости, чтобы понимать юридические нюансы данных понятий и различия одного от другого, и, в конечном итоге, научиться использовать возможность их применения на практике. Данные два понятия (необходимая оборона и крайняя необходимость), в какой-то степени, похожи друг на друга и их легко перепутать. При этом оба понятия имеют свои особенности (по источнику опасности, по времени и др.) и ошибка в понимании данных особенностей может привести к нежелательным последствиям, когда, например, защищаясь от нападения, можно неожиданно самому стать фигурантом уголовного дела и получить уголовное наказание.

Изучение приемов самозащиты предполагает получение практических навыков использования не только физической силы при применении приемов, но и специальных средств, а при необходимости, и оружия. Занятия со студентами по изучению приемов самозащиты проводятся в спортивном зале на борцовском ковре, что позволяет безопасно отрабатывать приемы борьбы боевого самбо: освобождение от захватов, броски, подножки, защиты от ударов, удушения, обхватов, от нападения с ножом или пистолетом. В то же время на занятиях студенты учатся применять для самозащиты палки специальные резиновые, наручники, поясные ремни и иные подручные предметы, которые

можно использовать в качестве специальных средств. Знания, полученные при изучении огневой подготовки, позволят обучающимся овладеть теоретическими и практическими приемами точной стрельбы из пневматического и боевого оружия.

Знание Федерального закона «Об оружии» и норм уголовного законодательства в области оборота оружия позволят избежать нарушений при хранении, ношении и использовании оружия, его основных частей и боеприпасов. Изучение топографии и ориентирования поможет понять, каким образом в настоящее время на полях СВО военнослужащие дают целеуказания с использованием квадрокоптеров и географических координат. Как при этом используются понятия азимутов и ориентиров. Как в обычной гражданской жизни данные понятия, а также ориентирование на местности по карте, по компасу, по солнцу и часам, по звездам, поместным предметам или с применением возможностей средств мобильной связи можно использовать в случаях, когда человек заблудился сам или пытается оказать помощь другим в поисках заблудившихся.

И, наконец, после окончания вуза, где бы не работал выпускник, в правоохранительных органах, в вооруженных силах, в науке, образовании, в производстве, в сфере обслуживания, или других отраслях народного хозяйства, его основным призванием должно оставаться «быть гражданином», способным противостоять угрозам не только для конкретного человека и личности, но и в целом для российского государства.

ТЕМА 1. Введение в предмет.
Здоровый образ жизни и общая физическая подготовка –
основа специальной подготовки.
Врачебный контроль и самоконтроль

Для решения задач по обеспечению законности и правопорядка, по силовому пресечению правонарушений, использованию для решения профессиональных задач физической силы, спецсредств и оружия, студент должен знать не только теоретическую часть курса, но и иметь практические навыки защиты и физического воздействия на правонарушителя (с учетом правовых норм о необходимой обороне и крайней необходимости), оказания первой помощи пострадавшим, ориентирования на местности и составления процессуальных документов.

Таким образом, *предмет* дисциплины «Специальная подготовка» включает в себя изучение теоретических и нормативных материалов по противодействию преступности, а также обучение практическим навыкам применения приемов самозащиты, оружия и спецсредств, оказания первой помощи пострадавшим, ориентирования на местности и составления процессуальных документов.

Или иными словами – предметом специальной подготовки являются процессы теоретической и практической подготовки обучающихся к осуществлению обязанностей сотрудников правоохранительных органов или оказанию им посильной помощи при выполнении служебных задач, а также к самостоятельному пресечению правонарушений.

Для выполнения поставленных задач по изучению теоретической части курса и получению практических навыков, обучающийся должен обладать соответствующим здоровьем, которое позволит ему применять приемы самозащиты, меры физического воздействия к правонарушителям, в том числе с использованием оружия и спецсредств, оказывать первую помощь пострадавшим, ориентироваться на местности и организовать расследование.

Однако здоровье, которое каждому дано с рождения, может с годами либо улучшаться, либо оставаться на прежнем уровне, либо ухудшаться по тем или иным причинам. Сохранение с возрастом своего здоровья и, по возможности, улучшение его, является одной из основных задач любого человека, поскольку получать удовлетворение от жизни и не создавать проблем для близких, и при этом выполнять какую-то работу, чтобы обеспечить себя и своих близких всем необходимым, без хорошего самочувствия просто невозможно.

Таким образом, хорошее здоровье, здоровый образ жизни и обща́я физическая подготовка являются основой специальной подготовки в рамках данного учебного курса, а в дальнейшем – основой трудовой деятельности.

Как отмечается водной из лекций дипломатической академии МИД России, «*здоровье* – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества». Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Научные данные свидетельствуют о том, что у большинства людей при соблюдении ими гигиенических правил есть возможность жить до 100 лет и более. Но многие люди не соблюдают самых простейших, обоснованных наукой норм здорового образа жизни. Одни становятся жертвами малоподвижности, вызывающей преждевременное старение. Другие излишествуют в еде, вызывая, тем самым, развитие ожирения, склероза сосудов, а у некоторых – сахарного диабета. Третьи не умеют отдыхать, отвлекаться от умственных и бытовых забот, всегда беспокойны, нервны, страдают бессонницей, что, в конечном итоге, приводит к заболеваниям внутренних органов. Некоторые люди, поддаваясь пагубной привычке к курению и алкоголю, а кто-то и к употреблению наркотиков, также укорачивают свою жизнь.

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь – это важное слагаемое человеческого фактора.

Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности. Он должен быть рационально организованным, активным, трудовым, закаляющим. Должен защищать от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволять до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

Охрана собственного здоровья – это непосредственная обязанность каждого, человек не вправе перекладывать её на окружающих. Ведь нередко бывает и так, что человек неправильным образом жизни уже к 20–30 годам доводит себя до катастрофического состояния и лишь тогда вспоминает о медицине. Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить нас от всех болезней. Человек – сам творец своего здоровья, он должен за него бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься

физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, – словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

По определению Всемирной Организации Здравоохранения принятому в 1948 г.: «... *здоровье* – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Вообще, можно говорить о трех видах здоровья: о здоровье физическом, психическом и нравственном (социальном).

Физическое здоровье – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем. Если хорошо работают все органы и системы, то и весь организм человека (саморегулирующаяся система) правильно функционирует и развивается.

Психическое здоровье зависит от состояния головного мозга, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

Нравственное здоровье определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе. Отличительными признаками нравственного здоровья человека являются, прежде всего, сознательное отношение к труду, овладение сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни.

Физически и психически здоровый человек может быть нравственным «уродом», если он пренебрегает нормами морали. Поэтому социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья. Здоровый и духовно развитый человек счастлив – он отлично себя чувствует, получает удовлетворение от своей работы, стремится к самосовершенствованию, достигает, тем самым, неувядающей молодости духа и внутренней красоты.

Здоровье человека – результат сложного взаимодействия социальных, средовых и биологических факторов. Считается, что вклад различных влияний в состояние здоровья следующий: наследственность – 20%; окружающая среда – 20%; уровень медицинской помощи – 10% и образ жизни – 50%.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) включает в себя следующие основные элементы: рациональный режим труда и отдыха, искоренение вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личную гигиену, закаливание, рациональное питание и т.д.

Рациональный режим труда и отдыха – необходимый элемент здорового образа жизни любого человека. При правильном и строго

соблюдаемом режиме вырабатывается четкий и необходимый ритм функционирования организма, что создает оптимальные условия для работы и отдыха и тем самым способствует укреплению здоровья. Залог успеха – в планировании своего времени. Необходимо взять за правило приходить в аудиторию заблаговременно, т.к. студент, входящий в аудиторию после звонка, производит впечатление несобранного, необязательного и проявляет неуважение к преподавателю. Для вечерних занятий надо выбирать спокойное место – нешумное помещение (например, библиотеку, аудиторию, кабинет и пр.), чтобы там не было громких разговоров и других отвлекающих факторов. В период занятий не рекомендуется включать радио, магнитофон, телевизор. Выполнение домашней работы лучше начинать с самого сложного, поскольку это тренирует и укрепляет волю. Свет от лампочки не должен слепить глаза: он должен падать сверху или слева (если человек правша), чтобы книга, тетрадь не закрывались тенью от головы. Правильное освещение рабочего места уменьшает утомление зрительных центров и способствует концентрации внимания на работе. Книгу или тетрадь надо располагать на расстоянии наилучшего зрения (25 см), избегать чтения лежа.

Необходимо правильно чередовать труд и отдых. Желательно, чтобы характер отдыха был противоположен характеру работы человека («контрастный» принцип построения отдыха). Во время работы через каждые 50 мин сосредоточенного труда отдыхать 10 мин (сделать легкую гимнастику, проветрить комнату, пройти по коридору, не мешая работать другим). Чередование физических и умственных нагрузок полезно для здоровья. Человек, много времени проводящий в помещении, должен хотя бы часть времени отдыха проводить на свежем воздухе (в парках, на стадионах, в турпоходах, на экскурсиях, за работой на садовых участках и т.д.).

Искоренение вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики) является следующим звеном здорового образа жизни. Эти нарушители здоровья являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье подрастающего поколения и на здоровье их будущих детей. Курение является частой причиной возникновения опухолей полости рта, гортани, бронхов и легких, приводит к преждевременному старению. Алкоголь и наркотики действуют разрушающе на все системы и органы человека. В результате их систематического потребления развивается нарушение деятельности центральной и периферической нервной системы (психозы, невриты и т.п.) и функций внутренних органов (панкреатит, сахарный диабет, цирроз и др.), что, зачастую, становится причиной смерти или приводит к самоубийству.

Рациональное питание. Когда о нем идет речь, следует помнить о двух основных законах, нарушение которых опасно для здоровья. *Первый закон* – равновесие получаемой и расходуемой энергии. Если организм получает энергии больше, чем расходует, т.е. если мы получаем пищи больше, чем это необходимо для нормального развития человека, для работы и хорошего самочувствия, – мы полнеем. Избыточное питание приводит к атеросклерозу, ишемической болезни сердца, гипертонии, сахарному диабету, целому ряду других недугов. *Второй закон* – соответствие химического состава рациона физиологическим потребностям организма в пищевых веществах. Питание должно быть разнообразным и обеспечивать потребности в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах, пищевых волокнах. Здоровому человеку лучше питаться 3–4 раза в сутки. При трехразовом питании самым сытным должен быть обед, а самым легким – ужин. Вредно во время еды читать, решать сложные и ответственные задачи. Нельзя торопиться, есть слишком горячую или холодную пищу, глотать большие куски пищи, не пережевывая. Плохо влияет на организм систематическая еда всухомятку, без горячих блюд. Нужно постоянно следить за состоянием зубов и ротовой полости. Организм человека расходует энергию не только в период физической активности (во время работы, занятий спортом и др.), но и в состоянии относительного покоя (во время сна, отдыха лежа), когда энергия используется для поддержания физиологических функций организма – сохранения постоянной температуры тела.

Главным правилом в любой системе питания должно быть: прием пищи только при ощущениях голода; отказ от приема пищи при болях, умственном и физическом недомогании, при лихорадке и повышенной температуре тела; отказ от приема пищи непосредственно перед сном, а также до и после серьезной работы, физической либо умственной. Очень важно иметь свободное время для усвоения пищи. Представление, что физические упражнения после еды способствуют пищеварению, является грубой ошибкой. Прием пищи должен состоять из смешанных продуктов, являющихся источниками белков, жиров и углеводов, витаминов и минеральных веществ. Только в этом случае удастся достичь сбалансированного соотношения пищевых веществ и незаменимых факторов питания, обеспечить не только высокий уровень переваривания и всасывания пищевых веществ, но и их транспортировку к тканям и клеткам, полное их усвоение на уровне клетки. Рациональное питание обеспечивает правильный рост и формирование организма, способствует сохранению здоровья, высокой работоспособности и продлению жизни.

Оптимальный двигательный режим – важнейшее условие здорового образа жизни. Его основу составляют систематические занятия физическими упражнениями и спортом. Полезно ходить по лестнице, не пользуясь лифтом. Общая двигательная активность включает утреннюю гимнастику, физкультурные тренировки, работы по самообслуживанию, ходьбу, работу на дачном участке и т.д. Основными качествами, характеризующими физическое развитие человека, являются сила, быстрота, ловкость, гибкость и выносливость. Совершенствование каждого из этих качеств способствует и укреплению здоровья. Для эффективного оздоровления и профилактики болезней необходимо тренировать и совершенствовать в первую очередь самое ценное качество – *выносливость в сочетании с закаливанием* и другими компонентами здорового образа жизни, что обеспечит растущему организму надежный щит против многих болезней.

Закаливание – мощное оздоровительное средство. Оно позволяет избежать многих болезней, продлить жизнь на долгие годы, сохранить высокую работоспособность. Закаливание оказывает общеукрепляющее действие на организм, повышает тонус нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ. В России закаливание издавна было массовым. Широко известны различные способы закаливания – от воздушных ванн до обливания холодной водой, ходьба босиком, зимнее плавание. Но все это можно применять только с учетом индивидуальных особенностей человека, состояния здоровья и эмоциональных реакций на процедуру.

Состояние окружающей среды также оказывает немаловажное влияние на здоровье. Вмешательство человека в регулирование природных процессов не всегда приводит к желаемым положительным результатам. Нарушение хотя бы одного из природных компонентов приводит в силу существующих между ними взаимосвязей к перестройке сложившейся структуры природно-территориальных компонентов.

Загрязнение поверхности суши, гидросферы, атмосферы и Мирового океана, в свою очередь, сказывается на состоянии здоровья людей. Эффект «озоновой дыры» влияет на образование злокачественных опухолей, загрязнение атмосферы – на состояние дыхательных путей, а загрязнение вод – на пищеварение; резко ухудшается общее состояние здоровья человечества, снижается продолжительность жизни. Здоровье, полученное от природы, на 50% зависит от условий, нас окружающих. Реакции организма на загрязнения зависят от индивидуальных особенностей: возраста, пола, состояния здоровья. При систематическом или периодическом поступлении в организм сравнительно

небольших количеств токсичных веществ происходит хроническое отравление. Сходные признаки наблюдаются и при радиоактивном загрязнении окружающей среды. Приспосабливаясь к неблагоприятным экологическим условиям, организм человека испытывает состояние напряжения и утомления.

Изменения физиологических функций вызываются и другими факторами внешней среды и зависят от времени года, содержания в продуктах питания витаминов и минеральных солей. Совокупность всех этих факторов (раздражителей разной эффективности) оказывает либо стимулирующее, либо угнетающее воздействие на самочувствие человека и протекание жизненно важных процессов в его организме. Естественно, что человеку следует приспосабливаться к явлениям природы и ритму их колебаний. Психофизические упражнения и закаливание организма помогают человеку уменьшить зависимость от метеоусловий и перепадов погоды, способствуют его гармоническому единению с природой.

Наследственность также необходимо учитывать, как еще один объективный фактор воздействия на здоровье. Это присущее всем организмам свойство повторять в ряду поколений одинаковые признаки и особенности развития, способность передавать от одного поколения к другому материальные структуры клетки, содержащие программы развития из них новых особей.

Психологическая саморегуляция. Кому не хочется иметь хорошее настроение? Если человек в хорошем настроении, он становится добрее, отзывчивее и красивее. Любое дело у него спорится, куда-то уходят тревоги и заботы, кажется, что нет ничего невозможного. Изменяется выражение его лица, в глазах появляется особая теплота, приятнее звучит голос, движения приобретают легкость, плавность. К такому человеку невольно тянутся люди. Но все меняется, если настроение плохое.словно черная туча окружает человека. Он еще ничего не сказал, но уже можно ожидать неприятностей. Будто возникает некая отрицательная энергия, она передается другим, вызывает тревогу, напряженность, раздражение. Вспоминаются какие-то досадные мелочи, обиды, работоспособность резко падает, теряется интерес к учёбе, все становится скучным, неприятным, безысходным. Наше настроение определяется в первую очередь эмоциями и связанными с ними чувствами.

Эмоции – это первичные, простейшие виды реакции на какие-либо раздражители. Они могут быть положительными или отрицательными, сильными или слабыми, нарастать или, наоборот, снижаться. Иное дело *чувства*. Это сугубо человеческие качества, характеризующие наши личностные переживания. Очень важно, что в отличие

от эмоций чувства возникают не спонтанно, а контролируются сознанием, подчиняются психике. Но настроение имеет не только психическую, но и психофизиологическую основу, управляется определенным гормональным аппаратом. Продукция этих гормонов в первую очередь подчинена психике. Именно *психика*, являющаяся продуктом деятельности мозга, выступает в роли главного судьи и распределителя. Следует четко осознать, что хорошее настроение можно произвольно создавать, его можно поддерживать, наконец, способность быть в хорошем настроении можно и нужно тренировать.

Огромное значение при этом имеет *общее функциональное состояние*, и в первую очередь *работоспособность*. Именно она является той силой, которая обеспечивает согласованную деятельность всех компонентов функциональной системы. Если работоспособность снижается, четкое взаимодействие элементов системы нарушается. Поступки становятся шаблонными, хуже получаются даже привычные операции, снижается реакция, нарушается координация движений. Ухудшается эмоциональная устойчивость, многое начинает раздражать. Для создания хорошего настроения утро надо начинать с гимнастики.

Гимнастика – это не только физические упражнения, которые помогают нашему организму перейти от сна к бодрствованию, активной деятельности, но еще и способ эмоциональной зарядки на весь день. Каждое упражнение не только дает специальную нагрузку на мышцы, улучшает кровообращение, обмен веществ, оно еще и влияет на ту или иную функцию нашего организма, способствует оптимизации его работы. Необходимо помнить, что, делая гимнастику, надо четко осознавать смысл и функциональное назначение каждого движения. Если во время сна организм находится в особом функциональном состоянии, то после сна надо восстановить привычные взаимосвязи между мозгом и мышцами. Мышцы должны четко и послушно выполнять все поступающие команды. Для этого их надо настроить. Двигательная активность, сопряженная с фиксацией внимания на положительных мышечных ощущениях, способствует выработке гормонов, создающих положительные эмоции, бодрость, уверенность. В сознании должно сформироваться четкое представление о том, что *движение не самоцель*. Оно нужно, в частности, для стимуляции «производства» нашим организмом биологически необходимых веществ, вызывающих положительные эмоции, снижающие чувство напряженности, тоски, депрессии.

Особенно стимулирует психику *новизна впечатлений*, вызывающая положительные эмоции. Под влиянием красоты природы человек успокаивается, а это помогает ему отвлечься от обыденных мело-

чей. Уравновешенный, он приобретает способность смотреть вокруг себя словно сквозь увеличительное стекло. Обиды, спешка, нервозность, столь частые в нашей жизни, растворяются в великом спокойствии природы и её бескрайних просторах.

Для работников умственного труда систематическое *занятие физкультурой и спортом* приобретает исключительное значение. Тренированный человек легко справляется со значительными физическими нагрузками. Сила и работоспособность сердечной мышцы, главного двигателя кровообращения, находится в прямой зависимости от силы и развития всей мускулатуры. Поэтому физическая тренировка, развивая мускулатуру тела, в то же время укрепляет сердечную мышцу.

Ежедневная *утренняя гимнастика* – обязательный минимум физической тренировки. Она должна стать для всех такой же привычкой, как умывание по утрам. Физические упражнения надо выполнять в хорошо проветренном помещении или на свежем воздухе. Для людей, ведущих «сидячий» образ жизни, особенно важны физические *упражнения на воздухе* (ходьба, прогулка). При работе в закрытом помещении особенно важна прогулка в вечернее время, перед сном. Такая прогулка как часть необходимой дневной тренировки полезна всем. Она снимает напряжение трудового дня, успокаивает возбужденные нервные центры, регулирует дыхание. Прогулки лучше выполнять по принципу кроссовой ходьбы: 0,5–1 км прогулочным медленным шагом, затем столько же – быстрым спортивным шагом и т.д.

Личная гигиена является одним из важных элементов здорового образа жизни. Он включает в себя рациональный суточный режим, уход за телом, гигиену одежды и обуви. Особое значение имеет и *режим дня*. При правильном и строгом его соблюдении вырабатывается четкий ритм функционирования организма. А это, в свою очередь, создает наилучшие условия для работы и восстановления. Неодинаковые условия жизни, труда и быта, индивидуальные различия людей не позволяют рекомендовать один вариант суточного режима для всех. Однако его основные положения должны соблюдаться всеми: выполнение различных видов деятельности в строго определенное время, правильное чередование работы и отдыха, регулярное питание. Особое внимание нужно уделять сну – основному и ничем не заменимому виду отдыха. Постоянное недосыпание опасно тем, что может вызвать истощение нервной системы, ослабление защитных сил организма, снижение работоспособности, ухудшение самочувствия. На сегодняшний день практически каждый человек имеет массу дел и обязанностей и, выполняя их, забывает о своем здоровье. Он не спит по ночам, не ходит в походы, не бегает по утрам. Чтобы сбалансировать личную и

общественную жизнь, надо обязательно продумывать свои жизненные задачи и цели, не забывая выделить время еще и для укрепления своего здоровья» [2].

Подводя итог вышесказанному о физических нагрузках, надо иметь в виду, что неправильная организация занятий, несоблюдение методических рекомендаций, превышение допустимого объема и интенсивности физических нагрузок (с учетом индивидуальных особенностей каждого из студентов), при отсутствии регулярного *врачебного контроля* за состоянием здоровья студентов могут нанести вред их здоровью. При этом врачебный контроль будет более эффективен, если он будет дополнен самоконтролем.

Самоконтроль – это самостоятельные регулярные наблюдения обучающихся за состоянием своего здоровья и влиянием на организм силовых тренировок. Полученные данные самоконтроля должны записываться в дневник и запоминаться, чтобы регулярно контролировать и своевременно менять физическую нагрузку. В дневнике самоконтроля рекомендуется фиксировать *субъективные* (самочувствие, сон, аппетит, болевые ощущения) и *объективные* (частота сердечных сокращений – пульс, масса тела, тренировочные нагрузки, нарушения режима, спортивные результаты) данные самоконтроля. Показатели самоконтроля могут быть разные, но, главная задача – научиться правильно определять приоритеты, т.е. наиболее важные показатели и своевременно реагировать на их изменения.

Контрольные вопросы:

1. Что включает в себя понятие «предмет» специальной подготовки?
2. Какие виды здоровья вы знаете?
3. Какие факторы отрицательно влияют на функционирование человеческого организма?
4. Каковы основные компоненты ЗОЖ?
5. В чем заключается врачебный контроль и самоконтроль при занятиях физкультурой и спортом?

ТЕМА 2. Необходимая оборона и крайняя необходимость.

Приемы борьбы, используемые при самозащите, и меры безопасности при их выполнении

Суть необходимой обороны и крайней необходимости изложена, соответственно, в ст. 37 и 39 Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) и заключается в том, что и необходимая оборона, и крайняя необходимость являются обстоятельствами, исключающими преступность деяния. Соответственно, причиняя вред в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости, лицо не несет за это уголовной ответственности. Фактически получается, что необходимая оборона и крайняя необходимость – это «правомерное» причинение вреда. Знание этих двух понятий и различий между ними является обязательной теоретической предпосылкой для изучения боевых приемов борьбы, поскольку их применение в конфликтных ситуациях обязательно должно соответствовать закону. В случаях же нарушения закона при их применении может случиться так, что «правым» окажется не тот, кто защищался, а наоборот, тот, кто первым напал. Соответственно, лицо, которое, казалось бы, защищалось, будет отвечать за вред, причиненный нападавшему. Такое случается, в том числе, в случае, если со стороны оборонявшегося лица было допущено превышение пределов необходимой обороны. Если же превышения пределов необходимой обороны не было допущено, то и никакой ответственности за причиненный нападавшему вред не наступает.

Приведем ст. 37 УК РФ (ключевые слова выделены мной): «*Необходимая оборона*».

1. *Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны*, т.е. при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, *опасным для жизни* обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия.

