

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ (ТУСУР)**

Факультет безопасности
Кафедра комплексной информационной безопасности
электронно-вычислительных систем

А.М. Кошкарев

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

*Учебно-методическое пособие
для студентов 4–6-го курсов*

В-Спектр
Томск, 2018

УДК 343.98
ББК X 67.52
К 76

К 76 Кошкарев А.М., составитель. Специальная подготовка: учебно-методическое пособие. – Томск: В-Спектр, 2018. – 100 с.
ISBN 978-5-91191-398-4

Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования Министерства науки и высшего образования РФ по специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность» (уровень специалитета).

Данное учебное пособие предназначено для организационно-методического обеспечения преподавания курса «Специальная подготовка» при подготовке студентов очной и заочной форм обучения и включает тематический план, программу курса, вопросы семинарских занятий, тесты, вопросы для дифференцированного зачета, перечень рекомендуемой литературы, задания для выполнения домашних (контрольных) работ и другие материалы.

УДК 343.98
ББК X 67.52

Рецензент: **М.В. Князева**, к.э.н.

Учебно-методическое пособие рассмотрено и утверждено на заседании кафедры комплексной информационной безопасности электронно-вычислительных систем ФБ ТУСУРа.

Протокол № 11 от 02 октября 2018 года.

ISBN 978-5-91191-398-4

© А.М. Кошкарев, 2018
© ТУСУР, каф. КИБЭВС, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	4
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА.....	4
Тема 1. Введение в предмет. Здоровый образ жизни и общая физическая подготовка – основа специальной подготовки. Врачебный контроль и самоконтроль	6
Тема 2. Меры безопасности при обращении с оружием	14
Тема 3. Специальная физическая подготовка. Приемы самообороны и меры безопасности при их выполнении. Конвоирование и обездвиживание правонарушителя	17
Тема 4. Огневая подготовка	46
Тема 5. Доврачебная первая медицинская помощь	55
Тема 6. Основы топографической подготовки. Ориентирование на местности	67
Тема 7. Правовые основания использования физической силы, специальных средств и оружия в состоянии необходимой обороны и крайней необходимости	70
Тема 8. Использование специальных средств, предусмотренных в частной охранной деятельности.....	73
Тема 9. Выявление условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа.....	79
ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.....	86
Задание № 1	86
Задание № 2	87
ТЕСТЫ.....	88
ВОПРОСЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА.....	96
Литература.....	97

ВВЕДЕНИЕ

Современное состояние российского общества характеризуется постоянным качественным изменением преступности. Для того чтобы эффективно противодействовать преступным проявлениями, в том числе посягающим на информацию ограниченного доступа (государственная тайна, конфиденциальная информация) сотрудники силовых и охранных структур должны обладать не только широкими юридическими знаниями и, в первую очередь, в области криминалистики, но и умениями и навыками, позволяющими им решать задачи по обеспечению законности и правопорядка, охране общественного порядка, по силовому пресечению правонарушений, использованию для решения профессиональных задач специальной техники, оружия, специальных средств, применяемых в деятельности структур, по линии которых осуществляется подготовка специалистов, по выявлению условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа, предупреждению, пресечению и расследованию преступлений.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА

Целью курса является формирование подготовленного специалиста по выбранному профилю, получение студентами знаний, формирование умений и навыков, позволяющих им решать задачи по обеспечению законности и правопорядка, охране общественного порядка, по силовому пресечению правонарушений, использованию для решения профессиональных задач специальной техники, оружия, специальных средств, применяемых в деятельности структур, по линии которых осуществляется подготовка специалистов, по выявлению условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа, предупреждению, пресечению и расследованию преступлений, в том числе в особых условиях.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности и самоопределение в физической культуре;
- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ и стиль жизни, физическое самосо-

вершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования специальной подготовки для достижения профессиональных целей;

- овладение умениями и навыками обеспечения профессиональной и личной безопасности в различных условиях и чрезвычайных обстоятельствах;

- овладение навыками ориентирования на местности с картой и без неё;

- выработка постоянной готовности к решительным и умелым действиям с использованием специальной техники, физической силы, специальных средств и оружия в различных ситуациях при выполнении должностных обязанностей по обеспечению законности и правопорядка, охране общественного порядка, по силовому пресечению правонарушений;

- овладение умениями и навыками по оказанию первой помощи пострадавшим при наиболее распространенных неотложных состояниях;

- овладение умениями и навыками по выявлению условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа.

Тема 1. Введение в предмет. Здоровый образ жизни и общая физическая подготовка – основа специальной подготовки. Врачебный контроль и самоконтроль

Современное состояние российского общества характеризуется постоянным качественным изменением преступности. Для того чтобы эффективно противодействовать преступными проявлениями, в том числе посягающим на информацию ограниченного доступа (государственная тайна, конфиденциальная информация) сотрудники силовых и охранных структур должны обладать не только широкими юридическими знаниями и, в первую очередь, в области криминалистики, но и умениями и навыками, позволяющими им решать задачи по обеспечению законности и правопорядка, охране общественного порядка, по силовому пресечению правонарушений, использованию для решения профессиональных задач специальной техники, оружия, специальных средств, применяемых в деятельности структур, по линии которых осуществляется подготовка специалистов, по выявлению условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа, предупреждению, пресечению и расследованию преступлений.

Для решения указанных задач обучающийся должен знать не только теоретическую часть курса, но и получить практические навыки в области самообороны, применения оружия, спецтехники и спецсредств, ориентирования на местности и составления процессуальных документов.

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь – это важное слагаемое человеческого фактора.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Виды здоровья

Физическое здоровье – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем. Если хорошо работают все органы и системы, то и весь организм человека (система саморегулирующаяся) правильно функционирует и развивается.

Психическое здоровье зависит от состояния головного мозга, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

Нравственное здоровье определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе.

Крепкое здоровье способствует успешности занятий любым видом деятельности, в том числе и умственной. Специальные исследования показали, что основной причиной низкой успеваемости у 85% учащихся вузов является слабое здоровье. От общего состояния здоровья и функциональных возможностей человека во многом зависит память, внимание, усидчивость и результативность умственной деятельности, а также физическое развитие.

Физическое развитие рассматривается в двух значениях: как процесс изменения морфологических и функциональных свойств организма человека в течение его жизни; как результат этого процесса, характеризующийся следующими показателями: рост, вес, жизненная ёмкость лёгких и прочими антропометрическими данными, а также степенью развития физических качеств (сила, выносливость и др.).

Физическая подготовленность – результат физической подготовки к определённому роду деятельности. Характеризуется по уровню развития ведущего для данной деятельности качества (выносливости, силы, ловкости, гибкости, быстроты) и степени овладения ведущими навыками.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаляющий и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

Человеческий организм функционирует по законам саморегуляции. При этом на него воздействует множество внешних факторов. Многие из них оказывают крайне отрицательное влияние. К ним, прежде всего, следует отнести:

- нарушение гигиенических требований режима дня, режима питания, учебного процесса;
- недостатки калорийности питания; неблагоприятные экологические факторы;
- вредные привычки;
- отягчённая или неблагоприятная наследственность;
- низкий уровень медицинского обеспечения и др.

Одним из наиболее эффективных способов противодействия этим факторам является следование правилам здорового образа жизни (ЗОЖ). Учёные определили, что состояние здоровья человека больше всего – на 50%, зависит от образа жизни, а остальные 50% приходятся на экологию (20%), наследственность (20%), медицину (10%) (т.е. на не зависящие от человека причины). В свою очередь, в ЗОЖ основная роль отводится правильно орга-

низованной двигательной активности, которая составляет около 30% из пятидесяти.

Таким образом, ЗОЖ – это процесс соблюдения человеком определённых норм, правил и ограничений повседневной жизни, способствующей сохранению здоровья, оптимальному приспособлению организма к условиям среды, высокому уровню работоспособности в учебной и профессиональной деятельности.

Образ жизни зависит от многих условий (факторов), которые можно объединить в три группы.

1. Все то, что окружает человека – среда. Это стены квартиры и дома, улицы и транспорт на них. Это лес и горы, луг и река, солнце и воздух, одежда человека. Сюда отнесем и людей, окружающих человека – микросоциум, как говорят ученые. Семья и учебная группа, производственная бригада, соседи по квартире.

2. Все то, что человек «вводит» в себя. Продукты питания, лекарства, никотин, алкоголь, наркотики.

3. То, что человек делает с собой в результате волевых усилий и осознания необходимости своих действий. Сюда отнесем занятия физической культурой и спортом, закаливание, организацию своего рабочего дня – чередование труда и отдыха, ритмичность в работе.

Основные компоненты ЗОЖ:

- психологический настрой на здоровую, долгую жизнь, оптимизм, доброжелательность, уверенность в себе, высокие нравственные принципы;
- режим труда и отдыха;
- оптимальный режим двигательной активности;
- рациональное питание и питьевой режим;
- закаливание;
- выполнение правил личной гигиены;
- сексуальная гармония;
- отказ от вредных привычек.

Физиологи утверждают, что для нормального развития и функционирования организма человека необходимо расходовать в сутки 1200–1300 Ккал на мышечную деятельность. Именно недостаток двигательной активности является причиной многих заболеваний и отклонений в физическом развитии у школьников.

Роль физической культуры в укреплении и поддержании здоровья частично показана ранее. Один стандартный перечень положительного влияния физической культуры достаточен для того, чтобы человек, всерьёз заботящийся о своём здоровье и хорошей работоспособности, включил её в число обязательных условий своего трудового дня. Физические упражнения укрепляют мускулатуру, сохраняют подвижность суставов и прочность связок,

улучшают фигуру, повышают минутный выброс крови сердцем и увеличивают дыхательный объём легких, стимулируют обмен веществ, уменьшают вес, благотворно действуют на органы пищеварения, успокаивают нервную систему, повышают сопротивляемость к простудным заболеваниям. Физические упражнения являются единственным средством повышения резервов всех органов и систем человеческого организма.

Врачебный контроль и самоконтроль

Занятия физическими упражнениями оказывают на организм человека необычайно сильные, сложные и многообразные воздействия. Только правильно организованные занятия под наблюдением принципов спортивной тренировки укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие, повышают физическую подготовленность и работоспособность организма, способствуют росту спортивного мастерства. Неправильная организация занятий, пренебрежение методическими указаниями, выполнение объема и интенсивности физической нагрузки без учета состояния здоровья и индивидуальных особенностей занимающихся, отсутствие регулярного медицинского контроля могут нанести вред здоровью.

Все студенты, занимающиеся физической культурой и спортом по учебному расписанию или самостоятельно, должны проходить медицинские обследования: первичные – на 1 курсе, повторные – на каждом курсе. Дополнительные медицинские осмотры проводятся перед соревнованиями, после перенесенных заболеваний, при неблагоприятных субъективных ощущениях, по направлению преподавателя физического воспитания.

Врачебный контроль и врачебно-педагогические наблюдения дадут лучший результат, если они будут дополнены самоконтролем. Самоконтроль – это регулярные самостоятельные наблюдения занимающихся за состоянием своего здоровья, физического развития, за влиянием на организм занятий физическими упражнениями и спортом. Для занимающихся спортом он необходим.

Данные самоконтроля записываются в дневник (для него достаточно иметь тетрадь, разграфленную по датам и показателям самоконтроля), они помогают контролировать и регулировать правильность подбора средств, методику проведения учебно-тренировочных занятий. В дневнике самоконтроля рекомендуется регулярно регистрировать субъективные (самочувствие, сон, аппетит, болевые ощущения) и объективные (ЧСС, масса тела, тренировочные нагрузки, нарушения режима, спортивные результаты) данные самоконтроля.

Количество показателей самоконтроля может быть разным. Но важно научиться правильно определять отдельные показатели и правильно их формулировать.

Сон. Отмечаются продолжительность и глубина сна, его нарушения (трудное засыпание, беспокойный сон, бессонница, недосыпание и др.).

Пульс – важный показатель состояния организма. Его рекомендуется подсчитывать регулярно, в одно и то же время суток, в покое. Лучше всего утром, лежа, после пробуждения, а также до тренировки (за 3-5 мин) и сразу после спортивной тренировки.

Обычно на занятиях по физической культуре частота сердечных сокращений при средней нагрузке 130–150 уд./мин, а на спортивной тренировке при значительных нагрузках он может достигать 180–200 уд./мин и больше. При нагрузках пульс приходит в норму через 40–50 мин. Если после тренировки пульс не приходит в норму в указанное время, это свидетельствует о большом утомлении в связи с недостаточной физической подготовкой или отклонениями в состоянии здоровья.

Аппетит отмечается как хороший, удовлетворительный, пониженный и плохой. Различные отклонения состояния здоровья быстро отражаются, поэтому его ухудшение, как правило, является результатом переутомления или заболевания.

Болевые ощущения фиксируются по месту их локализации, характеру (острые, тупые, режущие и т.п.) и силе проявления.

Масса тела должна определяться периодически (1–2 раза в месяц) утром натощак, на одних и тех же весах. В первом периоде тренировки масса обычно снижается, а затем стабилизируется и в дальнейшем за счет прироста мышечной массы несколько увеличивается. При резком снижении массы тела следует обратиться к врачу.

Тренировочные нагрузки записываются коротко, вместе с другими показателями самоконтроля они дают возможность объяснить различные отклонения в состоянии организма.

Нарушение режима: не соблюдение рационального чередования труда и отдыха, нарушение режима питания, употребление алкоголя, курение и др.

Вся жизнедеятельность человека осуществляется в условиях воздействия различных факторов окружающей внешней среды. Эти факторы настолько многообразны, что перечислить их все полностью в данном случае практически не представляется возможным. Медико-биологические, педагогические и другие науки вряд ли могут претендовать на объективность в подходе к изучению закономерностей различных видов деятельности человека без учета взаимодействующего влияния природных факторов, таких, как барометрическое давление, газовый состав и степень влажности воздуха, температура окружающей среды, солнечная радиация и т.д. (так называемая физическая окружающая среда), с одной стороны, и биологических факторов растительного и животного мира – с другой; и, наконец, факторов социальной среды человеческого общества с результатами его бытовой, хозяйственной, производственной и творческой деятельности.

Из внешней среды в организм поступают вещества, необходимые для его жизнедеятельности и развития, как полезные, так и вредные, которые как бы стремятся нарушить постоянство внутренней среды. Организм же за счет взаимодействия своих функциональных систем всячески стремится сохранить постоянство констант внутренней среды (гомеостаз).

Вся рефлекторная саморегулирующаяся деятельность организма связана с таким явлением, как гомеостаз. Гомеостаз – совокупность реакций, обеспечивающих поддержание или восстановление относительно динамического постоянства внутренней среды и некоторых физиологических функций организма человека (кровообращения, обмена веществ, терморегуляции и др.). Этот процесс обеспечивается сложной системой координированных приспособительных (адаптационных) механизмов, направленных на устранение или ограничение факторов, воздействующих на организм, как из внешней, так и из внутренней среды. Они позволяют сохранять постоянство состава, физико-химических и биологических свойств внутренней среды, несмотря на изменения во внешнем мире и сдвиги, возникающие в процессе жизнедеятельности организма. В нормальном состоянии колебания физиологических и биохимических констант происходят в узких гомеостатических границах и клетки организма живут в относительно постоянной среде, так как они омываются кровью, лимфой и тканевой жидкостью. Постоянство физико-химического состава поддерживается благодаря саморегуляции обмена веществ, кровообращения, пищеварения, дыхания, выделения и других физиологических процессов.

Таким образом, становится понятно, что деятельность всех органов и их систем в целостном организме характеризуется определенными показателями, имеющими те или иные диапазоны колебаний.

Говоря о внешней среде организма, нельзя не затронуть вопросов экологии. Зависимость человека от условий окружающей среды и состояния природы от деятельности человека очевидна. Пагубное влияние производственной деятельности человека на окружающую природу (загрязнение отходами производства атмосферы, почвы, водоемов; вырубка лесов, повышенная радиация в результате аварий и нарушений технологии и т.д.) ставит под угрозу само существование человека. В крупных городах наиболее существенно изменяются естественная среда обитания, ритм жизни, психоэмоциональная обстановка труда, быта, отдыха, меняется даже климат, страдает растительность и т.п.

Интенсивность солнечной радиации в городах на 15–20% ниже, чем в прилегающей местности, зато среднегодовая температура выше на 1–2 °С, менее значительны суточные и сезонные колебания, ниже атмосферное давление, воздух загрязнен и т.д. А если учесть ещё и многообразие стрессовых воздействий, то все эти изменения оказывают крайне неблагоприятное влия-

ние на физическое и психологическое здоровье человека. Около 80% болезней современного человека – результат ухудшения экологической ситуации на планете.

Естественно-научными основами физической культуры при организации процесса физического воспитания человека в обществе является комплекс медико-биологических наук, таких, как анатомия, физиология, биология, биохимия, гигиена и др. При изучении органов и морфофункциональных систем организма человека исходят из принципа целостности и единства организма с внешней природной и социальной средой. Деятельность всех органов человеческого организма тесно связана между собой и является слаженной единой, саморегулирующейся и саморазвивающейся биологической системой, функциональная деятельность которой обусловливается взаимодействием психических, двигательных и вегетативных реакций на различные воздействия окружающей среды. Эти воздействия могут быть как полезными, так и пагубными для здоровья. Отличительная особенность человека как социального существа – возможность сознательно и активно влиять как на внешние природные, так и на социально-бытовые условия, во многом определяющие состояние здоровья людей, их работоспособность, продолжительность жизни и рождаемость.

Без знания строения человеческого тела, закономерностей деятельности отдельных органов и функциональных систем организма, особенностей протекания сложных процессов его жизнедеятельности невозможно должным образом организовать процесс формирования здорового образа жизни и физической подготовки.

Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система – это система автоматического поддержания какого-либо жизненно важного фактора организма (например, давление крови, температура тела и др.) на должном уровне, всякое отклонение от которого ведет к немедленной мобилизации механизмов, восстанавливающих этот уровень.

Человеческий организм – сложная биологическая система, в которой непрерывно идет обмен веществ и энергии. Он обладает способностью к росту, размножению и активному передвижению в пространстве. Все его органы связаны между собой и взаимодействуют благодаря нервной, кровеносной, лимфатической системам. Нарушение деятельности одного из органов приводит к нарушению деятельности других органов, т.е. организм представляет собой неразрывное целое, существующее в определенных, постоянно изменяющихся условиях окружающей среды. Причем человек способен изменять внешнюю среду сознательно и, к сожалению, не всегда в своих интересах. Поэтому при оценке деятельности организма человека необходимо учитывать не только взаимодействие его вегетативных и двигательных функций, но и роль его психики при этом, а также влияние на нее социальных факторов.

Огромное количество клеток, каждая из которых выполняет только свои, ей присущие функции в общей структурно-функциональной системе организма, снабжается питательными веществами и необходимым количеством кислорода для осуществления жизненно необходимых процессов энергообразования, выведения продуктов распада, обеспечения различных биохимических реакций жизнедеятельности и т.д., посредством регуляторных механизмов, осуществляющих свою деятельность через нервную, кровеносную, дыхательную, эндокринную и другие системы организма.

Контрольные вопросы

1. Какие виды здоровья вы знаете?
2. Какие факторы отрицательно влияют на функционирование человеческого организма?
3. Каковы основные компоненты ЗОЖ?
4. В чем заключается врачебный контроль и самоконтроль при выполнении физических упражнений?

Тема 2. Меры безопасности при обращении с оружием

Знание теоретических основ стрелкового дела поможет успешно овладеть практическими навыками обращения с оружием и повысить уверенность в своих действиях при обращении с различными видами вооружения. Данные правила были написаны не случайно, а явились следствием полученных травм, а также и гибели людей, в чьих руках находилось оружие или людей с оружием, от неосторожных действий которых, пострадали другие.

Общие правила для любого вида огнестрельного оружия:

1. Взял оружие – проверь, не заряжено ли оно.
2. При обращении с оружием не направляй ствол в сторону людей, не целись в другого и не допускай, чтобы целились в тебя.
3. Любое оружие считай заряженным до тех пор, пока сам не проверишь и не разрядишь.
4. Разрядил оружие – обращайся с ним как с заряженным.
5. При взводе курка (при отводе затвора назад) ствол оружия направляй только к цели или вверх.
6. Во всех случаях не накладывай палец на спусковой крючок до тех пор, пока не будет необходимости в открытии огня.
7. Перед учебной стрельбой, выходом на службу насухо протри канал ствола, проверь, нет ли в стволе посторонних предметов, убедись в исправности оружия и снаряжения к нему.

Основные правила мер безопасности

1. Безопасность при стрельбе обеспечивается точным соблюдением требований нормативных документов, правильной организацией стрельб, высокой дисциплинированностью обучающихся.

2. Каждый должен знать и беспрекословно соблюдать установленные меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

3. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается: четким и грамотным руководством проводимых мероприятий; исправностью оружия, имитационных средств, пулеприемников и противопожарного оборудования, а также средствами усиления речи и подачи команд.

4. Границы стрельбища открытого типа обозначаются на местности надписями: «Стрельбище», «Стоять, стреляют», «Проход и проезд запрещен», которые устанавливаются в пределах хорошей видимости, а также в местах пересечения троп и дорог, ведущих на территорию стрельбища. При необходимости границы стрельбища (тира) могут окапываться траншеями. Все дороги и пешеходные тропы перекрываются шлагбаумами или другими заграждениями. Кроме того, в ближайших к стрельбищу (тиру) населенных пунктах вывешиваются объявления на русском и местном (национальном) языках

о запрещении входить, въезжать на территорию стрельбища (тира) во время стрельбы.

5. Посторонние лица не должны бесконтрольно проникать в зоны организации и проведения стрельб.

6. Разрешение на открытие огня дает только руководитель стрельб или его помощник. Вести огонь разрешается по командам «Огонь» или «Вперед». Стрельба прекращается по командам «Стой», «Стой, прекратить огонь» или «Отбой».

