

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ И
И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ» (ТУСУР)

Кафедра радиоэлектронных технологий и экологического мониторинга (РЭТЭМ)

Е.Г. Незнамова

Методические указания к выполнению тем самостоятельной работы по дисциплине
«Экологическая эпидемиология»

Тема самостоятельной работы:

Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья

Вопросы для подготовки:

1. Рациональное питание

При подготовке по данному вопросу необходимо рассмотреть естественные компоненты пищевых продуктов и их значение для организма (белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины). Рассмотреть понятие «рациональное питание» и его составляющие.

2. Энергетическая ценность пищи. Физиологические нормы.

Рассмотреть физиологические нормы для различных групп населения.

3. Экологические проблемы питания современного человека.

При подготовке по данному вопросу необходимо рассмотреть понятие «ксенобиотиков» в пищевых продуктах. Вспомнить из курса экологической токсикологии процессы персистирования, аккумуляции, биомагнификации ксенобиотиков в пищевых цепях. Назвать основные типы ксенобиотиков. Ознакомиться с процессами канцерогенеза. Рассмотреть проблемы применения пищевых добавок, красителей, стабилизаторов, медицинских препаратов.

4. Медицинский контроль пищевых продуктов.

Ознакомиться с понятием «Санитарная экспертиза». Рассмотреть виды экспертизы.

5. Возможные последствия приема недоброкачественной пищи.

Инфекционные, паразитарные заболевания, вызванные приемом недоброкачественной пищи. Симптомы и профилактика.

Используемая литература:

1. Пивоваров Ю.П. Гигиена и основы экологии человека: Учебник для студ. высш. мед. учеб. заведений / Пивоваров Ю.П. , Королик В.В., Зиневич Л.С.; под ред. Ю.П. Пивоварова.-2-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2006.-528с. (Глава 3. стр. 111-163; 174- 207)
2. Незнамова Е.Г. Экологическая токсикология: Учебно-методическое пособие.- Томск: ТУСУР, 2007.-133с. (Глава 5. стр. 91-101)

Тема самостоятельной работы:

Методы экологической эпидемиологии

Вопросы для подготовки:

1. Целесообразность эпидемиологических исследований

Цели и задачи эпидемиологических исследований. Необходимость применения.

2. Основные показатели здоровья, используемые в эколого-эпидемиологических исследованиях

Необходимо ознакомиться с общими показателями: коэффициентом распространенности заболеваний, коэффициентом заболеваемости; частными показателями: коэффициентом кумуляции, абсолютным риском; сравнительными показателями: атрибутивным риском, отношением шансов, атрибутивной фракцией

3. Наличие погрешностей при расчетах.

Случайные и систематические ошибки. Мешающие факторы

4. Методы проведения эпидемиологических исследований

Эксперимент и обсервация

Используемая литература:

1. Ревич Б.А. Экологическая эпидемиология: Учебник для высш. учеб. заведений/ Б.А. Ревич., С.Л. Авалиани, Г.И. Тихонова; Под ред. Б.А. Ревича.-М.: Издательский центр «Академия», 2004.-384с. (Глава 4. стр. 47-82)