

Л.Н. Дубовская

Социальная геронтология

Учебно-методическое пособие к практическим занятиям
по дисциплине «Социальная геронтология»
для студентов специальности «Социальная работа»
Гуманитарного факультета

2007

Федеральное агентство по образованию
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

Кафедра истории и социальной работы

Л.Н. Дубовская

Социальная геронтология

Учебно-методическое пособие к практическим занятиям
по дисциплине «Социальная геронтология»
для студентов специальности «Социальная работа»
Гуманитарного факультета

Томск 2007

В соответствии с ГОС в высших учебных заведениях на курсе специальности «Социальная работа» изучается курс «Социальная геронтология».

Пособие представляет собой сборник учебно-методических материалов для проведения практических занятий по курсу. Цель издания помочь студентам в изучении дисциплины, подготовке к групповым (практическим) занятиям, экзамену, выполнении курсовых и контрольных работ. Каждая тема снабжена: вопросами для обсуждения, темами рефератов и сообщений. Вопросами для контроля и самоконтроля, списком необходимой для подготовки к занятиям литературой.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Учебно-методические материалы для проведения практических занятий	4
Вопросы и задания промежуточного контроля	32
Вопросы к экзамену по дисциплине «Социальная геронтология»	33

**Учебно-методические материалы для проведения
практических занятий**

Тема 1. Социальная геронтология: понятие и содержание, научный подход

Социальная геронтология: понятие и содержание. Старение и старость как единое биологическое, медицинское и социальное явление. Категорийно-понятийный инструментарий социальной геронтологии.

Характеристика старения и старости. Понятие о продолжительности жизни и процессе старения. Современные принципы старения. Долголетие: социальное и индивидуальное.

Танатология как составляющая геронтологии. Иммуортизм как возможность продолжения жизни в перспективе. Нанотехнологии – будущее геронтологии.

Практическая направленность социальной геронтологии – социальная работа с социально незащищенными группами пожилых и старых людей, социальная адаптация и активизация в пожилом и старческом возрасте; устранение или минимизация факторов, способствующих развитию преждевременного (патологического) старения.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Сущность и содержание социальной геронтологии как общественной науки.
2. Этапы развития социальной геронтологии: основные направления научных исследований и практическое приложение.
3. Характеристики старения в контексте социальной геронтологии.

Темы для докладов и сообщений:

1. История развития социальной геронтологии как области научного познания.
2. Актуальные проблемы социальной геронтологии в Российской Федерации на ближайшее десятилетие.
3. Общие закономерности и теории старения.
4. Роль и место старости в онтогенезе человека.
5. Виды старения, критический анализ социальных теорий старения.

Основные понятия: геронтология, биологическая (экспериментальная) геронтология, гериатрия, социальная геронтология, старение, старость, календарный (хронологический) возраст, социальный возраст, социальный статус, биологический возраст, преждевременное старение, уровень долголетия, индекс долголетия, иммортализм.

Контрольные вопросы:

1. Характеристики старения: физиологическое, ретардированное и патологическое. Роль социальной геронтологии в профилактике патологического старения.
2. Календарный и биологический возраст: продолжительность жизни.
3. Значение основных понятий в определении актуальных проблем социальной геронтологии.
4. Здоровье, старение и долголетие, как биологические и социальные понятия.

Литература:

1. Медведева Г.П. Введение в социальную геронтологию. М., Воронеж, 2000.

2. Пушкова Э.С. Социальная геронтология - взгляд на современное состояние в России// Клиническая геронтология. 2000. № 3-4.
3. Старость: Популярный справочник. М., 2005.
4. Фролькис В.В. Старение и увеличение продолжительности жизни. Л., 1988.
5. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.
6. Яцемирская Р.С. Социальная геронтология М., 2006.

Тема 2. Социально-психологические теории старения и старости.

Социально-психологические теории старения как выражение общественного понимания общебиологических возрастных процессов во вторую половину XX в.

Психологические парадигмы старения и старости: «модернизация», «постфигуративная, кофигуративная и префигуративная культуры» М. Мид; «эйджизм» Р. Батлера; теории социальной изоляции, профилизации личности, возрастных ценностных асимметрий, взаимоотношений модусов времени.

Взгляды отечественных психологов на социальное старение и старость. Идеологические аспекты конфликта поколений в Российской Федерации в последнее десятилетие XX в.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Раскрыть суть и своеобразие социально-психологических теорий старения и старости.
2. Дать определения понятия «эйджизм» и показать его значимость в восприятии старости в современной России.
3. Геронтофобия как основа социологии старения и старости.

Темы для докладов и сообщений:

1. Философская основа социологических интерпретаций старения и старости.

2. Идеологически аспекты конфликта поколений в Российской Федерации в последнее десятилетие XX в.
3. Социальная геронтология и разработка инноваций в решении социальных проблем населения старшего возраста.

Основные понятия: эйджизм, постфигуративная культура, кофигуративная культура, префигуративная культура, сегрегация, транзиция, инкорпорация.