7. При стрельбе в противошумных наушниках запрещается одевать, поправлять и снимать их с оружием в руках.

8. При выполнении специальных упражнений, связанных с поворотами, разворотами, кувырками, прыжками, оружие должно быть поставлено на предохранитель до момента открытия огня.

9. При передвижениях в ходе выполнения упражнений, при производстве действий с оружием, а также в паузах между выстрелами при стрельбе из пистолета в неограниченное время оружие должно быть направлено вперед и вверх.

Ведение огня всеми стреляющими должно немедленно прекращаться самостоятельно или по команде руководителя стрельб в следующих случаях:

1. Появления людей, машин или животных на мишенном поле, а также низко летящих летательных аппаратов над районом стрельбы.

2. Поднятия белого флага (фонаря) на командном пункте или блиндаже (укрытии).

3. Возникновения пожара от стрельбы.

Запрещается:

1. Расчехлять оружие или извлекать его из кобуры без разрешения руководителя стрельб.

2. Направлять оружие независимо от того, заряжено оно или нет, в сторону, где находятся люди, или в направлении их возможного появления.

3. Заряжать оружие боевыми или холостыми патронами без команды руководителя стрельб.

4. Открывать и вести огонь без команды руководителя стрельб, из неисправного оружия, в опасных направлениях, при поднятом белом флаге (фонаре) на командном пункте стрельбища (тира).

5. Оставлять заряженное оружие на огневом рубеже или где бы то ни было, а также передавать его другим лицам.

Меры безопасности при стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия

1. При стрельбе с двух рук из оружия со свободным ходом затвора хват должен быть таким, чтобы затвор не травмировал руки.

2. Если по каким-либо причинам патрон оказался выброшенным из патронника, то стрельбу следует продолжать до израсходования всех патронов, а затем, подняв патрон, зарядить им оружие.

3. Запрещается использовать боеприпасы, если: на гильзе имеются ржавчина, помятости или зеленый налет; пуля шатается в дульце гильзы; капсюль выступает выше поверхности дна гильзы.

Меры безопасности при несении службы с оружием

1. Оружие выдается сотруднику лично под его ответственность.

2. Оно может быть передано другому лицу только по приказанию старшего наряда или в случаях, специально оговоренных предписаниями нормативных актов.

3. Во время несения службы по охране общественного порядка, объектов оружие не передается никому.

4. В процессе конвоирования лиц, задержанных и заключенных под стражу, на время осмотра камер, специального автомобиля, других транспортных средств и помещений, где содержатся конвоируемые или производится их размещение, оружие сдается начальнику конвоя (старшему конвою). Передающий оружие должен предупредить, что оно заряжено (разряжено).

5. Принимающий оружие должен лично убедиться, что оно поставлено на предохранитель.

6. Оружие ни под каким предлогом не может быть передано гражданам.

7. Пистолет носится в кобуре, ношение пистолета в карманах брюк категорически запрещается.

8. Перед конвоированием задержанных, особо опасных преступников, пешим порядком, а также при несении конвойной службы в судах кобура пистолета должна быть расстегнута и передвинута на поясном ремне в сторону, противоположную от охраняемого.

9. Во время несения службы запрещается: разбирать оружие, без надобности снимать с предохранителя, отводить затвор, досылать патрон в патронник, отделять магазин и вынимать из него патроны.

10. При обнаружении предмета с признаками взрывного устройства необходимо зафиксировать время его обнаружения, принять меры к ограждению и охране подходов к опасной зоне, проинформировать правоохранительные органы.

Контрольные вопросы

1. Каковы основные правила мер безопасности при обращении с оружием?

2. Что категорически запрещено при проведении стрельб?

3. Куда нельзя направлять оружие, независимо от того, заряжено оно или нет?

Тема 3. Специальная физическая подготовка.

Приемы самообороны и меры безопасности при их выполнении.

Конвоирование и обездвиживание правонарушителя

Самозащита (самооборона, необходимая оборона и т.д.) – это любые действия, направленные на предупреждение или пресечение противоправных посягательств, как на самого человека, так и на другие охраняемые государством объекты (жизнь и здоровье граждан, защита государства, собственность и т.д.).

Бой начинается и ведется в любых условиях, при любой освещенности, температуре, в непригодных для этого местах. Нападение может начаться мгновенно, ни о какой подготовке в данном случае не может быть речи. Никаких правил и ограничений, ни по набору используемых приемов, ни по времени, ни по правилам проведения боя нет. И главное, противников может быть несколько, они могут быть вооружены и хорошо подготовлены.

В ситуации самозащиты единственная направленность всех ударов и действий заключается в наиболее быстром выведении противника (противников) из состояния активного нападения и прекращения (уменьшения) опасности посягательства.

В определении самозащиты есть такое словосочетание – «любые действия» – это адекватное, активное воздействие на противника (ков) любыми допустимыми силами и средствами. Не ограниченное никакими правилами и «благородством» действий. Ограничение одно: субъективное чувство соразмерности защитных действий атакующим. С применением, если необходимо, опасных и запрещенных в спортивных единоборствах приемов, оружия, подручных средств, используемых как оружие.

Воздействие на нападающих не всегда может быть физическим. Под тем же любым действием следует подразумевать и психологическое воздействие – запугивание и угроза, обман и применение уловок и хитрости.

Следует также остановиться на вопросе адекватности действия. Словосочетание «любые действия» абсолютно не означает, что при любом посягательстве необходимо действовать по максимуму.

Исходя из субъективного ощущения опасности нападения, всегда можно выбрать набор приемов и силу воздействия, соответствующих тому или иному виду самозащиты (ограниченному, уличному или тотальному), т.е. действовать адекватно, не превышая пределов необходимой обороны и необходимого минимума воздействия на нападающих.

Избежание, предупреждение или пресечение посягательств

Одна из мудростей Востока гласит: «избежавший боя – выигрывает бой». Первое правило самообороны говорит о том же – если есть хоть малейшая возможность избежать драки, ее нужно использовать максимально.

Главное здесь даже не в том, что мы, как цивилизованные люди, должны решать все вопросы мирным путем. К сожалению это не всегда возможно, агрессивность, желание решать проблемы силовым путем в человеке всегда были, есть и будут.

Для сотрудников правоохранительных органов избежание случаев боя основывается прежде всего на простой тактической уловке. Если есть возможность избежать открытого столкновения, полицейский должен постараться сделать это с целью: запомнить преступников, узнать маршрут их следования и максимально быстро сообщить в ближайший ОВД, организовать их преследование и задержание.

Такая тактика гораздо более эффективна по двум причинам:

1. «Героически» убитый или избитый полицейский ничего не добивается (преступники не задержаны, данных о приметах, количестве, направлении движения нет).

2. После открытого посягательства на представителя власти социальная опасность нападавших сильно увеличивается (им уже нечего терять).

О предупреждении нападения и подготовке к нему стоит поговорить особо. Для предупреждения и подготовки отражения нападения необходима активная деятельность, которая должна начинаться после того, как становится понятно, что избежать драки не удастся. Например: грабителям отдан кошелек, но это не только не привело к окончанию посягательства, а еще больше распалило их.

Необходимо одновременно:

– психологически воздействовать на преступников, т.е., в зависимости от ситуации, постараться перевести агрессию нападающих в страх, смех, разжалобить их или дать возможность почувствовать себя «героями»;

– готовиться к бою, т.е. подготовить или увидеть и наметить среди окружающей обстановки оружие (предметы которые можно использовать как оружие), принять наиболее выгодную позицию (спиной к солнцу, на возвышенности, в проеме двери, в узком проходе, ближе к выходной двери и т.д.), выбрать очередность атаки (при противостоянии нескольким противникам), приблизиться на ударную позицию к наиболее опасному противнику и др..

Если избежание и предупреждение посягательства не дало результатов, выбор не велик: надо драться. Начинать бой следует с наиболее безопасного варианта и стараться свести к минимуму вред, причиняемый правонарушителю. *Начало боя на улице также имеет ряд особенностей.*

Еще одна мудрость Востока звучит приблизительно так: «если на меня не нападают, то и я не нападаю, но если на меня хотят напасть, я нападаю первым». Самый легкий в изучении и исполнении вид схваток – это атака. Защита сложнее, самый трудный вариант боя – контратака. Атакуя первым, Вы будете вести самый простой вид боя, в это время Ваш противник будет вынужден защищаться и контратаковать, а это гораздо сложнее;

– если отбросить мораль, этику, благородство и «джентльменское» поведение, а оставить только тактическую целесообразность, то наиболее эффективным началом любого вида схватки является внезапное, неожиданное и агрессивное нападение. Именно такой вариант боя наиболее безопасен для нападающего и опасен для правонарушителя;

– следует помнить, что нормальный человек не в состоянии вести полноконтактный бой более 15–30 секунд, поэтому жесткая, быстрая, ошеломляющая противников атака, это единственный способ выйти победителем из любого вида боя;

– если есть возможность выйти из боя бегством, то к полной и безоговорочной победе можно и не стремиться. Победой в данном случае можно считать быстрый бег после резкой атаки. В некоторых случаях это наиболее тактически грамотное поведение.

Боевые приемы борьбы, как составная часть, входят в систему ограниченного боя и полностью попадают под действие правил ведения данного вида боя. К числу стилей ограниченного боя относятся те, в которых учат нейтрализовывать противника, не уничтожая его и даже, по возможности, не причиняя телесных повреждений. Нападающего в них либо обездвигивают, либо берут на болевую, удушающий, ударный контроль. В стилях ограниченного боя основную роль играет не ударная, а борцовская техника (броски, болевые, удушающие приемы).

Ограниченный бой – вид боя, в котором одна из сторон в силу каких либо обстоятельств не может применять всю боевую мощь и арсенал приемов.

Основные тактические особенности:

– вести ограниченный бой можно только против одного человека. Вести такой бой против нескольких человек невозможно по одной простой причине – пока вы будете «крутить руки» или душить одного, других контролировать Вы не сможете;

– наиболее эффективны приемы задержания при внезапном, неожиданном для противника применении, а также при подходе сзади;

– лучший вариант ведения ограниченного боя, если одного «задерживают» два или более человека, еще лучше, если задержание будет происходить синхронно, с разных сторон или сзади.

Технические особенности:

Основная часть приемов ограниченного боя начинается с нанесения расслабляющего, шокирующего или отвлекающего удара (ударов).

Расслабляющее действие ударов основывается на том, что под воздействием боли человек непроизвольно, на какое-то время, расслабляется и тем самым облегчает выполнение приема задержания.

Шокирующий удар приводит противника в состояние болевого шока и выводит из строя на более продолжительное время.

Отвлекающий удар отличается от предыдущих меньшей силой и болезненностью. Главная задача этого удара – отвлечь, переместить внимание противника для более легкого выполнения основного действия. Сила и направленность ударов зависит от многих факторов: опасности, силы, возраста, пола и других качеств правонарушителя. В любом случае, эти удары не должны быть слишком травматичными или опасными. Ведь нанесение опасного для жизни и здоровья удара – это уже не ограниченный бой.

В дальнейшем, для простоты изложения, все удары будут называться расслабляющими.

Загиб руки за спину. Загиб руки за спину – это один из самых простых и эффективных приемов задержания и сопровождения. Практически все действия, изучаемые в рамках данного пособия, оканчиваются этим приемом. Загиб руки за спину показан на рис. 1.



Рис. 1

– встаньте с «противником» рядом таким образом, чтобы оказаться на одной линии, Ваша правая нога рядом с его левой ногой (см. линию на рис. 1);

– согните левую руку противника в локтевом суставе и вставьте правую руку между его плечом и предплечьем, ладонь наложите на плечо в районе локтевого сустава и захватите его;

– подтяните локоть противника к себе и уприте его в бок (в подвздошную область или в нижние ребра). Чем дальше вы подтяните локоть назад, тем лучше;

– левой рукой захватите противника за ближнее плечо (см. рис. 1), глазные впадины или за волосы (рис. 2), обхватите шею (рис. 3) и потяните его на себя – вверх. От вашего воздействия он должен оказаться на носках, центр тяжести на левой (ближней) ноге.



Рис. 2



Рис. 3

Если Вы правильно выполнили прием, противник будет находиться под полным контролем, не в состоянии не только оказать сопротивления, но и просто двигаться.

Характерные ошибки:

– ваша левая нога перекрещивается с правой ногой или находится в стороне от ноги противника, в этом случае возможна контратака ударами ног, подсечкой или броском и срыв захвата;

– локтевой сустав не опирается в бок или не охватывается ладонью. В обоих случаях это может привести к срыву захвата резким рывком;

– противник не выведен из равновесия на носки. Это может привести к атаке ударом пяткой по стопе или голени и срыву захвата.

Рычаг руки через предплечье. Этим приемом можно почти мгновенно взять противника на болевой контроль. Поэтому в определенных ситуациях он очень эффективен.

Для того чтобы взять противника под контроль этим приемом, необходимо (рис. 4):

– встать с ним на одну линию справа;

– правой рукой захватить запястье или ладонь правой руки противника и вытянуть руку перед собой, одновременно выкрутив ее таким образом, чтобы его ладонь смотрела вверх – вперед;

– левой рукой обхватить и зажать плечо противника таким образом, чтобы предплечье оказалось под локтевым суставом. Существует еще один вариант рычага предплечья: ваша левая кисть захватывает правое предплечье (рис. 5);

– надавливая корпусом и плечом на плечо противника вывести его из равновесия вниз – назад, загрузив на пятки;

– правой рукой давить от себя вниз (см. по стрелке на рис. 4, 5).



Рис. 4



Рис. 5

Характерные ошибки:

– ваша левая нога перекрещивается с правой ногой или находится в стороне от ноги противника, в этом случае возможна контратака ударами ног, подсечкой или броском и срыв захвата;

– недостаточно глубокий захват запястья противника может привести к ослаблению и срыву захвата;

– неплотный обхват плеча может окончиться резким рывком и срывом захвата;

– если противник не выведен из равновесия назад на пятки, это может привести к атаке ударом пяткой по стопе или голени и срыву захвата.

Приемы задержания и сопровождения. Это самые простые и надежные в применении приемы, гарантирующие быстрое взятие правонарушителя на болевой контроль. Кроме того, что все эти приемы можно применять как самостоятельные, они же могут использоваться как заключительный этап после отражения различных видов нападения (после отражения ударов, освобождения от захватов и обхватов, обезвреживания наведенного оружия и т.д.).

Загиб руки толчком. Задержание «толчком» – одно из самых простых, неожиданных и потому эффективных приемов взятия на болевой контроль.



Рис. 6

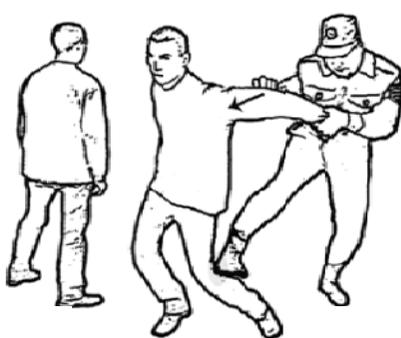


Рис. 7



Рис. 8

Исходное положение: противник стоит спиной в двух–трех шагах от Вас (рис. 6). Загиб руки за спину толчком. Находясь сзади, с шагом вперед захватить одноименной рукой запястье ассистента и отвести его руку назад в сторону, нанести расслабляющий удар (кулаком по спине, основанием ладони по затылку или как показано на рис. 7 ребром стопы по коленному сгибу). В это время правая рука основанием ладони упирается в район локтевого сустава и толкает руку противника вперед – чуть вверх (см. рис. 7). Все эти действия должны выполняться максимально быстро и согласовано. Захватить пальцами локоть и завести его себе за бок (рис. 9). Прижав предплечье своей руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя (рис. 10), а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) (рис. 11) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 12).



Рис. 9



Рис. 10



Рис. 11



Рис. 12

Загиб руки за спину рывком. Исходное положение: противник стоит напротив в одном–двух шагах от Вас (рис. 13). С шагом вперед толкнуть (ладонью) (кистью) предплечьем своей разноименной руки в его предплечье (ближе к кисти) (локтевой сустав) вперед-вверх, одновременно правой рукой взять противника за плечо, согнуть руку и положить ее на свое предплечье (рис. 14–18). Захватить пальцами локоть и завести его себе за бок (рис. 19).



Рис. 13



Рис. 14



Рис. 15

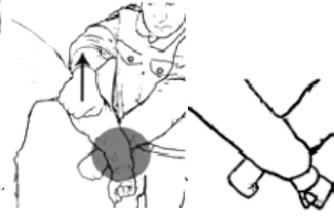


Рис. 16



Рис. 17



Рис. 18



Рис. 19

Загиб руки за спину нырком. Исходное положение: противник стоит напротив в одном–двух шагах от Вас (рис. 20). Захватить двумя руками предплечье ассистента (рис. 21). Шагая одноименной (захваченной руки) ногой вперед между его ног, обозначить расслабляющий удар по внутренней стороне бедра (голени) его одноименной (захваченной руки) ноги. Толкая руку вперед-вверх, согнуть ее в локте и, скручивая предплечье внутрь, повернуться под захваченной рукой кругом (рис. 22–23). Правой рукой положить предплечье противника на свое предплечье. Прижав предплечье своей левой руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя (рис. 24), а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 25).

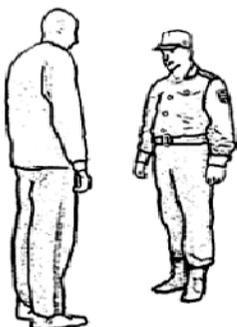


Рис. 20



Рис. 21



Рис. 22



Рис. 23



Рис. 24



Рис. 25

Дожим кисти («под ручку»). Исходное положение: противник стоит спиной в двух–трех шагах от Вас (рис. 26). Находясь сзади противника, с ша-

гом вперед захватить кисть его одноименной руки (рис. 27). Обозначить расслабляющий удар (толчок) голенью (разноименной ноги) в подколенный сгиб ближней ноги противника и, захватив ближней к нему рукой за локтевой сгиб изнутри, рывком на себя согнуть захваченную руку в локтевом суставе и прижать к своему боку, зажав ее под своим плечом (рис. 28). Выполнить ближней рукой захват за кисть противника (рис. 29). Сгибая ее в лучезяпястном суставе, под воздействием болевого приема заставить его встать на носки. При сопровождении противник должен передвигаться на носках.



Рис. 26



Рис. 27



Рис. 28



Рис. 29

Рычаг руки внутрь. Этот прием самый распространенный в боевых приемах борьбы. Более 50% приемов описанных в данном пособии оканчиваются взятием противника на болевой контроль именно с помощью этого приема. Одновременно, это самый технически сложный прием, поэтому на освоение и отработку его необходимо обратить особое внимание. Исходное положение: ассистент стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 30). Захватить руками предплечье ассистента (рис. 31-34).



Рис. 30



Рис. 31



Рис. 32



Рис. 33



Рис. 34

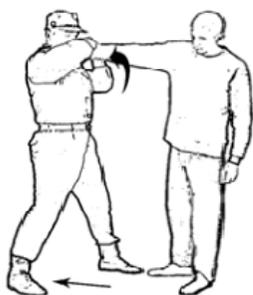


Рис. 35

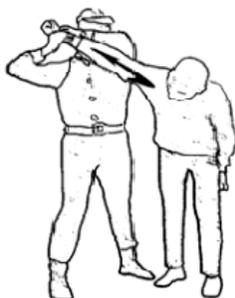


Рис. 36



Рис. 37

С проворотом руки ассистента завести его руку себе под плечо, зафиксировав плечо между бедром и туловищем (рис. 35–38). Упереться основанием ладони ближней к нему руки в его локоть, отвести руку вперед-вверх, перегибая ее в локтевом суставе вверх-наружу и дожимая кисть, одновременно выполнить три болевых приема: рычаг плеча, локтя и дожим кисти (рис. 39). Контролируя положение ассистента болевым воздействием, перейти на загиб руки за спину (рис. 40–41).



Рис. 38



Рис. 39



Рис. 40



Рис. 41

Рычаг руки наружу. Основная особенность этого приема заключается в том, что рычаг руки наружу это бросок. В ходе выполнения данного приема противника сначала бросают на пол, потом поднимают в стойку, но уже под болевым контролем. Выполняется прием в двух вариантах.

Первый вариант. Исходное положение: противник стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 42). Захватить кисть ассистента двумя руками, уперев большие пальцы в тыльную сторону ладони, одновременно обозначить расслабляющий удар ногой (рис. 43–46). Выкручивая руку вниз-наружу, перевести его в положение лежа на спине (рис. 47). Потянуть захваченную

руку на себя, надавливая на кисть и скручивая ее, обойти ассистента со стороны головы, разворачивая его на живот (рис. 49). Завести захваченную руку назад, перейти на загиб руки за спину (рис. 50). Наклониться над «противником» и упереть его локоть в бок (рис. 51). Подать команду: «На бок! Колени к груди!» (рис. 52). После выполнения команды переместить противника на колени и поднять в стойку (рис. 53). Зафиксировать положение «загиба руки за спину».



Рис. 42



Рис. 43



Рис. 44



Рис. 45



Рис. 46



Рис. 47



Рис. 48



Рис. 49

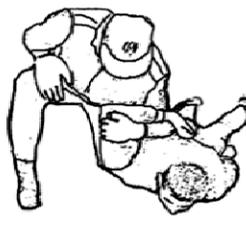


Рис. 50



Рис. 51

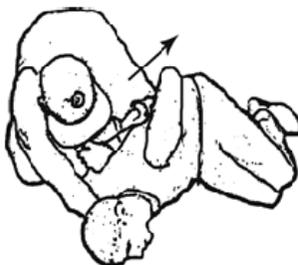


Рис. 52



Рис. 53

Второй вариант. Сразу после касания «противником» земли спиной (рис. 45–48) необходимо отпустить хват правой руки и переместить ладонь вниз до локтя противника (рис. 54). Толкая руку в сторону головы, переместиться приставными шагами по часовой стрелке, по кругу (рис. 55), при правильном исполнении противник перекатится в положение лежа на животе. Удерживая руку в вертикальном положении забежать в положение сбоку от противника (рис. 56). Дальнейшие действия смотри на рис. 49–53.