2. Защита от посягательства, *не сопряженного с насилием, опасным для жизни* обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия, является правомерной, *если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны*, т.е. умышленных действий, явно не соответствующих характеру и опасности посягательства.

2.1. Не являются превышением пределов необходимой обороны действия обороняющегося лица, если это лицо вследствие неожидан-

ности посягательства не могло объективно оценить степень и характер опасности нападения.

3. Положения настоящей статьи в равной мере распространяются на всех лиц независимо от их профессиональной или иной специальной подготовки и служебного положения, а также независимо от возможности избежать общественно опасного посягательства или обратиться за помощью к другим лицам или органам власти» [3].

Теперь ст. 39 УК РФ «*Крайняя необходимость*».

1. ***Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии крайней необходимости***, т.е. для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества или государства, ***если эта опасность не могла быть устранена иными средствами*** и при этом ***не было допущено превышения пределов крайней необходимости***.

2. Превышением пределов крайней необходимости признается причинение вреда, явно не соответствующего характеру и степени угрожавшей опасности, и обстоятельствам, при которых опасность устранялась, когда указанным интересам был причинен вред, равный или более значительный, чем предотвращенный. Такое превышение влечет за собой уголовную ответственность только в случаях умышленного причинения вреда» [3].

Если вышеизложенные статьи УК РФ изложить иными словами и пояснить примерами, то под необходимую оборону подпадает ситуация, при которой человек, защищая себя или иных лиц от преступного посягательства человека, правомерно причиняет вред нападавшему. Пример: защищаясь от нападения, человек нанес удары в лицо или причинил иной, еще больший вред, напавшему на него человеку). Соответственно, под крайнюю необходимость подпадает ситуация, при которой человек объективно вынужден причинить ущерб, как правило, третьим лицам во избежание наступления еще большего вреда. Пример: выбивание входной двери (или окна) и, соответственно, причинение ущерба собственнику помещения при пожаре в квартире дома для спасения находящихся там людей.

Далее разберем отличия крайней необходимости от необходимой обороны.

Если при необходимой обороне источником опасности является только поведение человека, то при крайней необходимости источником опасности является не только поведение человека, но и, так называемое, «столкновение обязанностей», стихия, станки, транспортные средства и др.

Если при необходимой обороне вред допустимо причинять только посягающему лицу, то при крайней необходимости – как правило, третьим лицам.

Если необходимая оборона признается правомерной даже в случаях, когда у обороняющегося имелась возможность уклониться от нападения путем бегства или обращения за помощью к другим лицам, в том числе к сотрудникам правоохранительных органов, то крайняя необходимость предполагает, что единственным способом устранения опасности является причинение вреда.

Если при необходимой обороне вред, причиненный нападавшему лицу, может быть больше вреда, который мог причинить нападавший, то при крайней необходимости допустимо причинение только меньшего вреда (даже равный вред недопустим).

Если необходимая оборона, по сути, является общественно полезной, то крайняя необходимость лишь исключает преступность деяния, поскольку при ней всегда причиняется вред правоохраняемым интересам.

И, наконец, если вред, причиненный в процессе необходимой обороны, возмещению не подлежит (ст. 1066 ГК), то вред, причиненный в состоянии крайней необходимости, должен быть возмещен лицом, причинившим вред (ч. 1, ст. 1067 ГК). Однако, суд может возложить обязанность его возмещения на третье лицо, в интересах которого действовал причинивший вред, либо суд может освободить от возмещения вреда полностью или частично как это третье лицо, так и лицо, причинившее вред (ч. 2, ст. 1067 ГК) [4].

Теперь рассмотрим понятие «необходимая оборона» с практической точки зрения. В первую очередь надо понимать, что «необходимая оборона» это ни что иное как «самозащита» или «самооборона», которые являются самыми распространенными синонимами друг другу. Основой «самозащиты» в России является борьба самбо, что расшифровывается как «САМооборона Без Оружия», а по сути, самбо – это наука побеждать.

В ходе изучения дисциплины «Специальная подготовка», студенты должны будут отработать не только теоретическую, но и практическую часть использования приемов борьбы самбо, и не только как спортивной дисциплины, но и как элемента боевого самбо. Студентам предстоит научиться выполнять такие приемы борьбы, как броски, подножки, освобождение от захватов, взятие на болевую контроль и конвоирование, защита от нападения вооруженного ножом или пистолетом правонарушителя и др. В дальнейшем полученные навыки борьбы можно будет использовать как в правоохранительной деятельности,

так и в обычной жизни, но, обязательно, с учетом требований ст. 37 УК РФ о необходимой обороне.

Практическая отработка приемов борьбы самбо будет проводиться в спортзале. При этом в спортивном зале студентами должны быть соблюдены еще и все необходимые меры техники безопасности. Во время занятий все должны быть в спортивной одежде и обуви. Все острые и колющие предметы должны быть оставлены за пределами спортивного ковра. Отработке приемов борьбы должна обязательно предшествовать предварительная физическая разминка. В ходе занятий необходимо быть внимательным к командам преподавателя, вести постоянный контроль за своими действиями и действиями других студентов, отрабатывающих рядом приемы борьбы единолично или в парах, чтобы исключить возможность создания друг другу помех или причинения повреждений. Напарники должны внимательно относиться друг к другу и в случае причинения физической боли обязательно должны дать понять напарнику голосом или хлопком, что ему стало больно. Другой напарник при получении такого сигнала должен немедленно прекратить или уменьшить болевое воздействие.

Как указывают авторы статьи «Самозащита и боевые приемы борьбы в деятельности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации», *«самозащита»* – это любые действия, направленные на предупреждение или пресечение противоправных посягательств, как на самого человека, так и на другие охраняемые государством объекты (жизнь и здоровье граждан, защита государства, собственность и т.д.).

Для того чтобы лучше понять данное определение самозащиты, следует остановиться на основных его моментах.

Подавляющее большинство людей не видят разницы между спортивными единоборствами (бокс, каратэ, борьба, тхэквондо и т.д.) и самозащитой. Безусловно, хороший спортсмен-единоборец гораздо более силен в самозащите по сравнению со среднестатистическим человеком, однако спортивные единоборства и самозащита это не одно и то же. Более того в этих двух видах «деятельности» человека гораздо больше отличий, чем общих черт.

Начнем с единоборств. В любых спортивных единоборствах схватки проходят по определенным правилам, в определенное время, под присмотром тренера (судьи), с остановкой боя при получении травмы или невозможности продолжать бой, используется специальная форма, мягкая обувь, протекторы и перчатки. Противники почти всегда одинакового или близкого уровня подготовки, выступают в одной весовой категории, относятся друг к другу без излишней агрессив-

ности и кровожадности. Бой начинается и ведется на ровной, освещенной и мягкой площадке. Перед схваткой у спортсменов есть время размяться и психологически подготовиться. И главное – противник всегда один и безоружен.

Теперь – о самозащите. Бой начинается и ведется в любых условиях, при любой освещенности, температуре, в неприспособленных для этого местах. Нападение может начаться мгновенно, ни о какой подготовке в данном случае не может быть речи. Никаких правил и ограничений, ни по набору используемых приемов, ни по времени, ни по правилам проведения боя нет. И главное, противников может быть несколько, они могут быть вооружены и хорошо подготовлены.

Существует также отличие самозащиты от спортивных единоборств по цели изучения и применения.

Занимающиеся спортивными единоборствами преследуют такие цели, как использование изученных приемов и приобретенных навыков для самозащиты; спортивная карьера и получение от этого материальных, моральных благ и привилегий; использование занятий единоборствами как хобби; повышение социального и внутригруппового статуса и престижа (особенно в подростковой среде); укрепление здоровья; эстетическое и духовное развитие; увеличение и укрепление межличностных контактов и связей.

Изучающие приемы самозащиты преследуют такие цели, как приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для эффективной защиты жизни и здоровья, желательно в любых условиях, при любой интенсивности и опасности посягательства, а также профессиональная деятельность, например, сотрудников правоохранительных органов, вооруженных сил и т.д.

В спортивных единоборствах и самозащите используются очень похожие действия и приемы, но есть и отличия. Так, если броски, удары, болевые и удушающие приемы используются и в спорте, и в драке, то ни в одном из спортивных единоборств не применяются приемы, которые наиболее эффективны в самозащите (например, удары по глазам, в пах, по подъему стопы, голени, затылку, спине и позвоночнику, болевые приемы на пальцы, плечевой сустав, удушающие приемы в стойке и т.д.). Все эти приемы и действия категорически запрещены в спорте, и они же являются основными при самообороне. В спортивных единоборствах также запрещено использование оружия или подручных средств.

Отсюда вывод: удары и в самозащите, и в единоборствах одинаковы или близки технически, но абсолютно разные по задаче, силе, направленности и эффективности воздействия. В спортивных едино-

борствах любые удары и действия направлены на показ техники и воздействия на противника, судей, тренера или зрителей с целью показать им, кто сильнее в рамках правил того или иного единоборства. В ситуации самозащиты единственная направленность всех ударов и действий заключается в наиболее быстром выведении противника (противников) из состояния активного нападения и прекращения (уменьшения) опасности посягательства.

Напоследок нужно сказать о направлениях самозащиты и спортивных единоборств. Спортивные единоборства подразделяются на ударные, борцовские и смешанные.

К ударным единоборствам относятся: бокс, некоторые виды карате, ушу, тхэквондо. К борцовским единоборствам относятся самбо, дзюдо, вольная, греко-римская и другие виды борьбы. К смешанным единоборствам относятся рукопашный бой, боевое самбо, некоторые виды ушу и карате.

Разграничение единоборств можно провести и по силе воздействия адептов той или иной системы друг на друга:

- **полноконттактные** – бой ведется в полную силу в рамках правил – бокс, борьба, тхэквондо, некоторые виды карате и рукопашный бой (особенно по правилам вооруженных сил и МВД);

- **ограниченный контакт** – бой ведется в полную силу только по определенным зонам, в остальные зоны удары запрещены правилами или наносятся бесконтактно – карате (кикусинкай, ашихара, сетокан и др.).

- **бесконтактные** виды единоборств – бои в данных видах спорта заменены формальными упражнениями или бесконтактными показательными схватками – тайцзицюань, ката, дау, пумсе в восточных единоборствах.

В самозащите разграничение стилей ведется совсем по другому принципу, а именно, по интенсивности, мощи и опасности воздействия на посягающих. Выделяются следующие стили(виды) боя:

- **Ограниченный бой** – во время ведения данного вида боя одна из сторон ограничивает силу, опасность и набор приемов.

- **Уличный бой** – это защита от не опасного для жизни и здоровья нападения. В данном случае бой ведется почти без ограничений, но так как нападение не опасно для здоровья, наиболее опасные и травмирующие приемы не применяются. Это, как правило, отражение нападения из хулиганских побуждений.

- **Тотальный бой** – защита от опасного для жизни и здоровья нападения. Бой в этом случае ведется с использованием любых приемов и действий, желательно применение оружия» [5].

Теперь попробуем оценить указанные в статье В.М. Макарова и А.А. Журавлева стили (виды) ведения боя с точки зрения современного уголовного законодательства о необходимой обороне. Получается, что **тотальный бой** подпадает под юрисдикцию ч.1, ст.37 УК РФ, поскольку защита осуществляется от нападения, **опасного для жизни!**, а значит, защищаясь от нападения, можно использовать **любые** приемы, действия и средства, и, соответственно, допустимо причинение любых повреждений противнику, вплоть до лишения его жизни. Никакого разговора об ограничении своих действий, о соблюдении правил соответствия мер защиты мерам нападения и, соответственно, об ответственности за превышение **пределов необходимой обороны** в данном случае уже речи не идет.

В тоже время, **уличный бой и ограниченный бой** подпадают под юрисдикцию ч.2, ст.37 УК РФ, поскольку защита осуществляется от **не опасного для жизни** нападения и, соответственно, является **правоммерной** только в случае, если при защите не было допущено **превышения пределов необходимой обороны** (умышленных действий, явно не соответствующих характеру и опасности посягательства).

Иными словами, можно сказать, что ведение тотального боя предусмотрено ч. 1, ст. 37 УК РФ, а ведение уличного боя и ограниченного боя предусмотрено ч. 2, ст. 37 УК РФ.

Данные положения о соотношении указанных видов боя с нормами уголовного законодательства имеет большое практическое значение, поскольку позволяет более глубоко понять смысл необходимой обороны и помогает на практике осознать, какие конкретно меры самообороны в той или иной ситуации разрешено применять, чтобы не допустить превышения пределов необходимой обороны и, соответственно, не попасть под уголовную ответственность.

Продолжим изучение статьи В.М. Макарова и А.А. Журавлева (далее текст и описание рис. 1–177 до конца темы 2 цитируется из [5]).

В определении самозащиты есть такое словосочетание, как **любые действия**. Но надо понимать, что это не просто любые действия, а адекватное, активное воздействие на противника любыми **допустимыми** силами и средствами. Ограничение одно: субъективное чувство соразмерности защитных действий и атакующих действий. С применением, если необходимо, опасных и запрещенных в спортивных единоборствах приемов, оружия, подручных средств, используемых как оружие. Воздействие на нападающих не всегда может быть физическим. Под тем же любым действием следует подразумевать и **психологическое** воздействие – запугивание и угроза, обман и применение уловок и хитрости.

Следует также остановиться на вопросе адекватности действия. Словосочетание любые действия абсолютно не означает, что при любом посягательстве необходимо действовать по максимуму. Исходя из субъективного ощущения опасности нападения, всегда можно выбрать набор приемов и силу воздействия, соответствующих тому или иному виду самозащиты (ограниченному, уличному или тотальному), т.е. действовать адекватно, не превышая пределов необходимой обороны и необходимого минимума воздействия на нападающих.

Избежание, предупреждение или пресечение посягательств. Одна из мудростей Востока гласит: «*Избежавший боя – выигрывает бой*». Первое правило самообороны говорит о том же – если есть хоть малейшая возможность избежать драки, ее нужно использовать максимально. Главное здесь даже не в том, что мы, как цивилизованные люди, должны решать все вопросы мирным путем. К сожалению, это не всегда возможно, агрессивность, желание решать проблемы силовым путем в человеке всегда были, есть и будут. Именно для людей, у которых кулаки «опережают» голову следующая информация.

Любой человек попадал в положение, когда нужно либо вступить в схватку, либо ретироваться, причем с потерей самомнения, унижительно.

Если вы из породы «бойцов» произойдет одно из двух: либо Вы вступите в бой, проиграете его, получите травму, будете унижены, или что самое страшное – лишитесь здоровья или жизни, либо выйдете из драки победителем, но и в этом случае окончательной победы не получится. Получатся же не меньшие по сравнению с первым случаем негативные последствия: юридические проблемы (следствие, возможный суд и осуждение), материальные проблемы, морально-этические проблемы (травмирование и убийство для нормального человека – всегда проблема). Вы можете попасть в ситуацию, когда Вам начнут мстить, осуждать, возможны другие неприятности.

Если же вы любыми средствами попытаетесь избежать столкновения, в том числе и унижительным для вас способом (например, отдав кошелек грабителям или убежав), вы, кроме душевных неприятностей никаких отрицательных последствий не испытаете. Недаром народная мудрость гласит: «*Лучше быть пять минут трусом, чем всю жизнь покойником*».

К сожалению, иногда невозможно избежать драки. Классический пример: вы гуляете с ребенком (девушкой, женой) и становитесь объектом посягательства хулиганов. Убежать нельзя из-за вашего спутника. На ваши уговоры громилы не реагируют или реагируют негативно. Конечно, в таком или подобном случае боя не избежать. С

точки зрения тактики применения приемов самозащиты только в таких случаях следует применять силу.

Для сотрудников правоохранительных органов избегание случаев боя основывается прежде всего на простой тактической уловке. Если есть возможность избежать открытого столкновения, полицейский должен постараться сделать это с целью: запомнить преступников, узнать маршрут их следования и максимально быстро сообщить в ближайший ОВД, организовать их преследование и задержание.

Такая тактика гораздо более эффективна по двум причинам:

1. «Героически» убитый или избитый полицейский ничего не добивается (преступники не задержаны, данных об их приметах, количестве, направлении движения нет).

2. После открытого посягательства на представителя власти социальная опасность нападавших сильно увеличивается (им уже нечего терять).

О предупреждении нападения и подготовке к нему стоит поговорить особо. Для предупреждения и подготовки отражения нападения необходима активная деятельность, которая должна начинаться после того, как становится понятно, что избежать драки не удастся. Например грабителям отдан кошелек, но это не только не привело к окончанию посягательства, а еще больше распалило их.

Для предупреждения и подготовки отражения нападения необходимо одновременно:

- психологически воздействовать на преступников, т.е., в зависимости от ситуации, постараться перевести агрессию нападающих в страх, смех, разжалобить их или дать возможность почувствовать себя «героями»;

- готовиться к бою, т.е. подготовить или увидеть и наметить среди окружающей обстановки оружие (предметы которые можно использовать как оружие), принять наиболее выгодную позицию (спиной к солнцу, на возвышенности, в проеме двери, в узком проходе, ближе к выходной двери и т.д.), выбрать очередность атаки (при противостоянии нескольким противникам), приблизиться на ударную позицию к наиболее опасному противнику и др.

Если избегание и предупреждение посягательства не дало результатов, выбор не велик: надо драться. Выше мы говорили, что существуют три вида самозащиты: ограниченный, уличный и тотальный бой. Уже на стадии предупреждения драки, если есть возможность, следует определиться по какому же варианту нужно вести бой, причем это определение вполне субъективно. Определившись с вариантом боя, всегда нужно учитывать, что *бой может пойти не по вашему сце-*

нарию, и в любой момент перейти из одной системы в другую, из ограниченного в уличный, из уличного в тотальный, из ограниченного в тотальный, и наоборот. Все это может произойти мгновенно, и к этому надо быть готовым. Начинать бой следует с наиболее безопасного варианта и стараться свести к минимуму вред, причиняемый правонарушителю.

Начало боя на улице также имеет ряд особенностей. Еще одна мудрость Востока звучит приблизительно так: *«Если на меня не нападают, то и я не нападаю, но, если на меня хотят напасть, я нападаю первым»*. Самый легкий в изучении и исполнении вид схваток – это атака. Защита сложнее, самый трудный вариант боя – контратака. Атакуя первым, Вы будете вести самый простой вид боя, в это время Ваш противник будет вынужден защищаться и контратаковать, а это гораздо сложнее.

Общие правила «ограниченного боя»:

- если отбросить мораль, этику, благородство и «джентльменское» поведение, а оставить только тактическую целесообразность, то наиболее эффективным началом любого вида схватки является внезапное, неожиданное и агрессивное нападение. Именно такой вариант боя наиболее безопасен для нападающего и опасен для правонарушителя;

- следует помнить, что нормальный человек не в состоянии вести полноконтактный бой более *15–30 секунд*, поэтому жесткая, быстрая, ошеломляющая противников атака, – это единственный способ выйти победителем из любого вида боя;

- если есть возможность выйти из боя бегством, то к полной и безоговорочной победе можно и не стремиться. Победой в данном случае можно считать *быстрый бег после резкой атаки*. В некоторых случаях это наиболее тактически грамотное поведение.

Далее остановимся на общих принципах и правилах применения боевых приемов борьбы в ходе ведения «ограниченного боя».

Боевые приемы борьбы, как составная часть, входят в систему ограниченного боя и полностью попадают под действие правил ведения данного вида боя. К числу стилей ограниченного боя относятся те, в которых учат нейтрализовывать противника, не уничтожая его и даже, по возможности, не причиняя телесных повреждений. Нападающего в них либо обездвиживают, либо берут на болевой, удушающий, ударный контроль. В стилях ограниченного боя основную роль играет не ударная, а борцовская техника (броски, болевые, удушающие приемы).

Ограниченный бой – вид боя, в котором одна из сторон в силу каких-либо обстоятельств не может применять всю боевую мощь и арсенал приемов.

Такие ограничения могут быть связаны со следующими обстоятельствами:

- с исполнением профессионального долга. Сотрудник правоохранительных органов при задержании обязан причинять минимальный ущерб правонарушителю, т.е. ограничивать арсенал приемов, их силу и травматичность;

- с выполнением воинского долга. Захват «языка» – это тоже одна из разновидностей ограниченного боя, ведь пленника надо доставить на допрос живым и имеющим возможность давать сведения, а это тоже ограничения с одной стороны;

- по межличностным причинам. Пример, на вечеринке родственник (друг, женщина и т.д.) ведет себя агрессивно. Начинать драку не всегда целесообразно, иногда достаточно «скрутить» агрессора, т.е. ограничить воздействие на него.

Основные тактические особенности:

- вести ограниченный бой можно только против одного человека. Вести такой бой против нескольких человек невозможно по одной простой причине – пока вы будете «крутить руки» или душить одного, других контролировать Вы не сможете;

- наиболее эффективны приемы задержания при внезапном, неожиданном для противника применении, а также при подходе сзади;

- лучший вариант ведения ограниченного боя, если одного «задерживают» два или более человека, еще лучше, если задержание будет происходить синхронно, с разных сторон или сзади.

Технические особенности

Основная часть приемов ограниченного боя начинается с нанесения расслабляющего, шокирующего или отвлекающего удара (ударов).

Расслабляющее действие ударов основывается на том, что под воздействием боли человек непроизвольно, на какое-то время, расслабляется и тем самым облегчает выполнение приема задержания.

Шокирующий удар приводит противника в состояние болевого шока и выводит из строя на более продолжительное время.

Отвлекающий удар отличается от предыдущих меньшей силой и болезненностью. Главная задача этого удара – отвлечь, переместить внимание противника для более легкого выполнения основного действия. Сила и направленность ударов зависит от многих факторов: опасности, силы, возраста, пола и других качеств правонарушителя. В любом случае, эти удары не должны быть слишком травматичными или опасными. Ведь нанесение опасного для жизни и здоровья удара – это уже не ограниченный бой.

В дальнейшем, для простоты изложения, все удары будут называться расслабляющими.

В ограниченном бою наиболее часто используются удары:

1. Спереди ногами по подъему стопы, голени, коленному суставу, бедру, в пах. Эти удары наносятся из различных положений. Удар сверху – вниз по стопе самый сильный удар ногой, он может наноситься из различных положений. Боковой удар ребром стопы может наноситься как спереди, так и сзади. Спереди зона поражения этого удара та же, что и прямого удара ногой, сзади этот удар наносится по сгибу коленного сустава и не столько поражает, сколько отвлекает от основного действия.

2. Удары коленом наносятся в основном в живот, в пах или в лицо наклоненного «противника».

3. Спереди руками можно наносить удары в лицо, грудь, солнечное сплетение, печень, селезенку и т.д., сзади в область почек, лопаток, в затылок. Это могут быть прямой, круговой удар, удар снизу или наотмашь.

4. Возможно применение в качестве расслабляющих ударов ребром ладони в пах, основаниями двух ладоней в подбородок, ладонями по ушам, возможно применение ударов головой (например, в подбородок), захватов за мошонку, а также различных толчков.

5. Удары локтем могут наноситься снизу – верх или сверху – вниз, сбоку или наотмашь из различных положений.

Виды контроля преступника

Одновременно с расслабляющим ударом, а иногда чуть ранее, проводящему прием необходимо сделать большой шаг вперед – чуть в сторону к «противнику». Если прием выполняется спереди, надо обязательно уйти от возможных ударов в голову, убрав голову за правое плечо «противника», если «противник» пытается нанести удар правой рукой.

Все перемещения при производстве приема должны быть на полусогнутых ногах, мягкие и стремительные. Корпус сгорблен и наклонен вперед. Голова наклонена вперед, подбородок прижат к груди. *Руки по возможности должны прикрывать зоны поражения* (голову, солнечное сплетение, область печени и селезенки).

Все приемы боевого самбо оканчиваются болевым, удушающим, ударным контролем или контролем под угрозой применения оружия.