Контрольные вопросы:

1. Социально-психологические теории старения: содержание и анализ.
2. Классификация пожилого и старческого возраста и особенности здоровья пожилых и старых людей.
3. Социальная значимость качества и образа жизни в процессах старения и долголетия.
4. Социальные аспекты психосоматики в пожилом и старческом возрасте.

Литература:

1. Государственный доклад о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. М., 2001.
2. Каган М.С. Возраст как феномен культуры // Психология зрелости и старения. 2000, осень.
3. Козлов А.А. Старость: Социальная разобщенность или целостность? (Теории и традиции западной социальной геронтологии) // Мир психологии. 2000. №2.
4. Краснова О.В. Социальная психология старения как основная составляющая социальной геронтологии // Мир психологии. 1999. № 2.
5. Международный год пожилых (1999) в Российской Федерации. М., 2000.

6. Пожилые люди в Российской Федерации: положение, проблемы, перспективы: Национальный доклад. М., 2002.
7. Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг. М., 2003.
8. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.
9. Старшее поколение в России: современная ситуация // Россия и современный мир. 2000. № 2.
10. Ускова Н.Е. Институциональное обеспечение социальной активности пожилых людей (геронтологический анализ). Автореферат канд. Дис. М., 2000.
11. Шаповаленко И.В. Полноценная жизнь в старости: социальные факторы и личностные познания // Талант, знания, опыт старшего поколения – на пользу Родине. М., 2000.

Тема 3. Эволюция учений о сущности и механизмах старения и старости и ее значение для социальной геронтологии.

Учение о развитии, изменений, эволюции, прогрессе как основа современных научных воззрений на сущность жизни и бытия. Противоположность прогрессу и усложнению жизни – старение и старость, смерть.

Современные принципы старения: «снижение жизнеспособности со временем», «повышение вероятности смерти со временем», «повышение степени общего хаоса на всех структурных уровнях организма» как проявление снижения сопротивляемости ко всем факторам и повышение вероятности смерти от всех причин с возрастом.

Анализ теорий и механизмов старения и старости от «жизненной силы Аристотеля», «энтелехии» М. Бергера до «витаукта» В. Фролькиса, взгляды на старение и старость И.И. Мечникова и др.

Формула Гомперца–Мейкема для понимания процессов старения и старости.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Роль социальной геронтологии в нейтрализации и минимизации воздействия отрицательных социальных факторов на процессы естественного, физического старения.
2. Социальная зависимость качества и образа жизни в процессе старения и долголетия.
3. Основные направления герогиены и общие принципы профилактики преждевременного старения.

Темы для докладов и сообщений:

1. Историко-философские аспекты геронтологии, как области научного познания.
2. Влияние социальных факторов на гетерогенный характер старения и виды старения.
3. Этапы развития социальной геронтологии и основные направления научных исследований и практического приложения.

Основные понятия: возраст, старение, старость, долголетие, бессмертие, герокомия, макробионика, геронтогигиена.

Контрольные вопросы:

1. Геронтология в системе социального знания.
2. Продление жизни в древнейших культурах.
3. Прогресс как основа современных научных воззрений на сущность жизни и бытия.

Литература:

1. Александрова Н. Особенности субъектности человека на поздних этапах онтогенеза // Развитие личности. – 2000. № 3/ 4.
2. Альперович В.Д. Социальная геронтология. Изд. Феникс – Ростов на Дону. – 2003.
3. Гаврилов Л.А., Гаврилова Н.С. Биология продолжительности жизни. 2-е изд. – М., Наука. 2001.
4. Елютина М.Э., Чеканова Э.Е. Социальная геронтология: Уч. Пс – М., 2004.
5. Краснова О.В., Лидерс А.Г. Социальная психология старения. М., 2002.
6. Медведева Г.П. Введение в социальную геронтологию. – М.: 2000.
7. Социальная работа: Словарь справочник В.И. Филоненко – М., 2001.

Тема 4. Старение населения как социально-демографический процесс.

Мировая демографическая ситуация второй половины XX в. и основные принципы социально-геронтологической политики ООН.

Понятие: «демографическая старость», «молодое население», «зрелое население», «старое население».

Показатели демографического старения.

Демография как одна из основных составляющих геронтологии и ее методы исследования воспроизводства населения.

Демографическая политика государства как проявление заботы о населении страны и предупреждения депопуляционных процессов.

Старение население как позитивное явление человеческой цивилизации.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Основные характеристики демографической старости и методы ее изменения и прогнозирования.
2. Демографические прогнозы и политика ООН в отношении пожилых людей.
3. Социально-демографическая ситуация в Российской Федерации в последнее десятилетие XX в. и ее социальные последствия.