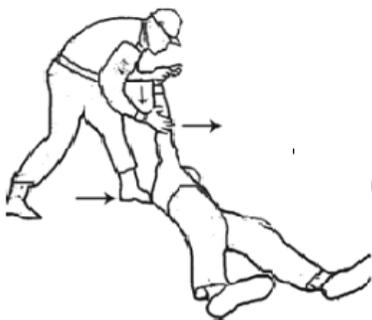


Рис. 54



Рис. 55



Рис. 56

Рычаг руки через предплечье. Исходное положение: противник стоит напротив в одном-двух шагах от Вас (рис. 57). С шагом вперед захватить своей рукой одноименную руку ассистента за предплечье (см. рис. 57, 58). Обозначить расслабляющий удар другой рукой в голову, одновременно вытягивая захваченную руку на себя и разворачивая ее наружу (рис. 60). Поворачиваясь к ассистенту боком, обхватить его руку своей разноименной рукой сверху, подвести предплечье под локтевой сустав захваченной руки (см. рис. 4, 5). Разгибая его руку вниз и скручивая предплечье наружу, вынудить ассистента встать на носки. При сопровождении он должен передвигаться на носках.



Рис. 57



Рис. 58



Рис. 59



Рис. 60

Защита от ударов вооруженного или безоружного противника.

Общие правила отработки защит от ударов:

– все защитные действия оканчиваются взятием противника на болевой контроль;

– перед началом приема оба противника должны быть в боевой стойке;

– при нанесении удара противник поражает именно то место и тем ударом, которые были ранее оговорены, при этом удар должен быть резким, точным, но не сильным;

– обязательное условие всех защит – совмещение подставок или отбивов с уходом с линии атаки;

– при отработке защит не важно нападает противник с оружием или без. В любом случае защитные действия одинаковы. Отличие заключается в том, что при вооруженной атаке оружие должно изыматься;

– оружие, применяемое при отработке защит, может быть различным: нож, заточка, палка, камень, топор, цепь и т.д.;

– желательно, после окончания приема, поднять оружие с земли.

Защита от удара снизу (сбоку) в живот выполняется двумя способами:

1 вариант – отбивом предплечья наружу.

Исходная позиция: оба в боевой правосторонней боевой стойке (рис. 61). противник наносит удар снизу (сбоку) в живот (рис. 62).

При ударе снизу уйдите с линии атаки в сторону и резким движением предплечьем отбейте руку противника вниз – наружу (при ударе сбоку уход с линии атаки назад, отбив наружу) (см. рис. 62, 63). Нанесите расслабляющий удар ногой (коленом) и одновременно глубоким хватом захватите правый локоть (рис. 64). Используя левую руку как упор, правой рукой вывернуть локтевой сустав противника вверх – вперед (рис. 65). Данное действие производится одновременно с разворотом и началом быстрого перемещения.

Перемещаясь и жестко толкая противника вперед – вниз, необходимо одновременно согнуть его руку и захватить локтевой сустав (рис. 66). Жест-

ким скручивающим движением локоть противника вставляется в бок (рис. 67). С силой поднимите его в положение загиба руки за спину (рис. 68).



Рис. 61



Рис. 62



Рис. 63



Рис. 64



Рис. 65



Рис. 66



Рис. 67



Рис. 68

2 вариант – подставкой скрещенных рук. При ударе снизу (сбоку) в живот уйдите с линии атаки назад, согнув корпус и поставьте скрестный блок предплечьями (правое предплечье сверху) (рис. 69-70). Разворачивая руку противника наружу – вверх захватите запястье правой рукой, и нанести расслабляющий удар (рис. 71). Продолжая вращение руки, захватите локоть левой рукой, и «затягивая» ее внутрь, шагните вперед левой ногой (рис. 72). Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху – вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед-вверх (рис. 73). Сделайте прием «дожим кисти» (загиб и вращение кисти в лучезапястном суставе) и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 74). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 75). С силой поднимите противника на носки (рис. 76).



Рис. 69



Рис. 70



Рис. 71

Рис. 72



Рис. 73



Рис. 74



Рис. 75



Рис. 76

Защита от удара сверху в голову (ключицу). Исходная позиция: оба в правосторонней боевой стойке, в руке преступника нож (лезвие ножа со стороны мизинца) (рис. 77). Противник наносит удар сверху в голову (ключицу). Сделайте шаг вперед левой ногой и уйдите с линии атаки вперед (рис. 78). Предплечьем отбейте руку противника вверх (см. рис. 78, 79). Глубоким хватом захватите правое запястье и одновременно нанесите расслабляющий удар ногой (коленом) (рис. 80,81). Одновременно с постановкой ударной ноги в исходную позицию руками необходимо сделать «затягивающее» к себе внутрь движение (рис. 82), при этом кисть захваченной руки выкручивается по часовой стрелке, а плечо левой руки накладывается на плечо противника сверху. Не прекращая тянуть руку противника необходимо сделать большой шаг (выпад) левой ногой вперед и поставить стопу чуть впереди правой ноги противника. Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху – вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед-вверх (рис. 83). Сделайте прием «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 84). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте

«загиб руки за спину» (рис. 75). С силой поднимите противника на носки (рис. 76).



Рис. 77



Рис. 78



Рис. 79



Рис. 80



Рис. 81



Рис. 82



Рис. 83



Рис. 84

Защита от удара сбоку в голову (шею). Исходная позиция: оба в боевой правосторонней боевой стойке, в руке преступника нож (лезвие ножа со стороны большого пальца) (рис. 85). Противник наносит удар сбоку в голову (шею) (рис. 86).



Рис. 85



Рис. 86



Рис. 87



Рис. 88

Сделать шаг левой ногой вперед – влево, уйти с линии атаки вперед и отбить руку противника наружу (рис. 87). Нанести расслабляющий удар ногой (коленом) и одновременно глубоким хватом захватить запястье (рис. 88). Осуществить задержание рычагом руки внутрь (см. рис. 32–41).

Защита от прямого (тычкового) удара. Исходная позиция: оба в боевой правосторонней боевой стойке, в руке преступника нож (лезвие ножа со стороны большого пальца) (рис. 89). Противник наносит тычковый удар ножом. Сделайте шаг левой ногой вперед – влево и, разворачиваясь, уйдите с линии атаки наружу (рис. 90). Нанесите расслабляющий удар ногой (коленом) и, отбив руку противника снаружи – внутрь, захватите его запястье сверху левой рукой, большой палец при этом накладывается на пясть. Правой рукой захватите запястье снизу, большой палец накладывается на пясть рядом с большим пальцем левой руки (рис. 91). Используя силу рук и корпуса, надавите на кисть противника вниз – вперед и осадите его. Используя корпус и плечи, выверните предплечье противника наружу и сделайте бросок с перемещением назад – в сторону. При этом левая нога делает большой, круговой шаг назад, предплечье противника круговым движением выворачивается наружу, бросок осуществляется в сторону, перекатом на спину.



Рис. 89

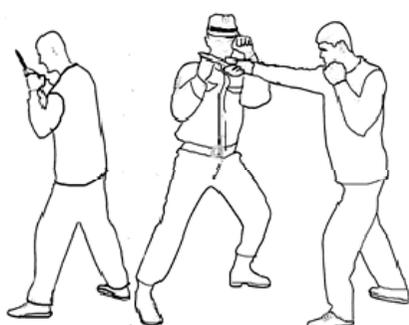


Рис. 90



Рис. 91

В результате правильного броска противник должен оказаться в положении лежа, на спине. Используя корпус, сильно потяните противника на себя – вверх и, передвигаясь по кругу вправо, переведите его в положение лежа на животе (рис. 92). Далее необходимо одновременно вывести прямую руку в вертикальное положение и надавить на нее сверху (рис. 93). Придавить коленом спину противника и опустить правую кисть к локтю (рис. 94). Резким движением сделать загиб руки за спину (рис. 95). Наклонитесь над «противником» и прижмите его локоть к своему боку. Подайте команду: «На бок! Колени к груди!». После выполнения команды поставьте противника на колени и поднимите в стойку.



Рис. 92



Рис. 93



Рис. 94



Рис. 95

Защита от удара наотмашь. Исходная позиция: оба в правосторонней боевой стойке, преступник стоит боком, нож в правой руке около левого уха (лезвие ножа со стороны мизинца). Противник наносит удар наотмашь в голову (шею) (рис. 96). Сделать шаг левой ногой вперед – влево, разворачивая корпус, уйти с линии атаки вперед и подставить оба предплечья под удар противника (рис. 97). Нанести расслабляющий удар ногой (коленом) и одновременно захватить левой рукой предплечье сверху, а правой рукой, глубоким хватом обхватить запястье с другой стороны (рис. 98). Сделать большой шаг вперед левой ногой и осуществить задержание рычагом руки внутрь (рис. 99).



Рис. 96



Рис. 97



Рис. 98



Рис. 99

Освобождение от захватов за кисти рук (рукава, предплечья). Общие правила освобождения от захватов за кисти рук (рукава, предплечья):

- захваты всегда рвутся в сторону большого пальца противника;
- захваты необходимо срывать резко и жестко, с использованием силы корпуса и «рычага».

Освобождение от захвата за кисти рук (рукава) одноименной рукой. Исходная позиция: противник правой рукой захватил Вашу правую руку

(рис. 100). Одновременно с шагом левой ноги вперед – влево левой рукой захватить запястье противника сверху (рис. 101). Правой рукой сорвать хват в сторону большого пальца вперед и захватить руку преступника снизу, одновременно нанести расслабляющий удар правой ногой (рис. 102). Одновременно с постановкой ударной ноги в исходную позицию руками необходимо сделать затягивающее к себе внутрь движение, при этом кисть захваченной руки выкрутить по часовой стрелке, а плечо левой руки наложить на плечо противника сверху (рис. 103). Продолжая тянуть руку противника сделайте большой шаг (выпад) левой ногой вперед. Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху – вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед-вверх (рис. 104). Сделайте прием «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 105). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 106, 107).



Рис. 100

Рис. 101



Рис. 102



Рис. 103



Рис. 104



Рис. 105



Рис. 106



Рис. 107

Освобождение от захвата за кисть руки (рукава) разноименной рукой. Исходная позиция: противник левой рукой захватил Вашу правую руку (рис. 108). Одновременно с шагом левой ноги вперед – влево левой ру-

кой захватить запястье противника сверху. Правой рукой сорвать захват в сторону большого пальца, вперед и захватить руку преступника снизу (рис. 109), одновременно нанести расслабляющий удар правой ногой (рис. 110). Поставить ногу, наносившую удар, на место, поднять и выкрутить руку противника (рис. 111). Сделать шаг вперед левой ногой и выполнить рычаг руки внутрь (см. описание рис. 104–107).



Рис. 108



Рис. 109



Рис. 110



Рис. 111

Освобождение от захвата за кисти рук (рукава) двумя руками. Исходная позиция: противник обеими руками захватил оба запястья (рис. 112). Резко вывернуть предплечье правой руки изнутри – наружу – вверх и с использованием «рычага» о его кисть, разорвать захват (рис. 113). Далее порядок действий такой же, как при освобождении от захвата за кисть руки (рукава) разноименной рукой (см. описание рис. 108–111).



Рис. 112



Рис. 113

Освобождение от захвата за кисть руки (рукав) двумя руками. Исходная позиция: противник обеими руками захватил левый рукав или руку за запястье (предплечье) (рис. 114). Одновременно с шагом левой ноги вперед –

влево правой рукой, сверху захватите правое предплечье противника. Резко потяните правую руку противника вправо – вверх, сорвите захват и захватите предплечье левой рукой снизу (рис. 116). Нанесите расслабляющий удар. Поставьте ногу, наносившую удар, на место. Сделайте большой шаг вперед левой ногой (рис. 117). Выполните задержание рычагом руки внутрь (см. описание рис. 104–107).



Рис. 114



Рис. 115



Рис. 116



Рис. 117

Освобождение от захватов и обхватов спереди. Освобождение от удушающего захвата спереди. Аналогично этому приему можно освобождаться от захватов за волосы, отвороты одежды, а так же при попытке взять эти захваты. Исходная позиция: противник схватил Вас за горло (отвороты одежды, волосы и т.д.) (рис. 118). Одновременно захватите обеими руками правое предплечье (запястье) противника и нанесите расслабляющий удар (рис. 119). Поставьте ударную ногу в исходную позицию. Корпусом и руками скрутите руку преступника по часовой стрелке (рис. 120) и делая затягивающее к себе внутрь движение (рис. 121), шагните левой ногой вперед. Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху – вниз и прижмите его к бедру, толкните руку противника вперед-вверх (рис. 122). Сделайте «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 123). Сделайте «загиб руки за спину» (рис. 124).



Рис. 118



Рис. 119



Рис. 120



Рис. 121



Рис. 122



Рис. 123



Рис. 124

Освобождение от удушающего захвата сзади кистями рук. Исходная позиция: противник схватил Вас за горло сзади кистями рук (рис. 125). Захватите правую кисть противника и прижмите его большой палец к шее сзади (рис. 126). Согнувшись, сделайте большой шаг левой ногой назад и нанесите расслабляющий удар ребром ладони в пах или локтем в живот (рис. 127). Продолжая удерживать кисть и большой палец противника, поднырните под его плечом (рис. 128). Оказавшись сзади, основанием ладони толкните противника во внутреннюю часть плеча около локтевого сгиба от себя – чуть вниз. Толкать надо корпусом. Одновременно сделайте шаг вперед левой ногой и осуществите загиб руки за спину (см. описание рис. 23–25).



Рис. 125



Рис. 126



Рис. 127



Рис. 128

Освобождение от удушающего захвата сзади плечом (предплечьем). Исходная позиция: противник душит Вас сзади плечом (предплечьем) (рис. 129). Главное, что необходимо сделать при выполнении этого освобождения, это не дать противнику взять удушающий захват. Для этого надо резко прижать голову к груди и подставить вместо шеи нижнюю челюсть. Если же противник сумел взять удушающий захват, необходимо обеими руками захватить его предплечье снизу, и одновременно, сгибаясь вперед, резко дер-

нуть его предплечье вниз, вставить в образовавшуюся щель нижнюю челюсть и нанести расслабляющий удар пяткой по стопе (рис. 130). Затем, одновременно сделайте большой шаг назад левой ногой, левой рукой прижмите его кисть, а правой толкните локоть вперед и сорвите захват (рис. 131). Поднырните под его плечом (см. рис. 128). Оказавшись сзади, основанием ладони, толкните противника во внутреннюю часть плеча около локтевого сгиба от себя – чуть вниз (рис. 132). Одновременно сделайте шаг вперед левой ногой. Продолжая давление плечом и корпусом «положите» кисть противника на локтевой сгиб (рис. 133). Вставьте локоть в правый бок (в подвздошную область).левой рукой возьмите противника за ближнее плечо (рис. 134).



Рис. 129



Рис. 130



Рис. 131



Рис. 132



Рис. 133



Рис. 134

Освобождение от обхвата за туловище с руками спереди. Исходная позиция: противник обхватил Вас спереди за туловище с руками (рис. 135). Резким движением уберите таз назад, сложите ладони вместе и нанесите расслабляющий удар в пах. Одновременно с ударом необходимо сделать большой шаг правой ногой назад и разорвать захват (рис. 136). Перемещаясь и толкая локоть противника вперед – вниз, необходимо согнуть его руку (рис. 137, 138) и жестким скручивающим движением вставить его локоть в бок. Примите положение загиба руки за спину (см. описание рис. 66–68).



Рис. 135



Рис. 136



Рис. 137

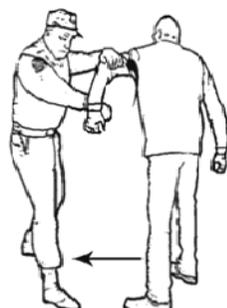


Рис. 138

Освобождение от объятия за туловище без объятия руками спереди.

Исходная позиция: противник обхватил Вас спереди за туловище без объятия рук (рис. 139). Нанесите расслабляющий удар основаниями ладоней в челюсть снизу – вверх – вперед. Одновременно с ударом необходимо сделать большой шаг правой ногой назад и разорвать захват (рис. 140). Можно нанести еще один расслабляющий удар ногой (коленом) (рис. 141). Осуществите задержание «рывком» (рис. 142) (см. описание рис. 66–68).



Рис. 139



Рис. 140



Рис. 141



Рис. 142

Освобождение от объятия за корпус сзади без захвата рук. Исходная позиция: противник обхватил за корпус сзади без захвата рук (рис. 143). Одновременно нанесите удар пяткой по стопе, правой рукой захватите локоть противника, а левой рукой жестко оттолкните его кисть вниз – вперед и сорвите захват (рис. 144). Вращаясь по часовой стрелке и прижимая локоть, продолжайте толкать кисть противника вперед по кругу (рис. 145). В момент, когда Вы будете находиться сбоку от противника отпустите его кисть и круговым движением наложите свою левую кисть на его локтевой сустав (рис. 146). Не прекращая вращения, сделайте загиб руки за спину (рис. 147).



Рис. 143



Рис. 144



Рис. 145



Рис. 146



Рис. 147

Освобождение от обхвата за корпус с захватом рук. Исходная позиция: противник обхватил за корпус сзади с руками (рис. 148). Одновременно захватите обеими руками запястья противника и нанесите удар пяткой по стопе. Резким движением разведите локти в стороны и сорвите захват (рис. 149). Прижимая правую руку противника к груди и наклонившись, сделайте большой шаг левой ногой назад – в сторону. В этот момент можно нанести еще один удар левым локтем в живот или ребром левой ладони в пах (рис. 150). Продолжая прижимать руку к груди, поднырните под его плечом. Оказавшись сзади, основанием ладони толкните противника во внутреннюю часть плеча около локтевого сгиба от себя – чуть вниз (рис. 151). Одновременно сделайте шаг вперед левой ногой. Продолжая давление плечом и корпусом, положите кисть противника на локтевой сгиб. Вставьте его локоть в правый бок (в подвздошную область).левой рукой возьмите противника за ближнее плечо (рис. 152).



Рис. 148



Рис. 149



Рис. 150



Рис. 151



Рис. 152

Защита от угрозы оружием и обезоруживание. Под оружием в данном случае подразумевается не только пистолет, но и любое другое (нож, заточка, бритва, электрошокер и т.д.) оружие. Оружие должно быть либо приставлено вплотную, либо находится на небольшом расстоянии (10–20 см), в ином случае данные приемы выполнить сложно, а чаще невозможно.

Защита и обезоруживание при угрозе оружием спереди в лоб (лицо). Исходная позиция: противник навел оружие в лоб (лицо) (рис. 153). Вы стоите с поднятыми руками. Одновременно резко уберите голову с линии атаки влево, сделайте шаг левой ногой вперед и обеими руками захватите запястье противника глубоким хватом с обеих сторон (рис. 154). Рука должна быть прижата к плечу. Правой ногой или коленом нанесите расслабляющий удар (рис. 155). После удара поставьте правую ногу на место, а левой ногой сделайте большой шаг вперед в сторону. Одновременно сделайте «затягивающее» к себе внутрь движение его руки (рис. 156). Жестко надавите корпусом на плечевой сустав сверху – вниз и прижмите его к бедру, надавливая плечом и грудью, рука противника при этом отталкивается вперед–вверх (рис. 157). Сделайте прием «дожим кисти» и упритесь левой ладонью в локтевой сустав сверху (рис. 158). Круговым движением вставьте кисть противника в локтевой сгиб и сделайте «загиб руки за спину» (рис. 159, 160).



Рис. 153



Рис. 154



Рис. 155



Рис. 156



Рис. 157



Рис. 158



Рис. 159



Рис. 160

Защита и обезоруживание при угрозе оружием спереди в грудь (живот). Исходная позиция: противник навел оружие в грудь (живот) (рис. 161). Вы стоите с поднятыми руками. Одновременно, уходя с линии атаки поверните корпус влево и отбейте левым предплечьем руку с оружием

наружу. Во время отбива ладонь захватывает запястье противника, а большой палец накладывается на пясть (рис. 162). Нанесите расслабляющий удар ногой или коленом, захватите правой рукой запястье преступника снизу, большой палец при этом должен расположиться на пясти рядом с большим пальцем левой руки (рис. 163). После удара поставьте правую ногу на место. Надавите на кисть противника вниз – вперед и осадите его. Используя корпус и плечи, выверните предплечье противника наружу и сделайте бросок с перемещением назад – в сторону. При этом левая нога делает большой круговой шаг назад, предплечье противника круговым движением выворачивается наружу, бросок осуществляется в сторону перекатом на спину. В результате правильного броска противник должен оказаться в положении лежа, на спине. Используя корпус сильно потяните противника на себя – вверх и, передвигаясь по кругу вправо, переведите его в положение лежа на животе (рис. 164). Далее необходимо одновременно вывести прямую руку в вертикальное положение и надавить на нее сверху (рис. 165). Придавить коленом спину противника и опустить правую кисть к локтю (рис. 166). Резким движением сделать загиб руки за спину (рис. 167). Наклониться над «противником» и упереть его локоть в бок. Подать команду: «На бок! Колени к груди!». После выполнения команды переместить противника на колени и поднять в стойку. Зафиксировать положение «загиба руки за спину».