Удушающий контроль осуществляется с помощью передавливания шеи (сонных артерий) или надавливания на трахею пальцами рук, кистями, кулаком, предплечьем, ногами, частями одежды, веревкой, ремнем и т.д.

Ударный контроль осуществляется, как правило, после броска или сваливания противника на землю и изготовления руки для нанесения

удара. Противник в данном случае либо сам понимает, что если он не прекратит сопротивление, то получит удар (или серию ударов), либо ему в жесткой, ультимативной форме дается команда. Например, «лежать, не двигаться», «руки за голову» и т.д.

Контроль под угрозой применения оружия. При правильном исполнении и жестком требовании сопротивление, как правило, бывает сломлено и активных действий со стороны противника не последует.

Мы будем рассматривать лишь основной вид контроля – болевой.

Болевой контроль осуществляется с помощью болевого воздействия на плечевой, локтевой, лучезапястный, коленный суставы, ущемления ахиллесова сухожилия и т.д. Для усиления болевого воздействия в некоторых приемах возможно надавливание на глаза или другие части тела. Мы будем изучать два основных вида контроля: *загиб руки за спину* (узел руки рукой) и *рычаг руки через предплечье*, которые можно использовать для конвоирования правонарушителя. Все приемы должны изучаться в обе стороны – сначала приемы наиболее удобные для правой, а для успешного изучения приемов левшам необходимо просто менять правую сторону на левую.

В курсе «Специальная подготовка» будут изучаться далеко не все приемы, используемые в ограниченном бое. Приоритет будет отдан наиболее простым и эффективным:

1. *Приемы задержания и сопровождения* – для взятия противника на болевой контроль.

2. *Защита от ударов* вооруженного или безоружного противника – болевые приемы борьбы эффективны при отражении одиночных ударов по шести основным направлениям атаки (снизу, сбоку по корпусу и голове, сверху, прямо и наотмашь).

3. *Освобождение от захватов и обхватов* – приемы, приводящие к взятию на болевой контроль после освобождения от захватов и обхватов:

- захватов за кисти рук или рукава;
- захватов и обхватов спереди (удушение кистями спереди, обхваты с захватом рук и без, обхват или захват ног);
- захватов и обхватов сзади (удушение кистями или предплечьем сзади, обхваты за туловище с руками и без);

4. *Обезоруживание* – действия при угрозе оружием спереди и сзади, а также при попытке извлечь оружие из карманов или из-за пояса.

Далее рассмотрим способы (последовательность действий) при выполнении конкретных приемов и возможные ошибки.

Загиб руки за спину. Загиб руки за спину – это один из самых простых и эффективных приемов задержания и сопровождения. Прак-

тически все действия, изучаемые в рамках данного пособия, оканчиваются этим приемом. Загиб руки за спину показан на рис. 1.



Рис. 1

– встаньте с «противником» рядом таким образом, чтобы оказаться на одной линии, Ваша правая нога рядом с его левой ногой (см. линию на рис. 1);

– согните левую руку противника в локтевом суставе и вставьте правую руку между его плечом и предплечьем, ладонь наложите на плечо в районе локтевого сустава и захватите его;

– подтяните локоть противника к себе и уприте его в свой бок (в подвздошную область или в нижние ребра). Чем дальше вы подтяните локоть назад, тем лучше;

– левой рукой захватите противника за ближнее плечо (см. рис. 1), глазные впадины или за волосы (рис. 2), обхватите шею (рис. 3) и потяните его на себя – вверх. От вашего воздействия он должен оказаться на носках, центр тяжести на левой (ближней) ноге.



Рис. 2



Рис. 3

Если Вы правильно выполнили прием, противник будет находиться под полным контролем, не в состоянии не только оказать сопротивление, но и просто двигаться.

Характерные ошибки:

– ваша левая нога перекрещивается с правой ногой или находится в стороне от ноги противника, в этом случае возможна контратака ударами ног, подсечкой или броском и срыв захвата;

– локтевой сустав не упирается в бок или не охватывается ладонью. В обоих случаях это может привести к срыву захвата резким рывком;

– противник не выведен из равновесия на носки. Это может привести к атаке ударом пяткой по стопе или голени и срыву захвата.

Рычаг руки через предплечье. Этим приемом можно почти мгновенно взять противника на болевой контроль. Поэтому в определенных ситуациях он очень эффективен. Для того чтобы взять противника под контроль этим приемом, необходимо (рис. 4):

- встать с ним на одну линию справа;
- правой рукой захватить запястье или ладонь правой руки противника и вытянуть руку перед собой, одновременно выкрутив ее таким образом, чтобы его ладонь смотрела вверх – вперед;
- левой рукой обхватить и зажать плечо противника таким образом, чтобы предплечье оказалось под локтевым суставом. Существует еще один вариант рычага предплечья: ваша левая кисть захватывает правое предплечье (рис. 5);
- надавливая корпусом и плечом на плечо противника вывести его из равновесия вниз – назад, загрузив на пятки;
- правой рукой давить от себя вниз (см. по стрелке на рис. 4, 5).



Рис. 4



Рис. 5

Характерные ошибки:

- ваша левая нога перекрещивается с правой ногой или находится в стороне от ноги противника, в этом случае возможна контратака ударами ног, подсечкой или броском и срыв захвата;
- недостаточно глубокий захват запястья противника может привести к ослаблению и срыву захвата;
- неплотный обхват плеча может окончиться резким рывком и срывом захвата;
- если противник не выведен из равновесия назад на пятки, это может привести к атаке ударом пяткой по стопе или голени и срыву захвата.

Приемы задержания и сопровождения. Это самые простые и надежные в применении приемы, гарантирующие быстрое взятие правонарушителя на болевой контроль. Кроме того, что все эти приемы можно применять как самостоятельные, они же могут использоваться как заключительный этап после отражения различных видов нападения (после отражения ударов, освобождения от захватов и обхватов, обезвреживания наведенного оружия и т.д.).

Загиб руки толчком. Задержание «толчком» — одно из самых простых, неожиданных и потому эффективных приемов взятия на болевой контроль.



Рис. 6



Рис. 7



Рис. 8

Исходное положение: противник стоит спиной в двух-трех шагах от Вас (рис. 6). Загиб руки за спину толчком. Находясь сзади, с шагом вперед захватить одноименной рукой запястье ассистента и отвести его руку назад в сторону, нанести расслабляющий удар (кулаком по спине, основанием ладони по затылку или как показано на рис. 7 ребром стопы по коленному сгибу). В это время правая рука основанием ладони упирается в район локтевого сустава и толкает руку противника вперед — чуть вверх (см. рис. 7). Все эти действия должны выполняться максимально быстро и согласовано.

Захватить пальцами локоть и завести его себе за бок (рис. 9).



Рис. 9



Рис. 10



Рис. 11



Рис. 12

Прижав предплечье своей руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя (рис. 10), а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) (рис. 11) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 12).

Загиб руки за спину рывком. Исходное положение: противник стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 13). С шагом вперед толкнуть (ладонью) (кистью) предплечьем своей разноименной руки в его предплечье (ближе к кисти) (локтевой сустав) вперед-вверх, одновременно правой рукой взять противника за плечо, согнуть руку и положить ее на свое предплечье (рис. 14–18). Захватить пальцами локоть и завести его себе за бок (рис. 19).



Рис. 13



Рис. 14



Рис. 15

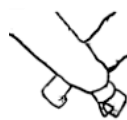


Рис. 16



Рис. 17



Рис. 18



Рис. 19

Загиб руки за спину нырком. Исходное положение: противник стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 20). Захватить двумя руками предплечье ассистента (рис. 21). Шагая одноименной (захваченной руки) ногой вперед между его ног, обозначить расслабляющий удар по внутренней стороне бедра (голени) его одноименной (захваченной руки) ноги. Толкая руку вперед-вверх, согнуть ее в локте и, скручивая предплечье внутрь, повернуться под захваченной рукой кругом (рис. 22, 23). Правой рукой положить предплечье противника на свое предплечье. Прижав предплечье своей левой руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя (рис. 24), а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 25).



Рис. 20



Рис. 21



Рис. 22



Рис. 23



Рис. 24



Рис. 25

Дожим кисти («под ручку»). Исходное положение: противник стоит спиной в двух-трех шагах от Вас (рис. 26). Находясь сзади противника, с шагом вперед захватить кисть его одноименной руки (рис. 27). Обозначить расслабляющий удар (толчок) голенью (разноименной ноги) в подколенный сгиб ближней ноги противника и, захватив ближней к нему рукой за локтевой сгиб изнутри, рывком на себя согнуть захваченную руку в локтевом суставе и прижать к своему боку, зажав ее под своим плечом (рис. 28). Выполнить ближней рукой захват за кисть противника (рис. 29). Сгибая ее в лучезапястном суставе, под воздействием болевого приема заставить его встать на носки. При сопровождении противник должен передвигаться на носках.



Рис. 26



Рис. 27



Рис. 28



Рис. 29

Рычаг руки внутрь. Этот прием самый распространенный в болевых приемах борьбы. Более 50% приемов, описанных в данном пособии, оканчиваются взятием противника на болевой контроль именно с помощью этого приема. Одновременно, это самый технически сложный прием, поэтому на освоение и отработку его необходимо обратить особое внимание. Исходное положение: ассистент стоит напротив Вас (рис. 30). Захватить руками предплечье ассистента (рис. 31–34).



Рис. 30



Рис. 31



Рис. 32



Рис. 33



Рис. 34

С проворотом руки ассистента завести его руку себе под плечо, зафиксировав плечо между бедром и туловищем (рис. 35–38). Упереться основанием ладони ближней к нему руки в его локоть, отвести руку вперед-вверх, перегибая ее в локтевом суставе вверх-наружу и дожимая кисть, одновременно выполнить три болевых приема: рычаг плеча, локтя и дожим кисти (рис. 39). Контролируя положение ассистента болевым воздействием, перейти на загиб руки за спину (рис. 40–41).



Рис. 35



Рис. 36



Рис. 37



Рис. 38



Рис. 39



Рис. 40



Рис. 41

Рычаг руки наружу. Основная особенность этого приема заключается в том, что рычаг руки наружу это бросок. В ходе выполнения данного приема противника сначала бросают на пол, потом поднимают в стойку, но уже под болевым контролем. Выполняется прием в двух вариантах.

Первый вариант. Исходное положение: противник стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 42). Захватить кисть ассистента двумя руками, уперев большие пальцы в тыльную сторону ладони, одновременно обозначить расслабляющий удар ногой (рис. 43–46).



Рис. 42

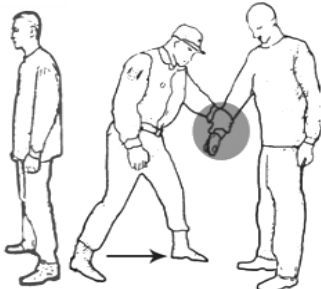


Рис. 43



Рис. 44



Рис. 45

Выкручивая руку вниз-наружу, перевести его в положение лежа на спине (рис. 47). Потянуть захваченную руку на себя, надавливая на кисть и скручивая ее, обойти ассистента со стороны головы, разворачивая его на живот (рис. 49). Завести захваченную руку назад, перейти на загиб руки за спину (рис. 50). Наклониться над «противником» и упереть его локоть в бок (рис. 51). Подать команду: «На бок! Колени к груди!» (рис. 52). После выполнения команды переместить противника на колени и поднять в стойку (рис. 53). Зафиксировать положение «загиба руки за спину».



Рис. 46



Рис. 47



Рис. 48



Рис. 49



Рис. 50



Рис. 51



Рис. 52



Рис. 53

Второй вариант. Сразу после касания «противником» земли спиной (рис. 45–48) необходимо отпустить захват правой руки и переместить ладонь вниз до локтя противника (рис. 54). Толкая руку в сторону головы, переместиться приставными шагами по часовой стрелке, по кругу (рис. 55), при правильном исполнении противник перекатится в положение лежа на животе. Удерживая руку в вертикальном положении забежать в положение сбоку от противника (рис. 56). Дальнейшие действия смотри на рис. 49–53.



Рис. 54



Рис. 55



Рис. 56

Рычаг руки через предплечье. Исходное положение: противник стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 57). С шагом вперед захватить своей рукой одноименную руку ассистента за предплечье (см. рис. 57, 58). Обозначить расслабляющий удар другой рукой в голову, одновременно вытягивая захваченную руку на себя и разворачивая ее наружу (рис. 60). Поворачиваясь к ассистенту боком, обхватить его руку своей разноименной рукой сверху, подвести предплечье под локтевой сустав захваченной руки (см. рис. 4, 5). Разгибая его руку вниз и скручивая предплечье наружу, вынудить ассистента встать на носки. При сопровождении он должен передвигаться на носках.



Рис. 57



Рис. 58



Рис. 59



Рис. 60

Защита от ударов вооруженного или безоружного противника. Общие правила отработки защит от ударов:

- все защитные действия оканчиваются взятием противника на болевой контроль;
- перед началом приема оба противника должны быть в боевой стойке;
- при нанесении удара противник поражает именно то место и тем ударом, которые были ранее оговорены, при этом удар должен быть резким, точным, но не сильным;

– обязательное условие всех защит – совмещение подставок или отбивов с уходом с линии атаки;

– при отработке защит не важно нападает противник с оружием или без. В любом случае защитные действия одинаковы. Отличие заключается в том, что при вооруженной атаке оружие должно изыматься;

– оружие, применяемое при отработке защит, может быть различным: нож, заточка, палка, камень, топор, цепь и т.д.;

– желательно, после окончания приема, поднять оружие с земли.

Защита от удара снизу (сбоку) в живот выполняется двумя способами:

1 вариант – отбивом предплечья наружу. Исходная позиция: оба в боевой правосторонней боевой стойке (рис. 61), противник наносит удар снизу (сбоку) в живот (рис. 62).

При ударе снизу уйдите с линии атаки в сторону и резким движением предплечьем отбейте руку противника вниз–наружу (при ударе сбоку уход с линии атаки назад, отбив наружу) (см. рис. 62, 63). Нанесите расслабляющий удар ногой (коленом) и одновременно глубоким хватом захватите правый локоть (рис. 64). Используя левую руку как упор, правой рукой вывернуть локтевой сустав противника вверх-вперед (рис. 65). Данное действие производится одновременно с разворотом и началом быстрого перемещения.



Рис. 61



Рис. 62



Рис. 63



Рис. 64

Перемещаясь и жестко толкая противника вперед–вниз, необходимо одновременно согнуть его руку и захватить локтевой сустав (рис. 66). Жестким скручивающим движением локоть противника вставляется в бок (рис. 67). С силой поднимите его в положение загиба руки за спину (рис. 68).

2 вариант – подставкой скрещенных рук. При ударе снизу (сбоку) в живот уйдите с линии атаки назад, согнув корпус и поставьте скрестный блок предплечьями (правое предплечье сверху) (рис. 69–

70). Разворачивая руку противника наружу-вверх захватите запястье правой рукой, и нанести расслабляющий удар (рис. 71).



Рис. 65



Рис. 66



Рис. 67



Рис. 68

Продолжая вращение руки, захватите локоть левой рукой, и «затягивая» ее внутрь, шагните вперед левой ногой (рис. 72). Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху-вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед-вверх (рис. 73). Сделайте прием «дожим кисти» (загиб и вращение кисти в лучезапястном суставе) и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 74). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 75). С силой поднимите противника на носки (рис. 76).



Рис. 69



Рис. 70



Рис. 72



Рис. 73



Рис. 74



Рис. 75



Рис. 76

Защита от удара сверху в голову (ключицу). Исходная позиция: оба в правосторонней боевой стойке, в руке преступника нож (лезвие ножа со стороны мизинца) (рис. 77). Противник наносит удар сверху в голову (ключицу). Сделайте шаг вперед левой ногой и уйдите с линии атаки вперед (рис. 78). Предплечьем отбейте руку противника вверх (см. рис. 78, 79). Глубоким хватом захватите правое запястье и одновременно нанесите расслабляющий удар ногой (коленом) (рис. 80, 81).



Рис. 77



Рис. 78



Рис. 79



Рис. 80

Одновременно с постановкой ударной ноги в исходную позицию руками необходимо сделать «затягивающее» к себе внутрь движение (рис. 82), при этом кисть захваченной руки выкручивается по часовой стрелке, а плечо левой руки накладывается на плечо противника сверху. Не прекращая тянуть руку противника необходимо сделать большой шаг (выпад) левой ногой вперед и поставить стопу чуть впереди правой ноги противника. Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху–вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед–вверх (рис. 83). Сделайте прием «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 84). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 75). С силой поднимите противника на носки (рис. 76).



Рис. 81



Рис. 82



Рис. 83



Рис. 84

Защита от удара сбоку в голову (шею). Исходная позиция: оба в боевой правосторонней боевой стойке, в руке преступника нож (лезвие ножа со стороны большого пальца) (рис. 85). Противник наносит удар сбоку в голову (шею) (рис. 86).



Рис. 85

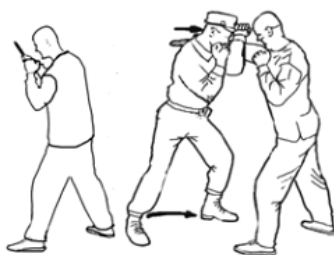


Рис. 86



Рис. 87



Рис. 88

Сделать шаг левой ногой вперед-влево, уйти с линии атаки вперед и отбить руку противника наружу (рис. 87). Нанести расслабляющий удар ногой (коленом) и одновременно глубоким хватом захватить запястье (рис. 88). Осуществить задержание рычагом руки внутрь (см. рис. 32–41).

Защита от прямого (тычкового) удара. Исходная позиция: оба в боевой правосторонней боевой стойке, в руке преступника нож (лезвие ножа со стороны большого пальца) (рис. 89). Противник наносит тычковый удар ножом. Сделайте шаг левой ногой вперед-влево и, разворачиваясь, уйдите с линии атаки наружу (рис. 90). Нанесите расслабляющий удар ногой (коленом) и, отбив руку противника снаружи-внутрь, захватите его запястье сверху левой рукой, большой палец при этом накладывается на палец. Правой рукой захватите запястье снизу, большой палец накладывается на палец рядом с большим пальцем левой руки (рис. 91).



Рис. 89

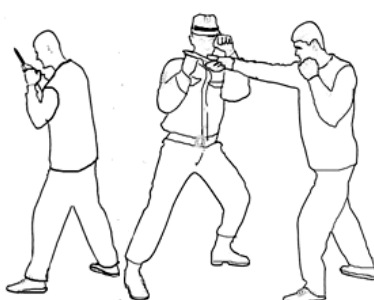


Рис. 90



Рис. 91

Используя силу рук и корпуса, надавите на кисть противника вниз-вперед и осадите его. Используя корпус и плечи, выверните предплечье противника наружу и сделайте бросок с перемещением назад-в сторону. При этом левая нога делает большой, круговой шаг назад, предплечье противника круговым движением выворачивается наружу, бросок осуществляется в сторону, перекатом на спину.

В результате правильного броска противник должен оказаться в положении лежа, на спине. Используя корпус, сильно потяните противника на себя-вверх и, передвигаясь по кругу вправо, переведите его в положение лежа на животе (рис. 92). Далее необходимо одновременно вывести прямую руку в вертикальное положение и надавить на нее сверху (рис. 93). Придавить коленом спину противника и опустить правую кисть к локтю (рис. 94). Резким движением сделать загиб руки за спину (рис. 95). Наклонитесь над «противником» и прижмите его локоть к своему боку. Подайте команду: «На бок! Колени к груди!». После выполнения команды поставьте противника на колени и поднимите в стойку.



Рис. 92



Рис. 93



Рис. 94



Рис. 95

Защита от удара наотмашь. Исходная позиция: оба в правосторонней боевой стойке, преступник стоит боком, нож в правой руке около левого уха (лезвие ножа со стороны мизинца). Противник наносит удар наотмашь в голову (шею) (рис. 96). Сделать шаг левой ногой вперед-влево, разворачивая корпус, уйти с линии атаки вперед и подставить оба предплечья под удар противника (рис. 97). Нанести расслабляющий удар ногой (коленом) и одновременно захватить левой рукой предплечье сверху, а правой рукой, глубоким хватом обхватить запястье с другой стороны (рис. 98). Сделать большой шаг вперед левой ногой и осуществить задержание рычагом руки внутрь (рис. 99).



Рис. 96



Рис. 97



Рис. 98

Рис. 99

Освобождение от захватов за кисти рук (рукава, предплечья). Общие правила освобождения от захватов за кисти рук (рукава, предплечья):

- захваты всегда рвутся в сторону большого пальца противника;
- захваты необходимо срывать резко и жестко, с использованием силы корпуса и «рычага».

Освобождение от захвата за кисти рук (рукава) одноименной рукой. Исходная позиция: противник правой рукой захватил Вашу правую руку (рис. 100). Одновременно с шагом левой ноги вперед–влево левой рукой захватить запястье противника сверху (рис. 101). Правой рукой сорвать захват в сторону большого пальца вперед и захватить руку преступника снизу, одновременно нанести расслабляющий удар правой ногой (рис. 102). Одновременно с постановкой ударной ноги в исходную позицию руками необходимо сделать затягивающее к себе внутрь движение, при этом кисть захваченной руки выкрутить по часовой стрелке, а плечо левой руки наложить на плечо противника сверху (рис. 103).



Рис. 100



Рис. 101



Рис. 102



Рис. 103

Продолжая тянуть руку противника сделайте большой шаг (выпад) левой ногой вперед. Жестко надавите корпусом на плечевой

сустав сверху-вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед-вверх (рис. 104). Сделайте прием «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 105). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 106, 107).



Рис. 104



Рис. 105



Рис. 106



Рис. 107

Освобождение от захвата за кисть руки (рукава) разноименной рукой. Исходная позиция: противник левой рукой захватил Вашу правую руку (рис. 108). Одновременно с шагом левой ноги вперед – влево левой рукой захватить запястье противника сверху. Правой рукой сорвать захват с сторону большого пальца, вперед и захватить руку преступника снизу (рис. 109), одновременно нанести расслабляющий удар правой ногой (рис. 110). Поставить ногу, наносящую удар, на место, поднять и выкрутить руку противника (рис. 111). Сделать шаг вперед левой ногой и выполнить рычаг руки внутрь (см. описание рис. 104–107).



Рис. 108



Рис. 109



Рис. 110



Рис. 111

Освобождение от захвата за кисти рук (рукава) двумя руками. Исходная позиция: противник обеими руками захватил оба запя-

стью (рис. 112). Резко вывернуть предплечье правой руки изнутри-наружу-вверх и с использованием «рычага» о его кисть, разорвать захват (рис. 113). Далее порядок действий такой же, как при освобождении от захвата за кисть руки (рукава) разноименной рукой (см. описание рис. 108–111).



Рис. 112



Рис. 113

Освобождение от захвата за кисть руки (рукав) двумя руками. Исходная позиция: противник обеими руками захватил левый рукав или руку за запястье (предплечье) (рис. 114). Одновременно с шагом левой ноги вперед-влево правой рукой, сверху захватите правое предплечье противника. Резко потяните правую руку противника вправо-вверх, сорвите захват и захватите предплечье левой рукой снизу (рис. 116). Нанесите расслабляющий удар. Поставьте ногу, наносящую удар, на место. Сделайте большой шаг вперед левой ногой (рис. 117). Выполните задержание рычагом руки внутрь (см. описание рис. 104–107).



Рис. 114



Рис. 115



Рис. 116



Рис. 117

Освобождение от захватов и обхватов спереди. Освобождение от удушающего захвата спереди. Аналогично этому приему можно освобождаться от захватов за волосы, отвороты одежды, а также при попытке взять эти захваты. Исходная позиция: противник схватил Вас за горло (отвороты одежды, волосы и т.д.) (рис. 118). Одновременно захватите обеими руками правое предплечье (запястье) противника и нанесите расслабляющий удар (рис. 119). Поставьте ударную ногу в исходную позицию. Корпусом и руками скрутите руку преступника по часовой стрелке (рис. 120) и делая затягивающее к себе внутрь движение (рис. 121), шагните левой ногой вперед. Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху-вниз и прижмите его к бедру, толкните руку противника вперед-вверх (рис. 122). Сделайте «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 123). Сделайте «загиб руки за спину» (рис. 124).



