**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»
(ТУСУР)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
_____П.В. Сенченко
«18» _____12_____ 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Уровень образования: **высшее образование - бакалавриат**
Направление подготовки / специальность: **09.03.01 Информатика и вычислительная техника**
Направленность (профиль) / специализация: **Системы автоматизированного проектирования**
Форма обучения: **заочная (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий)**
Факультет: **Факультет дистанционного обучения (ФДО)**
Кафедра: **Кафедра компьютерных систем в управлении и проектировании (КСУП)**
Курс: **3**
Семестр: **5**
Учебный план набора 2020 года

Объем дисциплины и виды учебной деятельности

| Виды учебной деятельности | 5 семестр | Всего | Единицы |
|---|---|---|---|
| Лабораторные занятия | 8 | 8 | часов |
| Самостоятельная работа | 88 | 88 | часов |
| Самостоятельная работа под руководством преподавателя | 6 | 6 | часов |
| Контрольные работы | 2 | 2 | часов |
| Подготовка и сдача зачета | 4 | 4 | часов |
| Общая трудоемкость (включая промежуточную аттестацию) | 108 | 108 | часов |
| | | 3 | з.е. |

| Формы промежуточной аттестация | Семестр | Количество |
|---|---|---|
| Зачет с оценкой | 5 | |
| Контрольные работы | 5 | 1 |

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сенченко П.В.
Должность: Проректор по УР
Дата подписания: 18.12.2019
Уникальный программный ключ:
a1119608-cdff-4455-b54e-5235117c185c

Томск

Согласована на портале № 69485

## 1. Общие положения

### 1.1. Цели дисциплины

1. Сформировать способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

### 1.2. Задачи дисциплины

1. Изучить основные положения и принципы обеспечения безопасности.
2. Рассмотреть негативные факторы воздействия в системе «человек — среда обитания».
3. Познакомиться с основами физиологии труда, принципами производственной безопасности и охраны труда.
4. Рассмотреть подходы к обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Блок дисциплин: Б1. Дисциплины (модули).
Часть блока дисциплин: Обязательная часть.
Модуль дисциплин: Общеобразовательный модуль.
Индекс дисциплины: Б1.О.01.05.
Реализуется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной образовательной программой (таблица 3.1):
Таблица 3.1 – Компетенции и индикаторы их достижения

| Компетенция | Индикаторы достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|---|---|
| **Универсальные компетенции** | | |

Согласована на портале № 69485

| | | |
|---|---|---|
| УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК-8.1. Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций, а также принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации | Знает сущность опасности, виды поражающих факторов и способы защиты от них, определение чрезвычайных ситуаций (ЧС), особенности ЧС природного и техногенного характера, стадии ЧС, средства и методы защиты людей в условиях ЧС, а также принципы организации безопасности труда на предприятии, |
| | УК-8.2. Умеет создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций, а также оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению | Умеет создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, выявлять признаки, причины и условия возникновения ЧС, а также оценивать вероятность возникновения опасных ситуаций и принимать меры по предупреждению негативных последствий |
| | УК-8.3. Умеет применять в практической деятельности требования законодательства в области охраны труда, направленные на обеспечение безопасности персонала и населения, в том числе в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | Умеет применять в практической деятельности требования законодательства в области охраны труда и защиты населения в условиях ЧС |
| | УК-8.4. Владеет навыками по применению основных методов защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | Владеет навыками по применению основных методов защиты при угрозе и возникновении ЧС различного характера |
| **Общепрофессиональные компетенции** | | |
| - | - | - |
| **Профессиональные компетенции** | | |
| - | - | - |