Рис. 161



Рис. 162



Рис. 163



Рис. 164



Рис. 165



Рис. 166



Рис. 167

Защита и обезоруживание при угрозе оружием сзади в затылок или между лопаток. Исходная позиция: противник навел оружие сзади в затылок или между лопаток (рис. 168, 169). Вы стоите с поднятыми руками. Резко развернувшись по часовой стрелке, и уходя с линии атаки в сторону, отбейте руку преступника наружу правым предплечьем (рис. 170). Сверху, глубоким хватом, захватите его запястье левой рукой (рис. 171). Нанесите расслабляющий удар, и одновременно захватите его запястье снизу левой рукой (рис. 172). После удара поставьте правую ногу на место, а левой ногой сделайте большой шаг вперед в сторону (рис. 173). Сделайте задержание рычагом руки внутрь (см. описание рис. 153–156).



Рис. 168



Рис. 169



Рис. 170



Рис. 171



Рис. 172



Рис. 173

Защита и обезоруживание при угрозе оружием сзади в поясницу. Исходная позиция: противник навел оружие сзади в поясницу (рис. 174). Вы стоите с поднятыми руками. Резко развернувшись по часовой стрелке, и уходя с линии атаки в сторону, отбейте руку преступника наружу правым предплечьем (рис. 175). Сверху, захватите его запястье левой рукой, большой палец на пальцы (рис. 176). Нанесите расслабляющий удар, и захватите его запя-

стью снизу левой рукой (рис. 177). Осуществите задержание рычагом руки наружу (см. описание рис. 47–53).



Рис. 174

Рис. 175

Рис. 176

Рис. 177

Практическая отработка приемов проводится в спортзале.

Контрольные вопросы

1. Что означает понятие самозащита (самооборона)?
2. Что означает понятие ограниченный бой?
3. С чего начинается основная часть приемов ограниченного боя?
4. Продолжите фразу: «Если на меня не нападают, то и я не нападаю, но если на меня хотят напасть, я нападаю ...»

Тема 4. Огневая подготовка

Внутренняя баллистика – это наука, занимающаяся изучением процессов, которые происходят при выстреле, и в особенности при движении пули (гранаты) по каналу ствола.

Выстрелом называется выбрасывание пули (гранаты) из канала ствола оружия энергией газов, образующихся при сгорании порохового заряда.

Явление выстрела и его периоды. При выстреле из стрелкового оружия происходят следующие явления. От удара бойка по капсюлю боевого патрона, досланного в патронник, взрывается ударный состав капсюля и образуется пламя, которое через затравочное отверстие в дне гильзы проникает к пороховому заряду и воспламеняет его. При сгорании порохового (боевого) заряда образуется большое количество сильно нагретых газов, создающих в канале ствола высокое давление, которое действует на дно пули, дно и стенки гильзы, а также на стенки ствола и затвор. В результате давления газов на дно пули она сдвигается с места и врезается в нарезы; вращаясь по ним, продвигается по каналу ствола с непрерывно возрастающей скоростью и выбрасывается наружу по направлению оси канала ствола. Давление газов на дно гильзы вызывает движение оружия (ствола) назад. От давления газов на стенки гильзы и ствола происходит их растяжение (упругая деформация), и гильза, плотно прижимаясь к патроннику, препятствует прорыву пороховых газов в сторону затвора. Одновременно при выстреле возникает колебательное движение (вибрация) ствола и происходит его нагревание. Раскаленные газы и частицы несгоревшего пороха, истекающие из канала ствола вслед за пулей, при встрече с воздухом порождают пламя и ударную волну, которая является источником звука при выстреле. В момент выстрела из автоматического оружия, устройство которого основано на принципе использования энергии пороховых газов, отводимых через отверстие в стенке ствола (например, автомат и пулеметы Калашникова, снайперская винтовка Драгунова), часть пороховых газов после прохождения пулей газоотводного отверстия устремляется через него в газовую камеру, ударяет в поршень и отбрасывает поршень с затворной рамой (толкатель с затвором) назад. При этом происходит отпирание затвора, сжимается возвратная (возвратно-боевая) пружина, а затвор извлекает из патронника гильзу. При движении затворной рамы вперед под действием сжатой пружины затвор досылает очередной патрон в патронник и вновь запирает канал ствола. При выстреле из пистолета Макарова, автоматического пистолета Стечкина давление газов через дно гильзы передается на затвор и вызывает движение затвора с гильзой назад. Отходя назад, затвор сжимает возвратно-боевую пружину, затем под действием энергии сжатой пружины он возвращается вперед и досылает очередной патрон в патронник, т.е. для автоматического перезаряжания оружия используется энергия отдачи.

Выстрел происходит в очень короткий промежуток времени (0,001–0,06 с). При этом следует выделить у него **четыре периода**: предварительный; первый, или основной; второй; третий, или период последствий газов.

Предварительный период длится от начала горения порохового заряда до полного врезания оболочки пули в нарезы ствола. В течение этого периода в канале ствола создается давление газов, необходимое для того, чтобы сдвинуть пулю с места и преодолеть сопротивление ее оболочки при движении по стволу. Это давление называется **давлением форсирования** и достигает 250–500 кг/см². Горение порохового заряда в этот период происходит в постоянном объеме, оболочка врезается в нарезы мгновенно, а движение пули начинается сразу же при наступлении в канале ствола давления форсирования.

Первый, или основной, период длится от начала движения пули до момента полного сгорания порохового заряда. В этот период горение порохового заряда происходит в быстро изменяющемся объеме. В начале периода, когда скорость движения пули по каналу ствола еще невелика, количество газов растет быстрее, чем объем запульного пространства (пространство между дном пули и дном гильзы), давление газов быстро повышается и достигает наибольшей величины (например, у стрелкового оружия под патрон обр. 1943 г. – 2800 кг/см², а под винтовочный патрон – 2900 кг/см²). Это давление называется максимальным давлением. Оно создается у стрелкового оружия при прохождении пуль 4–6 см пути. Затем, вследствие быстрого увеличения скорости движения пули, объем запульного пространства увеличивается быстрее притока новых газов, и давление начинает падать, к концу периода оно равно примерно 2/3 максимального давления. Скорость движения пули постоянно возрастает и к концу периода достигает примерно 3/4 начальной скорости. Пороховой заряд полностью сгорает незадолго до того, как пуля вылетит из канала ствола.

Второй период длится от момента полного сгорания порохового заряда до вылета пули из канала ствола. С началом этого периода приток пороховых газов прекращается, однако сильно сжатые и нагретые газы расширяются и, оказывая давление на пулю, увеличивают скорость ее движения. Спад давления во втором периоде происходит довольно быстро и у дульного среза – дульное давление – составляет у различных образцов оружия 300–900 кг/см². Скорость пули в момент вылета ее из канала ствола (дульная скорость) несколько меньше начальной скорости. У некоторых видов стрелкового оружия, особенно короткоствольных (например, пистолет Макарова), второй период отсутствует, так как полного сгорания порохового заряда к моменту вылета пули из канала ствола фактически не происходит.

Третий период, или период последствий газов длится от момента вылета пули из канала ствола до момента прекращения действия пороховых газов на пулю. В течение этого периода пороховые газы, истекающие из канала ствола со скоростью 1200–2000 м/с, продолжают воздействовать на пу-

лю и сообщают ей дополнительную скорость. Наибольшей (максимальной) скорости пуля достигает в конце третьего периода на удалении нескольких десятков сантиметров от дульного среза ствола. Этот период заканчивается в тот момент, когда давление пороховых газов на дно пули уравнивается сопротивлением воздуха.

Начальной скоростью пули называется скорость движения пули у дульного среза ствола. Начальная скорость является одной из важнейших характеристик боевых свойств оружия. При увеличении начальной скорости увеличивается дальность полета пули, дальность прямого выстрела, убойное и пробивное действие пули, а также уменьшается влияние внешних условий на ее полет. Величина начальной скорости полета пули зависит от длины ствола, веса пули, температуры и влажности порохового заряда, формы и размеров зерен пороха и плотности заряжания.

Отдача оружия и угол вылета. Отдачей называется движение оружия (ствола) назад во время выстрела. Отдача ощущается в виде толчка в плечо, руку или грунт. Действие отдачи оружия характеризуется величиной скорости и энергии, которой оно обладает при движении назад. Скорость отдачи оружия примерно во столько раз меньше начальной скорости пули, во сколько раз пуля легче оружия. Энергия отдачи у ручного стрелкового оружия обычно не превышает 2 кгм и воспринимается стреляющим безболезненно. При стрельбе из автоматического оружия, устройство которого основано на принципе использования энергии отдачи, часть ее расходуется на сообщение движения подвижным частям и на перезаряжание оружия. Поэтому энергия отдачи при выстреле из такого оружия меньше, чем при стрельбе из неавтоматического оружия или из автоматического оружия, устройство которого основано на принципе использования энергии пороховых газов, отводимых через отверстие в стенке ствола. Сила давления пороховых газов (сила отдачи) и сила сопротивления отдаче (упор приклада, рукоятки, центр тяжести оружия и т. д.) расположены не на одной прямой и направлены в противоположные стороны. Они образуют пару сил, под действием которой дульная часть ствола оружия отклоняется вверх. Величина отклонения дульной части ствола данного оружия тем больше, чем больше плечо этой пары сил.

Сведения из внешней баллистики. *Внешняя баллистика* – это наука, изучающая движение пули (гранаты) после прекращения действия на нее пороховых газов. Вылетев из канала ствола под действием пороховых газов, пуля (граната) движется по инерции. Граната, имеющая реактивный двигатель, движется по инерции после истечения газов из реактивного двигателя.

Траектория и ее элементы. *Траекторией* называется кривая линия, описываемая центром тяжести пули (гранаты) в полете (рис. 1).

Сила сопротивления воздуха вызывается тремя основными причинами (рис. 2): трением воздуха, образованием завихрений и баллистической волны.

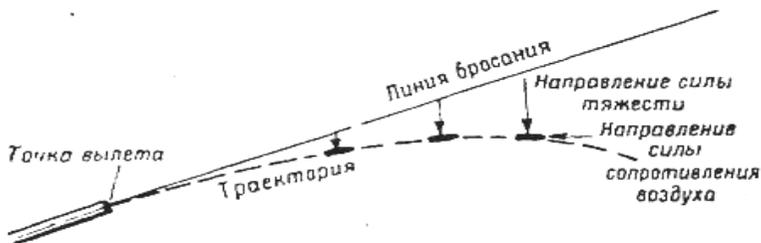


Рис. 1. Траектория пули (вид сбоку)

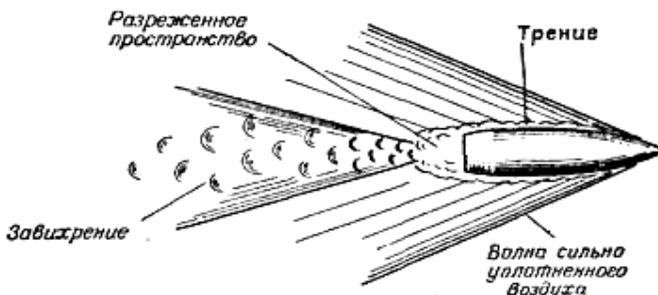


Рис. 2. Образование силы сопротивления воздуха

Пуля (граната) при полете в воздухе подвергается действию двух сил: силы тяжести и силы сопротивления воздуха. Сила тяжести заставляет пулю (гранату) постепенно понижаться, а сила сопротивления воздуха непрерывно замедляет движение пули (гранаты) и стремится опрокинуть ее. В результате действия этих сил скорость полета пули (гранаты) постепенно уменьшается, а ее траектория представляет собой по форме неравномерно изогнутую кривую линию.

Форма траектории и ее практическое значение. Форма траектории зависит от величины угла возвышения. С увеличением угла возвышения высота траектории и полная горизонтальная дальность полета пули (гранаты) увеличиваются, но это происходит до известного предела. За этим пределом высота траектории продолжает увеличиваться, а полная горизонтальная дальность начинает уменьшаться.

Угол возвышения, при котором полная горизонтальная дальность полета пули (гранаты) становится наибольшей, называется *углом наибольшей дальности*. Величина угла наибольшей дальности для пуль различных видов оружия составляет около 35° .

Траектории, получаемые при углах возвышения, меньших угла наибольшей дальности, называются *настильными*. Траектории, получаемые при

углах возвышения, больших угла наибольшей дальности, называются *навесными*. При стрельбе из стрелкового оружия и гранатометов используются только навесные траектории. Чем навеснее траектория, тем на большем протяжении местности цель может быть поражена с одной установкой прицела (тем меньшее влияние на результаты стрельбы оказывают ошибки в определении установки прицела). В этом заключается практическое значение навесной траектории. Навесность траектории влияет на величину дальности прямого выстрела, поражаемого, прикрытого и мертвого пространства.

Выстрел, при котором траектория не поднимается над линией прицеливания выше цели на всем своем протяжении, называется *прямым выстрелом*. В пределах дальности прямого выстрела стрельба может вестись без перестановки прицела, при этом точка прицеливания по высоте, как правило, выбирается на нижнем краю цели. Дальность прямого выстрела зависит от высоты цели и навесности траектории. Чем выше цель и навеснее траектория, тем больше дальность прямого выстрела и тем на большем протяжении местности цель может быть поражена с одной установкой прицела.

Пространство за укрытием, не пробиваемым пулей, от его гребня до точки встречи называется *прикрытым пространством*. Прикрытое пространство будет тем больше, чем больше высота укрытия и навеснее траектория. Часть прикрытого пространства, на котором цель не может быть поражена при данной траектории, называется мертвым (непоражаемым) пространством. Мертвое пространство будет тем больше, чем больше высота укрытия, меньше высота цели и навеснее траектория. Другую часть прикрытого пространства, на которой цель может быть поражена, составляет поражаемое пространство.

Влияние условий стрельбы на полет пули (гранаты). При отклонении условий стрельбы от нормальных может возникнуть необходимость определения и учета поправок дальности и направления стрельбы.

С увеличением атмосферного давления плотность воздуха увеличивается, а вследствие этого увеличивается сила сопротивления воздуха и уменьшается дальность полета пули (гранаты). Наоборот, с уменьшением атмосферного давления плотность и сила сопротивления воздуха уменьшаются, а дальность полета пули увеличивается. При повышении местности на каждые 100 м атмосферное давление понижается в среднем на 9 мм. При стрельбе из стрелкового оружия на равнинной местности поправки дальности на изменение атмосферного давления незначительные и не учитываются. В горных условиях при высоте местности над уровнем моря 2000 м и более эти поправки необходимо учитывать при стрельбе, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

При повышении температуры плотность воздуха уменьшается, а вследствие этого уменьшается сила сопротивления воздуха и увеличивается

дальность полета пули (гранаты). При повышении температуры порохового заряда увеличиваются скорость горения пороха, начальная скорость и дальность полета пули (гранаты). При стрельбе в летних условиях поправки на изменение температуры воздуха и порохового заряда незначительные и практически не учитываются; при стрельбе зимой (в условиях низких температур) эти поправки необходимо учитывать, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

При попутном ветре сила сопротивления воздуха уменьшается. Поэтому пуля полетит дальше, чем при безветрии. При встречном ветре сила сопротивления воздуха увеличится и дальность полета пули уменьшится. Боковой ветер оказывает давление на боковую поверхность пули и отклоняет ее в сторону от плоскости стрельбы в зависимости от его направления: ветер справа отклоняет пулю в левую сторону, ветер слева – в правую сторону.

Явление рассеивания и его причины. При стрельбе из одного и того же оружия при самом тщательном соблюдении точности и однообразия производства выстрелов каждая пуля (граната) вследствие ряда случайных причин описывает свою траекторию и имеет свою точку падения (точку встречи), не совпадающую с другими, вследствие чего происходит разбрасывание пуль (гранат). Явление разбрасывания пуль (гранат) при стрельбе из одного и того же оружия в практически одинаковых условиях называется естественным рассеиванием пуль (гранат) или рассеиванием траекторий. Совокупность траекторий пуль (гранат), полученных вследствие их естественного рассеивания, называется снопом траекторий. Траектория, проходящая в середине снопа траекторий, называется средней траекторией. Точка пересечения средней траектории с поверхностью цели (преграды) называется *средней точкой попадания или центром рассеивания*. Площадь, на которой располагаются точки встречи (пробоины) пуль (гранат), полученные при пересечении снопа траекторий с какой-либо плоскостью, называется *площадью рассеивания*. Площадь рассеивания обычно имеет форму эллипса. При стрельбе из стрелкового оружия на близкие расстояния площадь рассеивания в вертикальной плоскости может иметь форму круга.

– *Причины, вызывающие рассеивание пуль (гранат)*, могут быть сведены в три группы:

- причины, вызывающие разнообразие начальных скоростей;
- причины, вызывающие разнообразие углов бросания и направления стрельбы;

- причины, вызывающие разнообразие условий полета пули (гранаты).

Эти причины приводят к увеличению рассеивания по боковому направлению и по дальности (высоте) и в основном зависят от внешних условий стрельбы и от боеприпасов. При каждом выстреле в разном сочетании действуют все три группы причин. Это приводит к тому, что полет каждой

пули (гранаты) происходит по траектории, отличной от траекторий других пуль (гранат). Устранить полностью причины, вызывающие рассеивание, а следовательно, устранить и само рассеивание невозможно. Однако, зная причины, от которых зависит рассеивание, можно уменьшить влияние каждой из них и тем самым уменьшить рассеивание или, как принято говорить, повысить **кучность** стрельбы. Уменьшение рассеивания пуль (гранат) достигается отличной выучкой стреляющего, тщательной подготовкой оружия и боеприпасов к стрельбе, умелым применением правил стрельбы, правильной изготовкой к стрельбе, однообразной прикладкой, плавным спуском курка, устойчивым и однообразным удержанием оружия при стрельбе.

Учет, хранение и сбережение оружия и боеприпасов. Учет должен отражать наличие и обеспеченность организации вооружением и боеприпасами и позволять осуществлять действенный контроль за их сохранностью. Учету подлежат все вооружение и боеприпасы, имеющиеся в организации. Учетными документами являются: книги, журналы, наряды, накладные, карточки, ведомости, акты и другие документы, на основании которых осуществляются приходно-расходные операции. Выдача личному составу закрепленного оружия и боеприпасов производится дежурным только на время несения службы, выполнения оперативных заданий и проведения занятий с разрешения начальника. По окончании несения службы, выполнению мероприятий и занятий оружие и боеприпасы незамедлительно сдаются дежурному. Перед приемом и сдачей дежурства дежурный обязан проверить возврат выданных оружия и боеприпасов и о всех случаях задержки оружия и боеприпасов докладывать руководству для принятия мер. За несвоевременную сдачу оружия после несения службы, выполнения оперативных заданий и после занятий должностные лица должны привлекаться к дисциплинарной ответственности. Перечень должностных лиц, которым по службе необходимо постоянно иметь при себе оружие, объявляется приказом начальника. Оружие сотрудникам для постоянного ношения выдается под их личную ответственность и хранится в индивидуальных сейфах или металлических шкафах. При отсутствии надобности в оружии, выданном для постоянного ношения, а также при убытии в отпуск оно должно сдаваться на хранение на склад или дежурному, который учитывает его по книге.

Организация хранения вооружения и боеприпасов должна обеспечивать:

- надежную сохранность и недоступность для посторонних лиц;
- поддержание их качественного состояния;
- удобство получения, выдачи, контроля, экстренного вывоза или эвакуации.

Для хранения оружия и боеприпасов в подразделениях отводится отдельная комната (помещение). Комната должна располагаться смежно с комнатой оперативного дежурного и иметь дверь, которая должна находиться

под постоянным контролем оперативного дежурного. Дверь в комнату для хранения оружия должна быть обита листовой сталью и оборудована надежными замками. Входная дверь и окно выдачи должны быть оборудованы охранной сигнализацией с выводом на пульт централизованной охраны Росгвардии. В комнате для хранения оружия или рядом с ней размещаются средства пожаротушения. Влажность и температура должны обеспечивать сохранность качественного состояния вооружения и боеприпасов. Шкафы с боеприпасами опечатываются печатью ответственного за вооружение и сдаются под охрану дежурному. Ответственным за вооружение и дежурным по подразделениям категорически запрещается нарушать установленный порядок приема-передачи вооружения и боеприпасов, ключей от помещений и шкафов.

Пистолет Макарова является личным оружием нападения и защиты, предназначенным для поражения противника на коротких расстояниях.

Пистолет состоит из следующих основных частей и механизмов:

- 1) рамка со стволом и спусковой скобой;
- 2) затвор с ударником, выбрасывателем и предохранителем;
- 3) возвратная пружина;
- 4) ударно-спусковой механизм;
- 5) рукоятка с винтом;
- 6) затворная задержка;
- 7) магазин.

Тактико-технические характеристики ПМ

Калибр ствола, мм	9
Начальная скорость полета пули, м/с	~ 315
Огонь из пистолета наиболее эффективен на расстояниях, м	до 50
Убойная сила пули сохраняется, м	до 350
Боевая скорострельность пистолета (огонь ведется одиночными выстрелами), выстрелов в минуту	30
Масса пистолета со снаряженным магазином, г	810
Масса пистолета с магазином без патронов, г	730
Длина пистолета, мм	161
Высота пистолета, мм	126,75
Длина ствола, мм	93
Число нарезов	4
Тип патрона, калибр×длина гильзы, мм	9×18
Масса патрона, г	10
Масса пули, г	6,1
Длина патрона, мм	25
Емкость магазина, патронов	8
Диаметр круга рассеивания на дальности 50 м, м	0,32

MP-654K – пневматический пистолет является прототипом пистолета Макарова, сбор и разбор производятся в аналогичном порядке. Используется для обучения навыкам стрельбы. Технические и эксплуатационные характеристики: Скорость пули: 110 м/с. Калибр: 4,5 мм. Дульная энергия – до 3 Дж. Стандартные боеприпасы – стальные (или омедненные) шарики уменьшенного размера. Емкость магазина: 13 шариков-пуль. Также в магазин интегрируется устройство для крепления и прокола баллона с СО₂. Баллона хватает на 50–80 выстрелов. Выстрел опасен на дистанции до 100 м.