Рис. 118



Рис. 119



Рис. 120



Рис. 121



Рис. 122



Рис. 123



Рис. 124

Освобождение от удушающего захвата сзади кистями рук. Исходная позиция: противник схватил Вас за горло сзади кистями рук (рис. 125). Захватите правую кисть противника и прижмите его большой палец к шее сзади (рис. 126). Согнувшись, сделайте большой шаг левой ногой назад и нанесите расслабляющий удар ребром ладони в пах или локтем в живот (рис. 127). Продолжая удерживать кисть и большой палец противника, поднырните под его плечом (рис. 128).

Оказавшись сзади, основанием ладони толкните противника во внутреннюю часть плеча около локтевого сгиба от себя и чуть вниз. Толкать надо корпусом. Одновременно сделайте шаг вперед левой ногой и осуществите загиб руки за спину (см. описание рис. 23–25).



Рис. 125



Рис. 126



Рис. 127



Рис. 128

Освобождение от удушающего захвата сзади плечом (предплечьем). Исходная позиция: противник душит Вас сзади плечом (предплечьем) (рис. 129). Главное, что необходимо сделать при выполнении этого освобождения, это не дать противнику взять удушающий захват. Для этого надо резко прижать голову к груди и подставить вместо шеи нижнюю челюсть. Если же противник сумел взять удушающий захват, необходимо обеими руками захватить его предплечье снизу, и одновременно, сгибаясь вперед, резко дернуть его предплечье вниз, вставить в образовавшуюся щель нижнюю челюсть и нанести расслабляющий удар пяткой по стопе (рис. 130). Затем, одновременно сделайте большой шаг назад левой ногой, левой рукой прижмите его кисть, а правой толкните локоть вперед и сорвите захват (рис. 131). Поднырните под его плечом (см. рис. 128). Оказавшись сзади, основанием ладони, толкните противника во внутреннюю часть плеча около локтевого сгиба от себя – чуть вниз (рис. 132).



Рис. 129



Рис. 130



Рис. 131



Рис. 132

Одновременно сделайте шаг вперед левой ногой. Продолжая давление плечом и корпусом «положите» кисть противника на локтевой сгиб (рис. 133). Вставьте локоть в правый бок (в подвздошную область).левой рукой возьмите противника за ближнее плечо (рис. 134).



Рис. 133



Рис. 134

Освобождение от обхвата за туловище с руками спереди.

Исходная позиция: противник обхватил Вас спереди за туловище с руками (рис. 135). Резким движением уберите таз назад, сложите ладони вместе и нанесите расслабляющий удар в пах. Одновременно с ударом необходимо сделать большой шаг правой ногой назад и разорвать захват (рис. 136). Перемещаясь и толкая локоть противника вперед-вниз, необходимо согнуть его руку (рис. 137, 138) и жестким скручивающим движением вставить его локоть в бок. Примите положение загиба руки за спину (см. описание рис. 66–68).



Рис. 135



Рис. 136



Рис. 137

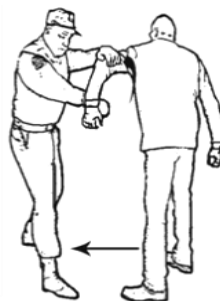


Рис. 138

Освобождение от обхвата за туловище без обхвата руками спереди. Исходная позиция: противник обхватил Вас спереди за туловище без обхвата рук (рис. 139). Нанесите расслабляющий удар основаниями ладоней в челюсть снизу-вверх-вперед. Одновременно с уда-

ром необходимо сделать большой шаг правой ногой назад и разорвать захват (рис. 140). Можно нанести еще один расслабляющий удар ногой (коленом) (рис. 141). Осуществите задержание «рывком» (рис. 142) (см. описание рис. 66–68).



Рис. 139



Рис. 140



Рис. 141



Рис. 142

Освобождение от обхвата за корпус сзади без захвата рук.

Исходная позиция: противник обхватил за корпус сзади без захвата рук (рис. 143). Одновременно нанесите удар пяткой по стопе, правой рукой захватите локоть противника, а левой рукой жестко оттолкните его кисть вниз-вперед и сорвите захват (рис. 144). Вращаясь по часовой стрелке и прижимая локоть, продолжайте толкать кисть противника вперед по кругу (рис. 145). В момент, когда Вы будете находиться сбоку от противника отпустите его кисть и круговым движением наложите свою левую кисть на его локтевой сустав (рис. 146). Не прекращая вращения, сделайте загиб руки за спину (рис. 147).



Рис. 143



Рис. 144



Рис. 145



Рис. 146



Рис. 147

Освобождение от обхвата за корпус с захватом рук. Исходная позиция: противник обхватил за корпус сзади с руками (рис. 148). Одновременно захватите обеими руками запястья противника и нане-

сите удар пяткой по стопе. Резким движением разведите локти в стороны и сорвите захват (рис. 149). Прижимая правую руку противника к груди и наклонившись, сделайте большой шаг левой ногой назад—в сторону. В этот момент можно нанести еще один удар левым локтем в живот или ребром левой ладони в пах (рис. 150). Продолжая прижимать руку к груди, поднырните под его плечом. Оказавшись сзади, основанием ладони толкните противника во внутреннюю часть плеча около локтевого сгиба от себя – чуть вниз (рис. 151). Одновременно сделайте шаг вперед левой ногой. Продолжая давление плечом и корпусом, положите кисть противника на локтевой сгиб. Вставьте его локоть в правый бок (в подвздошную область).левой рукой возьмите противника за ближнее плечо (рис. 152).



Рис. 148



Рис. 149



Рис. 150



Рис. 151



Рис. 152

Защита от угрозы оружием и обезоруживание. Под оружием в данном случае подразумевается не только пистолет, но и любое другое (нож, заточка, бритва, электрошокер и т.д.) оружие. Оружие должно быть либо приставлено вплотную, либо находится на небольшом расстоянии (10–20 см), в ином случае данные приемы выполнить сложно, а чаще невозможно.

Защита и обезоруживание при угрозе оружием спереди в лоб (лицо). Исходная позиция: противник навел оружие в лоб (лицо) (рис. 153). Вы стоите с поднятыми руками. Одновременно резко уберите голову с линии атаки влево, сделайте шаг левой ногой вперед и обеими руками захватите запястье противника глубоким хватом с обеих сторон (рис. 154). Рука должна быть прижата к плечу. Правой ногой или коленом нанесите расслабляющий удар (рис. 155). После удара поставьте правую ногу на место, а левой ногой сделайте большой шаг вперед в сторону. Одновременно сделайте «затягивающее» к себе внутрь движение его руки (рис. 156). Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху-вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед-вверх

(рис. 157). Сделайте прием «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 158). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 159, 160).



Рис. 153



Рис. 154



Рис. 155



Рис. 156



Рис. 157



Рис. 158



Рис. 159



Рис. 160

Защита и обезоруживание при угрозе оружием спереди в грудь (живот). Исходная позиция: противник навел оружие в грудь (живот) (рис. 161). Вы стоите с поднятыми руками. Одновременно, уходя с линии атаки поверните корпус влево и отбейте левым предплечьем руку с оружием наружу. Во время отбива ладонь захватывает запястье противника, а большой палец накладывается на палец (рис. 162). Нанесите расслабляющий удар ногой или коленом, захватите правой рукой запястье преступника снизу, большой палец при этом должен расположиться на пальти рядом с большим пальцем левой руки (рис. 163). После удара поставьте правую ногу на место. Надавите на кисть противника вниз-вперед и осадите его. Используйте корпус и плечи, выверните предплечье противника наружу и сделайте бросок с перемещением назад – в сторону. При этом левая нога делает большой круговой шаг назад, предплечье противника круговым движением выворачивается наружу, бросок осуществляется в сторону перекатом на

спину. В результате правильного броска противник должен оказаться в положении лежа, на спине. Используя корпус сильно потяните противника на себя-вверх и, передвигаясь по кругу вправо, переведите его в положение лежа на животе (рис. 164). Далее необходимо одновременно вывести прямую руку в вертикальное положение и надавить на нее сверху (рис. 165). Придавить коленом спину противника и опустить правую кисть к локтю (рис. 166). Резким движением сделать загиб руки за спину (рис. 167). Наклониться над «противником» и упереть его локоть в бок. Подать команду: «На бок! Колени к груди!». После выполнения команды переместить противника на колени и поднять в стойку. Зафиксировать положение «загиба руки за спину».



Рис. 161



Рис. 162



Рис. 163



Рис. 164



Рис. 165



Рис. 166



Рис. 167

Защита и обезоруживание при угрозе оружием сзади в затылок или между лопаток. Исходная позиция: противник навел оружие сзади в затылок или между лопаток (рис. 168, 169). Вы стоите с поднятыми руками. Резко развернувшись по часовой стрелке, и уходя с линии атаки в сторону, отбейте руку преступника наружу правым предплечьем (рис. 170). Сверху, глубоким хватом, захватите его запястье левой рукой (рис. 171). Нанесите расслабляющий удар, и одновременно захватите его запястье снизу левой рукой (рис. 172). После удара поставьте правую ногу на место, а левой ногой сделайте большой шаг

вперед в сторону (рис. 173). Сделайте задержание рычагом руки внутрь (см. описание рис. 153–156).



Рис. 168



Рис. 169



Рис. 170



Рис. 171



Рис. 172



Рис. 173

Защита и обезоруживание при угрозе оружием сзади в поясницу. Исходная позиция: противник навел оружие сзади в поясницу (рис. 174).



Рис. 174



Рис. 175



Рис. 176



Рис. 177

Вы стоите с поднятыми руками. Резко развернувшись по часовой стрелке, и уходя с линии атаки в сторону, отбейте руку преступни-

ка наружу правым предплечьем (рис. 175). Сверху, захватите его запястье левой рукой, большой палец на пясти (рис. 176). Нанесите расслабляющий удар, и захватите его запястье снизу левой рукой (рис. 177). Осуществите задержание рычагом руки наружу (см. описание рис. 47–53) (окончание цитирования [5]).

Контрольные вопросы

1. Что означает понятие необходимая оборона (самозащита)?
2. Что означает понятие крайняя необходимость?
3. Каковы отличия необходимой обороны от крайней необходимости?
4. Какие системы (виды) боя существуют, каковы их особенности и различия между собой?
5. Что означает понятие ограниченный бой?
6. С чего начинается основная часть приемов ограниченного боя?
7. Под какие части статьи 37 УК РФ подпадают ограниченный бой, тотальный бой и уличный бой?
8. Продолжите фразу: «Если на меня не нападают, то и я не нападаю, но, если на меня хотят напасть, ...».

ТЕМА 3. Меры безопасности при обращении с оружием

Испокон веков люди занимались охотой, добывая себе на пропитание птиц и животных, а также защищали свои поселения от нападения других племен. В качестве оружия они использовали подручные предметы в виде камней и палок, затем стали использовать луки и копья, топоры и другие рубящие, колющие и ударные предметы, а затем, после изобретения пороха, в качестве основного оружия стали использовать ружья, пушки и другое огнестрельное оружие.

При этом всегда для достижения успеха и нанесения поражения надо было не просто выстрелить, а обязательно попасть точно в намеренную цель. Иначе промах при выстреле мог привести к поражению. В то же время, еще больший урон можно было причинить себе или окружающим в результате неумелого обращения с огнестрельным оружием, т.е. по неосторожности.

Важность изучения этой темы о мерах безопасности при обращении с оружием сложно переоценить, поскольку в настоящее время значительное количество людей не только используют огнестрельное оружие в своей служебной деятельности, но еще и имеют его в личной собственности. В соответствии со ст. 2 и 3 Федерального закона от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии», *оружие является источником повышенной опасности* и в зависимости от целей его использования соответствующими субъектами, а также по основным параметрам и характеристикам подразделяется на 1) *гражданское*, 2) *служебное*, 3) *боевое ручное стрелковое и холодное*. К гражданскому оружию относится оружие, предназначенное для использования гражданами Российской Федерации в целях самообороны, для занятий спортом и охоты, а также в культурных и образовательных целях [6].

Поданным Росгвардии в 2020 г. легально на руках у населения России находилось почти 6,5 млн единиц гражданского оружия, которыми владели 3,7 млн человек. Это примерно 2,5% жителей страны [7].

Кроме того, многие частные охранные организации используют огнестрельное оружие для обеспечения охраны объектов или сопровождаемых грузов клиентов, сотрудники геолого-разведочных партий и зимовок, российских антарктических станций и сезонных полевых баз – используют огнестрельное оружие для обеспечения безопасности своих сотрудников, в том числе от хищников, обитающих в дикой природе.

В результате применения огнестрельного оружия (в том числе в результате небрежного отношения к хранению оружия или неосторожного обращения с ним) в стране ежегодно погибает несколько тысяч человек [8].

Предотвратить наступление таких последствий возможно только в случае выполнения всеми гражданами страны правил безопасности при обращении с оружием. А поскольку учебный процесс дисциплины «Специальная подготовка» предусматривает изучение теоретических основ стрелкового дела и практическую отработку приемов стрельбы, студентам в первую очередь необходимо изучить правила безопасного обращения с оружием.

В статье «Теоретические основы изучения стрелкового дела» авторы-составители специально сначала приводят основные правила безопасности при обращении с оружием, и только после этого рассказывают о внутренней и внешней баллистике, о приемах прицеливания, стрельбы и других нюансах точного выстрела. Итак, рассмотрим меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием, изложенные в указанной статье:

Общие правила для любого вида огнестрельного оружия

1. Взял оружие – проверь, не заряжено ли оно.
2. При обращении с оружием не направляй ствол в сторону людей, не целйся в другого и не допускай, чтобы целились в тебя.
3. Любое оружие считай заряженным до тех пор, пока сам не проверишь и не разрядишь.
4. Разрядил оружие – обращайся с ним как с заряженным.
5. При взводе курка (при отводе затвора назад) ствол оружия направляй только к цели или вверх.
6. Во всех случаях не накладывай палец на спусковой крючок до тех пор, пока не будет необходимости в открытии огня.
7. Перед учебной стрельбой, выходом на службу насухо протри канал ствола, проверь, нет ли в стволе посторонних предметов, убедись в исправности оружия и снаряжения к нему.

Основные правила мер безопасности

1. Безопасность при стрельбе обеспечивается точным соблюдением требований нормативных документов, правильной организацией стрельб, высокой дисциплинированностью обучающихся.
2. Каждый должен знать и беспрекословно соблюдать установленные меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
3. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается: четким и грамотным руководством проводимых мероприятий; исправностью оружия, имитационных средств, пулеприемников и противопожарного оборудования, а также средствами усиления речи и подачи команд.
4. Границы стрельбища открытого типа обозначаются на местности надписями: «Стрельбище», «Стоять, стреляют», «Проход и проезд

запрещен», которые устанавливаются в пределах хорошей видимости, а также в местах пересечения троп и дорог, ведущих на территорию стрельбища. При необходимости границы стрельбища (тира) могут окапываться траншеями. Все дороги и пешеходные тропы перекрываются шлагбаумами или другими заграждениями. Кроме того, в ближайших к стрельбищу (тиру) населенных пунктах вывешиваются объявления на русском и местном (национальном) языках о запрещении входить, въезжать на территорию стрельбища (тира) во время стрельбы.

5. Посторонние лица не должны бесконтрольно проникать в зоны организации и проведения стрельб.

6. Разрешение на открытие огня дает только руководитель стрельб или его помощник. Вести огонь разрешается по командам «Огонь» или «Вперед». Стрельба прекращается по командам «Стой», «Стой, прекратить огонь» или «Отбой».

7. При стрельбе в противозумных наушниках запрещается одевать, поправлять и снимать наушники с оружием в руках.

8. При выполнении специальных упражнений, связанных с поворотами, разворотами, кувырками, прыжками, оружие должно быть поставлено на предохранитель до момента открытия огня.

9. При передвижениях в ходе выполнения упражнений, при производстве действий с оружием, а также в паузах между выстрелами оружие должно быть направлено вперед и вверх.

Ведение огня всеми стреляющими должно немедленно прекращаться самостоятельно или по команде руководителя стрельб в следующих случаях:

1. Появления людей, машин или животных на мишенном поле, а также низко летящих летательных аппаратов над районом стрельбы.

2. Поднятия белого флага (фонаря) на командном пункте или блиндаже (укрытии).

3. Возникновения пожара от стрельбы.

Запрещается

1. Расчехлять оружие или извлекать его из кобуры без разрешения руководителя стрельб.

2. Направлять оружие независимо от того, заряжено оно или нет, в сторону, где находятся люди, или в направление их возможного появления.

3. Заряжать оружие боевыми или холостыми патронами без команды руководителя стрельб.

4. Открывать и вести огонь без команды руководителя стрельб, из неисправного оружия, в опасных направлениях, при поднятом белом флаге (фонаре) на командном пункте стрельбища (тира).

5. Оставлять заряженное оружие на огневом рубеже или где бы то ни было, а также передавать его другим лицам.

Меры безопасности при стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия

1. При стрельбе с двух рук из оружия со свободным ходом затвора хват должен быть таким, чтобы затвор не травмировал руки.

2. Если по каким-либо причинам патрон оказался выброшенным из патронника, то стрельбу следует продолжать до израсходования всех патронов, а затем, подняв патрон, зарядить им оружие.

3. Запрещается использовать боеприпасы, если: на гильзе имеются ржавчина, помятости или зеленый налет; пуля шатается в дульце гильзы; капсюль выступает выше поверхности дна гильзы.

Меры безопасности при несении службы с оружием

1. Оружие выдается сотруднику лично под его ответственность.

2. Оно может быть передано другому лицу только по приказанию старшего наряда или в случаях, специально оговоренных предписаниями нормативных актов.

3. Во время несения службы по охране общественного порядка, объектов оружие не передается никому.

4. В процессе конвоирования лиц, задержанных и заключенных под стражу, на время осмотра камер, специального автомобиля, других транспортных средств и помещений, где содержатся конвоируемые или производится их размещение, оружие сдается начальнику конвоя (старшему конвоиру). Передающий оружие должен предупредить, что оно заряжено (разряжено).

5. Принимающий оружие должен лично убедиться, что оно поставлено на предохранитель.

6. Оружие ни под каким предлогом не может быть передано гражданам.

7. Пистолет носится в кобуре, ношение пистолета в карманах брюк категорически запрещается.

8. Перед конвоированием задержанных, особо опасных преступников, пешим порядком, а также при несении конвойной службы в судах кобура пистолета должна быть передвинута на поясном ремне в сторону, противоположную от охраняемого.

Во время несения службы запрещается: разбирать оружие, без надобности снимать с предохранителя, отводить затвор, досылать патрон в патронник, отделять магазин и вынимать из него патроны.

Учет, хранение, и сбережение оружия и боеприпасов

Учет должен отражать наличие и обеспеченность организации вооружением и боеприпасами и позволять осуществлять действенный

контроль за их сохранностью. Учету подлежит все вооружение и боеприпасы, имеющиеся в организации.

Учетными документами являются: книги, журналы, наряды, накладные, карточки, ведомости, акты и другие документы, на основании которых осуществляются приходно-расходные операции.

Выдача личному составу закрепленного оружия и боеприпасов производится дежурным только на время несения службы, выполнения оперативных заданий и проведения занятий с разрешения начальника.

По окончании несения службы, выполнению мероприятий и занятий оружие и боеприпасы незамедлительно сдаются дежурному. Перед приемом и сдачей дежурства дежурный обязан проверить возврат выданных оружия и боеприпасов и о всех случаях задержки оружия и боеприпасов докладывать руководству для принятия мер.

За несвоевременную сдачу оружия после несения службы, выполнения оперативных заданий и после занятий должностные лица должны привлекаться к дисциплинарной ответственности.

Перечень должностных лиц, которым по службе необходимо постоянно иметь при себе оружие, объявляется приказом начальника.

Оружие сотрудникам для постоянного ношения выдается под их личную ответственность и хранится в индивидуальных сейфах или металлических шкафах.

При отсутствии надобности в оружии, выданном для постоянного ношения, а также при убытии в отпуск оно должно сдаваться на хранение на склад или дежурному, который учитывает его по книге.

Организация хранения вооружения и боеприпасов должна обеспечивать:

1. Надежную сохранность оружия и боеприпасов, а также их недоступность для посторонних лиц;
2. Поддержание качественного состояния оружия и боеприпасов;
3. Удобство получения, выдачи, контроля, экстренного вывоза или эвакуации оружия и боеприпасов.

Для хранения оружия и боеприпасов в служебных подразделениях отводится отдельная комната (помещение). Комната должна располагаться смежно с комнатой оперативного дежурного и иметь дверь с надежными замками, которая должна находиться под постоянным контролем оперативного дежурного. Входная дверь и окно выдачи должны быть оборудованы охранной сигнализацией с выводом на пульт централизованной охраны Росгвардии. В комнате для хранения оружия или рядом с ней размещаются средства пожаротушения [9].

Кроме правил обращения с огнестрельным оружием, в настоящее время каждый должен знать еще и основные правила обращения с

предметами, имеющими признаки *самодельного взрывного устройства (СВУ)*. В этом случае главное правило заключается в том, что *никакие чужие «бесхозные» предметы* (сумки, коробки, одежду, продукты питания, мобильные телефоны и др.) *нельзя брать в руки, открывать или передвигать*. При обнаружении указанных предметов сначала надо спросить окружающих, нет ли среди них лиц, которые оставили обнаруженный предмет. Если владельца обнаружить не удалось, то при обнаружении предмета с признаками самодельного взрывного устройства (на это могут указывать торчащие провода, часы или звуки «тикания» часов, перемотанные пакеты, коробки, баллоны и др.), необходимо **принять меры** к удалению окружающих граждан на безопасную дистанцию или в безопасное место, к обеспечению охраны и ограждению подходов к опасной зоне, зафиксировать время обнаружения бесхозного предмета и, отойдя на безопасное расстояние или за угол здания, по мобильному телефону или иным способом проинформировать правоохранные органы о находке и принятых мерах по обеспечению безопасности. В дальнейшем надо следовать инструкциям, поступившим от сотрудников правоохранных органов.

Контрольные вопросы

1. Каковы основные правила безопасности при обращении с оружием?
2. Что категорически запрещено при проведении стрельб?
3. Куда нельзя направлять оружие, независимо от того, заряжено оно или нет?
4. Каковы правила безопасности при обнаружении «бесхозных» предметов или предметов с признаками самодельного взрывного устройства?

ТЕМА 4. Огневая подготовка

Далее рассмотрим теоретические основы изучения стрелкового дела, поскольку это позволит обучающимся понять процессы, которые происходят в стволе огнестрельного оружия в момент выстрела и после вылета пули из канала ствола, а также какие факторы влияют на точность стрельбы, а затем на практических занятиях отработать навыки точной стрельбы.

Для этого, в первую очередь, рассмотрим некоторые понятия, связанные с баллистикой при стрельбе из огнестрельного оружия, изложенные авторами-составителями А.И. Гармаш, А.Н. Садков, Д.Г. Кременецкий в статье «Теоретические основы изучения стрелкового дела».

Внутренняя баллистика – это наука, занимающаяся изучением процессов, которые происходят при выстреле, и в особенности при движении пули по каналу ствола.

Выстрелом называется выбрасывание пули из канала ствола оружия энергией газов, образующихся при сгорании порохового заряда.