Темы для докладов и сообщений:

1. Основные тенденции в постарении населения в мире, долгосрочные (2030 г.) прогнозы процесса глобального постарения населения 60 лет и старше и особенно в возрастной группе 80 лет и старше.
2. Понятия «демографическая старость». Показатели «демографического старения» по Э. Россету и Дж. Сандбергу, определенные ООН.
3. Социальные мероприятия по снижению отрицательных последствий старения населения в различных странах с различными уровнями социально-экономического благополучия.

Основные понятия: постарение населения, демография, молодое население, зрелое население, старое население, суженое воспроизводство населения, естественное движение населения, демографическая политика, демографическая нагрузка, демографическая старость, индекс старения.

Контрольные вопросы:

1. Демографические процессы и прогнозирование потребностей в социальном обслуживании населения старших возрастов.
2. Анализ демографической ситуации в Российской Федерации в период смены социально-экономической формации.

3. Старение населения как социально-демографический процесс и его последствия.
4. Основные социально-демографические проблемы населения старших возрастов в Российской Федерации.

Литература:

1. Волков А. Население России на пороге XXI в.: тенденции и перспектива Общество и экономика. 1998. Вып.8.
2. Государственный доклад о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. М., 2001.
3. Карюхин Э.В. Старение населения: демографические показатели // Клиническая геронтология. 2000. № 1.
4. Международный год пожилых в Российской Федерации. Итоговый доклад. М., 2000.
5. Медведева Г.П. введение в социальную геронтологию. М., Воронеж, 2000.
6. Положение населения в Российской Федерации: положение, проблемы, перспективы: Национальный доклад. М., 2002.
7. Создание общества для всех возрастов: Доклад ООН. Мадрид, Испания, 8-12 апреля 2002 г.
8. Хорев Б.С. Погоня за наживой, в буквальном смысле слова, смертельна для России и всего человечества // Население и кризисы (выпуск седьмой). М., 2001.
9. Хорева О.Б. Некоторые вопросы современной демографической ситуации в России // Население и кризисы (выпуск седьмой). М., 2001.
10. Юрьев В.К., Куценко Г.И. Общественное здоровье и здравоохранение: Учебник. СПб., 2000.
11. Яцемирская Р.С., Хохлова Л.Н. Социально-демографическая ситуация в современной России // Проблемы старости: духовные, медицинские и социальные аспекты. М., 2003.

Тема 5. Социальная значимость медицинских проблем старшего поколения.

Здоровье населения старшего возраста и потребности в медицинской помощи. Концепция здоровья Всемирной организации здравоохранения при ООН и основные показатели жизнеспособности в пожилом и старческом возрасте. Отношение к лечению заболеваний пожилого и старческого возраста.

Понятие «общественное здоровье» и стратегия государства в отношении здоровья населения пожилого и старческого возраста.

Социальные аспекты геронтологического ухода и реабилитации. Проблемы инвалидности населения старческого возраста.

Эффективность страховой медицины в профилактике преждевременного старения. Анализ причин смертности в пожилом и старческом возрасте.

Современные подходы к определению жизнедеятельности в пожилом и старческом возрасте.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Характеристики здоровья в пожилом и старческом возрасте с позиций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).
2. Геронтологический уход: понятие, содержание и формы реализации.
3. Социальные аспекты геронтологического ухода и реабилитации. Связь гериатрии и социальной геронтологии.

Темы для докладов и сообщений:

1. Определение здоровья ВОЗ при ООН, многомерность концепций здоровья в пожилом и старческом возрасте.
2. Классификация пожилого и старческого возраста.

3. Особенности физиологического здоровья в различные периоды старения и при различных формах старения.
4. Методы изучения потребностей в медицинском обслуживании пожилых и старых людей в профилактике преждевременного старения.

Основные понятия: психологическое здоровье, соматическое здоровье, социальное здоровье, ограничение жизнедеятельности, социальная недостаточность, ресурсы здоровья, потенциал здоровья, реактивация, ресоциализация, реинтеграция.

Контрольные вопросы:

1. Взаимосвязи и взаимозависимости медицинского и социального обслуживания различных категорий населения старших возрастов, в профилактике социально значимых заболеваний.
2. Концепция «качества жизни» в пожилом и старческом возрасте и общие принципы воздействия на старение: этиологическое, патологическое, синдромное и симптоматическое.
3. Геронтогигиена и общие принципы профилактики социально значимых заболеваний пожилого и старческого возраста.

Литература:

1. Быстрыкина А.В. Некоторые аспекты современного понимания инвалидности. Медицинская и социальная модели // Актуальные проблемы ухода за больными на дому и в стационаре и значение патронажных служб в их решении. М., 2000.
2. Дементьева Н.Ф., Подкорытов А.В. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста. Красноярск, 2003.
3. Мартыненко А.В. Медико-социальная работа. М., 2000.