## 4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 академических часов.

Распределение трудоемкости дисциплины по видам учебной деятельности представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 – Трудоемкость дисциплины по видам учебной деятельности

| Виды учебной деятельности | Всего часов | Семестры |
|---|---|---|
| | | 5 семестр |
| **Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем, всего** | 16 | 16 |
| Лабораторные занятия | 8 | 8 |
| Самостоятельная работа под руководством преподавателя | 6 | 6 |
| Контрольные работы | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. контактная внеаудиторная работа обучающихся с преподавателем, всего** | 88 | 88 |
| Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 52 | 52 |
| Подготовка к контрольной работе | 24 | 24 |
| Подготовка к лабораторной работе | 4 | 4 |
| Написание отчета по лабораторной работе | 8 | 8 |
| **Подготовка и сдача зачета** | 4 | 4 |
| **Общая трудоемкость (в часах)** | 108 | 108 |
| **Общая трудоемкость (в з.е.)** | 3 | 3 |

## 5. Структура и содержание дисциплины

### 5.1. Разделы (темы) дисциплины и виды учебной деятельности

Структура дисциплины по разделам (темам) и видам учебной деятельности приведена в таблице 5.1.

Таблица 5.1 – Разделы (темы) дисциплины и виды учебной деятельности

| Названия разделов (тем) дисциплины | Лаб. раб. | Контр. раб. | СРП, ч. | Сам. раб., ч | Всего часов (без промежуточной аттестации) | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **5 семестр** | | | | | | |

Согласована на портале № 69485

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Основные положения и принципы обеспечения безопасности | - | 2 | 1 | 14 | 17 | УК-8 |
| 2 Негативные факторы воздействия в системе «человек — среда обитания» | 4 | | 1 | 20 | 25 | УК-8 |
| 3 Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности | - | | 1 | 12 | 13 | УК-8 |
| 4 Безопасность жизнедеятельности на производстве, охрана труда | 4 | | 1 | 20 | 25 | УК-8 |
| 5 Безопасность в чрезвычайных ситуациях | - | | 1 | 14 | 15 | УК-8 |
| 6 Принципы оказания первой неотложной медицинской помощи при несчастных случаях | - | | 1 | 8 | 9 | УК-8 |
| Итого за семестр | 8 | 2 | 6 | 88 | 104 | |
| Итого | 8 | 2 | 6 | 88 | 104 | |

### 5.2. Содержание разделов (тем) дисциплины

Содержание разделов (тем) дисциплины приведено в таблице 5.2.

Таблица 5.2 – Содержание разделов (тем) дисциплины

| Названия разделов (тем) дисциплины | Содержание разделов (тем) дисциплины | СРП, ч | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| **5 семестр** | | | |
| 1 Основные положения и принципы обеспечения безопасности | Основные понятия и определения. Квантификация опасностей. Типы рисков. Концепция приемлемого риска. Методологические основы управления безопасностью. | 1 | УК-8 |
| | Итого | 1 | |
| 2 Негативные факторы воздействия в системе «человек — среда обитания» | Опасность, признаки и источники ее формирования. Виды негативных факторов производственной и бытовой сред. Безопасность и ее виды. | 1 | УК-8 |
| | Итого | 1 | |
| 3 Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности | Эргономика. Психология безопасности деятельности. Анализаторы человека в производственной деятельности. Типы анализаторов человека. Классификация основных форм деятельности человека. Классификация условий труда. . | 1 | УК-8 |
| | Итого | 1 | |

Согласована на портале № 69485

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 Безопасность жизнедеятельности на производстве, охрана труда | Производственные факторы: освещение, микроклимат, вредные вещества в воздухе рабочей зоны, электромагнитное поле, шум и вибрация. Понятие и составные части охраны труда. Контроль и надзор за соблюдением законодательства об охране труда. Охрана труда на предприятии. Обучение по охране труда. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний | 1 | УК-8 |
| | Итого | 1 | |
| 5 Безопасность в чрезвычайных ситуациях | Понятие чрезвычайной ситуации. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и социального характера. Чрезвычайные ситуации экологического характера и биологического характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС) . | 1 | УК-8 |
| | Итого | 1 | |
| 6 Принципы оказания первой неотложной медицинской помощи при несчастных случаях | Основные сведения по оказанию первой неотложной медицинской помощи. Первая помощь. | 1 | УК-8 |
| | Итого | 1 | |
| Итого за семестр | | 6 | |
| Итого | | 6 | |

### 5.3. Контрольные работы

Виды контрольных работ и часы на контрольные работы приведены в таблице 5.3.