Явление выстрела и его периоды. При выстреле из стрелкового оружия происходят следующие явления. От удара бойка по капсюлю боевого патрона, досланного в патронник, взрывается ударный состав капсюля и образуется пламя, которое через затравочное отверстие в дне гильзы проникает к пороховому заряду и воспламеняет его. При сгорании порохового (боевого) заряда образуется большое количество сильно нагретых газов, создающих в канале ствола высокое давление, которое действует на дно пули, дно и стенки гильзы, а также на стенки ствола и затвор. В результате давления газов на дно пули она сдвигается с места и врезается в нарезы; вращаясь по ним, продвигается по каналу ствола с непрерывно возрастающей скоростью и выбрасывается наружу по направлению оси канала ствола. Давление газов на дно гильзы вызывает движение оружия (ствола) назад. От давления газов на стенки гильзы и ствола происходит их растяжение (упругая деформация), и гильза, плотно прижимаясь к патроннику, препятствует прорыву пороховых газов в сторону затвора.

Одновременно при выстреле возникает колебательное движение (вибрация) ствола и происходит его нагревание. Раскаленные газы и частицы несгоревшего пороха, истекающие из канала ствола вслед за пулей, при встрече с воздухом порождают пламя и ударную волну, которая является источником звука при выстреле. В момент выстрела из автоматического оружия, устройство которого основано на принципе использования энергии пороховых газов, отводимых через отверстие в стенке ствола (например, автоматы и пулеметы Калашникова,

снайперская винтовка Драгунова), часть пороховых газов после прохождения пуль газотводного отверстия устремляется через него в газовую камеру, ударяет в поршень и отбрасывает поршень с затворной рамой (толкатель с затвором) назад. При этом происходит отпирание затвора, сжимается возвратная (возвратно-боевая) пружина, а затвор извлекает из патронника гильзу. При движении затворной рамы вперед под действием сжатой пружины затвор досылает очередной патрон в патронник и вновь запирает канал ствола.

При выстреле из пистолета Макарова, автоматического пистолета Стечкина давление газов через дно гильзы передается на затвор и вызывает движение затвора с гильзой назад. Отходя назад, затвор сжимает возвратно-боевую пружину, затем под действием энергии сжатой пружины он возвращается вперед и досылает очередной патрон в патронник, т.е. для автоматической перезарядки оружия используется энергия отдачи.

Выстрел происходит в очень короткий промежуток времени (0,001–0,06 с). При этом следует выделить у него *четыре периода*: предварительный; первый, или основной; второй; третий, или период последействия газов.

Предварительный период длится от начала горения порохового заряда до полного врезания оболочки пули в нарезы ствола. В течение этого периода в канале ствола создается давление газов, необходимое для того, чтобы сдвинуть пулю с места и преодолеть сопротивление ее оболочки при движении по стволу. Это давление называется *давлением форсирования* и достигает 250–500 кг/см². Горение порохового заряда в этот период происходит в постоянном объеме, оболочка врезается в нарезы мгновенно, а движение пули начинается сразу же при наступлении в канале ствола давления форсирования.

Первый, или основной, период длится от начала движения пули до момента полного сгорания порохового заряда. В этот период горение порохового заряда происходит в быстро изменяющемся объеме. В начале периода, когда скорость движения пули по каналу ствола еще невелика, количество газов растет быстрее, чем объем запульного пространства (пространство между дном пули и дном гильзы), давление газов быстро повышается и достигает наибольшей величины (например, у стрелкового оружия под патрон обр. 1943 г. – 2800 кг/см², а под винтовочный патрон – 2900 кг/см²). Это давление называется *максимальным давлением*. Оно создается у стрелкового оружия при прохождении пуль *4–6 см пути*. Затем, вследствие быстрого увеличения скорости движения пули, объем запульного пространства увеличивается быстрее притока новых газов, и давление начинает падать, к концу

периода оно равно примерно $2/3$ максимального давления. Скорость движения пули постоянно возрастает и к концу периода достигает примерно $3/4$ начальной скорости. Пороховой заряд полностью сгорит незадолго до того, как пуля вылетит из канала ствола.

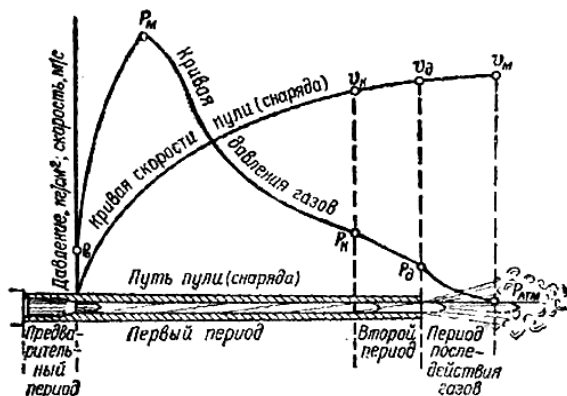


Рис. 4.1. Периоды выстрела: P_0 — давление форсирования; P_m — наибольшее (максимальное) давление; P_k и V_k — давление газов и скорость пули в момент вылета из канала ствола; V_m — наибольшая (максимальная) скорость пули; $P_{атм}$ — давление, равное атмосферному
[<https://zakon-grif.ru/swat/prefire/view/84-10.htm>]

Второй период длится от момента полного сгорания порохового заряда до вылета пули из канала ствола. С началом этого периода приток пороховых газов прекращается, однако сильно сжатые и нагретые газы расширяются и, оказывая давление на пулю, увеличивают скорость ее движения. Спад давления во втором периоде происходит довольно быстро и у дульного среза дульное давление составляет для различных образцов оружия $300\text{--}900\text{ кг/см}^2$. Скорость пули в момент вылета ее из канала ствола (дульная скорость) несколько меньше начальной скорости. У некоторых видов стрелкового оружия, особенно короткоствольных (например, пистолет Макарова), второй период отсутствует, так как полного сгорания порохового заряда к моменту вылета пули из канала ствола фактически не происходит.

Третий период, или период последействия газов длится от момента вылета пули из канала ствола до момента прекращения действия пороховых газов на пулю. В течение этого периода пороховые газы, истекающие из канала ствола со скоростью $1200\text{--}2000\text{ м/с}$, продолжают воздействовать на пулю и сообщают ей дополнительную скорость. Наибольшей (максимальной) скорости пуля достигает в конце третьего

периода на удалении нескольких десятков сантиметров от дульного среза ствола. Этот период заканчивается в тот момент, когда *давление пороховых газов на дно пули уравнивается сопротивлением воздуха*.

Начальной скоростью пули называется скорость движения пули у дульного среза ствола. Начальная скорость является одной из важнейших характеристик боевых свойств оружия. При увеличении начальной скорости увеличивается дальность полета пули, дальность прямого выстрела, убойное и пробивное действие пули, а также уменьшается влияние внешних условий на ее полет. Величина начальной скорости полета пули зависит от длины ствола, веса пули, температуры и влажности порохового заряда, формы и размеров зерен пороха и плотности заряжания.

Отдачей называется движение оружия (ствола) назад во время выстрела. Отдача ощущается в виде толчка в плечо, руку или грунт. Действие отдачи оружия характеризуется величиной скорости и энергии, которой оно обладает при движении назад. *Скорость отдачи оружия* примерно во столько раз меньше начальной скорости пули, во сколько раз пуля легче оружия. Энергия отдачи у ручного стрелкового оружия обычно не превышает 2 кгм и воспринимается стреляющим безболезненно. При стрельбе из автоматического оружия, устройство которого основано на принципе использования энергии отдачи, часть ее расходуется на сообщение движения подвижным частям и на перезаряжание оружия. Поэтому энергия отдачи при выстреле из такого оружия меньше, чем при стрельбе из неавтоматического оружия или из автоматического оружия, устройство которого основано на принципе использования энергии пороховых газов, отводимых через отверстие в стенке ствола. Сила давления пороховых газов (сила отдачи) и сила сопротивления отдаче (упор приклада, рукоятки, центр тяжести оружия и т.д.) расположены не на одной прямой и направлены в противоположные стороны.

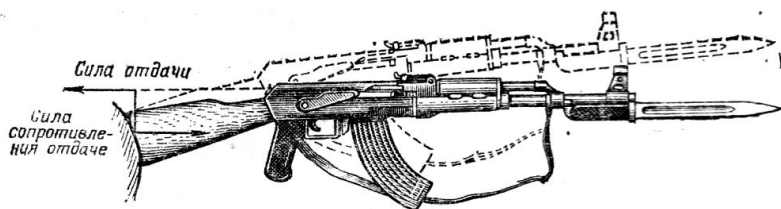


Рис. 4.2. Подбрасывание дульной части ствола оружия вверх при выстреле в результате действия отдачи
[\[https://studfile.net/preview/9789943/page:21/\]](https://studfile.net/preview/9789943/page:21/)

Они образуют пару сил, под действием которой дульная часть ствола оружия отклоняется кверху. Величина отклонения дульной части ствола данного оружия тем больше, чем больше плечо этой пары сил.

Внешняя баллистика – это наука, изучающая движение пули после прекращения действия на нее пороховых газов. Вылетев из канала ствола под действием пороховых газов, пуля движется по инерции.

Траекторией называется кривая линия, описываемая центром тяжести пули в полете.

Сила сопротивления воздуха вызывается тремя основными причинами: трением воздуха, образованием завихрений и баллистической волны.

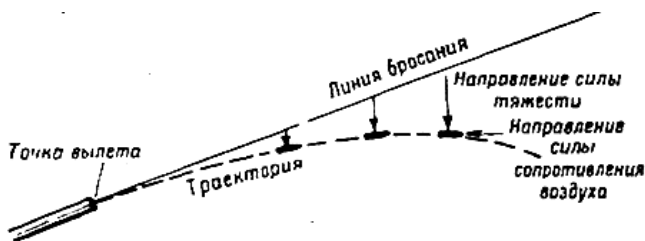


Рис. 4.3. Траектория полета пули (вид сбоку)
[<http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=337&PubID=4988>]

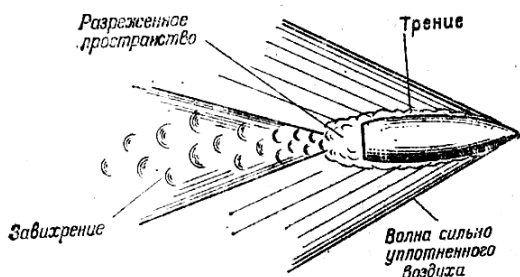


Рис. 4.4. Образование силы сопротивления воздуха
[<https://studfile.net/preview/9789943/page:22/>]

Пуля при полете в воздухе подвергается действию *двух сил: силы тяжести и силы сопротивления воздуха*. Сила тяжести заставляет пулю постепенно понижаться, а сила сопротивления воздуха непрерывно замедляет движение пули и стремится опрокинуть ее. В результате действия этих сил скорость полета пули постепенно уменьшается, а ее *траектория представляет собой по форме неравномерно изогнутую кривую линию*.

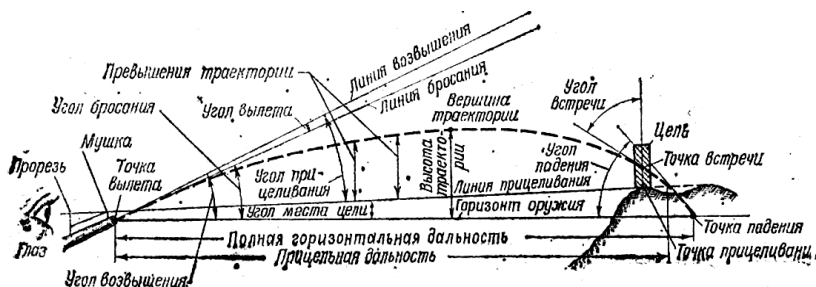


Рис. 4.5. Элементы траектории [https://studfile.net/preview/9789943/page:22/]

Форма траектории зависит от величины угла возвышения. С увеличением угла возвышения высота траектории и полная горизонтальная дальность полета пули увеличиваются, но это происходит до известного предела. За этим пределом высота траектории продолжает увеличиваться, а полная горизонтальная дальность начинает уменьшаться.

Угол возвышения, при котором полная горизонтальная дальность полета пули становится наибольшей, называется углом наибольшей дальности. Величина угла наибольшей дальности для пуль различных видов оружия составляет около 35° .

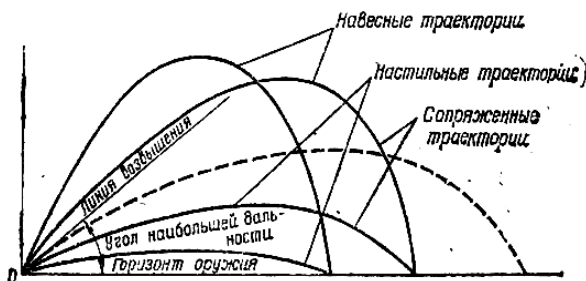


Рис. 4.6. Угол наибольшей дальности, настильные, навесные и сопряженные траектории [https://studfile.net/preview/9789943/page:22/]

Траектории, получаемые при углах возвышения, меньших угла наибольшей дальности, называются *настильными*. Траектории, получаемые при углах возвышения, больших угла наибольшей дальности, называются *навесными*. При стрельбе из стрелкового оружия и гранатометов используются только настильные траектории. Чем настильнее траектория, тем на большем протяжении местности цель может быть поражена с одной установкой прицела (тем меньшее влияние на ре-

зультаты стрельбы оказывают ошибки в определении установки прицела). В этом заключается практическое значение настильной траектории. Настильность траектории влияет на величину дальности прямого выстрела, поражаемого, прикрытого и мертвого пространства.

Прямой выстрел называется выстрел, при котором траектория не поднимается над линией прицеливания выше цели на всем своем протяжении. В пределах дальности прямого выстрела стрельба может вестись без перестановки прицела, при этом точка прицеливания по высоте, как правило, выбирается на нижнем краю цели. Дальность прямого выстрела зависит от высоты цели и настильности траектории. Чем выше цель и настильнее траектория, тем больше дальность прямого выстрела и тем на большем протяжении местности цель может быть поражена с одной установкой прицела.

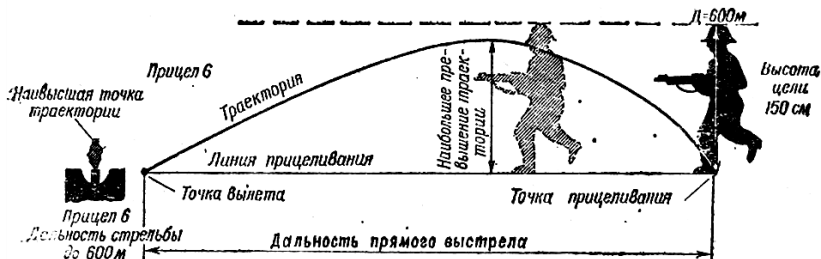


Рис. 4.7. Прямой выстрел [https://studfile.net/preview/9789943/page/22/]

Пространство за укрытием, не пробиваемым пулей, от его гребня до точки встречи называется *прикрытым пространством*. Прикрытое пространство будет тем больше, чем больше высота укрытия и настильнее траектория. Часть прикрытого пространства, на котором цель не может быть поражена при данной траектории, называется *мертвым (непоражаемым) пространством*. Мертвое пространство будет тем больше, чем больше высота укрытия, меньше высота цели и настильнее траектория. Другую часть прикрытого пространства, на которой цель может быть поражена, составляет *поражаемое пространство*.

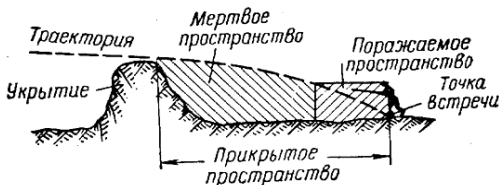


Рис. 4.8. Прикрытое, мертвое и поражаемое [https://studfile.net/preview/9789943/page/22/]

Влияние условий стрельбы на полет пули. При отклонении условий стрельбы от нормальных может возникнуть необходимость определения и учета *поправок* дальности и направления стрельбы.

С увеличением атмосферного давления плотность воздуха увеличивается, а вследствие этого увеличивается сила сопротивления воздуха и уменьшается дальность полета пули. Наоборот, с уменьшением атмосферного давления плотность и сила сопротивления воздуха уменьшаются, а дальность полета пули увеличивается. При повышении местности на каждые 100 м атмосферное давление понижается в среднем на 9 мм. При стрельбе из стрелкового оружия на равнинной местности поправки дальности на изменение атмосферного давления незначительные и не учитываются. В горных условиях при высоте местности над уровнем моря 2000 м и более эти поправки необходимо учитывать при стрельбе, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

При повышении температуры плотность воздуха уменьшается, а вследствие этого уменьшается сила сопротивления воздуха и увеличивается дальность полета пули. При повышении температуры порохового заряда увеличиваются скорость горения пороха, начальная скорость и дальность полета пули. При стрельбе в летних условиях поправки на изменение температуры воздуха и порохового заряда незначительные и практически не учитываются; при стрельбе зимой (в условиях низких температур) эти поправки необходимо учитывать, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

При попутном ветре сила сопротивления воздуха уменьшается. Поэтому пуля полетит дальше, чем при безветрии. *При встречном ветре* сила сопротивления воздуха увеличивается и дальность полета пули уменьшается. *Боковой ветер* оказывает давление на боковую поверхность пули и отклоняет ее в сторону от плоскости стрельбы в зависимости от его направления: ветер справа отклоняет пулю в левую сторону, ветер слева – в правую сторону.

Явление рассеивания и его причины. При стрельбе из одного и того же оружия при самом тщательном соблюдении точности и однообразия производства выстрелов каждая пуля вследствие ряда случайных причин описывает свою траекторию и имеет свою точку падения (точку встречи), не совпадающую с другими, вследствие чего происходит разбрасывание пуль. Явление разбрасывания пуль при стрельбе из одного и того же оружия в практически одинаковых условиях называется естественным рассеиванием пуль или рассеиванием траекторий. Совокупность траекторий пуль, полученных вследствие их естественного рассеивания, называется *снопом траекторий*.

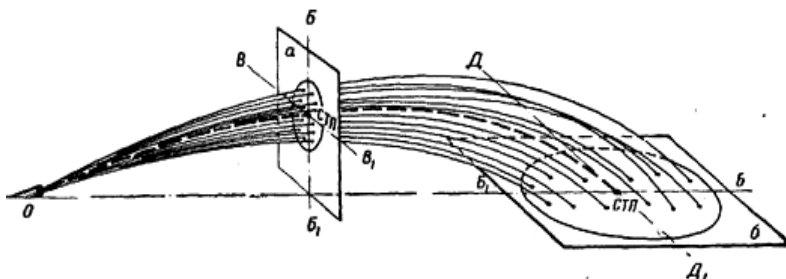


Рис. 4.9. Сноп траекторий, площадь и оси рассеивания: a – на вертикальной плоскости; $б$ – на горизонтальной плоскости; средняя траектория обозначена пунктирной линией; СТП – средняя точка попадания; BB_1 – ось рассеивания по высоте; BB_2 – ось рассеивания по боковому направлению; DD_1 – ось рассеивания по дальности
[\[http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=337&PubID=4988\]](http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=337&PubID=4988)

Траектория, проходящая в середине снопа траекторий, называется *средней траекторией*. Точка пересечения средней траектории с поверхностью цели (преграды) называется *средней точкой попадания или центром рассеивания*. Площадь, на которой располагаются точки встречи (пробоины) пуль, полученные при пересечении снопа траекторий с какой-либо плоскостью, называется *площадью рассеивания*. Площадь рассеивания обычно имеет форму эллипса. При стрельбе из стрелкового оружия на близкие расстояния площадь рассеивания в вертикальной плоскости может иметь форму круга.

Причины, вызывающие рассеивание пуль, могут быть сведены в три группы:

- причины, вызывающие разнообразие начальных скоростей;
- причины, вызывающие разнообразие углов бросания и направления стрельбы;
- причины, вызывающие разнообразие условий полета пули.

Эти причины приводят к увеличению рассеивания по боковому направлению и по дальности (высоте) и в основном *зависят от внешних условий стрельбы и от боеприпасов*. При каждом выстреле в разном сочетании действуют все три группы причин. Это приводит к тому, что полет каждой пули происходит по траектории, отличной от траекторий других пуль. Устранить полностью причины, вызывающие рассеивание, а, следовательно, устранить и само рассеивание невозможно. Однако, зная причины, от которых зависит рассеивание, можно уменьшить влияние каждой из них и тем самым уменьшить рассеивание или, как принято говорить, *повысить кучность стрельбы*.

Уменьшение рассеивания пуль, а значит улучшение меткости и кучности стрельбы, достигается отличной выучкой стреляющего, тщательной подготовкой оружия и боеприпасов к стрельбе, умелым применением правил стрельбы, правильной изготовкой к стрельбе, однообразной прикладкой, плавным спуском курка, устойчивым и однообразным удержанием оружия при стрельбе [9].

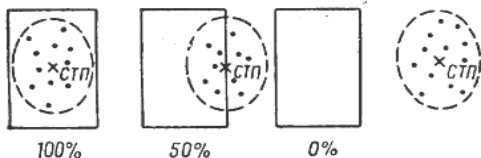


Рис. 4.10. Зависимость вероятности попадания от средней точки попадания
[<http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=337&PubID=4988>]

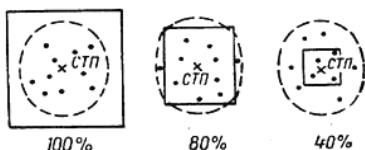


Рис. 4.11. Зависимость вероятности попадания от размеров цели
[<http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=337&PubID=4988>]

Теперь кратко остановимся на тактико-технических характеристиках оружия, которое студенты будут изучать в теоретическом курсе спецподготовки и из которого будут проводить учебные стрельбы в тире:

1. *Пистолет Макарова (ПМ)* является личным оружием нападения и защиты, предназначен для поражения противника на коротких расстояниях. Огонь из пистолета ведётся одиночными выстрелами. ПМ является основным видом короткоствольного оружия вооруженных сил, правоохранительных органов и других силовых структур России.

Тактико-технические характеристики ПМ

Калибр – 9 мм.

Эффективная дальность стрельбы – до 50 м.

Дальность прямого выстрела – до 25 м.

Предельная дальность полёта пули – 700 м.

Убойная сила пули сохраняется на дистанции до – 350 м.

Начальная скорость пули – 315 м/с.

Боевая скорострельность – 30 выстрелов в мин.

Вес пистолета с магазином без патронов – 730 г.

Вес пистолета с магазином, снаряжённым 8 патронами – 810 г.

Длина пистолета – 161 мм.

Высота пистолета – 126,75 мм.

Длина ствола – 93 мм.

Емкость магазина – 8 патронов.

Число и направление нарезов в канале ствола – 4, правое.

Высота патрона – 25 мм.

Высота гильзы – 18 мм.

Вес пули – 6,1 г.

Вес патрона 9X18ПМ – 10 г.

Диаметр круга рассеивания на дальности 50 м – 0,32 м.

Пистолет Макарова состоит из следующих основных частей и механизмов: рамки со стволом и спусковой скобой; затвора с ударником, выбрасывателем и предохранителем; возвратной пружины; ударно-спускового механизма; рукоятки с винтом; затворной задержки; магазина.

Неполная разборка пистолета Макарова производится в следующем порядке: 1) извлечь магазин из основания рукоятки; 2) выключить предохранитель; 3) отвести затвор назад и убедиться в отсутствии патрона в патроннике; 4) отвести спусковую скобу вниз и влево; 5) отделить затвор от рамки; 6) снять со ствола возвратную пружину. Сборка пистолета производится в обратном порядке [10].

2. *Служебный пистолет ИЖ-71* внешне похож на боевой пистолет Макарова (ПМ) и предназначен, в основном, для охранных организаций. При этом, если в ПМ применяется патрон 9×18 мм, то у ИЖ-71 – патрон 9×17 мм и его характеристики на 20% меньше чем у боевого ПМ. В соответствии с ФЗ от 13.12.1996 №150-ФЗ «Об оружии» к служебному оружию относится огнестрельное гладкоствольное и нарезное короткоствольное оружие отечественного производства с дульной энергией не более 300 Дж [11].