4. Пожилые люди в Российской Федерации: положение, проблемы, перспективы: Национальный доклад. М., 2002.
5. Проблемы старости: духовные, медицинские и социальные аспекты. М., 2003
6. Пушкова Э.С. В помощь организатору гериатрического учреждения: Методические рекомендации. СПб., 1999.
7. Чайковская В.В. Исследование потребностей пожилых людей в медицинской, социально-бытовой и психологической помощи // Психология зрелости и старения. 2000, осень.
8. Черношвитов Е.В. Социальная медицина. М., 2000.
9. Юрьев В.А., Куценко Г.И. Общественное здоровье и здравоохранение. СПб., 2000.
10. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.

Тема 6. Социальная активность пожилых людей в Российской Федерации.

Понятие «социальная активность» населения и ее виды. Трудовая активность пожилых и особенности трудовой деятельности в пенсионном возрасте в Российской Федерации.

Факторы, влияющие на трудовую активность в пожилом и старческом возрасте. Промышленная геронтология: определение, основные научные положения и разработки.

Государственная политика в отношении трудоустройства населения старшего возраста. Социальная активность старшего поколения в свете обще-социальной ситуации в Российской Федерации.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Социальная активность пожилых: определение, виды, формы и значимые факторы.

2. Роль государства в создании благоприятных условий для использования интеллектуально-профессионального потенциала старшего поколения.
3. Промышленная геронтология: определение, задачи и условия развития в Российской Федерации.

Темы для докладов и сообщений:

1. Старшее поколение, как фактор формирования гражданского и экономического развития России.
2. Трудовая активность населения старшего возраста.
3. Оценка конкурентоспособности отдельных категорий населения на рынке труда.
4. Концепция государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения на период до 2015 г.

Основные понятия: социальная активность, промышленная геронтология, жизнеобеспечение, социализация пожилых, социальная коммуникация, рекреация.

Контрольные вопросы:

1. Социальная работа в сфере содействия трудоустройству граждан старшего поколения.
2. Трудовая деятельность пожилых людей и ее стимулирование.
3. Социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста.
4. Факторы, влияющие на экономическую активность старших возрастных групп в новых рыночных условиях.

Литература:

1. Волгин Н.А. Оценка конкурентоспособности отдельных категорий населения на рынке труда г. Москвы. М., 2002.

2. Государственный доклад о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. М., 2001.
3. Концепция государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения на период до 2015 г. М., 2002.
4. Международный год пожилых в Российской Федерации (1999 г.): Итоговый доклад. М., 2000.
5. Патрушев А. Пенсионер: его труд, быт и отдых // СОЦИС. 1998. № 10.
6. Римашевская Н.М., Доброхлеб В.Г. Старшее поколение как фактор формирования гражданского общества и экономического развития России // Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг. М., 2003. Вып.3.
7. Сулемов В.А. Социально-культурное и политическое взаимообогащение управленческих кадров в России разных поколений – важный фактор их долголетия // Талант, знания, опыт старшего поколения – на пользу Родине. М., 2000.
8. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.

Тема 7. Пенсионное обеспечение по старости.

Пенсионное обеспечение: понятие и базовые институты. Механизмы кризиса пенсионных систем в 80-х гг. прошлого столетия в Западной Европе и других экономически благополучных странах.

Составляющие пенсии. Понятие гибкого пенсионного возраста. Необходимость изменения пенсионной системы в Российской Федерации в середине 90-х гг. XX в.

Основы реформирования пенсионной системы в Российской Федерации в 2001 г.: перспективы и недостатки.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Пенсионное обеспечение: понятие и основные модели пенсионного обеспечения.
2. Особенности пенсионного обеспечения в экономически благополучных странах и пенсионного обеспечения в Российской Федерации.
3. Пенсионная реформа в Российской Федерации и Федеральные законы Российской Федерации 2001 г., обеспечивающие основания и порядок права граждан на трудовые и другие виды пенсий.

Темы для докладов и сообщений:

1. Исторический аспект социального обеспечения населения пожилого и старческого возраста в разных странах, сравнение с отечественной системой социального обеспечения.
2. Анализ концепций пенсионной реформы в Российской Федерации в период социально-экономических реформ в последнее десятилетие XX в. Причины кризиса пенсионной системы.
3. Формы и принципы финансирования пенсионного обеспечения, функции пенсионного фонда.

Основные понятия: пенсионное обеспечение, пенсия по старости, гарантированная государственная пенсия, трудовая пенсия, возрастной ценз, дополнительные пенсии по старости, базовая часть пенсии, страховая часть пенсии, накопительная часть пенсии, пенсия по государственному пенсионному обеспечению, обязательное пенсионное страхование.

Контрольные вопросы:

1. Основные направления преодоления кризиса в пенсионной системе Российской Федерации.
2. Распределительная и накопительная системы пенсионного обеспечения, сравнительный анализ.

3. Формирование российской системы пенсионного обеспечения. Ее современное состояние и перспективы развития (Негосударственные пенсионные фонды).