MP-512 – пружинно-поршневая винтовка для обучения навыкам стрельбы. Калибр 4,5 мм, имеет паспортную энергию выстрела не более 7,5 Дж. Скорость 4,5-мм пули – 150 м/с. Винтовка оборудована автоматическим предохранителем, который при взведении блокирует спусковой крючок, так что каждый раз перед выстрелом его нужно выключать вручную. Выстрел опасен на дистанции до 200 м.

Практические приемы стрельбы из пистолета и винтовки отрабатываются на занятиях в ТИРе.

Контрольные вопросы

1. Что вы знаете о характеристике периодов выстрела?
2. Что вы знаете о траектории и ее формах?
3. Какие факторы влияют на меткость и кучность стрельбы?

Тема 5. Доврачебная первая медицинская помощь

Виды медицинской помощи

Первая помощь – комплекс срочных мероприятий при несчастных случаях, отравлениях или внезапных заболеваниях, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим или другим лицом, находящимся поблизости, не обязательно имеющим специальное медицинское образование. Уровень первой медицинской помощи не предполагает использования каких-либо специальных медицинских инструментов, лекарств или оборудования и оказывается в форме самопомощи и взаимопомощи.

Первая доврачебная помощь – оказывается лицами, имеющими специальную подготовку по оказанию медицинской помощи. Это средний медицинский персонал (фельдшер, медицинская сестра) или провизор, фармацевт. Оптимальным сроком оказания доврачебной помощи принято считать 1–2 ч с момента поражения.

Первая врачебная помощь – оказывается врачом, имеющим необходимые инструментарий, лекарственные средства, и объем такой помощи регламентируется условиями ее оказания, т.е. где она оказывается – в поликлинике, машине «скорой помощи», в приемном отделении больницы. Оптимальное время оказания первой врачебной помощи 4–5 ч с момента поражения.

Квалифицированная медицинская помощь – оказывается квалифицированными врачами (хирургами и терапевтами) в лечебных учреждениях. Оптимальные сроки оказания квалифицированной медицинской помощи – 6–12 ч после поражения.

Специализированная медицинская помощь – это комплекс диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых врачами-специалистами, с использованием специального оборудования и оснащения в соответствии с характером и профилем поражения. Это высший вид медицинской помощи, которая носит исчерпывающий характер. Она должна быть оказана по возможности в ранние сроки, но не позднее суток после получения травмы.

От качества первой помощи и того, насколько своевременно она оказана, в значительной степени зависит благоприятный исход. Время от момента травмы до получения первой помощи должно быть предельно сокращено. Прежде всего надо оценить обстановку и принять меры к прекращению воздействия повреждающих факторов (извлечь из воды, вынести из горящего помещения, удалить из помещения, где скопились ядовитые газы, погасить горящую одежду и т.д.), быстро и правильно оценить состояние пострадавшего. Этому способствует выяснение обстоятельств, при которых произошла травма или внезапное заболевание, времени и места возникновения травмы. При осмотре пострадавшего сначала устанавливают, жив он или мертв, затем

определяют вид и тяжесть травмы, было и продолжается ли кровотечение. При тяжелой травме, поражении электрическим током, утоплении, удушении, отравлении, ряде заболеваний может развиваться потеря сознания, т.е. состояние, когда пострадавший лежит без движения, не отвечает на наводящие вопросы, не реагирует на окружающее. Оказывающий помощь должен суметь отличить потерю сознания от смерти. При обнаружении минимальных признаков жизни необходимо немедленно приступить к оказанию первой помощи.

Признаками жизни являются:

1) наличие сердцебиения (его определяют рукой или ухом на грудной клетке в области левого соска);

2) наличие пульса на артериях (его определяют на шее – сонная артерия, в области лучезапястного сустава – лучевая артерия, в паху – бедренная артерия);

3) наличие дыхания (его определяют по движению грудной клетки и живота, увлажнению зеркала, приложенного к носу и рту пострадавшего, движению кусочка ваты или бинта, поднесенного к ноздрям);

4) наличие реакции зрачков на свет. Если осветить глаз пучком света (например, фонариком), то наблюдается сужение зрачка – положительная реакция зрачка. При дневном свете эту реакцию можно проверить так: на некоторое время закрывают глаз рукой, затем быстро отводят руку в сторону, при этом заметно сужение зрачка.

Наличие признаков жизни свидетельствует о необходимости немедленного проведения реанимационных мероприятий. Следует помнить, что отсутствие сердцебиения, пульса, дыхания и реакции зрачков на свет еще не означает, что пострадавший мертв. Подобный комплекс симптомов может наблюдаться и при клинической смерти, когда пострадавшему также необходимо оказать помощь в полном объеме.

Оказание помощи бессмысленно при явных признаках смерти:

1) помутнение и высыхание роговицы глаза;

2) наличие симптома «кошачий глаз» – при сдавлении глаза зрачок деформируется и напоминает кошачий глаз;

3) похолодание тела, появление трупных пятен и трупного окоченения. Трупные пятна сине-фиолетового или багрово-красного цвета выступают на коже при положении трупа на спине в области лопаток, поясницы, а при положении на животе – на лице, шее, груди, животе. Трупное окоченение – этот бесспорный признак смерти – начинает появляться через 2–4 ч после смерти.

На основании осмотра пострадавшего определяют последовательность оказания первой помощи; выясняют, какие для этого необходимы средства, исходя из конкретных условий, обстоятельств и возможностей; оказывают первую помощь и подготавливают пострадавшего к транспортировке; орга-

низируют транспортировку в лечебное учреждение и при необходимости оказывают помощь по пути следования.

Первая медицинская помощь – это оперативная помощь пострадавшему при получении травмы или внезапном приступе заболевания, которая оказывается до тех пор, пока не будет возможно получение более квалифицированного медицинского содействия. Существует четыре основных правила оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях: осмотр места происшествия, первичный осмотр пострадавшего, вызов «скорой помощи», вторичный осмотр пострадавшего. Осмотр места происшествия. При осмотре места происшествия обратите внимание на то, что может угрожать жизни пострадавшего, Вашей безопасности и безопасности окружающих: оголенные электрические провода, падение обломков, интенсивное дорожное движение, пожар, дым, вредные испарения, неблагоприятные погодные условия, глубина водоема или быстрое течение и многое другое. Если Вам угрожает какая-либо опасность, не приближайтесь к пострадавшему. Немедленно вызовите «скорую помощь» или службу спасения. В ситуации повышенной опасности помощь должна оказываться профессиональными сотрудниками службы «скорой помощи», службы спасения, которые имеют соответствующую подготовку и снаряжение. Постарайтесь определить характер происшествия. Обратите внимание на детали, которые могли бы вам подсказать вид полученных травм. Они особенно важны, если пострадавший находится без сознания. Посмотрите, нет ли на месте происшествия других пострадавших.

В процессе первичного осмотра необходимо выяснить, в каком состоянии находится дыхательная и сердечно-сосудистая система. Проверка дыхания. Если пострадавший в бессознательном состоянии, обратите внимание на наличие у него признаков дыхания. Если пострадавший находится без сознания, необходимо убедиться в проходимости его дыхательных путей. Для этого запрокиньте его голову немного назад и приподнимите подбородок. При этом язык перестает закрывать заднюю часть горла, пропуская воздух в легкие. Если в дыхательные пути пострадавшего попало инородное тело, его следует удалить. Прежде чем запрокинуть голову пострадавшего, необходимо обязательно проверить, нет ли у него повреждения шейного отдела позвоночника. Для этого очень осторожно пальцами прощупайте шейный отдел позвоночника.

Проверка пульса. Она включает определение пульса, выявление сильного кровотечения и признаков шокового состояния. Если дыхание отсутствует; следует определить пульс пострадавшего. Для этого нащупайте сонную артерию на его шее со стороны, находящейся ближе к вам. Для обнаружения сонной артерии найдите «адамово яблоко» (кадык) и сдвиньте пальцы (указательный, средний и безымянный) в углубление между трахеей и длинной боковой линией шеи. При замедленном или слабом сердцебиении пульс бы-

вадет трудно определить, поэтому пальцы надо приложить к коже с очень-очень слабым давлением. Если вам не удалось нащупать пульс с первого раза, начните снова с кадыка, передвигая пальцы на боковую поверхность шеи. При отсутствии пульса у пострадавшего необходимо проведение реанимационных мероприятий. Далее выявляют наличие сильного кровотечения, которое должно быть остановлено как можно быстрее. Иногда у пострадавшего может возникнуть внутреннее кровотечение. Внешнее и внутреннее кровотечения опасны усилением шокового состояния пострадавшего. Шок возникает при большой травме и потере крови; кожа пострадавшего при этом бледная и прохладная при прикосновении. Если ваши усилия увенчались успехом, и у пострадавшего, который находится без сознания, стали определяться дыхание и пульс, не оставляйте его лежать на спине, за исключением травмы шеи или спины. Переверните пострадавшего на бок, чтобы его дыхательные пути были открыты. В этом положении язык не закрывает дыхательные пути. Кроме того, в этой позе рвотные массы, выделения и кровь могут свободно выходить из ротовой полости, не вызывая закупорки дыхательных путей.

«Скорая помощь» должна вызываться в любой ситуации. После вызова «скорой помощи» и уверенности в том, что у пострадавшего нет состояний, угрожающих его жизни, переходят к проведению вторичного осмотра. Вновь опросите пострадавшего и присутствующих о случившемся. Проверьте у него признаки жизни и проведите общий осмотр. К признакам жизни относятся: наличие пульса, дыхания, реакция зрачка на свет и уровень сознания. Важность вторичного осмотра заключается в обнаружении проблем, которые не представляют угрозы жизни пострадавшего непосредственно, но могут иметь серьезные последствия, если их оставить без внимания и оказания первой медицинской помощи. По завершении вторичного осмотра пострадавшего и оказания первой медицинской помощи продолжайте наблюдать за признаками жизни вплоть до прибытия «скорой помощи».

Доврачебная реанимационная помощь. Термин «реанимация» дословно переводится как «оживление». Речь идет об оживлении организма, который находится в стадии так называемой клинической смерти, сопровождающейся внезапной остановкой сердца и прекращением дыхания. Реанимационные мероприятия в первую очередь должны быть направлены на восстановление у пострадавшего самостоятельного дыхания и кровообращения. Продолжительность клинической смерти не превышает 5–6 минут, после чего наступает биологическая смерть с ее необратимыми изменениями, в первую очередь в центральной нервной системе. Даже если удастся восстановить работу сердца, спустя это время, восстановить полноценную жизнедеятельность организма уже нельзя. Наиболее простыми, доступными и в то же время очень эффективными методами реанимации, не требующими фактически никакого оснащения и оборудования, являются искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание методом «рот в рот». Пострадавшего укладывают на жесткую поверхность (широкую скамью, стол, пол и т.п.) лицом вверх, заботясь о притоке свежего воздуха. Расстегивают воротник, пояс и другую стесняющую одежду, осматривают полости рта и глотки и очищают их от сгустков крови и слизи. У лиц, находящихся в бессознательном состоянии, наступает расслабление мышц, в результате чего язык может западать к задней стенке глотки, закрывая доступ в гортань и трахею. В этих случаях необходимо зафиксировать язык одним из доступных способов (применение языкодержателя, вытягивание и прибинтовывание языка к подбородку и др.). Для улучшения проходимости верхних дыхательных путей пострадавшему запрокидывают голову назад, одновременно максимально приподнимая подбородок и открывая рот. Оказывающий помощь располагается у изголовья пострадавшего, одной рукой удерживает его голову в запрокинутом положении, другой – рот в полуоткрытом состоянии. Делает глубокий вдох, зажимает нос пострадавшего для предотвращения утечки воздуха и, приложив свой рот через носовой платок (марлю, бинт) ко рту пострадавшего, вдует ему в легкие воздух. Как только грудная клетка достаточно расширилась (искусственный вдох), следует прекратить вдвухание, после чего произойдет пассивный выдох. Ритмичность таких вдвуханий должна соответствовать частоте дыхания оказывающего помощь (в среднем 12–16 раз в минуту). При каждом вдвухании в легкие пострадавшего поступает 1000–1500 мл воздуха, что создает минимальный объем 12–17 л/мин. Вдвухание производят до тех пор, пока вдохи самостоятельного дыхания у пострадавшего не станут глубокими и регулярными.

Метод Сильвестра. Оказывающий помощь встает на колени у изголовья, берет обе руки пострадавшего за предплечья ближе к локтям и поднимает руки вверх и назад за себя, одновременно разводя их в стороны (происходит вдох). Затем делает обратное движение и с усилием нажимает согнутыми предплечьями на нижнюю часть грудной клетки (выдох). Движения руками делают из расчета 12–16 раз в минуту. Если помощь оказывают двое, то они становятся по бокам от пострадавшего и, взявшись за его руки, производят указанные выше действия.

Метод Шеффера. Применим при повреждении верхних конечностей. Пострадавшего укладывают на живот, оказывающий помощь становится на колени верхом над бедрами пострадавшего, ладонями рук обхватывает нижнюю часть грудной клетки по бокам от позвоночника и ритмично сдавливает ее.

Непрямой массаж сердца. Проводится при внезапном прекращении или ослаблении сердечной деятельности по любой причине. Механизм его заключается в том, что у лиц, находящихся в состоянии клинической смерти, грудная клетка более податлива в результате ослабления мышечного тонуса, благодаря чему можно производить ее сдавливание, оказывая механическое

воздействие на сердце, заключенное в средостении между грудиной и позвоночником. Подготовительные мероприятия те же, что и при проведении искусственного дыхания методом рот в рот. Оказывающий помощь становится с левой стороны от пострадавшего и кладет ладонь одной руки на нижнюю треть грудины; другую руку он накладывает на тыльную поверхность первой руки для усиления давления. Надавливать на грудину надо не всей поверхностью ладони, а только ее проксимальной частью (подушечка кисти руки), что достигается максимальным разгибанием кисти в лучезапястном суставе. Надавливание производится в виде быстрого и энергичного толчка (в ритме 50–60 раз в минуту) с таким расчетом, чтобы у взрослых сместить грудину вниз не менее чем на 3–4 см. Сердце сдавливается между позвоночником и грудиной, выталкивает кровь из желудочков в большой и малый круг кровообращения. Таким образом осуществляется искусственно создаваемая систола. После каждого толчка руки быстро отнимают от грудной клетки и дают ей возможность быстро расправиться. Одновременно расправляется и сердце, что приводит к наполнению его полостей кровью (диастола). Для усиления эффективности массажа следует облегчить приток венозной крови к сердцу путем поднятия конечностей с последующим наложением на них жгутов не более чем на 1–1,5 часа.

Прямой массаж сердца у детей и подростков проводится так же, но с учетом некоторых особенностей, зависящих от большой подвижности и эластичности грудной клетки. Так, у детей грудного возраста и новорожденных давление на область сердца следует производить не ладонью руки, как это было указано выше, а подушечкой большого пальца или двумя пальцами. У детей старшего возраста и подростков массаж можно проводить одной рукой. В этих случаях надо сократить смещение грудины до 1,5–2 см в зависимости от размера грудной клетки и возраста ребенка.

При оказании помощи двумя лицами один вдвухает воздух в ритме собственного дыхания, другой в период дыхательной паузы делает 5–6 надавливаний на грудину (соотношение 1:5). После этого все повторяется в той же последовательности. Через каждые 2–3 минуты необходимо делать короткие паузы для проверки пульса. Производить одновременно и вдвухание и массаж недопустимо.

Реанимационные мероприятия продолжают до появления устойчивого пульса, после чего осуществляют только вдвухание до восстановления самостоятельного дыхания.

Первая медицинская помощь при кровотечении зависит от его характера и заключается во временной его остановке и доставке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Сильное артериальное кровотечение из сосудов верхних и нижних конечностей останавливают в два этапа:

1) вначале прижимают артерию выше места повреждения к кости, чтобы прекратить поступление крови к месту ранения;

2) а затем накладывают стандартный или импровизированный жгут.

Наложение давящей повязки – еще один из простых и надежных способов остановки кровотечения. Повязку можно наложить на любую часть тела: голову, глаза, грудную клетку и живот, руку или ногу. Перед наложением повязки рану надо обработать перекисью водорода или марганцовкой (2–3 крупинки тщательно растворить в стакане желательно кипяченой воды). После этого на рану следует поместить стерильную салфетку или небольшой кусочек бинта. И только затем накладывать бинт.

Первая помощь при ранах. Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающиеся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов. Повязка состоит из двух частей: внутренней, соприкасающейся с раной, и наружной, закрепляющей и удерживающей повязку на ране. Внутренняя часть повязки должна быть стерильной. Процесс наложения повязки на рану называется перевязкой. В качестве перевязочного материала применяются марля, вата белая и серая, лигнин, косынки.

Перелом – это нарушение целостности кости, вызванное насилием или патологическим процессом. Первая помощь заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на шите. При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

Ожог. В большинстве случаев возникает вследствие воздействия на кожные покровы высокой температуры. Пламя, раскаленные предметы, горячая и горячая жидкости и т.п. вызывают термические ожоги. В результате воздействия кислот и щелочей могут случиться химические ожоги. К ожогам часто приводит действие на кожу солнечных лучей, электрического тока. При термических ожогах не допускается: удалять с поврежденной кожи остатки одежды и грязь, обрабатывать место ожога спиртом, йодом, жиром, посыпать крахмалом или мукой, накладывать тугие повязки.

При ограниченном термическом ожоге немедленно подставить обожженный участок кожи под холодную воду или приложить гипогермический пакет, наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство. При обширных ожогах дополнительно дать выпить стакан щелочно-солевой сме-

си (1 чайная ложка поваренной ложки пищевой соды, растворенные в 2 стаканах воды).

При химических ожогах щелочью промыть поврежденное место слабым раствором (1–2%) уксусной кислоты, при ожогах кислотой промыть место повреждения слабым раствором питьевой соды (1 столовая ложка на стакан воды), удалить одежду, пропитанную химикатом, промыть проточной водой.

Обморожение – повреждение тканей организма, вызванное действием низкой температуры. Оказание помощи при охлаждении сводится к общему или местному согреванию тела. Пострадавшего необходимо укутать и как можно быстрее доставить в медицинское учреждение.

Первая помощь при отравлении токсическими веществами, принятыми внутрь. Экстренное мероприятие в данном случае – промывание желудка через зонд независимо от времени, прошедшего с момента интоксикации. Для промывания используют 12–15 литров воды комнатной температуры порциями по 300–500 мл.

Первая помощь при укусах змей или при подкожном внутримышечном введении токсических веществ. В течение 6–8 часов местно применяется холод. Показаны также введение в место укуса 0,3 мл раствора адреналина и циркулярная новокаиновая блокада конечности выше места попадания токсинов.

Первая помощь при ударе электрическим током. Электротравма возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги. При оказании первой помощи пораженным необходимо быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др. или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или топором, отключив сеть и др. Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т.п. Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу (подол платья, полы пиджака, плаща, пальто). Реанимационные мероприятия заключаются в проведении искусственного дыхания «рот в рот» и осуществлении закрытого массажа сердца. Для снятия (уменьшения) боли пострадавшему вводят (дают) обезболивающий препарат. На область электрических ожогов накладывают асептическую повязку.

12 ошибок при оказании первой помощи, которые нельзя допускать

1. *Лишние шевеления.* Запомните: пострадавших в ДТП и упавших с высоты до прибытия скорой трогать можно только если там, где они лежат, опасно находиться физически (горящий дом или машина, накренившееся дерево, прибывающая вода и т.п.). Правило «не двигай и не переворачивай пострадавшего без жизненной необходимости» написано кровью и чернилами, выводящими страшное слово «инвалидность». Достаточно сказать, что спасатели иногда предпочитают разбирать автомобиль вокруг пострадавшего, чем насильственно вытаскивать его оттуда. Не нужно также дергать лишний раз людей с подозрением на инфаркт или инсульт. Такой человек не должен идти в стационар на своих двоих с поддержкой, его нужно нести на носилках. В противном случае «поход» может стоить ему очень дорого.

2. *Вправление «вывихов».* Вы на 100% уверены, что у пострадавшего вывих, и собираетесь его вправить. Остановитесь! Задайте себе простой вопрос: способны ли ваши глаза испускать рентгеновские лучи? Если ответ «да», то вам в Нобелевский комитет или в ближайшую психбольницу. В остальных случаях (в условиях, отличных от тайги или пустыни) нельзя вправлять самостоятельно то, что похоже на вывих. Потому что даже опытный врач не рискнет определять такую травму на глаз. Адекватные действия в подобной ситуации: поврежденную конечность обездвижить, вызвать «скорую» и ехать в травмпункт. Теперь об обездвиживании. Накладывание шин – это не приматывание сломанной руки к прямой палке. Если решили заняться наложением импровизированной шины, имейте в виду: конечность нельзя выпрямлять насильственно! Ее прибинтовывают как есть – в текущем наиболее удобном для пострадавшего положении так, чтобы было обездвижено не только место перелома, но и два, а в некоторых случаях три ближайших сустава.

3. *Неумелое жгутование.* При остановке кровотечений методом наложения жгута (начиная с «не там» и заканчивая «надолго») делается столько ошибок, что многие специалисты призывают ограничиваться просто тугой повязкой, сгибать конечность в суставе, который находится выше пострадавшего сосуда, или туго тампонировать рану. В большинстве случаев этого вполне достаточно. При этом повязки не меняют, а накладывают одна на другую. Прибывшие медики по ним смогут оперативно оценить кровопотерю. Ну, а если речь идет о самом страшном артериальном кровотечении, не стоит тратить драгоценное время на поиски жгута. Как можно быстрее пережмите пальцами фонтан алой крови, иначе до момента применения знаний по жгутованию человек может не дожить. Даже в случае артериального кровотечения помним, что расчетное время наложения жгута не более 1 часа зимой и 1,5–2 часов летом. А лучше вне зависимости от времени года распускать жгут каждые 20 минут, дабы потом пострадавший не «благодарил» за потертую конечность.