3. *МР-654К* – это пневматический газобаллонный пистолет, который сконструирован на базе пистолета Макарова и используется для обучения навыкам стрельбы. Калибр 4,5 мм., скорость пули 110 м/с, дульная энергия до 3 Дж., емкость магазина 13 шариков-пуль. Баллона с СО₂ хватает на 50–80 выстрелов. Выстрел из пистолета МР-654К опасен для человека на дистанции до 100 м.

4. *МР-512* – это пневматическая пружинно-поршневая винтовка для обучения навыкам стрельбы. Калибр свинцовой пули 4,5 мм, скорость пули 150 м/с, энергия выстрела до 7,5 Дж. Выстрел из винтовки МР-512 может причинить вред человеку на расстоянии до 200 м.

5. *Лазерный пистолет Макарова ЛТ-110ПМ и лазерный автомат Калашникова ЛТ-110АК* – это массогабаритные макеты пистолета Макарова и автомата Калашникова, которые используются на занятиях для обучения студентов навыкам стрельбы на тренажере (интерактивном лазерном тире). В стволы указанного оружия встроены лазерные излучатели, а в корпус – блоки управления с элементами питания. Класс лазерной опасности 1 (ГОСТ 31581–2012), дальность стрельбы от 2 до 25 м [12].

Контрольные вопросы

1. Что изучает внутренняя баллистика?
2. Что изучает внешняя баллистика?
3. Чем характеризуются периоды выстрела во внутренней баллистике?
4. Что означает понятие «траектория полета пули» и какие факторы влияют на дальность полета пули?
5. Какие формы траекторий используются во внешней баллистике и чем они различаются?
6. Что такое «прямой выстрел»?
7. Какие факторы влияют на меткость и кучность стрельбы?

ТЕМА 5. Первая помощь пострадавшему

Своевременно и правильно оказанная первая помощь пострадавшему спасает жизнь человеку и предупреждает развитие неблагоприятных исходов, а также сокращает время на его лечение. Знание правил, приемов и способов оказания первой помощи пострадавшим при самых различных случаях и ситуациях нужны не только спасателям и медицинским работникам. Каждый гражданин должен иметь хотя бы элементарные знания и навыки по оказанию первой помощи, поскольку это может спасти жизнь не только ему самому, но и другим людям, попавшим в беду.

Правовые основы оказания первой помощи.

В России основными документами в вопросах оказания первой помощи являются:

– ФЗ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья в Российской Федерации», устанавливающий понятие «первая помощь» и определяющий круг лиц, обязанных и имеющих право её оказывать (ст. 31). Так, *первая помощь* – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.

Первая помощь оказывается лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами, в том числе сотрудниками органов внутренних дел, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, а также самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Вместе с тем, согласно п. 2.6. правил дорожного движения РФ водители, причастные к дорожно-транспортному происшествию (далее – ДТП) обязаны принять меры для оказания первой помощи пострадавшим (если в результате ДТП погибли или ранены люди, *водитель*, причастный к нему, *обязан* принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь и полицию; в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшую

медицинскую организацию, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства и возвратиться к месту происшествия). Это означает, что согласно специальному правилу (постановлению правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 «О Правилах дорожного движения») право по оказанию первой помощи для водителей транспортных средств при возникновении ДТП, переходит в их обязанность по её обеспечению [13, 14].

– ФЗ от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», обязывающий граждан Российской Федерации изучать приемы оказания первой помощи пострадавшим (ч. 3 ст. 19) [15].

– Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, устанавливающий обязанности работодателя обеспечить обучение персонала оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а при несчастных случаях немедленно организовать оказание первой помощи (ст. 214, 228) [16].

– ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании» обязывает педагогов обучаться навыкам оказания первой помощи (ч. 11, ст. 41) [17].

– Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи», в соответствии с которым *первая помощь* оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи. Мероприятия по оказанию первой помощи могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий.

Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним). При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения РФ.

Этим же приказом Министерства здравоохранения РФ утвержден *перечень состояний*, при которых оказывается первая помощь.

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

Там же утвержден *перечень мероприятий* по оказанию первой помощи и определена последовательность их проведения.

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращения дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

- оценка количества пострадавших;

- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

- перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в т.ч. с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану – наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна – наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания; при наличии сознания – проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с п. 5 настоящего перечня;
- при отсутствии сознания – восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности; использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни – выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с пр. 4.2 п. 4 настоящего перечня.

4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин – запрокидывание и

удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

– вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

– опрос пострадавшего; проведение осмотра головы; проведение осмотра шеи; проведение осмотра груди; проведение осмотра спины;

– проведение осмотра живота и таза; проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

6.1. При ранении грудной клетки – наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

6.2. При отравлении через рот – промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты.

6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение.

6.4. При эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания.

6.5. При травмах различных областей тела – наложение повязок.

6.6. При травмах различных частей тела – проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений.

6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, – не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа – поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами [18].

При этом еще раз уточним, что оказывать первую помощь может только тот, кто прошел обучение по оказанию первой помощи, умеет и способен по состоянию здоровья ее оказывать. Если человек, который не прошел обучения по оказанию первой помощи, оказался в ситуации, когда он стоит перед выбором, оказывать первую помощь пострадавшему или нет, ему надо понимать, что, порой, лучше ничего не делать, чем делать то, что может причинить дополнительный или летальный вред пострадавшему. А для этого надо знать и не допускать, как минимум, *типичные ошибки*, которые нередко совершаются при оказании первой помощи. Далее кратко перечислим эти ошибки.

1. *Излишнее и необоснованное перемещение или переворачивание* пострадавшего при падении с высоты, при ДТП и в других случаях. Если на момент осмотра потерпевшему, который не способен сам передвигаться, дополнительно ничего не угрожает (пожар, затопление и др.), то его и не надо передвигать, чтобы не причинить ему еще большего вреда.

2. *Устранение «вывихов»*. Вправить вывих самостоятельно можно только в исключительных случаях – если вы в тайге или пустыне и уверены, что знаете, как это сделать. Во всех остальных случаях надо вызывать «скорую помощь», или, если это невозможно, и вы умеете накладывать шину и есть транспорт, можно наложить шину и отвезти пострадавшего в травмпункт. При этом недопустимо насильно выпрямлять пострадавшую конечность, а для ее обездвиживания надо фиксировать к шине не только место перелома, но и ближайшие два или три сустава, чтобы не причинять в движении дополнительные страдания пострадавшему.

3. *Неумелая остановка кровотечения.* Если не знаете, как и куда надо накладывать жгут при артериальном кровотечении или ничего подходящего вместо жгута нет, незамедлительно зажмите пальцем рану, чтобы остановить фонтан крови, а затем наложите на рану тугую повязку. При этом надо помнить, что максимальное время остановки кровотечения зимой не должно превышать 1 ч, а летом – 1,5–2 ч. Ослаблять жгут или тугую повязку желательно каждые 20 мин, чтобы исключить «потерю конечности».

4. *Остановка течения крови из носа путем запрокидывания головы.* Так кровотечение не остановить, поскольку она пойдет в желудок. Лучше просто *вставить в ноздри тампоны из ваты или салфетки*, а затем обратиться к врачу.

5. *Попытка вылечить с помощью лекарств.* Если человеку стало плохо, то не надо давать ему лекарства, которые помогли лично вам в подобной ситуации. Возможно, что именно этому человеку они противопоказаны! Если человек контактен, спросите его, какие лекарства ему могут помочь и выполните его просьбу.

6. *Необоснованное вызывание рвоты.* При отравлениях принято вызывать рвоту. Но только не в случаях отравления кислотой, щелочью и другими едкими веществами! Если же рвота оправдана, то не надо использовать марганцовку, соду и т.д. Самое простое, что нужно сделать – это дать пострадавшему выпить много теплой воды.

7. *В случаях приступа эпилепсии не надо пытаться разжимать пострадавшему челюсти с помощью ложек, ножей, отверток и др.* В результате такой «помощи» можно поломать пострадавшему зубы и причинить травмы горла, трахеи и бронхов. Не надо и излишне удерживать эпилептика за руки и ноги. Достаточно поддержать голову, чтобы избежать травм, а после окончания судорог повернуть человека набок.

8. *Смазать маслом ожог, капнуть йод в рану.* Конечно же, этого делать нельзя! Лучше охладить пораженное место холодной водой в течение 15–20 мин, а рану обработать перекисью водорода.

9. *Если кто-то подавился, то надо похлопать его по спине.* Иногда это может помочь, а может и наоборот, поспособствовать еще более глубокому проникновению постороннего тела в дыхательные пути. Поэтому лучше самому пострадавшему наклониться вперед и сделать несколько резких выдохов. Или кто-то из окружения может обхватить его сзади под мышки и надавить на солнечное сплетение (пониже груди), чтобы резко сжать легкие и вытолкнуть выходящим из легких воздухом инородное тело наружу.

10. *Неумелая сердечно-легочная реанимация.* Если вы не умеете это делать, то лучше и не делайте! Если у человека бьется сердце и

прощупывается пульс, то такая реанимация вообще не нужна! Наносить же удары со всей силы по груди опасно, поскольку этим можно сломать пострадавшему ребра или причинить дополнительные травмы. Все надо делать с пониманием значения всех своих действий.

11. Нельзя *извлекать предметы из серьезных ран*. Если, к примеру, извлечь нож из раны пострадавшего вне медицинского стационара, то может открыться сильное кровотечение и восполнить кровопотерю будет невозможно. Поэтому вынимать нож (или иной предмет) из раны категорически запрещается! И главное в этой ситуации – это обеспечить скорейший доступ врачей к пострадавшему.

12. *Алкогольное обезболивание*. В состоянии опьянения изменяется болевая чувствительность человека, а это может привести к излишним шевелениям при переломах и к затруднениям в постановке диагноза. При этом большинство лекарств вообще не рассчитано на одновременный прием с алкоголем. И, наконец, пьяный больной, как правило, только доставляет лишние неприятности медицинским работникам, поскольку прежде, чем оказывать ему помощь, им надо его еще, как правило, и успокоить.

Контрольные вопросы

1. В чем отличие первой помощи от первой медицинской помощи?

2. При каких состояниях оказывается первая помощь пострадавшему?

3. Кто обязан оказывать первую помощь пострадавшему?

4. Какова очередность оказания первой помощи пострадавшему (перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения при различных состояниях пострадавшего)?

5. Какие типичные ошибки совершаются при оказании первой помощи пострадавшему и как их избежать?

ТЕМА 6. Основы топографической подготовки. Ориентирование на местности

Основными задачами топографической подготовки в рамках курса «Специальная подготовка» является получение студентами практических навыков изучения местности и топографических карт, способов ориентирования на местности с помощью карты, компаса, солнца, часов и местных предметов, разработка маршрута с составлением схем движения и его прохождение. Полученные знания и навыки могут быть использованы в дальнейшем не только в случае устройства на работу в правоохранительные органы или в вооруженные силы, но и в обычной гражданской жизни. Например, во время туристических походов, поиска в лесу грибов или иных дикоросов, а также в случаях, когда вы сами или кто-то другой заблудился в лесу, горах или иной незнакомой местности и надо самому сориентироваться на местности и найти путь домой или найти потерявшегося.

При изучении указанных вопросов мы возьмем за основу «Методические рекомендации для обучающихся при подготовке к учебным занятиям по дисциплине «Тактико-специальная подготовка», подготовленные в Саратовской государственной юридической академии:

«Итак, *местность* – это часть земной поверхности. *Топографические элементы местности* – это все расположенные на местности объекты, созданные природой или трудом человека. К ним относятся рельеф местности и местные предметы (населенные пункты; дорожная сеть; гидрография; растительный покров; почвогрунты; промышленные, сельскохозяйственные и социально-культурные объекты).

Рельефом называется совокупность всех неровностей местности, к которым относят горы, хребты, седловины, лощины, котловины и т.д. По характеру рельефа местность подразделяется на равнинную, холмистую, горную. Горная местность в свою очередь подразделяется на низкогорную, среднегорную, высокогорную. В зависимости от почвенно-растительного покрова местность может быть: пустынной; степной; лесной; болотистой; лесисто-болотистой.

Все карты, изображающие поверхность Земли, моря и океаны, называются *географическими*. Однако на практике к собственно географическим картам относят лишь карты более мелких масштабов, на которых все линейные размеры земной поверхности уменьшены более чем в миллион раз. Карты масштаба 1:1000000 и крупнее называют *топографическими*.

Карты с данными о поверхности *дна* морей, океанов или других водоемов называются *гидрографическими* (морскими, речными, озерными).

Карты, основное содержание которых составляют какие-либо специальные данные, отсутствующие или недостаточно полно отображаемые на общегеографических или топографических картах, называются *специальными или тематическими* (например, туристические карты, карты с указанием растительности или мест обитания животных или мест залегания полезных ископаемых и др.).

На топографических картах местные предметы изображаются общепринятыми *условными знаками*. В то же время местные предметы, *имеющие значение ориентиров*, зарисовываются так, как они выглядят в натуре, например, рисуется дерево или дом. *Рельеф* на топографических картах изображается *горизонталями*, т.е. кривыми замкнутыми линиями, каждая из которых представляет собой изображение на карте горизонтального контура неровности, все точки которого на местности расположены на одной и той же высоте над уровнем моря. Расстояние по высоте между смежными *горизонталями* называется *высотой сечения*. По рисунку и взаимному положению горизонталей можно воспринимать формы, взаимное положение и взаимосвязь неровностей, а по числу горизонталей на скатах можно определять высоту скатов и взаимные превышения точек земной поверхности: чем больше горизонталей на скате, тем он выше. Высота сечения рельефа на карте зависит от масштаба карты и характера рельефа. Обычно она бывает равна 0,02 величины масштаба карты (например, на картах масштабов 1:50 000 нормальная высота сечения соответственно равна 10 м).

По сути, *карта* – это уменьшенное изображение земной поверхности, выполненное в определенном масштабе.

Масштаб карты показывает, во сколько раз длина линии на карте меньше соответствующей ей длины на местности. Он выражается в виде отношения двух чисел. Например, масштаб 1:50000 означает, что все линии местности изображены на карте с уменьшением в 50000 раз, т.е. 1 см на карте соответствует 50000 см (или 500 м) на местности. Масштаб указывается под нижней стороной рамки карты в цифровом выражении (*численный масштаб*) и в виде прямой линии (*линейный масштаб*), на отрезках которой подписаны соответствующие им расстояния на местности. При сравнении нескольких масштабов более крупным будет тот, у которого число в правой части отношения меньше. Чем крупнее масштаб карты, тем подробнее на ней изображена местность. С уменьшением масштаба карты уменьшается и количество наносимых на нее деталей местности.

Схема местности – это чертеж, на котором с *приближенной точностью* нанесены наиболее характерные местные предметы, а

также отдельные элементы рельефа. Схемы могут составляться по карте или с использованием приемов глазомерной съемки на местности. Вся графическая работа на схеме при составлении ее на местности выполняется, как правило, простым карандашом. Для ориентирования схемы относительно сторон горизонта на нем прочерчивается *стрелка с обозначением север – юг*.

Топографические карты создают обычно на большие территории земной поверхности. Для удобства пользования их издают отдельными листами, границы которых принято называть *рамками карты*. *Сторонами рамок являются меридианы и параллели*, они ограничивают изображенный на листе карты участок местности. *Каждый лист карты ориентирован относительно сторон горизонта* так, что верхняя сторона рамки является северной, нижняя – южной, левая – западной, правая – восточной.

Все *многообразие неровностей*, из которых складывается рельеф земной поверхности, *можно в основном свести к следующим пяти формам*:

1) *гора* – значительное куполообразное или коническое возвышение с более или менее явно выраженным основанием – подошвой. Склоны от вершины к подошве называют *склонами или скатами*. Небольшая горка округлой или овальной формы с пологими скатами и с относительной высотой не более 200 м называется *холмом*, а искусственный холм – *курганом*;

2) *котловина* – замкнутая чашеобразная впадина обычно с пологими скатами. В некоторых котловинах дно заболочено или занято озером. Небольшая котловина называется *ямой*;

3) *хребет* – линейно вытянутое возвышение, постепенно понижающееся к одному или обоим своим концам. Линия, соединяющая противоположные скаты хребта, называется водораздельной линией или водоразделом. Её часто называют также топографическим (географическим) гребнем, или просто *гребнем*;

4) *лощина* – вытянутое углубление, понижающееся в одном направлении; имеет скаты с четко выраженным верхним перегибом – бровкой. Линия, соединяющая низшие точки по дну лощины, называется *водосливом*. Большие и широкие лощины с пологими скатами и слабо наклонным дном называются *долинами*. В горной местности встречаются узкие и глубокие лощины с почти отвесными, обрывистыми скатами – они называются *ущельями*. К разновидностям лощин относятся также овраги и балки. *Овраги* – это большие глубокие промоины с крутыми незадернованными скатами, образованные временными водостоками. С течением времени овраг, достигнув водоупорно-

го слоя, перестает расти в глубину, скаты его зарастают травой, овраг превращается в *балку*. В предгорьях и на возвышенных каменистых равнинах иногда встречаются узкие, глубоко прорезанные реками расщелины с почти отвесными или ступенчатыми щеками – это *каньоны*. Их глубина может достигать нескольких десятков, а иногда и сотен метров. Дно каньона обычно бывает целиком занято руслом реки;

5) *седловина* – понижение на гребне хребта между двумя смежными вершинами, к ней с двух противоположных направлений, поперечных хребту, подходят *своими верховьями* лощины. В горах дороги и тропы через хребты проходят по седловинам, которые называются *перевалами*.

Ориентироваться на местности – это значит определить свое местоположение и нужное направление движения относительно сторон горизонта или определяющих объектов местности.

Определение *сторон горизонта* осуществляется следующими способами: 1. По компасу. 2. По Солнцу, по Луне и часам. 3. По Полярной звезде. 4. По признакам местных предметов.

1. Определение сторон горизонта по компасу системы Адрианова.

Намагнитенная стрелка компаса располагается вдоль магнитного меридиана и показывает направление север–юг. Чтобы определить стороны горизонта, надо сначала установить компас в горизонтальное положение перед собой (на высоте 10–12 см ниже уровня глаз) и растормозить стрелку – ослабить рычаг, с помощью которого она закреплена (обездвижена).

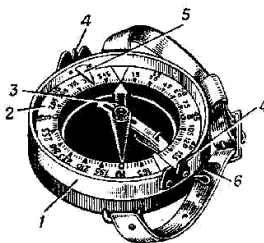


Рис. 6.1. Компас Адрианова: 1 – корпус, 2 – круговая шкала (лимб), 3 – магнитная стрелка, 4 – визирное приспособление (мушка и целик), 5 – указатель отсчетов, 6 – тормоз [<https://miltop.narod.ru/Horizon/compas.htm>]

Поворачивая компас, нужно добиться, чтобы северный конец магнитной стрелки оказался против нулевого деления *лимба (циферблата)*. В ориентированном положении компаса направление стрелки на нулевое деление лимба *будет направлением на север*. После этого визированием через прорезь и мушку следует заметить какой-либо местный предмет (*ориентир*), который затем используется для указа-

ния на север. Зная его, легко определить другие стороны горизонта, либо *магнитный азимут* на другой ориентир для движения в его сторону. При работе с компасом надо помнить, что сильные электромагнитные поля или близко расположенные металлические предметы отклоняют стрелку от её правильного положения. Поэтому при определении направления по компасу необходимо отходить на 40–50 м от линий электропередач, железнодорожного полотна и крупных металлических предметов.

2. Определение сторон горизонта по Солнцу, Луне и часам.

Солнце движется по небосклону с востока на запад по ходу часовой стрелки с *угловой скоростью* в среднем 15° в час. В полдень, т.е. в 13 ч Солнце находится на юге. Зная время, можно определить угол, на который Солнце не дошло до точки юга или перешло ее. До полудня юг будет справа от Солнца, а после полудня – слева. Отложив этот угол на местности, можно определить направление на юг. Например, в 10 ч Солнце не дойдет до точки юга на угол равный 45°

$$(15 \times 3 (13 - 10) = 45^\circ).$$

Значит, направление на юг будет вправо от направления на Солнце на 45° .

Приблизительное (глазомерное) определение сторон горизонта по солнцу также можно производить исходя из того, что *в северном полушарии* солнце примерно находится: в 7 ч – на востоке; в 13 ч – на юге; в 19 ч – на западе; в 1 ч – на севере.

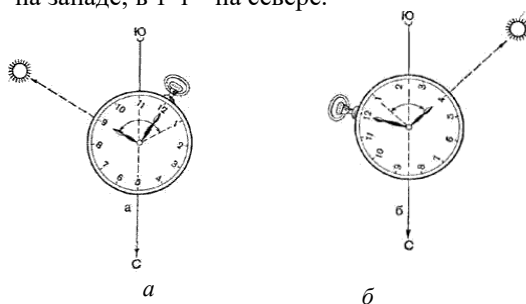


Рис. 6.2. Определение сторон горизонта по Солнцу и часам
(до 13.00 ч и после 13.00 ч) [<https://miltop.narod.ru/Horizon/stars.htm>]

При наличии *механических часов* стороны горизонта в безоблачную погоду по Солнцу можно определить в любое время дня. Для этого необходимо установить часы горизонтально и повернуть их так, чтобы часовая стрелка была направлена на Солнце; угол между часовой стрелкой и направлением из центра циферблата на цифру «1» раз-

делить пополам. Линия, делящая этот угол пополам, и будет указывать направление на юг. Зная направление на юг, легко определить и другие направления.

По Луне. Если из-за облачности Полярной звезды не видно, но в то же время видна Луна, ею можно воспользоваться для определения сторон горизонта. Так, зная местоположение Луны в различных фазах и время, можно приближенно указать направления на стороны горизонта. По Луне стороны горизонта определяются более точно, когда виден весь её диск (полнолуние). *Полная Луна находится всегда в стороне противоположной Солнцу. Стороны горизонта в данном случае определяются так же, как и по Солнцу.* Отличить первую четверть от последней легко. У Луны первой четверти рога направлены влево (если к рогам луны, условно, приставить спичку, то получится буква «Р», обозначающая, что луна *«растет»*). Соответственно, у Луны последней четверти рога направлены в правую сторону (если к рогам луны, условно, приставить спичку, то получится буква «У», обозначающая, что луна *«убывает»*).

Фаза Луны	Время		
	19:00	1:00	7:00
Первая четверть (видна, правая половина диска Луны)	Юг	Запад	—
Полнолуние (виден весь диск Луны)	Восток	Юг	Запад
Последняя четверть (видна левая половина диска Луны)	—	Восток	Юг

Рис. 6.3. Положение Луны в зависимости от времени суток и лунных фаз
[<https://miltop.narod.ru/Horizon/stars.htm>]

По Луне и часам. В полнолуние, когда виден весь диск Луны, т.е. когда Луна и Солнце находятся в одном направлении, на Луну следует наводить непосредственно часовую стрелку.

Если Луна не полная:

а) разделить на глаз *радиус диска* Луны на 6 равных частей и оценить, сколько таких частей содержится в поперечнике видимого серпа Луны и заметить время по часам;

б) если Луна прибывает (луна растёт и видна правая часть диска), то полученное число надо вычесть из часа наблюдения, который следует предварительно заметить; при ущербе же (убывании) Луны (видна левая часть лунного диска) указанное число прибавляют к часу наблюдения. Полученная сумма или разность укажет час, когда в том направлении, где наблюдается Луна, будет находиться Солнце;

в) определив этот час и принимая Луну за Солнце, найти направление на юг, как это делается при ориентировании по Солнцу и часам. *Направлять на Луну надо* при этом, конечно, не часовую стрелку

ку, а то деление на циферблате часов, которое соответствует вычисленному часу.

Например, время наблюдения 5 ч 34 мин. Видимая часть диска Луны в поперечнике содержит по оценке на глаз четыре шестых долей его радиуса. Луна на ущербе (так как видна левая часть диска). Следовательно, Солнце на месте Луны будет в 15 ч 34 мин (5 ч 34 мин. + 10 ч), т.е. когда часовая стрелка укажет на циферблате отсчет 3 ч 34 мин. Установим это деление на циферблате в направлении на Луну. Тогда прямая, делящая пополам угол между указанным делением и цифрой 1 на циферблате, укажет направление на юг.