Таблица 5.3 – Контрольные работы

| № п.п. | Виды контрольных работ | Трудоемкость, ч | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| **5 семестр** | | | |
| 1 | Контрольная работа с автоматизированной проверкой | 2 | УК-8 |
| Итого за семестр | | 2 | |
| Итого | | 2 | |

### 5.4. Лабораторные занятия

Наименование лабораторных работ приведено в таблице 5.4.

Таблица 5.4 – Наименование лабораторных работ

| Названия разделов (тем) дисциплины | Наименование лабораторных работ | Трудоемкость, ч | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| **5 семестр** | | | |
| 2 Негативные факторы воздействия в системе «человек — среда обитания» | Исследование освещенности на рабочем месте | 4 | УК-8 |
| | Итого | 4 | |

Согласована на портале № 69485

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 Безопасность жизнедеятельности на производстве, охрана труда | Микроклимат рабочего места | 4 | УК-8 |
| | Итого | 4 | |
| Итого за семестр | | 8 | |
| Итого | | 8 | |

### 5.5.Контроль самостоятельной работы (курсовой проект / курсовая работа)

Не предусмотрено учебным планом

### 5.6. Самостоятельная работа

Виды самостоятельной работы, трудоемкость и формируемые компетенции представлены в таблице 5.6.

Таблица 5.6. – Виды самостоятельной работы, трудоемкость и формируемые компетенции

| Названия разделов (тем) дисциплины | Виды самостоятельной работы | Трудоемкость, ч | Формируемые компетенции | Формы контроля |
|---|---|---|---|---|
| **5 семестр** | | | | |
| 1 Основные положения и принципы обеспечения безопасности | Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 10 | УК-8 | Зачёт с оценкой, Тестирование |
| | Подготовка к контрольной работе | 4 | УК-8 | Контрольная работа |
| | Итого | 14 | | |
| 2 Негативные факторы воздействия в системе «человек — среда обитания» | Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 10 | УК-8 | Зачёт с оценкой, Тестирование |
| | Подготовка к лабораторной работе | 2 | УК-8 | Лабораторная работа |
| | Написание отчета по лабораторной работе | 4 | УК-8 | Отчет по лабораторной работе |
| | Подготовка к контрольной работе | 4 | УК-8 | Контрольная работа |
| | Итого | 20 | | |
| 3 Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности | Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 8 | УК-8 | Зачёт с оценкой, Тестирование |
| | Подготовка к контрольной работе | 4 | УК-8 | Контрольная работа |
| | Итого | 12 | | |

Согласована на портале № 69485

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4 Безопасность жизнедеятельности на производстве, охрана труда | Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 10 | УК-8 | Зачёт с оценкой, Тестирование |
| | Подготовка к лабораторной работе | 2 | УК-8 | Лабораторная работа |
| | Написание отчета по лабораторной работе | 4 | УК-8 | Отчет по лабораторной работе |
| | Подготовка к контрольной работе | 4 | УК-8 | Контрольная работа |
| | Итого | 20 | | |
| 5 Безопасность в чрезвычайных ситуациях | Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 10 | УК-8 | Зачёт с оценкой, Тестирование |
| | Подготовка к контрольной работе | 4 | УК-8 | Контрольная работа |
| | Итого | 14 | | |
| 6 Принципы оказания первой неотложной медицинской помощи при несчастных случаях | Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части дисциплины | 4 | УК-8 | Зачёт с оценкой, Тестирование |
| | Подготовка к контрольной работе | 4 | УК-8 | Контрольная работа |
| | Итого | 8 | | |
| Итого за семестр | | 88 | | |
| | Подготовка и сдача зачета | 4 | | Зачет с оценкой |
| Итого | | 92 | | |

### 5.7. Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов учебной деятельности

Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов учебной деятельности представлено в таблице 5.7.