4. *Остановка кровотечения из носа запрокидыванием головы.* Если запрокинуть голову, то кровь из носа идти перестанет. Вот только прекратится ли кровотечение? Нет. Просто кровь будет стекать в носоглотку, а потом в желудок. Вроде как ничего смертельного, но, во-первых, мы не видим, продолжается ли кровотечение или нет? А во-вторых, есть такая неприятная штука как кровавая рвота. При носовом кровотечении адекватная помощь: слегка наклонить голову пострадавшего вперед, затампонировать ноздри чистой салфеткой или ваткой, смоченной в перекиси водорода, а потом уже выяснять причину произошедшего.

5. *Лекарственная терапия по наитию.* Это самый «увесистый» пункт программы, потому что, несмотря на прямые запреты врачей «это лекарство назначено только вам, не советуйте его никому», в нашей культуре принято рекомендовать препараты для внутреннего применения, исходя из волшебного метода аналогии – «раз мне или еще кому-то в этой ситуации помогало, значит...». Так вот – ничего это не значит! Если человеку плохо, не предлагайте ему лекарства, которые помогали в аналогичной ситуации. Во-первых, совершенно не факт, что схожие внешние симптомы вызваны той же проблемой. Во-вторых, лекарства имеют особенности применения, противопоказания и побочные эффекты, не очевидные для людей без медицинского образования. Наиболее частая «лекарственная» ошибка – предлагать нитроглицерин всем, кто держится за грудную клетку. Последствия такой помощи могут быть хуже, чем можно представить, вплоть до резкого снижения давления до критического уровня. Единственное исключение: пострадавший сам просит определенный препарат или ингалятор. В этом случае, скорее всего, он хроник и имеет рекомендации от лечащего врача.

6. *Искусственная рвота в случаях, когда ее нельзя допускать.* При отравлениях обычно советуют вызывать у пострадавшего рвоту. Однако этого категорически нельзя делать при подозрении на отравление кислотой, щелочью и другими едкими веществами. Если же рвота оправдана, то не нужно самостоятельно использовать марганцовку, соду и т.п. Все что нужно – это много теплой воды.

7. *В рот ему ложку – посылка неверная.* Чаще всего от насильственного всовывания чего-то в зубы страдают эпилептики. От ложек, отверток и даже ножей, с помощью которых сердобольные граждане пытаются оказать помощь при приступе, вреда много (сломанные зубы и травмы горла от металлических и обструкции трахеи и бронхов от более хрупких предметов), а толку обычно мало. Не надо со всей силы удерживать эпилептика за руки и ноги, достаточно слегка поддержать голову, что бы избежать травм, а когда судороги утихнут повернуть человека набок.

8. *Масло на ожог, йод в рану.* Бабушкино «смажь ожог маслом» вьелось в сознание целых поколений и с трудом вытравливается даже упорной

долбежкой «нельзя, нельзя, нельзя». Ни маслом, ни всевозможными пантенолами смазывать свежий ожог нельзя. Если, конечно, нет желания усугубить ситуацию. Правильно охлаждать пораженное место холодной водой, но только не минуту–две, а 10–15–20. Лить йод, спирт и зеленку в глубокую рану также бессмысленно – никакой пользы это не принесет. Только вред. В неумелых руках эти вещества нужны только для смазывания царапин. В остальном же «чайникам» безопаснее использовать перекись водорода.

9. *Хлопки по спине подавившегося.* Этот распространенный способ помочь поперхнувшемуся человеку не является самым безопасным. В определенных случаях такие хлопки могут способствовать еще более глубокому проникновению инородного тела в дыхательные пути. Определить попадет ли этот случай в категорию опасных заранее нельзя, поэтому лучшая стратегия в этом случае – самому пострадавшему (по возможности без паники) наклониться вперед и сделать несколько резких выдохов. Или окружающие могут обхватить его сзади под мышки и надавить на солнечное сплетение (не на грудь).

10. *Неумелая сердечно-легочная реанимация.* По идее делать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание должен уметь каждый, по крайней мере, этому учат, начиная со школы. Но, если вы не умеете, то лучше не браться. А если умеете, то учтите несколько замечаний. Первое – если у человека бьется сердце и прощупывается пульс, такие мероприятия не нужны! Второе, лупить со всей дури по груди не нужно и опасно. Прекардиальный удар, нанесенный неспециалистом, скорее всего, никакой пользы не принесет, зато можно сломать ребра и нанести еще кучу травм.

11. *Извлечение предметов из ран.* Можно достать занозу из пальца, слегка проколовший кожу гвоздь или осколок тарелки, явно не перерезавший палец пополам. Но никогда, ни в коем случае нельзя извлекать никакие предметы из более-менее серьезной раны. Даже если в человеке торчит кусок ржавой проволоки. Если переживаете за инфекцию – так уже поздно, вся зараза уже давно внутри, с ней можно бороться потом, в отличие от кровотечения. Врачи «скорой» не для дяди следователя придерживает ножи и прочие посторонние вещи на месте до момента, когда пострадавший окажется в условиях развернутой операционной. Потому что в чистом поле, на дороге или дома им нечем будет останавливать кровотечение, которое может открыться после извлечения предмета из раны, и восполнять кровопотерю. Как бы страшно не выглядел человек с ножом в груди, вынимать его самому категорически нельзя.

12. *Алкогольная терапия.* Обезболивание алкоголем вошло в фольклор прочнее, чем хотелось бы. Прежде чем предложить кому-то коньячку для анестезии или сугрева, лучше поискать другие варианты оказания помощи или воздержаться от нее вообще. Во-первых, в пьяном угаре изменяется бо-

левая чувствительность, а это лишние шевеления при переломах и затруднение в постановке диагноза. Во-вторых, большинство лекарственных средств не рассчитано на одновременный прием с алкоголем. Не говоря о том, что пьяный пациент – это кошмар врача, которому нужно умирять и оказывать помощь одновременно.

Контрольные вопросы

1. Какова очередность оказания первой помощи?
2. В чем заключается определение признаков жизни?
3. Каковы явные признаки биологической смерти?

Тема 6. Основы топографической подготовки. Ориентирование на местности

К топографическим элементам местности относятся рельеф местности и местные предметы.

Карта (план) – уменьшенное изображение земной поверхности, выполненное в определенном масштабе. Масштаб карты – степень уменьшения линий и расстояний на карте по сравнению с их действительными размерами на местности. Чем в меньшее число раз местность уменьшена при изображении ее на бумаге, тем крупнее масштаб изображения и наоборот.

Ориентирование на местности – это определение места своего расположения относительно к сторонам горизонта, окружающим предметам и рельефу местности.

Определение сторон горизонта по солнцу. Приближенное (глазомерное) определение сторон горизонта по солнцу производится исходя из того, что в северном полушарии солнце примерно находится:

- в 7 часов – на востоке;
- в 13 часов – на юге;
- в 19 часов – на западе;
- в 1 час – на севере.

Среднее перемещение солнца в течение 1 ч равно 15° . Разность времени в данный момент в 13 часов (в полдень), умноженная на 15, даст угол, на который солнце в данный момент отклонено от направления на юг. Определение сторон горизонта по солнцу с помощью часов выполняется следующим образом. Держа часы в горизонтальном положении, поворачивают их так, чтобы часовая стрелка своим острием была направлена в сторону солнца. Прямая, делящая угол между часовой стрелкой и направлением от центра часов на цифру «1» циферблата, укажет направление на юг (рис. 1).

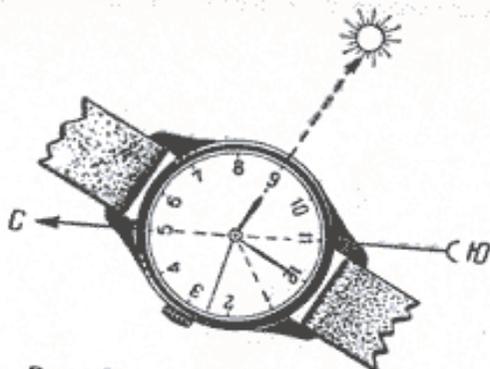


Рис. 1. Определение направлений с помощью циферблата

Определение сторон горизонта по Полярной звезде. Практически для простейших определений принимается, что Полярная звезда находится в направлении на север (отклонение – около 1°). Местоположение Полярной звезды определяется по созвездию Большой Медведицы: мысленно продолжают прямую, проходящую через две крайние звезды «ковша», и откладывают на ней расстояние, равное пятикратному видимому расстоянию между этими двумя звездами. Здесь находится Полярная звезда, которая опознается по яркости; она ярче всех окружающих ее звезд и примерно равна по яркости звездам созвездия Большой Медведицы. Кроме того, Полярная звезда является концевой звездой «ручки ковша» созвездия Малой Медведицы.

Определение сторон горизонта с помощью карты. Для решения задачи необходимо ориентировать карту по линии местности или ориентирам; затем заметить ориентир вдоль восточной или западной рамки карты в северном направлении. Направление на ориентир будет направлением на север.

Определение направления с помощью компаса системы Адрианова. Порядок действий: стать лицом в заданном направлении; держа компас в левой руке в горизонтальном положении перед собой и на высоте 10–12 см ниже уровня глаз, правой рукой освободить тормоз магнитной стрелки; поворотом компаса подвести нулевой штрих лимба под северный конец магнитной стрелки; удерживая компас в ориентированном положении, поворотом вращающейся крышки направить визирную линию (линия, проходящая через прорезь и мушку) в заданном направлении, мушкой в сторону ориентира (от себя). Совмещение визирной линии компаса с направлением на ориентир достигается многократным переводом взгляда с визирной линии на ориентир и обратно; поднимать для этой цели компас до уровня глаз не рекомендуется, так как при этом сбивается ориентировка компаса и точность определения азимута резко снижается; нажать магнитную стрелку тормозом и снять отсчет угла против острия указателя отсчета у мушки; это и будет *магнитный азимут* направления.

Движение по азимутам – способ выдерживания направления пути (маршрута) с помощью компаса; применяется главным образом при плохой видимости (ночью, в туман и т.п.) и на местности, бедной ориентирами (в лесу, в пустыне и т.п.). При наличии явлений магнитной аномалии ориентирование с помощью магнитного компаса исключено. Движение по азимутам совершается от ориентира до ориентира. Предварительно, до начала движения, подготавливаются необходимые данные – азимуты и расстояния: на карте намечается маршрут (путь движения) с ориентирами у поворотов; данные для движения вписываются в таблицу либо записываются непосредственно на карте или специально составленной схеме. На каждой поворотной точке, начиная с исходной, по заданному азимуту с помощью компаса находят направление движения на местности. В направлении движения желательно вы-

брать и запомнить возможно более удаленный ориентир. В движении ведут отсчет расстояния (метров, пар шагов, времени). В случае если по прохождении заданного расстояния ориентира не окажется, в точке выхода выставляют знак или оставляют предмет, а ориентир разыскивают, обходя район вокруг точки радиусом около 0,1 пути, пройденного от предыдущего ориентира. Для выдерживания направления в движении используются дополнительные ориентиры: солнце, звезды, направление ветра и другие вспомогательные признаки. Обход препятствий в зависимости от условий может совершаться одним из следующих способов. Первый способ, применяемый при наличии видимости через препятствие: заметить ориентир по направлению движения на противоположной стороне препятствия; обойти препятствие и продолжать движение от замеченного ориентира; ширину препятствия оценить на глаз и прибавить к пройденному расстоянию. Второй способ, применяемый при отсутствии видимости через препятствие, заключается в том, что обход совершается по прямым направлениям, азимут и длина которых строго фиксируются для выхода на заданное направление.

При движении пешком для замера расстояний пользуются *парами шагов*. Чтобы перевести расстояние с метров в пары шагов, надо знать их длину. Эту длину можно определить по заранее измеренному расстоянию на местности. Длина такого участка должна быть не менее 100 м., но наиболее точно пары шагов определяются на дистанции от 200 до 300 м. Замер шагами делается дважды. За окончательное значение принимается среднее из результатов двух промеров.

Практические навыки ориентирования отрабатываются при выполнении задания № 1.

Контрольные вопросы

1. Какие топографические элементы местности вы знаете?
2. В чем заключается сущность и основные способы ориентирования на местности без карты?
3. Как определить стороны горизонта по компасу, Полярной звезде, часам, по признакам местных предметов?
4. Что такое магнитный азимут?

Тема 7. Правовые основания использования физической силы, специальных средств и оружия в состоянии необходимой обороны и крайней необходимости

Правовую основу использования физической силы, специальных средств и оружия в состоянии необходимой обороны и крайней необходимости составляют Конституция Российской Федерации, Закон РФ от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации», Федеральный закон от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии», Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции», «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ, другие законы и иные правовые акты Российской Федерации.

Частная детективная и охранная деятельность определяется как оказание на возмездной договорной основе услуг физическим и юридическим лицам имеющими специальное разрешение (лицензию), полученную в соответствии с настоящим Законом, организациями и индивидуальными предпринимателями в целях защиты законных прав и интересов своих клиентов.

В целях охраны разрешается предоставление следующих видов услуг:

- 1) защита жизни и здоровья граждан;
- 2) охрана объектов и имущества (в том числе при его транспортировке);
- 3) охрана объектов и имущества на объектах с осуществлением работ по проектированию, монтажу и эксплуатационному обслуживанию технических средств охраны, с принятием соответствующих мер реагирования на их сигнальную информацию;
- 4) консультирование и подготовка рекомендаций клиентам по вопросам правомерной защиты от противоправных посягательств;
- 5) обеспечение порядка в местах проведения массовых мероприятий;
- 6) обеспечение внутриобъектового и пропускного режимов на объектах;
- 7) охрана объектов и (или) имущества. Охранным организациям разрешается оказывать услуги в виде вооруженной охраны имущества в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, а также использовать технические и иные средства, не причиняющие вреда жизни и здоровью граждан и окружающей среде, средства оперативной радио- и телефонной связи.

Организации, осуществляющие частную охранную деятельность, оказывают содействие правоохранительным органам в обеспечении правопорядка, в том числе в местах оказания охранных услуг и на прилегающих к ним территориях, а частные детективы оказывают содействие правоохранительным органам в предупреждении и раскрытии преступлений, предупреждении и пресечении административных правонарушений в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Полиция предназначена для защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственности и для обеспечения общественной безопасности. Полиция незамедлительно приходит на помощь каждому, кто нуждается в ее защите от преступных и иных противоправных посягательств. Полиция в пределах своих полномочий оказывает содействие федеральным органам государственной власти, органам государственной власти субъектов Российской Федерации, иным государственным органам, органам местного самоуправления, иным муниципальным органам, общественным объединениям, а также организациям независимо от форм собственности, должностным лицам этих органов и организаций в защите их прав.

Федеральный закон от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии», который регулирует правоотношения, возникающие при обороте гражданского, служебного, боевого ручного стрелкового и холодного оружия на территории Российской Федерации, а также оборот боеприпасов и патронов к оружию, направлен на защиту жизни и здоровья граждан, собственности, обеспечение общественной безопасности, охрану природы и природных ресурсов, обеспечение развития связанных с использованием спортивного оружия видов спорта, укрепление международного сотрудничества в борьбе с преступностью и незаконным распространением оружия.

Сотрудники полиции, сотрудники иных силовых структур (государственных военизированных организаций) а также охранники имеют право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия только в случаях и порядке, предусмотренных Законом.

Уголовный кодекс Российской Федерации в случаях применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, предусматривает обстоятельства, исключаящие преступность деяния (необходимая оборона – ст. 37 УК РФ, крайняя необходимость – ст. 39 УК РФ, причинение вреда при задержании лица, совершившего преступление – ст. 38 УК РФ), а также уголовную ответственность за совершение частным детективом или работником частной охранной организации, имеющим удостоверение частного охранника, действий, выходящих за пределы полномочий, установленных законодательством Российской Федерации, регламентирующим осуществление частной охранной и детективной деятельности, и повлекших существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства (ст. 203 УК РФ – превышение полномочий частным детективом или работником частной охранной организации, имеющим удостоверение частного охранника, при выполнении ими своих должностных обязанностей), совершение должностным лицом действий, явно выходящих за пределы его полномочий и повлек-

ших существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства (ст. 286 УК РФ – превышение должностных полномочий), незаконное лишение человека свободы, не связанное с его похищением (ст. 127 УК РФ – незаконное лишение свободы), заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние (ст. 125 УК РФ – оставление в опасности), и другие преступления.

Контрольные вопросы

1. Что составляет правовую основу использования физической силы, специальных средств и оружия в охранной деятельности?
2. В чем заключается сущность необходимой обороны?
3. В чем заключается сущность крайней необходимости?

Тема 8. Использование специальных средств, предусмотренных в частной охранной деятельности

В соответствии с Законом РФ от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации», частным охранникам запрещается прибегать к действиям, посягающим на права и свободы граждан, совершать действия, ставящие под угрозу жизнь, здоровье, честь, достоинство и имущество граждан.

В соответствии с договором на оказание охранных услуг, заключенным охранной организацией с клиентом или заказчиком, частные охранники при обеспечении внутриобъектового и пропускного режимов в пределах объекта охраны, а также при транспортировке охраняемых грузов, денежных средств и иного имущества имеют право требовать от персонала и посетителей объектов охраны соблюдения внутриобъектового и пропускного режимов; применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие в случаях и порядке, которые установлены законодательством Российской Федерации; оказывать содействие правоохранительным органам в решении возложенных на них задач; незамедлительно сообщать руководителю частной охранной организации и в соответствующие правоохранительные органы ставшую им известной информацию о готовящихся либо совершенных преступлениях, а также о действиях, об обстоятельствах, создающих на объектах охраны угрозу безопасности людей;

Лицо, совершившее противоправное посягательство на охраняемое имущество либо нарушающее внутриобъектовый или пропускной режимы, может быть задержано охранником на месте правонарушения и должно быть незамедлительно передано в орган внутренних дел (полицию).

Частным охранникам запрещается препятствовать законным действиям должностных лиц правоохранительных и контролирующих органов при осуществлении указанными должностными лицами своей деятельности.

В ходе осуществления частной охранной деятельности разрешается применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие только в случаях и порядке, предусмотренных Законом.

Охранник при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан:

- предупредить о намерении их использовать, предоставив при этом достаточно времени для выполнения своих требований, за исключением тех случаев, когда промедление в применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия создает непосредственную опасность его жизни и здоровью или может повлечь за собой иные тяжкие последствия;

- стремиться в зависимости от характера и степени опасности правонарушения и лиц, его совершивших, а также силы оказываемого противодей-

ствия к тому, чтобы любой ущерб, причиненный при устранении опасности, был минимальным;

– обеспечить лицам, получившим телесные повреждения, первую помощь и уведомить о происшедшем в возможно короткий срок органы здравоохранения и внутренних дел, территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного в сфере частной охранной деятельности; немедленно уведомить прокурора о всех случаях смерти или причинения телесных повреждений.

Время непрерывного ношения бронежилета при повышении температуры и влажности воздуха уменьшается. При ношении бронежилетов скрытого ношения рекомендуется использовать одежду на 1–2 размера больше той, которую носит использующий бронежилет или одежду свободного покроя. Перед надеванием наручников на правонарушителя необходимо освободить запястья от одежды. Фиксация замков наручников, не угрожающая нормальному кровообращению у правонарушителя, проверяется каждые 2 часа на предмет возможности браслетов наручников без затруднений поворачиваться на конечностях правонарушителя и при этом надежно фиксировать кисть.

Частные охранники обязаны проходить периодические проверки на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия и специальных средств.

Применение охранником физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия с превышением своих полномочий, крайней необходимости или необходимой обороны влечет за собой ответственность, установленную законом.

Частные охранники имеют право применять физическую силу в случаях, если настоящим Законом им разрешено применение специальных средств или огнестрельного оружия.

Частные охранники имеют право применять специальные средства в следующих случаях:

1) для отражения нападения, непосредственно угрожающего их жизни и здоровью, а охранники и для отражения нападения, непосредственно угрожающего жизни и здоровью охраняемых граждан;

2) для пресечения преступления против охраняемого ими имущества, когда правонарушитель оказывает физическое сопротивление.

Запрещается применять специальные средства в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен частному охраннику, кроме случаев оказания ими вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью частного охранника или охраняемому имуществу.

Запрещается нанесение ударов палкой резиновой по голове, шее, ключичной области, животу, половым органам и в область проекции сердца правонарушителя.

Охранники имеют право применять огнестрельное оружие в следующих случаях:

- 1) для отражения нападения, когда его собственная жизнь подвергается непосредственной опасности;
- 2) для отражения группового или вооруженного нападения на охраняемое имущество;
- 3) для предупреждения (выстрелом в воздух) о намерении применить оружие, а также для подачи сигнала тревоги или вызова помощи.

Запрещается применять огнестрельное оружие в отношении женщин, лиц с явными признаками инвалидности и несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен охраннику, кроме случаев оказания ими вооруженного сопротивления, совершения вооруженного либо группового нападения, угрожающего жизни охранника или охраняемому имуществу, а также при значительном скоплении людей, когда от применения оружия могут пострадать посторонние лица.

О каждом случае применения огнестрельного оружия охранник обязан незамедлительно информировать орган внутренних дел и территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного в сфере частной охранной деятельности, по месту применения оружия.

Виды, типы, модели, количество огнестрельного оружия и патронов к нему, порядок их приобретения и обращения, а также виды и модели специальных средств, порядок их приобретения, учета, хранения и ношения регламентируются Постановлением Правительством Российской Федерации от 14 августа 1992 г. № 587. Норма обеспечения служебным огнестрельным оружием определяется с учетом потребности в нем, связанной с оказанием охранных услуг, и не может быть более одной единицы на двух частных охранников.