Литература:

1. Азарова Е., Кондратьева З. Новое в пенсионном законодательстве // право и экономика. 2000. № 2.
2. Ерошенков С. Изменения в пенсионной системе и социальная стабильность в стране // Человек и труд. 2002. №1.
3. Захаров М.Л., Тучкова Э.Г. Право социального обеспечения в России. М., 2001.
4. Любдин Ю.З., Роик В.Д. Российская пенсионная реформа: проблемы, противоречия, предрассудки // Человек и труд. 2000. № 3.
5. Мозглякова О.А. Система пенсий в Российской Федерации и ее реформирование // Дипломная работа. М.: МГСУ, 2004.
6. Олиферова Т.В. Негосударственные пенсионные фонды. Перспективы развития // Пенсия. 2000. № 8.
7. Федеральный закон от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации».
8. Федеральный закон от 15.12.2001 г. № 167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации».
9. Федеральный закон от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации».
10. Щуко Л.П. новый расчет пенсий. СПб., 2003.
11. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.

Тема 8. Принципы, формы и организация социального обслуживания пожилых и старых людей.

Социальное обслуживание пожилых и старых людей – обязанности государства и благотворительность общества. Основные понятия и механизмы.

Формы социального обслуживания населения старшего возраста. Неправительственные некоммерческие организации в оказании социальной помощи пожилым и старым людям. Анализ различных моделей социального обслуживания нуждающегося населения.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Социальное обслуживание граждан старшего поколения: принципы и формы. Современное состояние и перспективы развития социальной защиты населения старших возрастов.
2. Стационарные формы социального обслуживания: раскрыть особенности своеобразия социальной деятельности данных учреждений.
3. Нестационарные формы социального обслуживания: раскрыть структуру и организацию деятельности центров социального обслуживания.

Темы для докладов и сообщений:

1. Федеральные и региональные концепции и программы социального обслуживания населения старших возрастов. Их сравнительный анализ.
2. Роль и значение религиозных конфессий, благотворительных и других общественных организаций милосердия в социальной защите населения старших возрастов и их взаимодействие с государственными структурами.

3. Права и гарантии пожилых людей. Законодательные права населения старших возрастов в сфере гражданских, семейных и других отношениях.

Основные понятия: социальное обслуживание, социальная служба, клиент социальной службы, социальная услуга, трудная жизненная ситуация.

Контрольные вопросы:

1. Исторический аспект социальной защиты граждан пожилого и старческого возраста на разных стадиях становления российской государственности.
2. Современная система социального обслуживания ветеранов труда и других категорий пожилого и старческого возраста: стационарные, полустационарные и нестационарные формы.
3. Внегосударственные формы социального обслуживания пожилых и старых граждан: состояние и тенденции развития.
4. Эффективность социальной работы с пожилыми и старыми людьми: общие показатели и инновации.

Литература:

1. Государственный доклад о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. М., 2001.
2. Карюхин Э.В. Геронтологические НКО: от моделей ухода к становлению сектора. М., 2002.
3. Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг. М., 2003. Вып.2,4.
4. Пожилые люди в Российской Федерации (национальный доклад). М., 2002.

5. Починок А. Разработать эффективную стратегию социального обслуживания граждан // Социальная работа. 2003. № 6.
6. Самопомощь и взаимопомощь граждан старшего поколения. М., 2003.
7. Сборник материалов совещания руководителей Службы милосердия региональных организаций РКК Поволжья, Центрального и Северо-Западного округов в г. Вологде (2003) и обзор документов, регламентирующих медико-социальную деятельность Российского Креста. М., 2003.
8. Социальное положение и уровень жизни населения России 2003: Статистический сборник. М., 2003.
9. Учреждения социальной защиты. Направления и порядок работы: Сборник библиотеки «Социальная защита». М., 2000.
10. Федеральный закон № 122-ФЗ от 2 августа 1995 г. «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов».
11. Федеральный закон № 195-ФЗ от 10 декабря 1995 г. «Об основах социального обслуживания населения Российской Федерации».
12. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.

Тема 9. Технология социальной работы с пожилыми и старыми людьми.

Теоретические основы социальной работы с населением старшего возраста. Технологический процесс в социальной работе с пожилыми и старыми людьми. Психосоциальная технология как самая оптимальная в системе социальной работы.

Нравственно-этические проблемы социальной работы с пожилыми и старыми людьми. Мотивации социальной работы с населением старшего возраста.

Характеристика аспектов социальной работы.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Дать определение понятий «социальная работа» и «социальная работа с пожилыми людьми», открыть своеобразие геронтологического направления социальной работы.
2. Технология социальной работы с пожилыми людьми.
3. основные требования к профессионализму социальных работников, обслуживающих пожилых и старых людей в домашних условиях.

Темы для докладов и сообщений:

1. Психопатология пожилого и старческого возраста.
2. Социальная адаптация пожилых людей к современной ситуации.
3. Свообразие и инновации в психологии социальной работы с населением старших возрастов.
4. Проблемы социально-психологической компетентности в социальной работе с пожилыми людьми.