Таблица 5.7 – Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов занятий

| Формируемые компетенции | Виды учебной деятельности | | | | Формы контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| | Лаб. раб. | Конт.Раб. | СРП | Сам. раб. | |
| УК-8 | + | + | + | + | Зачёт с оценкой, Контрольная работа, Лабораторная работа, Отчет по лабораторной работе, Тестирование |

## 6. Рейтинговая система для оценки успеваемости обучающихся

Рейтинговая система не используется

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Согласована на портале № 69485

### 7.1. Основная литература

1. Екимова И. А. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Екимова И. А. - Томск: Эль Контент, 2012. - 192 с. Доступ из личного кабинета студента. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: https://study.tusur.ru/study/library.

### 7.2. Дополнительная литература

1. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для прикладного бакалавриата / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 441 с. Доступ из личного кабинета студента. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: https://urait.ru/bcode/412986 .
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. Доступ из личного кабинета студента. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: https://urait.ru/bcode/412535.

### 7.3. Учебно-методические пособия

#### 7.3.1. Обязательные учебно-методические пособия

1. Несмелова Н. Н. Безопасность жизнедеятельности : Учебно-методическое пособие / Несмелова Н. Н. - Томск : ФДО, ТУСУР, 2018. – 53 с. Доступ из личного кабинета студента. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: https://study.tusur.ru/study/library.
2. Несмелова Н. Н. Безопасность жизнедеятельности. Методические указания по организации самостоятельной работы: Методические указания / Несмелова Н. Н., Туев В. И. - Томск : ФДО, ТУСУР, 2018. – 22 с. Доступ из личного кабинета студента. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: https://study.tusur.ru/study/library.

#### 7.3.2. Учебно-методические пособия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Учебно-методические материалы для самостоятельной и аудиторной работы обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

**Для лиц с нарушениями зрения:**
– в форме электронного документа;
– в печатной форме увеличенным шрифтом.
**Для лиц с нарушениями слуха:**
– в форме электронного документа;
– в печатной форме.
**Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**
– в форме электронного документа;
– в печатной форме.

### 7.4. Иное учебно-методическое обеспечение

1. Екимова И. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: электронный курс / И. А. Екимова. – Томск ТУСУР, ФДО, 2013 (доступ из личного кабинета студента) .

### 7.5. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. При изучении дисциплины рекомендуется обращаться к современным базам данных, информационно-справочным и поисковым системам, к которым у ТУСУРа открыт доступ: https://lib.tusur.ru/ru/resursy/bazy-dannyh.
2. ЭБС «Юрайт»: виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России ( https://urait.ru/ ). Доступ из личного кабинета студента.
3. ЭБС издательства «Лань»: ( https://e.lanbook.com/ ). Доступ из личного кабинета студента.

## 8. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

### 8.1. Общие требования к материально-техническому и программному обеспечению

Согласована на портале № 69485

**дисциплины**

Учебные аудитории для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, для самостоятельной работы студентов

634034, Томская область, г. Томск, Вершинина улица, д. 74, 207 ауд.

Описание имеющегося оборудования:

- Веб-камера - 6 шт.;
- Наушники с микрофоном - 6 шт.;
- Комплект специализированной учебной мебели;
- Рабочее место преподавателя.

Программное обеспечение:

- 7-Zip;
- Google Chrome;
- Kaspersky Endpoint Security для Windows;
- LibreOffice;
- Microsoft Windows;

### 8.2. Материально-техническое и программное обеспечение для самостоятельной работы

Для самостоятельной работы используются учебные аудитории (компьютерные классы), расположенные по адресам:

- 634050, Томская область, г. Томск, Ленина проспект, д. 40, 233 ауд.;
- 634045, Томская область, г. Томск, ул. Красноармейская, д. 146, 209 ауд.;
- 634034, Томская область, г. Томск, Вершинина улица, д. 47, 126 ауд.;
- 634034, Томская область, г. Томск, Вершинина улица, д. 74, 207 ауд.

Описание имеющегося оборудования:

- учебная мебель;
- компьютеры;
- компьютеры подключены к сети «Интернет» и обеспечивают доступ в электронную информационно-образовательную среду ТУСУРа.

Перечень программного обеспечения:

- Microsoft Windows;
- OpenOffice;
- Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows;
- 7-Zip;
- Google Chrome.

### 8.3. Материально-техническое обеспечение дисциплины для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Освоение дисциплины лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения.

