

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ И  
И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ» (ТУСУР)

Кафедра радиоэлектронных технологий и экологического мониторинга (РЭТЭМ)

Е.Г. Незнамова

Методические указания к выполнению тем самостоятельной работы по дисциплине  
«Экологическая эпидемиология»

Тема самостоятельной работы:

## **Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья**

**Вопросы для подготовки:**

### **1. Рациональное питание**

При подготовке по данному вопросу необходимо рассмотреть естественные компоненты пищевых продуктов и их значение для организма (белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины). Рассмотреть понятие «рациональное питание» и его составляющие.

### **2. Энергетическая ценность пищи. Физиологические нормы.**

Рассмотреть физиологические нормы для различных групп населения.

### **3. Экологические проблемы питания современного человека.**

При подготовке по данному вопросу необходимо рассмотреть понятие «ксенобиотиков» в пищевых продуктах. Вспомнить из курса экологической токсикологии процессы персистирования, аккумуляции, биомагнификации ксенобиотиков в пищевых цепях. Назвать основные типы ксенобиотиков. Ознакомиться с процессами канцерогенеза. Рассмотреть проблемы применения пищевых добавок, красителей, стабилизаторов, медицинских препаратов.

### **4. Медицинский контроль пищевых продуктов.**

Ознакомиться с понятием «Санитарная экспертиза». Рассмотреть виды экспертизы.

### **5. Возможные последствия приема недоброкачественной пищи.**

Инфекционные, паразитарные заболевания, вызванные приемом недоброкачественной пищи. Симптомы и профилактика.

**Используемая литература:**

1. Пивоваров Ю.П. Гигиена и основы экологии человека: Учебник для студ. высш. мед. учеб. заведений / Пивоваров Ю.П., Королик В.В., Зиневич Л.С.; под ред. Ю.П. Пивоварова.-2-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2006.-528с. (Глава 3. стр. 111-163; 174- 207)
2. Незнамова Е.Г. Экологическая токсикология: Учебно-методическое пособие.- Томск: ТУСУР, 2007.-133с. (Глава 5. стр. 91-101)

Тема самостоятельной работы:

## **Методы экологической эпидемиологии**

### **Вопросы для подготовки:**

#### **1. Целесообразность эпидемиологических исследований**

Цели и задачи эпидемиологических исследований. Необходимость применения.

#### **2. Основные показатели здоровья, используемые в эколого-эпидемиологических исследованиях**

Необходимо ознакомиться с общими показателями: коэффициентом распространенности заболеваний, коэффициентом заболеваемости; частными показателями: коэффициентом кумуляции, абсолютным риском; сравнительными показателями: атрибутивным риском, отношением шансов, атрибутивной фракцией

#### **3. Наличие погрешностей при расчетах.**

Случайные и систематические ошибки. Мешающие факторы

#### **4. Методы проведения эпидемиологических исследований**

Эксперимент и обсервация

### **Используемая литература:**

1. Ревич Б.А. Экологическая эпидемиология: Учебник для высш. учеб. заведений/ Б.А. Ревич., С.Л. Авалиани, Г.И. Тихонова; Под ред. Б.А. Ревича.-М.: Издательский центр «Академия», 2004.-384с. (Глава 4. стр. 47-82)