Основные понятия: социальная работа с пожилыми, технология социальной работы, социальная помощь на дому, социальный работник, психологическое консультирование.

Контрольные вопросы:

1. Социально-психологическая работа с пожилыми людьми.
2. Актуальные проблемы ухода за больными на дому, в стационаре и значение патронажных служб в их решении.
3. Технологии социальной работы с определенными категориями населения старших возрастов (асоциальные, наркозависимые, лица без постоянного места проживания).
4. Деонтология в социальной работе с пожилыми людьми и старыми людьми. Критерии подбора социальных работников.

Литература:

1. Барташов А.В. Психодиагностика способности к общению, или Как определить организаторские и коммуникативные качества личности. М., 2001.
2. Включение в общество, профилактика, развитие: Основной доклад к конференции в Санкт-Петербурге, Россия, (21-23 мая 2001 г.). Стокгольм, апрель. 2001.
3. Козлов А.А., Иванова Т.Б. Практикум социального работника. Р.н./Д., 2001.
4. Медведева Г.П. введение в социальную геронтологию. М., Воронеж, 2000.
5. Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг. М., 2003. Вып. 2,4.
6. Савинов Л.И., Герасимова Н.В. Социальная адаптация пожилых людей к современной ситуации. Саранск, 2002.
7. Социальное самочувствие пожилых людей в регионе. Хабаровск, 2000.
8. Социально-психологическая работа с пожилыми людьми: опыт Кузбасса. М., 2002.
9. Технология социальной работы / Под ред. И.Г. Зайнышева: Учебное пособие. М., 2000.
10. Шапиро Б.Ю. Консультирование в практической психосоциальной работе // Социальные технологии, исследования. 2003. № 1.
11. Щукина Н.П. Самопомощь и взаимопомощь – в работе с пожилыми людьми. М., 2000.
12. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.
13. Яцемирская Р.С. Психопатология старческого и пожилого возраста: Учебное пособие. М., 2002.

Тема 10. Концептуальные и правовые основы социально-геронтологической политики в Российской Федерации.

Концепции принципов ООН в отношении пожилых. Хартии пожилых и их влияние на позитивное отношение к старшему поколению. Международные мероприятия по улучшению социального положения населения старшего возраста.

Анализ концепции социальной политики в отношении старшего поколения в Российской Федерации. Международный год (1999) как признание общественной значимости старшего поколения и реальные усилия по улучшению качества жизни пожилых.

Права и гарантии пожилых людей в Российской Федерации.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Раскрыть понятие «концепция» и дать анализ концепций социальной политики в отношении нуждающихся слоев населения в разные периоды истории Российского государства.
2. Дать анализ социально-геронтологической политики Российской Федерации по улучшению положения населения старшего возраста.
3. Дать характеристику федерального и регионального уровня законодательства в отношении пожилых и старых людей. Привести конкретные примеры улучшения жизни населения старшего возраста в аспекте различных законодательно-правовых актов.

Темы для докладов и сообщений:

1. Законодательно-правовая основа социальной защиты пожилых и старых людей в Российской Федерации (основные законы, указы с 1995 г. по 2007 г.) постановления и положения за период 2001-2007 г.

2. Национальные стандарты и их значение в социальной защите, обслуживание граждан старшего поколения.
3. Федеральные и региональные концепции и программы социального обслуживания населения старших возрастов их сравнительный анализ.
4. Социальное обслуживание в странах Европейского союза, США. Канаде, использование положительного опыта в российской действительности.

Основные понятия: социальная политика, производственная справедливость, распределительная справедливость, социальное партнерство, патронаж над дееспособными гражданами.

Контрольные вопросы:

1. Права и гарантии пожилых людей на достойное существование.
2. Охарактеризуйте принципы государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения.
3. Проблемы в реализации гражданских прав пожилых людей, в том числе в сферах имущественных, земельных, жилищных и семейных отношений.

Литература:

1. Бахлов И.В., Ефрина Т.В., Юдаков Г.Я. Социальная защита пожилых граждан в современной России (стратегия реформирования). Саранск, 2001.
2. Бондаренко И.Н. Влияние процесса старения населения в мире на практику организации социального обслуживания пожилых людей // Социально-психологическая работа с пожилыми людьми: опыт Кузбасса. М., 2002.

3. Государственный доклад о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. М., 2001.
4. Левина М.И. Правовые основы социальной защиты // Актуальные проблемы ухода за больными на дому и стационаре и значение патронажных служб в их решении. М., 2000.
5. Международный год пожилых в Российской Федерации (1999): Итоговый доклад. М., 2000.
6. Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг. М., 2003. Вып. 1, 2, 3.
7. Создание общества для всех возрастов: Доклад ООН, Мадрид, Испания 8-12 апреля 2002 г.
8. Щукина Н.П. Самопомощь и взаимопомощь -- в работе с пожилыми людьми. М., 2000.

Тема 11. Анализ психической деятельности на ранних и поздних стадиях старения и старости.