При занятиях с обучающимися с **нарушениями слуха** предусмотрено использование звукоусиливающей аппаратуры, мультимедийных средств и других технических средств приема/передачи учебной информации в доступных формах, мобильной системы преподавания для обучающихся с инвалидностью, портативной индукционной системы. Учебная аудитория, в которой занимаются обучающиеся с нарушением слуха, оборудована компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

При занятиях с обучающимися с **нарушениями зрения** предусмотрено использование в лекционных и учебных аудиториях возможности просмотра удаленных объектов (например, текста на доске или слайда на экране) при помощи видеоувеличителей для комфортного просмотра.

При занятиях с обучающимися с **нарушениями опорно-двигательного аппарата** используются альтернативные устройства ввода информации и другие технические средства приема/передачи учебной информации в доступных формах, мобильной системы обучения для людей с инвалидностью.

Согласована на портале № 69485

## 9. Оценочные материалы и методические рекомендации по организации изучения дисциплины

### 9.1. Содержание оценочных материалов для текущего контроля и промежуточной аттестации

Для оценки степени сформированности и уровня освоения закрепленных за дисциплиной компетенций используются оценочные материалы, представленные в таблице 9.1.

Таблица 9.1 – Формы контроля и оценочные материалы

| Названия разделов (тем) дисциплины | Формируемые компетенции | Формы контроля | Оценочные материалы (ОМ) |
|---|---|---|---|
| 1 Основные положения и принципы обеспечения безопасности | УК-8 | Зачёт с оценкой | Перечень вопросов для зачета с оценкой |
| | | Контрольная работа | Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы |
| | | Тестирование | Примерный перечень тестовых заданий |
| 2 Негативные факторы воздействия в системе «человек — среда обитания» | УК-8 | Зачёт с оценкой | Перечень вопросов для зачета с оценкой |
| | | Контрольная работа | Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы |
| | | Лабораторная работа | Темы лабораторных работ |
| | | Тестирование | Примерный перечень тестовых заданий |
| | | Отчет по лабораторной работе | Темы лабораторных работ |
| 3 Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности | УК-8 | Зачёт с оценкой | Перечень вопросов для зачета с оценкой |
| | | Контрольная работа | Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы |
| | | Тестирование | Примерный перечень тестовых заданий |
| 4 Безопасность жизнедеятельности на производстве, охрана труда | УК-8 | Зачёт с оценкой | Перечень вопросов для зачета с оценкой |
| | | Контрольная работа | Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы |
| | | Лабораторная работа | Темы лабораторных работ |
| | | Тестирование | Примерный перечень тестовых заданий |
| | | Отчет по лабораторной работе | Темы лабораторных работ |

Согласована на портале № 69485

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 Безопасность в чрезвычайных ситуациях | УК-8 | Зачёт с оценкой | Перечень вопросов для зачета с оценкой |
| | | Контрольная работа | Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы |
| | | Тестирование | Примерный перечень тестовых заданий |
| 6 Принципы оказания первой неотложной медицинской помощи при несчастных случаях | УК-8 | Зачёт с оценкой | Перечень вопросов для зачета с оценкой |
| | | Контрольная работа | Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы |
| | | Тестирование | Примерный перечень тестовых заданий |

Шкала оценки сформированности отдельных планируемых результатов обучения по дисциплине приведена в таблице 9.2.

Таблица 9.2 – Шкала оценки сформированности планируемых результатов обучения по дисциплине

| Оценка | Баллы за ОМ | Формулировка требований к степени сформированности планируемых результатов обучения | | |
|---|---|---|---|---|
| | | знать | уметь | владеть |
| 2 (неудовлетворительно) | < 60% от максимальной суммы баллов | отсутствие знаний или фрагментарные знания | отсутствие умений или частично освоенное умение | отсутствие навыков или фрагментарные применение навыков |
| 3 (удовлетворительно) | от 60% до 69% от максимальной суммы баллов | общие, но не структурированные знания | в целом успешно, но не систематически осуществляемое умение | в целом успешное, но не систематическое применение навыков |
| 4 (хорошо) | от 70% до 89% от максимальной суммы баллов | сформированные, но содержащие отдельные проблемы знания | в целом успешное, но содержащие отдельные пробелы умение | в целом успешное, но содержащие отдельные пробелы применение навыков |
| 5 (отлично) | ≥ 90% от максимальной суммы баллов | сформированные систематические знания | сформированное умение | успешное и систематическое применение навыков |

Шкала комплексной оценки сформированности компетенций приведена в таблице 9.3.