Виды специальных средств, используемых в частной охранной деятельности:

1. Шлем защитный 1–3 классов защиты отечественного производства.
2. Жилет защитный 1–5 классов защиты отечественного производства.
3. Наручники отечественного производства «БР-С», «БР-С2», «БКС-1», «БОС».
4. Палка резиновая отечественного производства «ПР-73М», «ПР-К», «ПР-Т», «ПУС-1», «ПУС-2», «ПУС-3».

Перечень видов вооружения охранников:

1. Сертифицированные в установленном порядке в качестве служебного оружия:

а) огнестрельное гладкоствольное и нарезное короткоствольное оружие отечественного производства;

б) огнестрельное гладкоствольное длинноствольное оружие отечественного производства;

в) огнестрельное оружие ограниченного поражения отечественного производства.

2. Сертифицированные в установленном порядке в качестве гражданского оружия:

а) огнестрельное оружие ограниченного поражения отечественного производства;

б) газовые пистолеты и револьверы отечественного производства;

в) механические распылители, аэрозольные и другие устройства, снаряженные слезоточивыми веществами, разрешенными к применению компетентным федеральным органом исполнительной власти;

г) электрошоковые устройства и искровые разрядники отечественного производства, имеющие выходные параметры, соответствующие требованиям государственных стандартов Российской Федерации и нормам Минздрава России.

3. Сертифицированные в установленном порядке:

а) патроны к служебному оружию отечественного производства;

б) патроны к гражданскому оружию травматического, газового и светозвукового действия, соответствующие нормам Минздрава России.

Правила и порядок оказания охранных услуг в виде вооруженной охраны имущества:

1. В случае оказания охранных услуг в виде вооруженной охраны имущества в договоре на оказание охранных услуг указываются виды, типы, модели и количество оружия, которое будет использоваться при осуществлении таких услуг.

2. Работники частной охранной организации при осуществлении вооруженной охраны имущества обеспечиваются средствами связи с дежурным подразделением частной охранной организации.

3. Работники частной охранной организации перед получением оружия проходят инструктаж о правилах безопасного обращения с оружием, порядке его хранения, ношения, применения и использования на объекте охраны. Указанный инструктаж проводится руководителем частной охранной организации или иным должностным лицом, отвечающим за учет, хранение и использование оружия.

4. Работники частной охранной организации, осуществляющие охранные услуги в виде вооруженной охраны имущества, должны соблюдать требования нормативных правовых актов Российской Федерации, регламентирующих оборот оружия.

Правила и порядок приобретения, учета, хранения и ношения специальных средств, а также порядок приобретения и обращения огнестрельного оружия и патронов к нему, применяемых в ходе осуществления частной охранной деятельности:

1. Частная охранная организация приобретает специальные средства, использование которых разрешено в частной охранной деятельности, в необходимом количестве, определяемом ее руководителем.

2. Приобретение специальных средств осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации у поставщиков (продавцов), имеющих право на их продажу.

3. Документы, подтверждающие приобретение частной охранной организацией специальных средств, хранятся до принятия ее руководителем решения об их уничтожении, продаже (передаче).

4. В частной охранной организации, использующей в своей деятельности специальные средства, назначается лицо, ответственное за их учет и сохранность.

5. Частная охранная организация обязана вести учет специальных средств по виду, моделям и их количеству.

6. Приобретенные частными охранными организациями специальные средства хранятся в опечатываемых, запирающихся на замок металлических шкафах (сейфах) в определенных эксплуатационной документацией условиях, обеспечивающих их сохранность и исключающих доступ к ним посторонних лиц. Хранение специальных средств с огнестрельным оружием и посторонними предметами в одном шкафу (сейфе) не допускается.

7. Специальные средства выдаются работникам частной охранной организации, имеющим удостоверение частного охранника. По решению руководителя частной охранной организации специальные средства могут выдаваться (передаваться) работникам (работниками) частной охранной организации непосредственно на объекте охраны. При этом документы о приеме и выдаче специальных средств ведутся на объекте охраны.

8. При ношении специальных средств работники частной охранной организации принимают меры, исключающие возможность свободного доступа к специальным средствам посторонних лиц.

9. Ношение специальных средств на каждом объекте охраны осуществляется в соответствии с должностной инструкцией частного охранника.

10. Частная охранная организация получает во временное пользование и приобретает огнестрельное оружие и патроны к нему, осуществляет их учет и хранение в порядке, определенном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими оборот огнестрельного оружия.

11. Огнестрельное оружие и патроны к нему выдаются работникам частной охранной организации, имеющим удостоверение частного охранника и

соответствующее разрешение на хранение и ношение конкретных видов, типов и моделей оружия, при исполнении служебных обязанностей. По решению руководителя частной охранной организации огнестрельное оружие и патроны к нему могут выдаваться (передаваться) работникам (работниками) частной охранной организации непосредственно на объекте охраны. При этом документы о приеме и выдаче огнестрельного оружия и патронов к нему ведутся на объекте охраны.

12. При ношении огнестрельного оружия работники частной охранной организации принимают меры, исключающие возможность доступа к нему посторонних лиц.

Контрольные вопросы

1. Какие специальные средства разрешены для использования в частной охранной деятельности?
2. В каких случаях частные охранники имеют право применять специальные средства?
3. Каковы обязанности охранника при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия?

Тема 9. Выявление условий, способствующих совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа

Государственная тайна – защищаемые государством сведения в области его военной, внешнеполитической, экономической, разведывательной, контрразведывательной и оперативно-розыскной деятельности, распространение которых может нанести ущерб безопасности Российской Федерации.

Конфиденциальность информации – обязательное для выполнения лицом, получившим доступ к определенной информации, требование не передавать такую информацию третьим лицам без согласия ее обладателя.



Рис. 1. Классификация информации по категориям доступа

Банковская тайна: режим конфиденциальности информации об операциях, о счетах и вкладах своих клиентов и корреспондентов, а также об иных сведениях, устанавливаемых кредитной организацией.

Персональные данные – любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных).

Коммерческая тайна: режим конфиденциальности информации, позволяющий ее обладателю при существующих или возможных обстоятельствах увеличить доходы, избежать неоправданных расходов, сохранить положение на рынке товаров, работ, услуг или получить иную коммерческую выгоду. Уголовно-правовая ответственность за преступные посяательства на ком-

мерческую тайну установлена ст. 183 УК РФ (незаконные получение и разглашение сведений, составляющих коммерческую, налоговую или банковскую тайну наказываются лишением свободы на срок до семи лет). Субъекты защиты коммерческой тайны представляют собой две основные группы, а именно государство в лице его органов и обладатели коммерческой тайны в лице уполномоченных ими структур. К числу обладателей коммерческой тайны следует отнести юридических и физических лиц, вступающих в договорные отношения по поводу охраняемых сведений с собственником последних.

Структура криминалистической характеристики незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну, включает в себя следующие элементы:

- 1) предмет преступного посягательства;
- 2) способ совершения преступления (включая способ подготовки и сокрытия преступления, а также следы преступления);
- 3) личность преступника (включая мотивационную сферу, мотивы и цели);
- 4) обстановка совершения преступления (включая место, время, обстоятельства, способствовавшие совершению преступления и др.);
- 5) связь вида преступлений с другими преступлениями.

Предметом преступного посягательства при незаконном получении сведений, составляющих коммерческую тайну, является соответствующая конфиденциальная информация, зафиксированная на неопределенном материальном носителе.

Как показывает практика, в число сведений, охраняемых обладателями, как правило, входят сведения, относящиеся к следующим сферам коммерческой деятельности:

– сфера производства – сведения о технологии изготовления продукции; о базах данных ЭВМ и характеристиках программного обеспечения автоматизированных участках производства; сведения о новых материалах и технологии их применения и др.;

– сфера научно-технической деятельности – сведения о целях, задачах и программах перспективных исследований; о разработке новых и модернизации ранее известных технологических процессов; результаты опытов и их протоколы и т.п.;

– сфера финансового обеспечения коммерческой деятельности – данные бухгалтерского, налогового и управленческого учета; плановые и фактические показатели финансово-хозяйственной деятельности; сведения о структуре цен на выпускаемую продукцию и уровне прибыли и т.п.;

– сфера сбыта и снабжения – оригинальные методы маркетинговых исследований; результаты изучения рынка, оценка состояния и перспективы развития рыночной конъюнктуры; условия предоставления скидок и т.д.;

– сфера управления организаций – сведения о механизме подготовки, принятия, исполнении управленческих решений; сведения о повестках дня и результатах служебных совещаний; сведения об организации труда и т.п.;

– сфера банковской деятельности – сведения о финансовом положении организаций – клиентов банка; об источниках финансирования; о кредитоспособности и получении кредитов под конкретный проект, их размере и условиях и т.п.;

– сфера обеспечения безопасности – сведения об организации защиты коммерческой тайны, о местах и условиях хранения носителей информации; о системе охраны и т.д.

Под способом совершения преступления понимается система действий преступника по подготовке, совершению и сокрытию преступления.

На основе познания закономерностей формирования, причин и форм повторяемости способа совершения преступления с позиции криминалистики выделяют *четыре основных способа незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну*:

1) получение сведений путем завладения документом, в котором они содержатся, – способ заключается в похищении официальных документов, созданных юридическим или физическим лицом, оформленных и удостоверенных в установленном порядке;

2) получение конфиденциальной информации путем завладения предметом (веществом), продуктом производства, сведения о котором составляют коммерческую тайну;

3) получение сведений без завладения документом (предметом) – получение конфиденциальных сведений от умышленно разглашающих информацию осведомленных лиц; получение конфиденциальных сведений от осведомленных лиц, разглашающих их по неосторожности; получение сведений, составляющих коммерческую тайну путем разведывательного опроса;

4) получение сведений путем технического наблюдения.

Наиболее распространенные способы маскировки действий злоумышленников при неправильном доступе к компьютерной информации:

а) направить поиск виновного по ложному пути. В этих целях используются входы на компьютеры других пользователей;

б) исключить либо затруднить своевременное обнаружение преступления или преступника. Для соединения с ЭВМ жертвы используются: телефон, номер которого не определяется; квартира с телефоном, снятая на имя подставного лица; подключение компьютера непосредственно к парам распределительной телефонной коробки.

Причины и условия, способствующие совершению преступлений в сфере компьютерной информации. Наиболее распространенными обстоятельствами, *способствующими противоправным посягательствам* в сфере

компьютерной информации, являются: просчеты в организации программной и технической защиты ЭВМ, легкомыслие или небрежность системного администратора службы безопасности информации, беспечность или умышленные действия сотрудников и т.п.

Наиболее распространенными видами следов противоправных посягательств в сфере компьютерной информации являются:

– зарегистрированные ЭВМ сведения о попытках несанкционированного доступа (дата, время, использование конкретных технических и программных средств);

– нештатные программные или технические средства, обнаруженные в объекте информатизации;

– автоматические закладные регистрирующие и передающие устройства, не предусмотренные проектной документацией;

– обнаруженные нештатные программы с неизвестными функциями, а также нештатные запоминающие и другие технические устройства, способные выполнять функции скрытого отбора и накопления информации.

Личность преступника. В России в число субъектов, организующих незаконное получение информации, входят:

– организации-конкуренты;

– организации, занимающиеся сбором информации на коммерческой основе;

– разведывательные органы иностранных государств;

– криминальные элементы.

Лица, непосредственно собирающие сведения, составляющие коммерческую тайну. По этому признаку выделяются:

1) лица, состоящие в трудовых отношениях с организацией – владельцем коммерческой тайны и получившие доступ к конфиденциальным сведениям в связи с исполнением должностных обязанностей;

2) лица, ранее состоявшие в трудовых отношениях с организацией (увольненные по различным основаниям) и имеющие правовые обязательства по сохранению тайны;

3) лица, состоящие в трудовых отношениях с организацией – контрагентом собственника конфиденциальных сведений;

4) служащие правоохранительных, контролирующих и иных государственных организаций, получившие доступ к коммерческой тайне в связи с исполнением служебных обязанностей.

Мотивы и цели преступления. К мотивам незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну, относятся:

1) интересы личности (материальные, служебные и т.д.);

2) чувства личности (ложно понятый долг, ложное товарищество, озорство, страх и т.д.).

Основными целями использования незаконно полученных конфиденциальных сведений являются:

1) получение значительных конкурентных преимуществ при гораздо меньших затратах на научные исследования, совершенствование технологии и методов управления и т.п.;

2) перехват у конкурента выгодных договоров, контрактов и сделок;

3) разрушение или поглощение конкурента;

4) организация альтернативного «дела» с использованием незаконно добытых сведений;

5) сбыт конфиденциальной информации в чистом виде похитителями;

6) подготовка к совершению других преступлений;

7) разрушение системы защиты конфиденциальных сведений как самоцель.

Обстановка незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну. Посягательства на незаконное получение сведений, составляющих коммерческую тайну, происходят в конкретных условиях места, времени и ряда других факторов, которые учитываются преступником при реализации преступных намерений.

Основными признаками, выделяющими место похищения документа из окружающей местности и обстановки, являются данные о степени его изолированности от окружающей местности, о его связи с процессами изготовления, хранения, использования, доставки и уничтожения конфиденциальных материалов, о содержании информации, которая может быть использована для непроизводственных целей, таких как вымогательство, подрыв деловой репутации, дезинформация и т.д.

По данным признакам местами похищения или утраты документов могут быть следующие объекты (места):

1) постоянно охраняемая служебная территория предприятия и охраняемые служебные помещения (служебные кабинеты лиц, работающих с конфиденциальными документами, канцелярии, хранилища литературы, учебные классы и т.д.);

2) временно охраняемые помещения и средства доставки;

3) дороги между населенными пунктами, улицы, парки, общественный транспорт, вокзальные помещения и прилегающая к ним территория;

4) места временного и постоянного проживания ответственных за документ лиц (в квартирах и гостиницах).

К обстоятельствам, способствующим незаконному завладению конфиденциальной информацией относятся:

1) ненадлежащая организация работы системы конфиденциального делопроизводства;

2) низкая результативность деятельности ведомственных комиссий, проводящих разбирательства по фактам утраты документов, порождающая представление о возможности совершить похищение документа безнаказанно;

3) недостатки в деятельности правоохранительных органов и негосударственных служб по защите конфиденциальной информации.

Данное преступление может быть тесно связано с такими преступлениями в сфере защиты государственной тайны как:

1. Государственная измена, т.е. совершенные гражданином Российской Федерации шпионаж, выдача иностранному государству, международной либо иностранной организации или их представителям сведений, составляющих государственную тайну, доверенную лицу или ставшую известной ему по службе, работе, учебе или в иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, либо оказание финансовой, материально-технической, консультационной или иной помощи иностранному государству, международной либо иностранной организации или их представителям в деятельности, направленной против безопасности Российской Федерации (ст. 275 УК РФ) – наказывается лишением свободы на срок до двадцати лет.

2. Шпионаж, т.е. передача, собирание, похищение или хранение в целях передачи иностранному государству, международной либо иностранной организации или их представителям сведений, составляющих государственную тайну, а также передача или собирание по заданию иностранной разведки или лица, действующего в ее интересах, иных сведений для использования их против безопасности Российской Федерации, если эти деяния совершены иностранным гражданином или лицом без гражданства (ст. 276 УК РФ).

3. Разглашение государственной тайны (ст. 283 УК РФ) – разглашение сведений, составляющих государственную тайну, лицом, которому она была доверена или стала известна по службе, работе, учебе или в иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, если эти сведения стали достоянием других лиц, при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных ст. 275 и 276 УК РФ;

4. Незаконное получение сведений, составляющих государственную тайну (ст. 283.1 УК РФ) путем похищения, обмана, шантажа, принуждения, угрозы применения насилия либо иным незаконным способом, в том числе с использованием специальных и иных технических средств, предназначенных для негласного получения информации, с распространением сведений, составляющих государственную тайну, либо с перемещением носителей таких сведений за пределы Российской Федерации (при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных ст. 275 и 276 УК РФ).

5. Утрата документов, содержащих государственную тайну (ст. 284 УК РФ), т.е. нарушение лицом, имеющим допуск к государственной тайне, установленных правил обращения с содержащими государственную тайну доку-

ментами, а равно с предметами, сведения о которых составляют государственную тайну, если это повлекло по неосторожности их утрату и наступление тяжких последствий.

Практические навыки по выявлению условий, способствующих совершению правонарушений в отношении информации ограниченного доступа, отрабатываются в ходе выполнения задания № 2.

Контрольные вопросы

1. Что является предметом преступного посяательства при незаконном получении сведений, составляющих коммерческую тайну?
2. Какие способы незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну вы знаете?
3. Какие обстоятельства, способствующие незаконному завладению конфиденциальной информацией вы знаете?

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ

Задание № 1

Определить свое местоположение, направление движения по ориентирам (не менее двух, с учетом обхода препятствий) и магнитным азимутам, географические координаты начальной и конечных точек маршрута, составить схему.

Для выполнения задания необходимо:

Выбрать произвольно место на внутренней огороженной забором территории, прилегающей к корпус УЛК ТУСУР по ул. Красноармейской, д. 146 в г. Томске. В указанной точке (точка №1) определить и зафиксировать свое местонахождение с помощью географических координат и «привязки» к местным предметам.

С указанной точки №1 самостоятельно определить ориентир на который будет осуществляться движение и сфотографировать его (фото №1), определить магнитный азимут на выбранный ориентир и зафиксировать его значение, пройти в направлении выбранного ориентира от 50 до 150 м (до точки №2). Далее с точки №2 определить новый ориентир и сфотографировать его (фото №2), определить магнитный азимут на выбранный ориентир и зафиксировать его значение, по магнитному азимуту продолжить движение в направлении ориентира от 50 до 150 м до точки №3. В конечной точке маршрута (точка №3) определить ее географические координаты и «привязать» точку к местным предметам.

Расстояния до точек выбирать самостоятельно с учетом рельефа местности и возможного обхода местных предметов.

В центре точки №3 поставить свою сумку или пакет (или положить любой иной предмет или использовать предмет, уже находящийся в указанной точке). Сделать ориентирующий фотоснимок указанного предмета «с привязкой» его местоположения к местным предметам (фото №3).

Составить схему, на которой отразить:

- схему движения по азимутам с указанием (описанием) используемых ориентиров и значений магнитных азимутов;
- местные предметы и географические координаты точек №1 и 3;
- расстояние между точками №1 и 2, а также между точками №2 и 3 в метрах и парах шагов;
- описание территории, окружающей точку №3: рельеф, местные предметы, растительно-почвенный покров, дорожное покрытие, линии электропередач и др., в том числе с использованием условных обозначений;
- направление на север.

Схема должна быть ориентирована на север.

Схему составить на листе формата А4 и оформить в виде приложения к протоколу осмотра места происшествия.

На схеме отдельно отметить: с помощью каких приборов, устройств, программ или приложений, производились замеры.

Для выполнения задания можно использовать карты, измерительные устройства и приборы (компас, рулетку, лазерную линейку, транспортир, дальномер, навигаторы ГЛОНАСС/GPS, фотоаппарат), а также приложения для мобильных устройств (Камера-фото, Google карты, MAPS.ME или другие приложения и программы, позволяющие определить географические координаты точки на местности, определить направление на север и магнитный азимут, а также измерить расстояния на местности и произвести фотографирование).

Работу (схему) сдать преподавателю в письменном или распечатанном виде, с приложением трех фотографий (двух ориентиров и местности).

Особые условия: Выполнение задания не предполагает выход точек №1, 2 и 3 за ограждение (прилегающую огороженную территорию) корпуса УЛК ТУСУР по ул. Красноармейской, 146 в г. Томске. То есть все три точки должны находиться на внутренней огороженной забором территории, прилегающей к указанному корпусу УЛК и за ограждение (забор), в том числе в сторону трамвайных путей и улицы Красноармейской, выходить не должны.

Задание № 2

На примере работы корпуса УЛК ТУСУР, расположенного по ул. Красноармейской, д. 146 в г. Томске, выявить условия, способствующие совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа.

Для этого необходимо изучить нормативные документы ТУСУРа, регламентирующие обеспечение сохранности сведений, составляющих государственную, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа.

Оценить на месте действенность и качество пропускного и внутриобъектового режимов, установленных в корпусе УЛК, работу частного охранного предприятия, осуществляющего охрану указанного корпуса, действия администрации, профессорско-преподавательского состава, сотрудников клининговых агентств и других организаций, осуществляющих свою деятельность на территории корпуса УЛК, а также студентов, обучающихся в указанном корпусе и других посетителей.

Составить письменный отчет о проделанной работе, в котором отразить выявленные обстоятельства, способствующие совершению правонарушений в отношении сведений, составляющих государственную, банковскую, коммерческую тайну, персональных данных, других сведений ограниченного доступа. Указать, какие нормативные документы при этом были или могут быть нарушены и каким лицом (его должностное положение, принадлежность к определенной группе лиц или выполняемому характеру работ) и в чем это проявилось или может в дальнейшем проявиться.

Отразить, какие дополнительные меры необходимо предпринять для предотвращения совершения указанных правонарушений.