3. Определение сторон горизонта по Полярной звезде.

В Северном полушарии в ясную ночь направление на север определяется по Полярной звезде. Чтобы найти её на небосклоне, нужно сначала отыскать созвездие Большой Медведицы (большой ковш из семи ярких звёзд). Через две крайние звезды ковша нужно мысленно провести прямую линию и пять раз отложить на ней отрезок, равный расстоянию между этими звёздами. Конец последнего отрезка укажет положение Полярной звезды (крайняя звезда в ручке ковша), находящейся в созвездии Малой Медведицы. Полярная звезда почти всегда находится на севере (её отклонение от направления на север не превышает 2°).

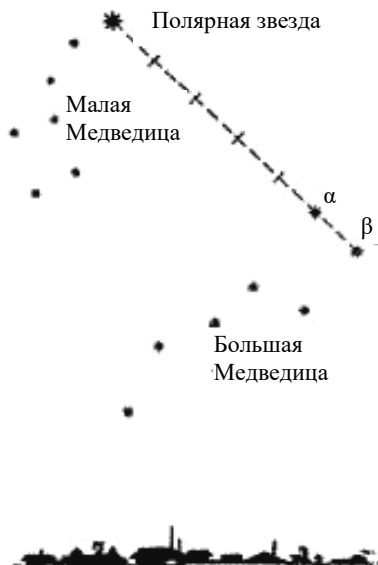


Рис. 6.4. Нахождение Полярной звезды на небосклоне
[<https://miltop.narod.ru/Horizon/stars.htm>]

4. *Определение сторон горизонта по признакам местных предметов.* Из многолетних наблюдений установлено:

- кора деревьев с северной стороны обычно грубее и темнее, чем с южной;
- мох и лишайник покрывают стволы деревьев, камни, скалы с северной стороны;
- муравейники располагаются с южной стороны деревьев, пней, кустов; их южная сторона более пологая, чем северная;
- на хвойных деревьях смола накапливается с южной стороны;
- ягоды и фрукты в период созревания приобретают зрелую окраску с южной стороны;
- ветви дерева, как правило, более развиты, гуще и длиннее с южной стороны;
- около отдельно стоящих деревьев, столбов, больших камней трава растет гуще с южной стороны;
- просеки в больших лесных массивах, как правило, прорубают строго по линии север-юг и запад-восток;
- на торцах столбов нумерации кварталов лесных массивов с запада на восток;
- алтари и часовни православных церквей обращены на восток, колокольни (главные входы) – на запад;
- нижняя перекладина креста на церкви приподнята на север;
- на склонах, обращенных к югу, весной снег тает быстрее, чем на склонах, обращенных к северу; вогнутая сторона луны, на минарете мусульманских мечетей, обращена на юг.

Ввиду того что под воздействием различных причин в действительности бывает много отклонений от перечисленных правил, при ориентировании необходимо учитывать не один, а несколько признаков.

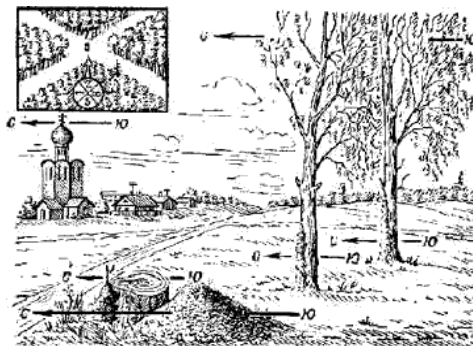


Рис. 6.5. Определение сторон горизонта по признакам местных предметов
[<https://miltop.narod.ru/Horizon/subjects.htm>]

Ориентирование по топографической карте

Процесс ориентирования на местности по карте включает ориентирование карты, опознавание ориентиров, определение точки своего местоположения и сличения карты с местностью. *Ориентирование карты* – придание ей путем поворота в горизонтальной плоскости такого положения, при котором северная сторона рамки будет обращена на север, а линии и направления на карте – параллельно соответствующим линиям и направлениям на местности. Карту ориентируют по компасу, по линиям местности или направлениям на ориентиры.

Ориентирование карты по компасу

По компасу карту ориентируют, когда не определено свое местоположение на ней или с точки стояния не видно ориентиров. Ориентирование карты производят следующим образом: а) на карту устанавливают компас так, чтобы линия 0–180° совпала с вертикальной линией координатной сетки, а ноль был направлен к северной стороне рамки; б) поворачивают карту с установленным на ней компасом до тех пор, пока северный конец стрелки подойдет к делению, соответствующему величине поправки направления, а если поправка меньше 3°, то ее не учитывают. Этот прием применяется преимущественно на местности без ориентиров (в лесу, пустыне и т.д.).

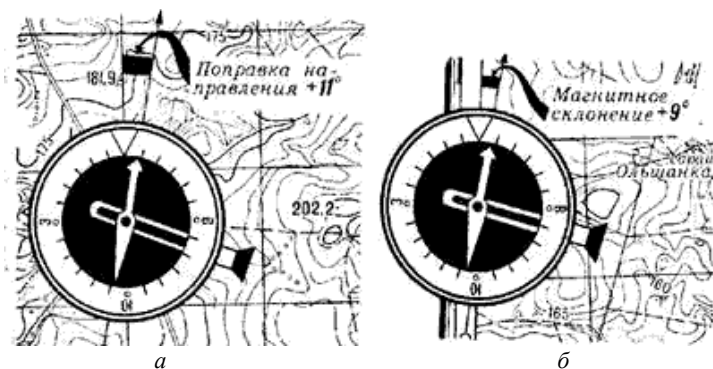


Рис. 6.6. Ориентирование карты по компасу
[<https://miltop.narod.ru/Orientmap/compas.htm>]

Ориентирование карты по линии местности

Карту поворачивают так, чтобы линия условного знака местного предмета на карте, например, дороги, совпала с направлением самого предмета, а изображение всех объектов, расположенных справа и слева от него, находились с тех же сторон, что и на местности. Для такого ориентирования карты используют визирную линейку или карандаш.

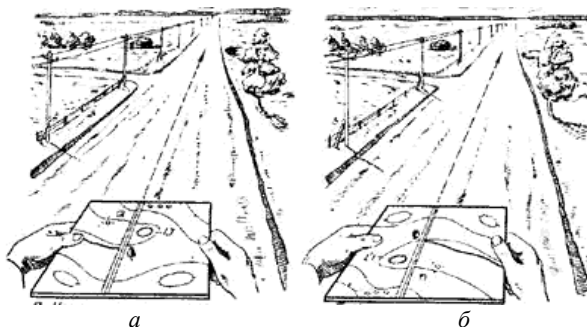


Рис. 6.7. Ориентирование карты по линии местности:
а – карта ориентирована правильно; *б* – карта ориентирована неправильно
<https://miltop.narod.ru/Orientmap/orient.htm>

Ориентирование карты по направлению на ориентир

Данный прием используют в тех случаях, когда точка своего местонахождения известна и с нее виден какой-либо ориентир, обозначенный на карте. Для приближенного ориентирования достаточно повернуть карту так, чтобы мысленно проведенное от точки стояния направление вдоль условного знака совпало с линейным ориентиром. Например, направление дороги, реки, просеки на карте совпало с направлением этого ориентира на местности. Затем проверяют, все ли местные предметы и формы рельефа, расположенные справа и слева от дороги, реки, просеки имеют такое же расположение на карте. Если эти условия выполнены, карта ориентирована правильно. При точном ориентировании карты используют визирную линейку или карандаш. Приложив линейку к условному знаку линейного ориентира, совмещают ее направление с направлением ориентира на местности. После этого проверяют расположение местных предметов и форм рельефа относительно ориентира.

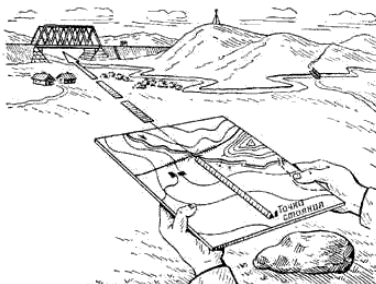


Рис. 6.8. Ориентирование карты по направлению на ориентир
[\[https://miltop.narod.ru/Orientmap/orient.htm\]](https://miltop.narod.ru/Orientmap/orient.htm)

Ориентирование карты по направлению на предмет

Карту ориентируют так же, как и по линейному ориентиру. Отличие лишь в том, что вместо линейного ориентира используют направление от точки стояния на какой-либо удаленный предмет на местности – отдельное дерево, мост, т.е. точечный ориентир – надежно опознанный на местности и на карте.

Определение по карте своего местоположения

По ближайшим ориентирам на глаз. На ориентированной карте опознают 2–3 местных предмета, видимых на местности, затем глазомерно по направлениям и расстояниям до них определяют свое местоположение относительно этих предметов и намечают точку своего стояния.

По створу и ориентиру. Створом называется прямая линия, проходящая через точку стояния и две другие характерные точки местности (ориентиры). Дополнительно выбирается ориентир на местности, видимый с точки стояния. К условному знаку ориентира на карте прикладывается линейка и прочерчивается линия. Пересечение линии створа и линии направления на ориентир даст точку стояния.

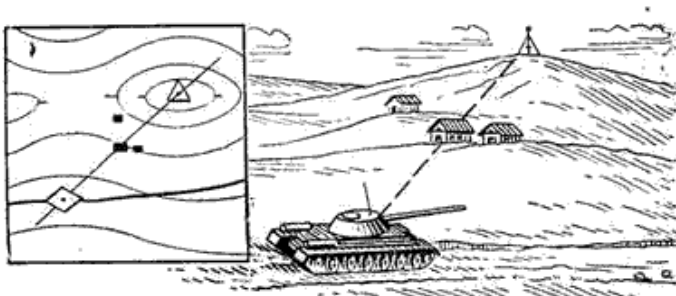


Рис. 6.9. Определение точки стояния по створу и линейному ориентиру
[<https://miltop.narod.ru/Point/gate.htm>]

Обратной засечкой по трем (двум) направлениям. Этот способ применяется преимущественно на открытой местности, бедной ориентирами, когда опознано три (в крайнем случае, два) ориентира. По возможности следует использовать ориентиры, расположенные ближе к точке стояния так, чтобы направления от ориентиров у точки стояния пересекались под углами (в пределах 30–150°). Карту тщательно ориентируют по компасу, прикладывают линейку к условному знаку одного из ориентиров на карте и направляют ее на тот же ориентир на местности, затем прочерчивают линию на себя. Не сбивая ориентировку карты, таким же образом, прочерчивают направления на второй и

третий ориентир. *Пересечение трех направлений обычно образует треугольник, центр которого и будет точкой стояния*» [19].

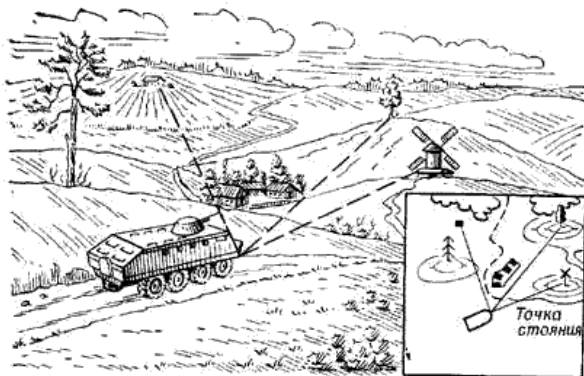


Рис. 6.10. Определение точки стояния засечкой по трём ориентирам (обратной засечкой) [<https://miltop.narod.ru/Point/cross.htm>]

Движение по азимутам

Для изучения вопроса о движении по азимутам обратимся к сайту «Военная топография»: «*Магнитным азимутом (Am)* называется горизонтальный угол, измеряемый *по ходу часовой стрелки* (от 0 до 360°) от северного направления магнитного меридиана до определяемого направления на предмет. Магнитные азимуты определяются на местности с помощью угломерных приборов (компасов и бусселей), у которых имеется магнитная стрелка.

Движение по азимутам – способ выдерживания направления пути (маршрута) с помощью компаса; применяется главным образом при плохой видимости (ночью, в туман и т.п.) и на местности, бедной ориентирами (в лесу, в пустыне и т.п.). *При наличии явлений магнитной аномалии ориентирование с помощью магнитного компаса исключено.* Движение по азимутам совершается от ориентира до ориентира. Предварительно, до начала движения, *подготавливаются необходимые данные – азимуты и расстояния*: на карте намечается маршрут (путь движения) с ориентирами у поворотов; данные для движения вписываются в таблицу либо записываются непосредственно на карте или специально составленной схеме. На каждой поворотной точке, начиная с исходной, по заданному азимуту с помощью компаса находят направление движения на местности.

В направлении движения желательно выбрать и запомнить возможно более удаленный ориентир. В движении ведут отсчет расстоя-

ния (метров, пар шагов, времени). В случае если по прохождении заданного расстояния ориентира не окажется, в точке выхода выставляют знак или оставляют предмет, а ориентир разыскивают, обходя район вокруг точки радиусом около 0,1 пути, пройденного от предыдущего ориентира. Для выдерживания направления в движении используются *дополнительные ориентиры*: солнце, звезды, направление ветра и другие вспомогательные признаки. Обход препятствий в зависимости от условий может совершаться одним из следующих способов. Первый способ, применяемый *при наличии видимости через препятствие*: заметить ориентир по направлению движения на противоположной стороне препятствия; обойти препятствие и продолжать движение от замеченного ориентира; ширину препятствия оценить на глаз и прибавить к пройденному расстоянию. Второй способ, применяемый при отсутствии видимости через препятствие, заключается в том, что *обход совершается по прямым направлениям*, азимут и длина которых строго фиксируются для выхода на заданное направление.

«Пары шагов» могут быть использованы при движении пешком для замера расстояний. Чтобы перевести расстояние с метров в пары шагов, надо знать их длину. Эту длину можно определить по заранее измеренному расстоянию на местности. Длина такого участка должна быть от 200 до 300 м. Замер шагами делается дважды. За окончательное значение принимается среднее из результатов двух промеров. Средняя длина пары шагов равна 1,5 м. Ошибка измерения расстояний шагами может достигать 4%» [20].

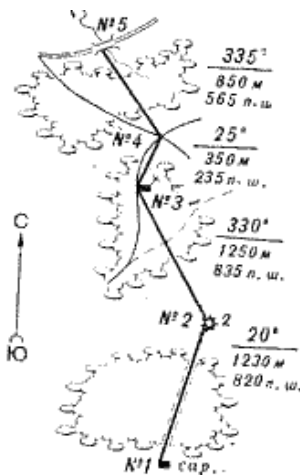


Рис. 6.11. Схема движения по азимуту
[\[https://miltop.narod.ru/Azimuth/concept.htm\]](https://miltop.narod.ru/Azimuth/concept.htm)

Для изучения географических координат и работы с ними обратимся к сайту «*Всероссийского информационно-поискового центра*»: «Форма Земли подобна сфере (эллипсоид). Она вращается вокруг собственной оси, концы которой – *Северный и Южный полюса*. *Экватор* является линией вокруг Земли, проходящей на равном расстоянии от обоих полюсов. Он делит Землю на северное и южное полушария. Его длина – 40 075,696 км.

Широта. Экватор является линией широты со значением 0° . Все линии широты параллельны экватору, и называются *параллелями*. Длина параллелей различна – они увеличиваются при приближении к Экватору и уменьшаются к полюсам. Широты, расположенные выше Экватора, называют *северной широтой*, а ниже Экватора – *южной широтой*. Соответственно, широта может быть северной (N) или южной (S). На глобусе и картах параллели обычно отмечаются с промежутками десять или пятнадцать градусов, стартуя от ноля на Экваторе и заканчиваются на Северном ($+90^\circ$) и Южном (-90°) полюсах. Северные широты имеют положительные значения, и южные широты имеют отрицательные значения.

Долгота. Линии долготы, называемые *меридианами*, идут перпендикулярно линиям широты, и все они сходятся на полюсах Земли. Длина меридиана – 40 008,55 км. Принято считать, что линия нулевой долготы проходит через Гринвичскую лабораторию, которая находится в Англии на восточной окраине Лондона. Эту линию ещё называют *нулевой* или *гринвичский меридиан*. Земля делится на 360° долготы. Существует 180° долготы к востоку от нулевого меридиана, которые имеют положительные значения и называются линиями *восточной долготы* (E). Также существуют 180° долготы к западу от нулевого меридиана, которые имеют отрицательные значения и называются линиями *западной долготы* (W).

Широта и долгота измеряются в *градусах*:

– градусом географической широты является $1/180$ часть меридиана;

– градусом географической долготы является $1/360$ часть экватора.

Каждый градус разделён на 60 частей, названные *минутами* и каждая минута разделена на 60 частей, названные *секундами*.

Как определить, сколько километров в градусе, минуте и секунде?

Долгота. Длина окружности (меридиана) постоянна – 40 008,55 км, разделим на 360° , получим: 111,134861111 км в одном градусе, делим на 60 мин: 1,85224768519 км в одной минуте, делим на 60 секунд: 0,0308707947531 км (30,8707947531 м в одной секунде).

Широта. Длина окружности различна – 40075,696 км на экваторе, 0 на полюсах. Рассчитывается как длина одного градуса на экваторе умноженного на косинус угла широты. *Один градус на экваторе* – 40 075,696 км / 360° = 111,321377778 км/° (111321,377778 м/°).

Рассмотрим определение расстояний *на примере г. Казань: широта* 55,79083°, $\cos(55,79083) = 0,56221574216 \cdot 111321,377778 \text{ м/°} = 62\,586,631026062 \text{ м}$ или 62,586631026062 км – в одном градусе, делим на 60 минут: 1,043110517 км – в одной минуте, делим на 60 секунд: 0,017385175 км (17,385175 м – в одной секунде).

Чаше всего используются следующий *формат записи координат: градусы, минуты, секунды*, например, 55° 47' 27", где

- 55° – градусы – целое число в диапазоне [–90, 90] для широты и [–180, 180] для долготы;
- 47' – минуты – положительное целое число в диапазоне [0, 59];
- 27" – секунды – положительное целое или дробное число в диапазоне [0, 59.99].

Для определения координат можно использовать, кроме карт, еще и современные «бытовые» GPS- или ГЛОНАСС-приемники (в том числе встроенные в современные смартфоны), которые в солнечную погоду (или при незначительной облачности) и на открытом пространстве, позволяют определить координаты с погрешностью ±3 м. В настройках устройства можно установить формат, в котором эти координаты отображаются на экране» [21].

Практические навыки ориентирования в ходе обучения отрабатываются при выполнении заданий.

Контрольные вопросы

1. Какие топографические элементы местности вы знаете?
2. В чем заключается сущность и основные способы ориентирования на местности?
3. Как определить стороны горизонта по компасу, Солнцу, часам, Полярной звезде, по признакам местных предметов?
4. Что означает «магнитный азимут» и каково его практическое значение?
5. В чем суть движения по азимутам и как осуществить движение по азимутам практически?
6. Каково значение «пары шагов» в движении по азимутам и как определить длину «пары шагов»?

ТЕМА 7. Правовые основания использования физической силы, специальных средств и оружия

Правовую основу использования физической силы, специальных средств и оружия в Российской Федерации составляют «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020), ФЗ РФ от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии», ФЗ РФ от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции», Закон РФ от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации», «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ, а также другие законы и правовые акты РФ.

В соответствии со ст. 45 и 55 «Конституции Российской Федерации», «государственная защита прав и свобод человека и гражданина в РФ гарантируется. Каждый вправе защищать свои права и свободы всеми способами, не запрещенными законом. Права и свободы человека и гражданина могут быть ограничены федеральным законом только в той мере, в какой это необходимо в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов других лиц, обеспечения обороны страны и безопасности государства» [22].

Федеральный закон РФ от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии» «регулирует правоотношения, возникающие при обороте гражданского, служебного, а также боевого ручного стрелкового и холодного оружия на территории РФ, направлен на защиту жизни и здоровья граждан, собственности, обеспечение общественной безопасности, охрану природы и природных ресурсов, обеспечение развития связанных с использованием спортивного оружия видов спорта, укрепление международного сотрудничества в борьбе с преступностью и незаконным распространением оружия».

Граждане России могут применять имеющееся у них на законных основаниях оружие для защиты жизни, здоровья и собственности *в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости*. Применению оружия должно предшествовать четко выраженное предупреждение об этом лица, против которого применяется оружие, за исключением случаев, когда промедление в применении оружия создает непосредственную опасность для жизни людей или может повлечь за собой иные тяжкие последствия. При этом применение оружия в состоянии необходимой обороны не должно причинить вред третьим лицам. Запрещается применять огнестрельное оружие в отношении женщин, лиц с явными признаками инвалидности, несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен, за исключением случаев

совершения указанными лицами вооруженного либо группового нападения. О каждом случае применения оружия, об утрате или хищении оружия владелец оружия обязан незамедлительно, но не позднее суток, сообщить в орган внутренних дел и территориальный орган Росгвардии [6].

Аналогичные требования к применению оружия дублируются во всех нормативно-правовых актах, регулирующих деятельность органов МВД, ФСБ, Росгвардии и других силовых структур.

В Федеральном Законе от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции», указано, что полиция предназначена для защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан РФ, иностранных граждан, лиц без гражданства, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственности и для обеспечения общественной безопасности. В состоянии *необходимой обороны*, в случае *крайней необходимости* или при задержании лица, совершившего преступление, сотрудник полиции при отсутствии у него необходимых специальных средств или огнестрельного оружия вправе использовать любые подручные средства, а также применять иное не состоящее на вооружении полиции оружие. (ч. 3, ст. 18).

Сотрудник полиции имеет право применять огнестрельное оружие в следующих случаях: 1) для защиты другого лица либо себя от посягательства, если это посягательство сопряжено с насилием, опасным для жизни или здоровья; 2) для пресечения попытки завладения огнестрельным оружием, транспортным средством полиции, специальной и боевой техникой, состоящими на вооружении полиции; 3) для освобождения заложников; 4) для задержания лица, застигнутого при совершении тяжкого или особо тяжкого преступления против жизни, здоровья или собственности, и пытающегося скрыться, если иными средствами задержать это лицо не представляется возможным; 5) для задержания лица, оказывающего вооруженное сопротивление, а также лица, отказывающегося выполнить законное требование о сдаче находящихся при нем оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывных устройств, ядовитых или радиоактивных веществ; 6) для отражения группового или вооруженного нападения на здания, помещения, сооружения и иные объекты государственных и муниципальных органов, общественных объединений, организаций и граждан; 7) для пресечения побега из мест содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений или побега из-под конвоя лиц, задержанных по подозрению в совершении преступления, лиц, в отношении которых применена мера пресечения в виде заключения под стражу, лиц, осужденных к лишению свободы, а также для

пресечения попытки насильственного освобождения указанных лиц (ч. 1, ст. 23).

Сотрудник полиции также имеет право применять огнестрельное оружие: 1) для остановки транспортного средства путем его повреждения, если управляющее им лицо отказывается выполнить неоднократные требования сотрудника полиции об остановке и пытается скрыться, создавая угрозу жизни и здоровью граждан; 2) для обезвреживания животного, угрожающего жизни и здоровью граждан и (или) сотрудника полиции; 3) для разрушения запирающих устройств, элементов и конструкций, препятствующих проникновению в жилые и иные помещения; 4) для производства предупредительного выстрела, подачи сигнала тревоги или вызова помощи путем производства выстрела вверх или в иное безопасном направлении; 5) для пресечения функционирования беспилотных аппаратов (ч. 3, ст. 23).

Сотрудник полиции не имеет права применять огнестрельное оружие при значительном скоплении граждан, если в результате его применения могут пострадать случайные лица (ч. 6, ст. 23).