Таблица 9.3 – Шкала комплексной оценки сформированности компетенций

| Оценка | Формулировка требований к степени компетенции |
|---|---|

Согласована на портале № 69485

| | |
|---|---|
| 2 (неудовлетворительно) | Не имеет необходимых представлений о проверяемом материале или<br>Знать на уровне **ориентирования**, представлений. Обучающийся знает основные признаки или термины изучаемого элемента содержания, их отнесенность к определенной науке, отрасли или объектам, узнает в текстах, изображениях или схемах и знает, к каким источникам нужно обращаться для более детального его усвоения. |
| 3 (удовлетворительно) | Знать и уметь на **репродуктивном** уровне. Обучающихся знает изученный элемент содержания репродуктивно: произвольно воспроизводит свои знания устно, письменно или в демонстрируемых действиях. |
| 4 (хорошо) | Знать, уметь, владеть на **аналитическом** уровне. Зная на репродуктивном уровне, указывать на особенности и взаимосвязи изученных объектов, на их достоинства, ограничения, историю и перспективы развития и особенности для разных объектов усвоения. |
| 5 (отлично) | Знать, уметь, владеть на **системном** уровне. Обучающийся знает изученный элемент содержания системно, произвольно и доказательно воспроизводит свои знания устно, письменно или в демонстрируемых действиях, учитывая и указывая связи и зависимости между этим элементом и другими элементами содержания дисциплины, его значимость в содержании дисциплины. |

### 9.1.1. Примерный перечень тестовых заданий

1. Форма опасности, представляющая совокупность обстоятельств, порождающих гипотетическую опасность, которая в перспективе может превратиться в непосредственную опасность?
   А) угроза
   Б) вызов
   В) инцидент
   Г) авария
2. Производственные аварии и катастрофы относятся к:
   А) ЧС техногенного характера
   Б) ЧС экологического характера
   В) ЧС природного характера
   Г) стихийным бедствиям
3. Чем характеризуется взрыв?
   А) большой скоростью химического превращения
   Б) большим количеством газообразных продуктов
   В) резким повышением температуры
   Г) сильным звуковым эффектом
4. Как называется объект, на котором используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожаровзрывоопасные, опасные химические и биологические вещества, создающие реальную угрозу возникновения источника чрезвычайной ситуации?
   А) особо опасный
   Б) потенциально-аварийный
   В) особо аварийный
   Г) потенциально-опасный
5. Как называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности?
   А) опасная ситуация