Геронтология и геронтопсихиатрия как составляющие социальной геронтологии.

Общее и индивидуальное в психическом старении, особенности психической деятельности (когнитивной и некогнитивной) в период ранней старости (до 65 лет), поздней (после 65 лет) и глубокой старости (после 75 лет).

Влияние социально-демографических и личностных характеристик на психическое здоровье в старости.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Психология функционального и благоприятного старения, особенности психической деятельности.

2. Социальные аспекты психологических заболеваний пожилого и старческого возраста.
3. Особенности психотерапевтического воздействия на пожилых и старых людей в стационарных учреждениях социальной защиты.

Темы для докладов и сообщений:

1. Профилактика психологических расстройств, поведенческие особенности пожилых людей.
2. Проблемы социального патронажа, опеки и попечительства психологически больных пожилых людей.
3. Понятие об аномальных реакциях (кризисные состояния в геронтопсихиатрии).

Основные понятия: счастливая старость, старческая мудрость, психический упадок.

Контрольные вопросы:

1. Понятие психического старения, различные подходы (адаптивный и неадаптивный процесс старения).
2. Роль личности в формировании психосоциального статуса человека в старости.
3. Семейная терапия в социальной работе с пожилыми и старыми людьми. Возможности и перспективы привлечения к уходу членов семьи.

Литература:

1. Дементьева Н.Ф, Подкорытов А.В. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста. Красноярск, 2003.
2. Краснова О.В. Социальная психология старения, как основная составляющая социальной геронтологии. – М., 2001.

3. Чайковская В.В. Исследование потребностей пожилых людей в медицинской, социально-бытовой и психологической помощи. // психология зрелости и старения. 2000.
4. Черношвитов Е.В. Социальная медицина. М., 2001.
5. Юрьев В.К., Куценко Г.И. общественное здоровье и здравоохранение: Учебник. СПб., 2000.
6. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. М., 2003.

Тема 12. Профессионально-трудовое старение: формы и характеристики.

Работоспособность и трудоспособность в пожилом и старческом возрасте.

Профессиональное старение различных категорий работников, индивидуальные формы приспособления к снижению или потери трудоспособности в пожилом возрасте.

Медико-социальные аспекты профессионально-трудовой реабилитации в предпенсионном возрасте.

Государственная политика в повышении эффективности профессиональной деятельности в предпенсионном возрасте и оздоровительно-восстановительные программы по сохранению здоровья данной категории населения.

Социальная значимость использования остаточной трудоспособности пожилых и старых людей. Роль службы занятости в трудоустройстве пенсионеров по возрасту.

Использование интеллектуального и профессионального потенциала старшего поколения в педагогической деятельности и воспитании младших по-

колений, организация клубов по интересам, образование в третьем возрасте, организация досуга.

Вопросы для подготовки и обсуждения на занятии:

1. Социальные аспекты профессионально-трудовой занятости в пенсионном возрасте.
2. Принципы и формы профессионально-трудовой и социальной реабилитации пожилых и старых людей в Российской Федерации.
3. Особенности старения и роль трудовой активности граждан предпенсионного возраста.

Темы для докладов и сообщений:

1. Социально-экономическое значение профессионально-трудового потенциала пенсионеров по возрасту в различных областях хозяйственной жизни постиндустриального общества.
2. Социальная работа с пожилыми людьми: возрастные, нравственные и деонтологические проблемы и пути их решения.
3. Профессионально-трудовые возможности пожилых людей.
4. Стимулирование трудовой деятельности пенсионеров со стороны государства.

Основные понятия: продолжительность предстоящей трудовой жизни, индивидуальное, коллективное профессиональное старение.

Контрольные вопросы:

1. Роль специалиста по социальной работе в социально-трудовой реабилитации пожилых и старых людей.
2. Особенности старения и роль трудовой активности в пожилом и старческом возрасте.

3. Занятость пенсионеров в различных областях хозяйственной структуры государства.

Литература:

1. Васильчиков В.М. Образование лиц третьего возраста: терминология, правовые основы, проблемы и подходы к их решению // Социальная политика и социология. 2005. № 2.
2. Владимиров Д.Г. Старшее поколение как фактор экономического развития // Социологические исследования. 2004. № 4.
3. Веселова Н.Г. Социальное управление и элементы его культуры. М.: 2002.
4. Гривина И. Ставка на пенсионеров //Трудовые отношения. 2005. № 9.
5. Доброхлеб В. «Третий возраст» - не препятствие для выхода на рынок престижной занятости // Человек и труд. 2004. № 9.
6. Закон РФ «О занятости населения РФ» // Консультант Плюс. 2007.
7. Завельский М.Г. Экономик и социология труда. Курс лекций. М.: Логос. 2001.
8. Иванов В.Н. основы социального управления. М.: Высшая школа. 2001.
9. Каминский А. Проблемы возраста выхода на пенсию // Человек и труд 2003. №6.
- 10.Ковалева Н.Г. Пожилые люди: социальное самочувствие // Социологические исследования. 2001. №7.
- 11.Лукиянов В. У возрастного барьера // Социальная защита. 2005. №8.
- 12.Труд и занятость в России. М.: 2001.
- 13.Холостова Е.И., Егоров В.В., Рубцов А.В. Социальная геронтология: Уч. пособие – М.: «Дашков и Ко», 2004.
- 14.Холостова Е.И. Технологии социальной работы. М.: 2001.