ТЕСТЫ

1. Для поддержания своей спортивной физической формы необходимо:
 - а. Делать физическую зарядку по утрам и регулярно заниматься спортом.
 - б. Ограничивать себя в движении.
 - в. Ограничивать себя во сне.
2. При оказании первой помощи в первоначальном порядке необходимо:
 - а. Предотвратить возможные осложнения.
 - б. Транспортировать пострадавшего.
 - в. Прекратить воздействие травмирующего фактора.
3. Куда накладываете кровоостанавливающий жгут на конечность при артериальном кровотечении?
 - а. Непосредственно на рану (с указанием времени наложения жгута в записке).
 - б. Выше раны на 4–6 см. (с указанием времени наложения жгута в записке).
 - в. Ниже раны на 4–6 см (с указанием времени наложения жгута в записке).
4. В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего?
 - а. Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и НМС (непрямого массажа сердца).
 - б. Проведение НМС (непрямого массажа сердца).
 - в. Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких).
5. Какие действия по оказанию первой помощи при термических ожогах необходимо выполнить:
 - а. Обожженную часть тела промыть водой, смазать маслом, кремом.
 - б. Снять обгоревшую одежду, вскрыть пузыри, наложить повязку.
 - в. Освободить от одежды обожженную часть тела (за исключением при-сохших фрагментов), пузыри не вскрывать, ничем не смазывать, покрыть чистым сухим материалом (наложить стерильную повязку).
6. Какие действия по оказанию первой помощи при открытых переломах и в какой последовательности необходимо выполнить?
 - а. Обезболить (по возможности), наложить повязку, наложить шину.
 - б. Наложить шину, наложить повязку.
 - в. Наложить шину и обезболить (по возможности).
7. Какие действия по оказанию первой помощи при обморожении конечности необходимо выполнить?
 - а. Растереть обмороженную конечность с помощью спиртосодержащих растворов.
 - б. Растереть обмороженную конечность снегом.
 - в. Укутать пострадавшую конечность одеялом, одеждой (сухое тепло) и дать теплое питье.

8. При подозрении на перелом позвоночника пострадавшего необходимо:

- а. Перенести в другое место.
- б. Оставить в покое до приезда скорой помощи, не перемещая его.
- в. Транспортировать в медицинское учреждение своими силами.

9. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо:

а. Зажимать нос пострадавшего только в случае, если носовые ходы свободны

- б. Нос пострадавшему не зажимать
- в. Свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего

10. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?

- а. Остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки.
- б. Остановка кровотечения, наложение повязки, обеззараживание раны.
- в. Обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения.

11. Траекторией полета пули называется:

- а. Кривая линия, описываемая центром тяжести пули в полете.
- б. Прямая линия, проходящая от глаза стрелка через середину прорези прицела (на уровне с ее краями) и вершину мушки в точку прицеливания.
- в. Прямая линия от центра ствола до точки попадания.
- г. Отклонение пули при полете в сторону вращения.

12. Граждане Российской Федерации могут применять имеющееся у них на законных основаниях оружие для:

- а. Отражения любого нападения.
- б. Отражения нападения со стороны животных.
- в. Защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости.

13. Применению оружия и специальных средств должно предшествовать четко выраженное предупреждение об этом лица, против которого применяется оружие или специальные средства, за исключением случаев:

- а. Когда промедление в применении оружия создает непосредственную опасность для жизни людей или может повлечь за собой иные тяжкие последствия.
- б. Когда нападавший имеет справку о том, что он глухонемой.
- в. Когда нападавший находится в состоянии опьянения.

14. Запрещается применять специальные средства в отношении:

а. Женщин (имеющих справку о беременности), лиц с явными признаками инвалидности и несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен.

б. Женщин (имеющих справку о беременности), граждан, имеющих документ, подтверждающий наличие инвалидности и несовершеннолетних.

в. Женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности, несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен, за исключением случаев совершения указанными лицами вооруженного либо группового нападения.

16. Какие виды специальных средств разрешается использовать в частной охранной деятельности?

а. Защитные шлемы, защитные жилеты, наручники и резиновые палки.

б. Резиновые палки, наручники, средства для принудительной остановки транспорта.

в. Резиновые палки, слезоточивые вещества, служебных собак.

17. По каким местам на теле правонарушителя запрещается нанесение ударов специальным средством – палкой резиновой?

а. По рукам и затылочной части головы

б. По голове, шее, ключичной области, животу, половым органам, в область проекции сердца

в. По ногам

18. Кого и в какой срок в соответствии с законом обязан уведомить частный охранник в случаях, когда при применении специальных средств и огнестрельного оружия граждане получили телесные повреждения?

а. Незамедлительно уведомить органы здравоохранения и руководителя охранной организации.

б. Незамедлительно уведомить заказчика частной охранной услуги.

в. Незамедлительно уведомить органы здравоохранения, органы внутренних дел и прокурора.

19. Перед надеванием наручников на правонарушителя необходимо:

а. Подложить на запястья в тех местах, на которые будут надеваться наручники, ткань, салфетку или платок.

б. Освободить запястья от одежды.

в. Получить на применение наручников разрешение своего руководителя.

20. Каким способом проверяется фиксация замков наручников, не угрожающая нормальному кровообращению у правонарушителя?

а. Проверкой возможности браслетов наручников без затруднений поворачиваться на конечностях правонарушителя.

б. Визуальным осмотром конечностей правонарушителя на предмет посинения.

в. Периодическим открытием и закрытием замка наручников.

21. Государственная тайна это:

а. Защищаемые государством сведения в области его военной, внешнеполитической, экономической, разведывательной, контрразведывательной и оперативно-розыскной деятельности, распространение которых может нанести ущерб безопасности Российской Федерации.

б. Режим конфиденциальности информации, позволяющий ее обладателю при существующих или возможных обстоятельствах увеличить доходы, избежать неоправданных расходов, сохранить положение на рынке товаров, работ, услуг или получить иную коммерческую выгоду.

в. Режим конфиденциальности информации об операциях, о счетах и вкладах своих клиентов и корреспондентов, а также об иных сведениях, устанавливаемых кредитной организацией.

г. Информация, доступ к которой ограничен органами государственной власти и федеральными законами, и не подлежащая разглашению.

22. Что из перечисленного не относится к обстоятельствам, способствующим незаконному завладению конфиденциальной информацией:

а. Ненадлежащая организация работы системы конфиденциального делопроизводства.

б. Низкая результативность деятельности ведомственных комиссий, проводящих разбирательства по фактам утраты документов, порождающая представление о возможности совершить похищение документа безнаказанно.

в. Недостатки в деятельности правоохранительных органов и негосударственных служб по защите конфиденциальной информации.

г. Законодательство о защите информации.

23. Какое деяние признается преступлением?

а. Виновно совершенное общественно опасное деяние.

б. Виновно совершенное общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом Российской Федерации под угрозой наказания.

в. Общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом Российской Федерации под угрозой наказания, независимо от наличия вины.

24. В соответствии с УПК РФ под хищением понимаются:

а. Совершенное, независимо от наличия корыстной цели, противоправное безвозмездное изъятие и (или) обращение чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинившее ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества.

б. Совершенное с корыстной целью противоправное безвозмездное изъятие и (или) обращение чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинившее ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества.

в. Обращение чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинившее ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества.

25. Осмотр места происшествия, местности, жилища, иного помещения, предметов и документов производится в целях:

а. Фиксации обстановки.

б. Обнаружения следов преступления, выяснения других обстоятельств, имеющих значение для уголовного дела.

в. Составления протокола.

26. При производстве выемки изъятие электронных носителей информации производится с участием:

- а. Сотрудников полиции.
- б. Прокурора.
- в. Специалиста.

27. Только суд, в том числе в ходе досудебного производства, правомочен принимать решения:

- а. О проведении осмотра.
- б. О назначении экспертизы.

в. О производстве выемки предметов и документов, содержащих государственную или иную охраняемую федеральным законом тайну, а также предметов и документов, содержащих информацию о вкладах и счетах граждан в банках и иных кредитных организациях.

28. Копирование информации, содержащейся в журналах (реестрах, книгах), содержащих персональные данные, необходимые для однократного пропуска субъекта персональных данных на территорию оператора (охраняемую территорию объекта Заказчика охранных услуг):

а. Допускается в случае, если указание на это дано руководителем охранной организации.

б. Допускается в случае, если указание на это дано представителем Заказчика охранных услуг.

в. Не допускается.

29. Действия по просмотру охранниками документов посетителей объекта охраны (а также осмотру вносимого и выносимого ими имущества, регистрации и обработке их персональных данных) могут осуществляться:

а. В качестве мер принуждения, применяемых независимо от воли посетителей объекта охраны, ознакомившихся с правилами внутриобъектового и пропускного режимов на объекте.

б. На добровольной основе, когда посетители ознакомились с соответствующими правилами внутриобъектового и пропускного режимов, установленными клиентом или заказчиком охранных услуг, и согласились их выполнять.

в. На основании Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, независимо от наличия каких-либо правил установленных клиентом или заказчиком охранных услуг.

30. В соответствии с Федеральным законом «О коммерческой тайне» информация, составляющая коммерческую тайну, обладателем которой является другое лицо, считается полученной незаконно:

а. Если ее получение осуществлялось с умышленным преодолением принятых обладателем информации, составляющей коммерческую тайну, мер по охране конфиденциальности этой информации, а также если получающее эту

информацию лицо знало или имело достаточные основания полагать, что эта информация составляет коммерческую тайну, обладателем которой является другое лицо, и что осуществляющее передачу этой информации лицо не имеет на передачу этой информации законного основания.

б. Если ее получение осуществлялось с умышленным преодолением принятых обладателем информации, составляющей коммерческую тайну, мер по охране конфиденциальности этой информации, независимо от того, знало ли получающее эту информацию лицо, что эта информация составляет коммерческую тайну, обладателем которой является другое лицо, и что осуществляющее передачу этой информации лицо не имеет на передачу этой информации законного основания.

в. Если получающее эту информацию лицо знало или имело достаточные основания полагать, что эта информация составляет коммерческую тайну, обладателем которой является другое лицо, и что осуществляющее передачу этой информации лицо не имеет на передачу этой информации законного основания.

31. Охрана конфиденциальности информации, составляющей коммерческую тайну, в рамках трудовых отношений обеспечивается:

- а. Работодателем.
- б. Работником.
- в. Охранной организацией.

32. Имеют ли право на необходимую оборону лица, имеющие возможность избежать общественно опасного посягательства или обратиться за помощью к другим лицам или органам власти?

- а. Нет, не имеют.
- б. Да, имеют.

в. Имеют, если посягательство сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося.

33. В соответствии с действующим законодательством при необходимой обороне допускается причинение вреда:

- а. Посягающему лицу.
- б. Третьим лицам.
- в. Любым лицам.

34. Первоначальные действия при обнаружении предмета с признаками взрывного устройства:

а. Отбежать от взрывоопасного объекта на безопасное расстояние.

б. Зафиксировать время обнаружения, принять меры к ограждению и охране подходов к опасной зоне, проинформировать правоохранительные органы.

в. Осмотреть подозрительный предмет и перенести его в безопасное место, проинформировать правоохранительные органы.

35. Как меняется время непрерывного ношения бронежилета (жилета защитного) при повышении температуры и влажности воздуха:

- а. Остается неизменным.
- б. Уменьшается.
- в. Увеличивается.

36. При ношении бронежилетов (жилетов защитных) скрытого ношения рекомендуется использовать одежду:

а. Совпадающую по размеру с той, которую носит использующий бронежилет (жилет защитный) или одежду свободного покроя.

б. На 3-4 размера больше той, которую носит использующий бронежилет (жилет защитный) или одежду свободного покроя.

в. На 1-2 размера больше той, которую носит использующий бронежилет (жилет защитный) или одежду свободного покроя.

37. Правилами оборота гражданского и служебного оружия на территории Российской Федерации предусмотрено, что досылание патрона в патронник разрешается:

а. Только при необходимости применения оружия либо для защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости.

б. При необходимости применения оружия, а также в любых других опасных ситуациях.

в. При необходимости применения оружия, а также при охране денежных средств и ценных грузов.

38. Правильная техника использования оружия предполагает в период непосредственного применения:

а. Держать указательный палец вдоль спусковой скобы, переставляя его на спусковой крючок только перед выстрелом.

б. Держать указательный палец всегда на спусковом крючке.

в. Удерживая пистолет двумя руками, всегда держать указательные пальцы (один на другом) на спусковом крючке.

39. Правильная техника использования оружия предполагает в период непосредственного применения:

а. Ни при каких обстоятельствах не ставить оружие на предохранитель.

б. Не ставить оружие на предохранитель после досылки патрона в патронник, даже если оружие не применяется сразу после досылки патрона.

в. Ставить оружие на предохранитель после досылки патрона в патронник, если оружие не применяется сразу после досылки патрона.

40. Каким образом ориентированы топографические карты?

а. На север (низ карты – юг, верх карты – север).

б. На юг (низ карты – север, верх карты – юг).

в. Нет общего правила.

41. Каким образом можно определить стороны света по солнцу и часам?

а. Необходимо расположить часы так, чтобы часовая стрелка указывала на Солнце. Угол между часовой стрелкой и 13 часами разделить пополам, а линия разделяющая этот угол будет указывать на Север.

б. Необходимо расположить часы так, чтобы часовая стрелка указывала на Солнце. Угол между часовой стрелкой и 13 часами разделить пополам, а линия разделяющая этот угол, будет указывать на Запад.

в. Необходимо расположить часы так, чтобы часовая стрелка указывала на солнце. Угол между часовой стрелкой и 13 часами разделить пополам, а линия разделяющая этот угол, будет указывать на Юг.

г. Необходимо расположить часы так, чтобы часовая стрелка указывала на Солнце. Угол между часовой стрелкой и 13 часами разделить пополам, а линия разделяющая этот угол будет указывать на Восток.

42. Полярная звезда указывает направление на:

а. Юг.

б. Север.

в. Запад .

г. Восток.

43. Каков порядок действий стрелка при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах?

а. Стрелок самостоятельно выходит на линию огня, по команде «заряджай» заряжает оружие и ведет огонь.

б. Стрелок по команде «на линию огня» выходит на огневой рубеж, заряжает, стреляет.

в. Стрелок выходит, заряжает, стреляет, производит иные действия только по мере получения отдельных команд.

ВОПРОСЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА

1. Факторы отрицательно влияющие на функционирование человеческого организма.
2. Врачебный контроль и самоконтроль при выполнении физических упражнений.
3. Виды первой доврачебной помощи. Лица, оказывающие первую доврачебную помощь. Взаимопомощь. Самопомощь.
4. Первоочередные меры первой доврачебной помощи. Очередность оказания первой помощи.
5. Определение признаков жизни. Обнаружение сердцебиения. Определение пульса на артериях. Наличие дыхания. Определение реакции зрачков на свет.
6. Явные признаки биологической смерти. Охлаждение трупа. Высыхание слизистых. Симптом «кошачьего глаза». Трупные пятна. Трупное окоченение.
7. Последовательность реанимационных мероприятий. Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей. Искусственная вентиляция легких. Непрямой массаж сердца.
8. Первая доврачебная помощь при кровотечениях.
9. Первая доврачебная помощь при переломах конечностей.
10. Основные правила и принципы иммобилизации.
11. Принципы и правила обработки ран.
12. Первая доврачебная помощь при ожогах.
13. Первая доврачебная помощь при обморожениях.
14. Первая доврачебная помощь при электротравмах.
15. Первая доврачебная помощь при утоплении.
16. Первая доврачебная помощь при повешении.
17. Первая доврачебная помощь при отравлениях.
18. Меры безопасности при обращении с оружием в тире и на стрельбище, при его ношении и транспортировке.
19. Начальная скорость полета пули и ее энергия. Использование энергии пороховых газов для работы автоматического оружия.
20. Полет пули в воздухе. Понятие траектории. Форма траектории, ее практическое значение.
21. Влияние различных условий на полет пули и учет их при стрельбе.
22. Факторы, влияющие на меткость и кучность стрельбы. Средняя точка попадания и способы ее определения.
23. Назначение, боевые свойства и устройство 9 мм пистолета Макарова (ПМ).

24. Топографические элементы местности. Чтение топографических карт. Назначение и классификация топографических карт.

25. Сущность и основные способы ориентирования на местности без карты. Полярная звезда. Определение сторон света (горизонта) по компасу, Полярной звезде, часам, по признакам местных предметов.

26. Ориентирование по топографической карте на месте. Составление схемы места происшествия (преступления).

27. Правовые основания использования физической силы, специальных средств и оружия в состоянии необходимой обороны и крайней необходимости.

28. Правила использования специальных средств, предусмотренных в частной охранной деятельности: бронежилета, шлема защитного, палки специальной резиновой, наручников (браслетов) специальных.

29. Меры безопасности в спортивном зале при изучении приемов самообороны.

30. Самозащита (самооборона), ограниченный бой.

31. Предмет преступного посягательства при незаконном получении сведений, составляющих коммерческую тайну.

32. Способы незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну.

33. Обстоятельства, способствующие незаконному завладению конфиденциальной информацией.

Литература

Основная

1. Закон РФ от 11.03.1992 № 2487-1. «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_385/ (дата обращения: 11.10.2018).

2. Федеральный закон от 13.12.1996 «Об оружии» № 150-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12679/ (дата обращения: 11.10.2018).

3. Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/ (дата обращения: 11.10.2018).

4. Уголовный кодекс Российской Федерации : Федеральный закон от 13.06.1996 № 63-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/ (дата обращения: 11.10.2018).

5. Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=302975&fld=134&dst=100000001,0&rnd=0.819707707278492#0991461759098597> (дата обращения: 11.10.2018).

6. Закон РФ от 21.07.1993 N 5485-1 (ред. от 29.07.2018) «О государственной тайне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=303613&fld=134&dst=100000001,0&rnd=0.5213111175300433#039291946902952857> (дата обращения: 19.10.2018).

7. Федеральный закон «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_61801/ (дата обращения: 19.10.2018).

8. Постановление Правительства РФ от 14.08.1992 № 587 (ред. от 25.07.2017) «Вопросы частной детективной (сыскной) и частной охранной деятельности» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_790/ (дата обращения: 11.10.2018).

9. Здоровый образ жизни человека – основа творческого долголетия и профессиональной эффективности и его роль в организации общей и специальной физической подготовки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://zakazat.by/biblioteka/402-fizicheskaya-kultura-i-sport-kurs-lektsij.html?showall=&limitstart=> (дата обращения: 15.10.2018).

10. Калуцкий И.Н. Огневая подготовка сотрудников правоохранительных органов: учеб. пособие. – Рязань: Академия ФСИН России, 2015. – 335 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780424> (дата обращения: 14.06.2018).

11. Гармаш А.И. Теоретические основы изучения стрелкового дела / Авторы-составители: А.И. Гармаш, А.Н. Садков, Д.Г. Кременецкий. – Волгоград: ВА МВД России Волгоградская академия МВД России, 2004 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=73&PubID=4988> (дата обращения: 11.10.2018).

12. Первая помощь правила оказания первой медицинской помощи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://textarchive.ru/c-1524636-pall.html> (дата обращения: 13.10.2018).

13. Первая помощь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://first_aid.academic.ru/117/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C (дата обращения: 15.10.2018).

14. Виды медицинской помощи. Понятие о первой помощи, ее роли и объеме. Основы реанимации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/5134406/> (дата обращения: 15.10.2018).

15. 12 ошибок при оказании первой помощи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fito-news.ru/ekstremalnyu-mir/sovety-po-vyzhivaniyu/74-12-oshibok-pri-okazanii-pervoy-pomoschi.html> (дата обращения: 13.10.2018).

16. Макаров В.М. Самозащита и боевые приемы борьбы в деятельности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / В.М. Макаров, А.А. Журавлев [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <file:///C:/Users/User/Desktop/%D0%A0%D0%9F%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%2005-2018/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D1%8B%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D1%81%D0%BE%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE>

D0%B2%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%BD%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8.html (дата обращения: 13.10.2018).

17. Карачев Б.Г. Повышение собственной безопасности сотрудников УИС средствами борьбы самбо: учеб. пособие / Карачев Б.Г., Нохрин М.Ю., Михайлов А.С. – 2-е изд. – Пермь: Перм. ин-т ФСИН России, 2015. – 38 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://znaniyum.com/catalog/product/910849> (дата обращения: 14.06.2018).

18. Основы топографии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.raaar.ru/zeml/osn_top.html (дата обращения: 10.10.2018).

19. Условные знаки для топографических планов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://data.1000gost.ru/catalog/Data2/1/4293850/4293850682.htm> (дата обращения: 10.10.2018).

20. Стурман В.И. Экологическое картографирование: учеб. пособие. – СПб.: Изд-во «Лань», (учебники для вузов. Специальная литература), 2018. – 180 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/103071/#1> (дата обращения: 10.10.2018).

21. Агурьянов И. Виды информации ограниченного доступа [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.securitylab.ru/blog/personal/aguryanov/29908.php> (дата обращения: 11.10.2018).

22. Особенности расследования незаконного получения сведений, составляющих коммерческую тайну [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://narodiossii.ru/?p=2809> (дата обращения: 11.10.2018).

Дополнительная

1. Ильин А.А. Физическое воспитание студентов с ослабленным здоровьем: учеб. пособие / А.А. Ильин, Л.В. Капилевич. – 2011. 149 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/850> (дата обращения: 14.06.2018).

2. Приемы меткого выстрела из пистолета Макарова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://studopedia.ru/19_196248_priemi-metkogo-vistrela-iz-pistoleta-makarova.html (дата обращения: 12.10.2018).

Учебно-методические издания

1. Середа С.В. Силовая подготовка студентов технического вуза на занятиях по атлетической гимнастике: уч.-метод. пособие. – 2012. – 18 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/1088> (дата обращения: 14.06.2018).

Учебное издание

Алексей Михайлович Кошкарёв, составитель

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Учебно-методическое пособие

Вёрстка – В.М. Бочкаревой

Текст дан в авторской редакции, без корректуры

Издательство «В-Спектр»

Подписано к печати 25.10.2018.

Формат 60×84¹/₁₆. Печать трафаретная.

Печ. л. 6,25 Тираж 100 экз. Заказ 28.

Тираж отпечатан ИП Бочкаревой В.М.

ИНН 701701817754

634055, г. Томск, пр. Академический, 13-24.

E-mail: bvm@sibmail.com