Согласована на портале № 69485

Б) экстремальная ситуация
В) чрезвычайная ситуация
Г) особая ситуация

6. Как называется стихийное бедствие особо крупных масштабов и с наиболее тяжелыми последствиями, сопровождающееся необратимыми изменениями компонентов природной среды?
   А) природная катастрофа
   Б) техногенная катастрофа
   В) антропогенная катастрофа
   Г) социальная катастрофа
7. Как называется крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, разрушение и уничтожение объектов, материальных ценностей и приведшая к серьёзному ущербу окружающей природной среде?
   А) природная катастрофа
   Б) техногенная катастрофа
   В) антропогенная катастрофа
   Г) социальная катастрофа
8. Вероятность реализации негативного воздействия за определенный период времени – это…
   А) риск
   Б) опасность
   В) адаптация
   Г) феномен
9. Частота поражения отдельного человека в результате воздействия опасного фактора за определенный период времени – это…
   А) производственный риск
   Б) социальный риск
   В) индивидуальный риск
   Г) коллективный риск
10. На какой концепции базируется современная техника безопасности?
    А) концепция абсолютного риска
    Б) концепция абсолютной безопасности
    В) концепция приемлемой безопасности
    Г) концепция приемлемого риска
11. Как называется область научных знаний, охватывающая теорию и практику защиты человека от негативных факторов во всех сферах жизнедеятельности?
    А) безопасность жизнедеятельности
    Б) охрана труда
    В) экология
    Г) медицина
12. Какое действие недопустимо в случае проникающего ранения грудной клетки?
    А) извлечение инородного предмета из раны
    Б) фиксация повязки при выдохе
    В) обработка кожи вокруг раны йодом или раствором бриллиантовой зелени
    Г) наложение герметизирующей повязки
13. При каких травмах применяются шинные перевязки?
    А) при порезах
    Б) при переломах
    В) при обморожениях
    Г) при ожогах
14. Какой вид кровотечения быстро останавливается наложением на рану чистой марли и слоя ваты с последующей перевязкой?
    А) венозное
    Б) артериальное
    В) капиллярное
    Г) внутреннее
15. Каким образом можно остановить артериальное кровотечение?

Согласована на портале № 69485

А) наложить на кровоточащий участок тела марлю
Б) придавить артерию пальцем ниже места ранения, затем наложить давящую повязку
В) наложить на кровоточащий участок тела марлю, поверх нее вату, и перевязать рану
Г) придавить артерию пальцем выше места ранения, затем наложить давящую повязку

16. Что такое иммобилизация?
А) остановка кровотечения
Б) наложение компресса
В) промывание желудка
Г) обездвиживание поврежденной части тела
17. Как называется опасное техногенное происшествие, создающее на объекте или определенной территории угрозу жизни и здоровья людей и приводящее к разрушению зданий, оборудования и нарушению производственного процесса?
А) инцидент
Б) конфликт
В) угроза
Г) авария
18. Каким образом необходимо транспортировать пострадавшего при переломе костей таза?
А) лежа на спине с согнутыми в коленях ногами
Б) лежа на животе
В) лежа на спине
Г) лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями
19. Как называется опасная ситуация, при которой индивидуум теряет способность к рациональным поступкам и действиям, адекватным сложившейся ситуации?
А) чрезвычайная ситуация
Б) сложная ситуация
В) экстремальная ситуация
Г) негативная ситуация
20. Как называется вероятность реализации негативного воздействия за определенный период времени?
А) риск
Б) опасность
В) адаптация
Г) феномен

### 9.1.2. Перечень вопросов для зачета с оценкой

1. В каком случае место ожога обмывают сильной струей воды, 3 % раствором питьевой соды или мыльной водой, затем засыпают порошком питьевой соды, после чего перевязывают чистой марлей и бинтом?
А) при ожоге кислотой
Б) при ожоге щелочью
В) при ожоге фенолами
Г) при термическом ожоге
2. Чем обрабатывают пораженную поверхность тела при ожоге щелочами?
А) уксусной водой или лимонным соком
Б) раствором соды
В) спиртом или эфиром
Г) маслом
3. Чем следует напоить человека в случае солнечного удара?
А) соком
Б) минеральной водой
В) сладким чаем
Г) молоком
4. Как называется вид риска, характеризующий соответствие данного вида производства нормативным требованиям по охране труда?
А) производственный риск
Б) социальный риск
В) индивидуальный риск