Сотруднику полиции запрещается применять специальные средства:

1) в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и малолетних лиц, за исключением случаев оказания указанными лицами вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции;

2) при пресечении незаконных собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирований ненасильственного характера, которые не нарушают общественный порядок, работу транспорта, средств связи и организаций.

Не допускается нанесение человеку ударов палкой специальной (резиновой) по голове, шее, ключичной области, животу, половым органам, в область проекции сердца (ст. 22) [23].

Уголовный кодекс РФ предусматривает обстоятельства, исключаящие преступность деяния, в том числе и в случаях применения огнестрельного оружия. К таким случаям можно отнести, состояние необходимой обороны (ст. 37 УК РФ), крайней необходимости (ст. 39 УК РФ), причинение вреда при задержании лица, совершившего преступление (ст. 38 УК РФ).

В то же время в УК РФ предусмотрены и такие обстоятельства применения оружия, которые, наоборот, могут повлечь уголовную ответственность, например, за убийство (ст. 105 УК РФ), причинение смерти по неосторожности (ст. 106 УК РФ), умышленное причинение

тяжкого вреда здоровью (ст. 111 УК РФ), совершение должностным лицом действий, явно выходящих за пределы его полномочий и повлекших существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства (ст. 286 УК РФ), и др. [3].

Контрольные вопросы

1. Что составляет правовую основу использования физической силы, спецсредств и оружия в Российской Федерации?
2. В каких случаях сотрудники правоохранительных органов имеют право применять огнестрельное оружие?
3. По каким частям тела запрещено наносить удары палкой специальной (резиновой)?

ТЕМА 8. Использование специальных средств, предусмотренных в частной охранной деятельности

В соответствии с Законом РФ от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации», в ходе осуществления частной охранной деятельности разрешается применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие только в случаях и порядке, предусмотренных законом. Частные охранники имеют право применять физическую силу в случаях, если настоящим Законом им разрешено применение специальных средств или огнестрельного оружия.

Охранник при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан: 1) предупредить о намерении их использовать, предоставив при этом достаточно времени для выполнения своих требований, за исключением тех случаев, когда промедление в применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия создает непосредственную опасность его жизни и здоровью или может повлечь за собой иные тяжкие последствия; 2) стремиться в зависимости от характера и степени опасности правонарушения и лиц, его совершивших, а также силы оказываемого противодействия к тому, чтобы любой ущерб, причиненный при устранении опасности, был минимальным; 3) обеспечить лицам, получившим телесные повреждения, первую помощь и уведомить о происшедшем в возможно короткий срок органы здравоохранения, внутренних дел и Росгвардии; 4) немедленно уведомить прокурора о всех случаях смерти или причинения телесных повреждений; 5) о каждом случае применения огнестрельного оружия незамедлительно информировать органы внутренних дел и Росгвардии.

Частные охранники обязаны проходить периодические проверки на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия и (или) специальных средств.

Применение охранником физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия с превышением своих полномочий, крайней необходимости или необходимой обороны влечет за собой ответственность, установленную законом.

Частные охранники имеют право применять специальные средства и огнестрельное оружие в следующих случаях: 1) для отражения нападения, непосредственно угрожающего жизни и здоровью охранника и охраняемых граждан; 2) для пресечения преступления против охраняемого ими имущества, когда правонарушитель оказывает физическое сопротивление; 3) для пресечения функционирования беспилотных аппаратов; 4) для предупреждения (выстрелом в воздух) о

намерении применить оружие, а также для подачи сигнала тревоги или вызова помощи.

Запрещается применять специальные средства в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен частному охраннику, кроме случаев оказания ими вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью частного охранника или охраняемому имуществу» [24].

Постановлением Правительства РФ от 14.08.1992 № 587 «Вопросы частной детективной (сыскной) и частной охранной деятельности» предусмотрено использование в частной охранной деятельности *служебного и гражданского оружия*, а также следующих *видов специальных средств*: 1) шлем защитный 1–3 классов защиты отечественного производства; 2) жилет защитный 1–5 классов защиты отечественного производства; 3) наручники отечественного производства «БР-С», «БР-С2», «БКС-1», «БОС»; 4) палка резиновая (специальная) отечественного производства «ПР-73М», «ПР-К», «ПР-Т», «ПУС-1», «ПУС-2», «ПУС-3»; 5) Специальные технические средства противодействия беспилотным воздушным, подводным и надводным судам и аппаратам, беспилотным транспортным средствам и иным автоматизированным беспилотным комплексам» [25].

Кроме перечисленных спецсредств в охранной деятельности могут быть использованы и иные гражданские спецсредства, например, газовые баллончики, электрошокеры и др.

При использовании спецсредств надо учитывать, что при повышении температуры и влажности воздуха время непрерывного ношения бронежилета должно быть уменьшено. При ношении бронежилетов скрытого ношения целесообразно использовать одежду на 1–2 размера больше той, которую носит использующий бронежилет или одежду свободного покроя, чтобы наличие бронежилета не было заметным.

Перед надеванием наручников необходимо освободить от одежды запястья правонарушителя, чтобы исключить излишний зазор между наручниками и руками задерживаемого и исключить возможность их незаметного снятия. Фиксация замков наручников не должна угрожать нормальному кровообращению у правонарушителя и должна проверяться каждые 2 ч для наличия возможности наручников без затруднений поворачиваться на конечностях правонарушителя и при этом надежно их фиксировать. Газовые баллончики не рекомендуется применять в ограниченных пространствах, в том числе в комнатах и лифтах, а на улице – против ветра.

Частным охранникам, как и сотрудникам полиции, запрещено нанесение человеку ударов палкой специальной (резиновой) по голове, шее, ключичной области, животу, половым органам и в область проекции сердца.

Контрольные вопросы

1. Какие специальные средства разрешены для использования в частной охранной деятельности?
2. В каких случаях частные охранники имеют право применять специальные средства и оружие?
3. Каковы обязанности охранника при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия?
4. Каковы правила использования охранником спецсредств, бронежилета и наручников?

ТЕМА 9. Выявление условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа

В рамках нашего курса мы остановимся на правовых аспектах защиты информации.

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 149 «Об информации, информатизации и защите информации», *информация* – это сведения (сообщения, данные) независимо от формы их представления; *защита информации* – это правовые, организационные и технические меры, направленные не только на обеспечение защиты информации от *неправомерного* доступа, её уничтожения, модифицирования, блокирования, копирования, предоставления, распространения, но и на *соблюдение конфиденциальности* информации ограниченного доступа и на реализацию права на доступ к информации. Вся информация делится на *общедоступную информацию* (общеизвестные сведения, доступ к которым не ограничен), и *информацию ограниченного доступа* (информация, доступ к которой ограничен в соответствии с федеральными законами в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов других лиц, обеспечения обороны страны и безопасности государства). Информация ограниченного доступа подразделяется на государственную тайну и конфиденциальную информацию [26].

Государственная тайна – это защищаемые государством сведения в области его военной, внешнеполитической, экономической, разведывательной, контрразведывательной и оперативно-розыскной деятельности, распространение которых может нанести ущерб безопасности Российской Федерации. Перечень сведений, составляющих государственную тайну, указан в ст. 5 Федерального закона «О государственной тайне» [27].

Перечень сведений, относящихся к конфиденциальной информации, прописан в Указе Президента РФ от 6 марта 1997 г. № 188 «Об утверждении перечня сведений конфиденциального характера». К таким сведениям относятся персональные данные (любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных), которая позволяет идентифицировать его личность), тайна следствия и судопроизводства, сведения о мерах защиты и лицах, защищаемых в соответствии с ФЗ от 20 августа 2004 г. № 119-ФЗ «О государственной защите потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизвод-

ства», а также служебные сведения, доступ к которым ограничен в соответствии федеральными законами (служебная тайна, врачебная, нотариальная, адвокатская тайна, тайна переписки, телефонных переговоров, почтовых отправлений, телеграфных или иных сообщений, коммерческая тайна и другие виды тайн) [28].

К правовым мерам защиты информации относятся законы РФ, указы и другие нормативно-правовые акты, в которых законодатель регламентирует правила обращения с информацией, определяет участников информационных отношений, их права и обязанности, а также устанавливает ответственность за нарушения требований законодательства.

Например, в Федеральном законе от 29.07.2004 № 98-ФЗ «О коммерческой тайне» указано, что *коммерческая тайна* – это режим конфиденциальности информации, позволяющий ее обладателю при существующих или возможных обстоятельствах увеличить доходы, избежать неоправданных расходов, сохранить положение на рынке товаров, работ, услуг или получить иную коммерческую выгоду [29]. Предполагается, что обладатель этой информации понимает, что коммерческая тайна имеет цену, пока она не стала известной иным заинтересованным лицам, и, соответственно, для сохранения ее конфиденциальности обладатель этой информацией должен принимать меры по ее охране путем введения режима коммерческой тайны.

Чтобы ввести режим «*коммерческая тайна*», обладатель информации (самостоятельно или с участием своей службы безопасности) должен определить перечень информации, которая должна быть отнесена к коммерческой тайне, ограничить доступ к этой информации посторонних лиц, определить лиц, которые будут допущены к работе с коммерческой тайной, и уведомить их под расписку в трудовом договоре о порядке работы с коммерческой тайной, а также об ответственности за ее разглашение, и, обязательно, обеспечить проставление грифа «коммерческая тайна» на соответствующих носителях информацией. Кроме того, обладатель информации обязан обеспечить предотвращение и своевременное обнаружение фактов несанкционированного доступа к информации, а также недопущение воздействия на технические средства обработки информации, возможность восстановления информации и постоянный контроль за обеспечением уровня защищенности информации. Базы данных информации должны находиться на территории России.

Чтобы определить условия (обстоятельства), способствующие незаконному завладению информацией ограниченного доступа, необходимо в первую очередь определить, что считается незаконным полу-

чением информации ограниченного доступа и установить способы незаконного получения сведений ограниченного доступа.

Например, в соответствии с ч. 4ст. 4 Федерального закона от 29.07.2004 № 98-ФЗ «О коммерческой тайне» информация, составляющая коммерческую тайну, обладателем которой является другое лицо, считается полученной незаконно, если ее получение осуществлялось с умышленным преодолением принятых обладателем информации, составляющей коммерческую тайну, мер по охране конфиденциальности этой информации, а также если получающее эту информацию лицо знало или имело достаточные основания полагать, что эта информация составляет коммерческую тайну, обладателем которой является другое лицо, и что осуществляющее передачу этой информации лицо не имеет на передачу этой информации законного основания [29].

Можно выделить, как минимум, четыре *способа* незаконного получения сведений ограниченного доступа:

- 1) путем завладения документом;
- 2) путем завладения предметом (веществом), продуктом производства;
- 3) получение сведений от умышленно разглашающих информацию осведомленных лиц или получение сведений от осведомленных лиц, разглашающих их по неосторожности или получение сведений путем разведывательного опроса;
- 4) с использованием технического наблюдения.

Обладатель информации или иное лицо, выявившее незаконное посягательство на информацию ограниченного доступа, обязаны незамедлительно информировать службу безопасности своей организации о совершении посягательства и незаконном получении посторонними лицами сведений ограниченного доступа, а в случаях выявления признаков преступления – сообщить в правоохранительные органы.

Полученные службой безопасности организации сведения фиксируются в материалах служебных проверок (служебного расследования). Служебные проверки проводятся в кратчайшие сроки в соответствии с инструкцией о проведении служебных проверок в данной организации. Как правило, такие инструкции соответствуют требованиям о порядке проведения доследственных проверок, предусмотренных ст. 144 УПК РФ, и допускают возможность в ходе служебных проверок получать объяснения, образцы для сравнительного исследования, истребовать документы и предметы, изымать их, производить осмотры места происшествия, документов, предметов, назначать документальные проверки, ревизии, исследования документов, предметов, привлекать к участию в этих действиях специалистов и назначать экспертизы в экспертные учреждения (организации).

В ходе служебных проверок должны выясняться обстоятельства незаконного посягательства на информацию ограниченного доступа и, соответственно, в материалах служебных проверок должны содержаться ответы, как минимум, на следующие вопросы:

- имеет ли предполагаемый предмет или документ преступного посягательства статус документа ограниченного доступа, установленный соответствующим Федеральным законом (о государственной тайне, о коммерческой тайне или др.);

- составляет ли содержащаяся в документе информация государственную, коммерческую или иную тайну, имеющую действительную или потенциальную оборонную, коммерческую или иную ценность;

- включен ли предполагаемый предмет преступного посягательства в систему охранительных отношений – в режим государственной, коммерческой или иной тайны, имеет ли предусмотренные реквизиты: регистрационный номер, гриф секретности (гриф «коммерческая тайна» или др.), с указанием обладателя информации;

- кто непосредственно отвечает за хранение и использование предмета или документа, содержащего информацию ограниченного доступа, на основании какого документа и в каких целях он его получил в свое распоряжение;

- при каких обстоятельствах была обнаружена недостача предмета или документа, содержащего информацию ограниченного доступа, по месту его хранения;

- каковы обстоятельства выхода этих предметов или документов из законного владения;

- нет ли признаков возможного ознакомления с документом посторонних лиц;

- кто из работников организации имел доступ к документу или мог способствовать незаконному доступу к нему посторонних лиц, не являющихся работниками организации, находившихся в хранилище в связи с выполнением каких-либо работ, либо проводивших там время по приглашению лица, ответственного за документ;

- не выносился ли документ лицом, ответственным за его хранение за пределы хранилища;

- какие требования секретного или конфиденциального делопроизводства и какими лицами были нарушены (со ссылкой на конкретные статьи нормативного акта);

- какие требования были нарушены в организации технической защиты ЭВМ и (или) при работе с документом;

- какие просчеты были допущены в организации технической защиты ЭВМ, в том числе, не допустил ли системный администратор

легкомыслие или небрежность при работе с программами и средствами защиты ЭВМ (со ссылкой на конкретные статьи нормативного акта);

– какие недостатки в работе службы собственной безопасности и в организации работы охранных предприятий могли способствовать незаконному посягательству на информацию ограниченного доступа (со ссылкой на конкретные статьи нормативного акта);

– какие вещественные доказательства и пояснения свидетелей подтверждают факты незаконного посягательства на информацию ограниченного доступа;

– кто непосредственно и с использованием каких средств, в том числе технических, совершил незаконное посягательство на информацию ограниченного доступа;

– где и у кого на момент окончания служебной проверки находились или находятся носители с пропавшей информацией.

Если служебная проверка проведена неполно, то обладатель информации может вернуть материалы для проведения дополнительной проверки с указанием конкретных мероприятий, которые необходимо выполнить. По окончании служебной проверки обладатель информации решает вопрос о необходимости направления материалов проверки в правоохранительные органы для решения вопроса о возбуждении уголовного дела и привлечения виновных к ответственности.

После передачи материалов служебной проверки в правоохранительные органы обладателю информации целесообразно организовать взаимодействие службы безопасности с правоохранительными органами, чтобы совместными усилиями принять меры к своевременному раскрытию данного преступления, выявлению виновных лиц и привлечению их к ответственности. Если наладить взаимодействие не удалось, то необходимо обеспечить контроль за сроками и полнотой проведения проверочных мероприятий, а в дальнейшем и следствия. Нормы уголовно-процессуального законодательства позволяют это сделать на законных основаниях. Так, если предварительная проверка или следствие, по мнению обладателя информации, проведены неполно или принятые решения (в том числе о прекращении или приостановлении следствия) его не устраивают, он имеет право ознакомиться с материалами проверки или уголовного дела и обжаловать принятое решение, или написать ходатайство о проведении, соответственно, дополнительных проверочных мероприятий или следственных действий, как непосредственно в следственный орган, проводивший проверку или расследование, так и в вышестоящий следственный орган, или в прокуратуру или в суд.

Мы не будем подробно разбираться, по каким причинам службам собственной безопасности и следственным органам порой не уда-

ется установить лиц, виновных в совершении незаконного посягательства на информацию ограниченного доступа, и привлечь виновных к ответственности. Известно, что в основной массе, такими причинами являются несвоевременное или неполное выполнение проверочных мероприятий или следственных действий, соответственно, сотрудниками служб безопасности и (или) сотрудниками правоохранительных органов. Неустановление виновных, в свою очередь, порождает у правонарушителей представление о возможности завладения подобной информацией безнаказанно, а затем, соответственно, и повторно.

Подводя итог, можно сделать вывод, *что обстоятельствами, способствующими* незаконному завладению информацией ограниченного доступа, в первую очередь, являются:

- 1) ненадлежащая организация работы системы секретного и конфиденциального делопроизводства у обладателя информации;
- 2) просчеты в организации технической защиты ЭВМ;
- 3) низкая результативность деятельности ведомственных комиссий и должностных лиц, проводящих служебные проверки (внутренние расследования) по фактам незаконного посягательства на информацию ограниченного доступа;
- 4) недостатки в деятельности правоохранительных органов и негосударственных структур (в том числе при обеспечении пропускного и внутри объектового режимов) по защите информации ограниченного доступа и выявлению лиц, незаконно завладевших указанной информацией.

Контрольные вопросы

1. Что является предметом преступного посягательства при незаконном получении сведений, составляющих коммерческую тайну?
2. Какие способы незаконного получения сведений ограниченного доступа вы знаете?
3. При каких обстоятельствах информация, составляющая коммерческую тайну, считается полученной незаконно?
4. Какие мероприятия могут проводить лица, ответственные за проведение служебных проверок, по фактам незаконного завладения информацией ограниченного доступа и чем эти мероприятия регламентируются?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В учебном пособии «Специальная подготовка» были проработаны 9 различных тем, которые, так или иначе, связаны с вопросами безопасности, в том числе с вопросами экономической и информационной безопасности. При этом все темы имеют и теоретическое и практическое наполнение, а полученные на лекциях знания в дальнейшем отрабатываются под руководством преподавателя на практических занятиях в спортзале и в тире, на улице и в учебных аудиториях, при отработке, соответственно, приемов борьбы, стрельбы и при выполнении заданий.

В результате, в ходе обучения студенты получают не только необходимые знания, в том числе о необходимой обороне и крайней необходимости, но и успевают наработать основные навыки выполнения тех или иных приемов борьбы (самообороны), стрельбы, использования спецсредств, ориентирования на местности, оказания первой помощи пострадавшим, а также выявления и устранения обстоятельств, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений ограниченного доступа.

При этом, особое внимание в учебном пособии уделено юридическим аспектам рассмотрения тех или иных вопросов и жизненных ситуаций.

В качестве рекомендаций хотелось бы пожелать студентам и после окончания обучения продолжить наработку полученных навыков самостоятельно или в соответствующих спортивных секциях, чтобы они, при необходимости, смогли их применить при различных критических обстоятельствах.

Кстати, не исключено, что для кого-то из студентов курс спецподготовки может оказаться базовым или стартовым и для осуществления своих намерений по трудоустройству в правоохранительные органы.

Если говорить о перспективах развития данной дисциплины, то можно предположить, что в дальнейшем в нее могут быть включены и другие темы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Путин назвал причины и задачи СВО на Украине [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <https://crimea.ria.ru/20221222/putin-nazval-prichiny-i-zadachi-svo-na-ukraine-1126088326.html> (дата обращения: 07.11.2024).

2. Дипломатическая академия МИД России: лекция 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.dipacademy.ru/documents/67/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_3.pdf(дата обращения: 10.04.2024).

3. «Уголовный кодекс Российской Федерации»: Федеральный закон от 13.06.1996 № 63-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.con-sultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/ (дата обращения: 17.07.2024).

4. «Гражданский кодекс Российской Федерации» часть 2: Федеральный закон от 26января1996года №14-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_9027/ (дата обращения:07.11.2024).

5. Макаров В.М. Самозащита и боевые приемы борьбы в деятельности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / В.М. Макаров, А.А. Журавлев // Полицейская и следственная деятельность. – 2015. – № 3. – С. 45–213. DOI: 10.7256/2409-7810.2015.3.16098 [Электронный ресурс]: – Режим доступа: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=16098 (дата обращения: 08.11.2024).

6. Федеральный закон от 13.12.1996 «Об оружии» № 150-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12679 (дата обращения: 17.07.2024).

7. Сколько в России владельцев оружия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://journal.tinkoff.ru/warm-gun-stat/> (дата обращения 08.11.2024).

8. Смертность от огнестрельного оружия в России за 26 лет снизилась на 18 процентов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nplus1.ru/news/2018/08/29/firearm-deaths> (дата обращения: 08.11.2024).

9. Теоретические основы изучения стрелкового дела / Авторы-сост.: А.И. Гармаш, А.Н. Садков, Д.Г. Кременецкий. – Волгоград: ВА МВД России, 2004 [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

<http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=337&PubID=4988> (дата обращения: 08.11.2024).

10. Пистолет Макарова. Боевая подготовка сотрудников уголовного-исполнительной системы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://boe-podgotovka.ucoz.ru/index/pistolet_makarova/0-12 (дата обращения: 08.11.2024).

11. Экспресс газета. Служебный пистолет ИЖ-71 – скромное оружие из лихих девяностых [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.eg.ru/tech/483541-služebnyy-pistolet-ij-71--skromnoe-oružie-iz-lihih-devyanostyh/> (дата обращения: 08.11.2024).

12. ООО НТЦ «Лазерные технологии», ООО «Рубин-Тир» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.lasertools.ru/#tx1> (дата обращения: 08.11.2024).

13. ФЗ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/ (дата обращения: 08.11.2024).

14. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 «О Правилах дорожного движения» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_2709/824c911000b3626674abf3ad6e38a6f04b8a7428/ (дата обращения: 08.11.2024).

15. ФЗ от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/ (дата обращения: 08.11.2024).

16. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/ (дата обращения: 08.11.2024).

17. ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/ (дата обращения: 08.11.2024).

18. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи». [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_477698/ (дата обращения: 10.11.2024).

19. Саратовская государственная юридическая академия: Метод. рекомендации для обучающихся при подготовке к учебным занятиям по дисциплине «Тактико-специальная подготовка» [Электронный

ресурс]. – Режим доступа: <http://www.xn--80af5bzc.xn--plai/documents/oop/high/40.05.02/metod/4.pdf> (дата обращения: 11.11.2024).

20. Военная топография [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://miltop.narod.ru/Direction/magnetic.htm> (дата обращения: 15.11.2024).

21. Всероссийский информационно-поисковый центр [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://v-ipc.ru/guides/coord> (дата обращения: 15.11.2024).

22. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/ (дата обращения: 17.07.2024).

23. Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/ (дата обращения: 29.07.2024).

24. Закон РФ от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_385/ (дата обращения: 29.07.2024).

25. Постановление Правительства РФ от 14.08.1992 № 587 «Вопросы частной детективной (сыскной) и частной охранной деятельности» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_790/ (дата обращения: 29.07.2024).

26. Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_61798/ (дата обращения: 29.07.2024).

27. Закон РФ от 21.07.1993 № 5485-1 «О государственной тайне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_2481/ (дата обращения: 29.07.2024).

28. Указ Президента РФ от 06.03.1997 № 188 «Об утверждении Перечня сведений конфиденциального характера» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_13532/ (дата обращения: 01.11.2024).

29. Федеральный закон от 29.07.2004 № 98-ФЗ. «О коммерческой тайне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_48699/ (дата обращения: 01.11.2024).

Учебное издание

Алексей Михайлович Кошкарёв, составитель

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

*Учебное пособие
2-е изд., перераб. и доп.*

Верстка **В.М. Бочкаревой**
Печатается без корректуры, в авторской редакции

Сдано на верстку 12.01.2025. Подписано к печати 05.03.2025.
Формат 60×84¹/₁₆. Печать трафаретная.
Печ. л. 7. Тираж 100 экз. Заказ 1.

Ред.-изд. подготовка оригинал-макета в эл. виде, печать тиража
В-Спектр (ИП В.М. Бочкарева)
ИНН 701701817754
634055, г. Томск, пр. Академический, 13-24,
тел. 8-905-089-92-40, эл. почта: bvm-1@list.ru