Вопросы и задания промежуточного контроля

Промежуточный контроль за усвоением учебного материала осуществляется в ходе I и II контрольной точки. На первом этапе проверяются знания по усвоению теоретических основ курса: демографической ситуации в РФ после распада СССР и смены политико-экономической идеологии страны, социальной значимости медицинских проблем старшего поколения (темы 1-5), на втором этапе закрепляются знания по концептуальным и правовым основам социально-геронтологической политики в Российской Федерации: социальная активность пожилых, принципы, формы и организация социального обслуживания, технологии социальной работы, пенсионное обеспечение по старости (темы 6-12). Вопросы промежуточного контроля предложены после каждой темы учебно-методического пособия.

Вопросы к экзамену по дисциплине «Социальная геронтология»

1. Социальная геронтология: понятие, содержание, категориально-понятийный инструментарий.
2. Этапы развития социальной геронтологии и основные направления научных исследований и практического приложения.
3. Характеристики старения: физиологическое, ретардированное и патологическое. Роль социальной геронтологии в профилактике патологического старения.
4. Календарный и биологический возраст; продолжительность жизни: видовая, функциональная, максимальная. Значение основных понятий в определении актуальных проблем социальной геронтологии.
5. Социально-психологические теории старения: перечислить и дать краткое определение.
6. Старение населения как социально-демографический процесс и его последствия.
7. Модели демографической старости, фазы демографической старости / ООН, Эд. Россета и Дж. Санберга/.
8. Социально-демографическая ситуация в РФ и государственная политика в направлении разрешения демографического кризиса.
9. Социальные геронтологические стереотипы. Позитивное и негативное в отношении к старым людям во второй половине 20 в.
10. Концепции здоровья в пожилом и старческом возрасте в социальной геронтологии. Прогнозирование потребностей населения старших возрастов в медицинской помощи и социальном обслуживании.
11. Принципы и формы профессионально-трудовой и социальной реабилитации пожилых и старых людей в РФ.
12. Принципы и формы социальной защиты пожилых и старых людей в РФ и экономически благополучных странах.

13. Социальное обслуживание граждан старшего поколения: формы, законодательно- правовая основа.
14. КЦСОН как предпочтительная форма обслуживания населения старших возрастов: проблемы и перспектива.
15. Социальная работа с пожилыми и старыми людьми в стационарных учреждениях социальной защиты.
16. Эффективность социальной работы с пожилыми и старыми людьми: общие показатели и инновации.
17. Технологии социальной работы с пожилыми и старыми людьми.
18. Технологии социальной работы с определенными категориями пожилых и старых людей (асоциальных, без постоянного места жительства, вынужденные переселенцы).
19. Анализ законодательно-правовой базы защиты одиноких граждан старших возрастов и перспективы социального патронажа.
20. Нравственно-этические проблемы в социальной работе с пожилыми и старыми людьми.
21. Роль психотерапии и семейной терапии в решении социально-бытовых проблем населения пожилого и старческого возраста.
22. Понятия «гериатрический уход», «гериатрическая реабилитация», основные механизмы и оценка эффективности.
23. Социально-психологическая реабилитация и реинтеграция населения пожилого и старческого возраста: проблемы и возможности.
24. Роль и значение нестационарных учреждений социальной защиты в профилактике и преодолении социально-бытовой дезадаптации пожилых и старых людей.
25. Роль не государственных организаций в социальной защите пожилых и старых людей и взаимосвязи с государственной системой социальной защиты.
26. Распределительная и накопительная системы пенсионного обеспечения: сравнительный анализ.

27. Методы психотерапии в социальной работе с пожилыми и старыми людьми.
28. Сущность и методы семейной терапии в социальной работе с населением старших возрастов и в привлечении родственников в гериатрическую реабилитацию одиноко проживающих пожилых и старых людей.
29. Основные направления социальной и медицинской реабилитации пожилых и старых людей: взаимосвязи и взаимоотношения.
30. Деонтологические проблемы социальной работы с пожилыми и старыми людьми.

Л.Н. Дубовская

Социальная геронтология

Учебно-методическое пособие к практическим занятиям
по дисциплине «Социальная геронтология»
для студентов специальности «Социальная работа»
Гуманитарного факультета

Формат 60 x 84 1/ 16. Усл. печ. л. 2.09.

Тираж 50 экз. Заказ 1349.

Отпечатано в Томском государственном университете
систем управления и радиоэлектроники.

634050, Томск, пр. Ленина, 40. Тел. (3822) 533018.