Согласована на портале № 69485

Г) коллективный рискн

5. На какой концепции базируется современная техника безопасности?
   А) концепция абсолютного риска
   Б) концепция абсолютной безопасности
   В) концепция приемлемой безопасности
   Г) концепция приемлемого риска
6. Какая концепция предполагает снижение риска до уровня допустимого?
   А) концепция значимого риска
   Б) концепция недопустимого риска
   В) концепция абсолютного риска
   Г) концепция приемлемого риска
7. Каково значение приемлемого индивидуального риска составляет?
   А) 10 смертей на миллион человек в год при любой форме деятельности
   Б) 10 смертей на десять миллиардов человек в год при любой форме деятельности
   В) 10 смертей на десять миллионов человек в год при любой форме деятельности
   Г) 10 смертей на сто человек в год при любой форме деятельности
8. К чему приводит воздействие опасного производственного фактора (ОПФ) на работника?
   a) к внезапному ухудшению здоровья, например, из-за травмы
   b) к развитию профессионально обусловленного заболевания
   c) к снижению иммунитета
   d) к развитию респираторных заболеваний
9. Как реагирует организм работника на воздействие сенсибилизирующих веществ?
   a) формируется повышенная чувствительность к данному веществу
   b) вызывается воспалительная реакция
   c) повышается риск развития злокачественных опухолей
   d) возрастает риск респираторных заболеваний
10. Какие шумы лучше подавляются с помощью устройств звукоизоляции?
    a) низкочастотные
    b) высокочастотные
    c) тональные
    d) смешенные
11. Что относится к личностным (психологическим и психофизиологическим) причинам производственного травматизма?
    a) нервно-психические перегрузки работающего, приводящие к ошибочным действиям в работе
    b) верно все нижеперечисленное
    c) противоправное поведение работника
    d) физические перегрузки
12. Какие работы называются «работами с повышенной опасностью»?
    a) верны все варианты
    b) работы, при выполнении которых имеется или может возникнуть существенная опасность для здоровья работников и окружающих людей
    c) работы с напряженным психологическим режимом труда
    d) работы, при которых полный рабочий день имеет место повышенная мышечная физическая нагрузка

### 9.1.3. Примерный перечень тем и тестовых заданий на контрольные работы

Безопасность жизнедеятельности

1. Как называется форма опасности, представляющая совокупность обстоятельств, порождающих гипотетическую опасность, которая в перспективе может превратиться в непосредственную опасность?
   А) угроза
   Б) вызов
   В) инцидент
   Г) авария
2. Как называется объект, на котором используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожаровзрывоопасные, опасные химические и

Согласована на портале № 69485

биологические вещества, создающие реальную угрозу возникновения источника чрезвычайной ситуации?
А) особо опасный объект
Б) потенциально-аварийный объект
В) особо аварийный объект
Г) потенциально-опасный объект

3. Как называется опасное техногенное происшествие, создающее на объекте или определенной территории угрозу жизни и здоровья людей и приводящее к разрушению зданий, оборудования и нарушению производственного процесса?
А) инцидент
Б) конфликт
В) угроза
Г) авария
4. Как называется метод оценки риска, основанный на социологическом опросе населения?
А) модельный метод
Б) гипотетический метод
В) экспертный метод
Г) социологический метод
5. Как называется метод оценки риска, основанный на построении моделей воздействия вредных факторов на отдельного человека, социальные профессиональные группы?
А) социальный метод
Б) инженерный метод
В) модельный метод
Г) экспертный метод
6. Как называется сфера непосредственной опасности?
А) ноксосфера
Б) гомосфера
В) биосфера
Г) педосфера
7. Как одним словом можно назвать явления, процессы, объекты или свойства объектов, которые в определенных условиях способны наносить вред жизнедеятельности человека?
А) безопасность
Б) опасность
В) угроза
Г) инцидент
8. Как называется производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению работоспособности, которое исчезает после отдыха или перерыва?
А) вредный производственный фактор
Б) безопасный производственный фактор
В) негативный производственный фактор
Г) опасный производственный фактор
9. Что можно отнести к природным негативным факторам?
А) аварии на системах жизнеобеспечения
Б) транспортные аварии
В) торфяной пожар
Г) вооруженный конфликт
10. Что относится к экологическим негативным факторам?
А) лесной пожар
Б) разрушение озонового слоя
В) взрыв газа
Г) нарушение технологического процесса

### 9.1.4. Темы лабораторных работ

1. Исследование освещенности на рабочем месте
2. Микроклимат рабочего места

Согласована на портале № 69485

### 9.2. Методические рекомендации

Учебный материал излагается в форме, предполагающей самостоятельное мышление студентов, самообразование. При этом самостоятельная работа студентов играет решающую роль в ходе всего учебного процесса.

Начать изучение дисциплины необходимо со знакомства с рабочей программой, списком учебно-методического и программного обеспечения. Самостоятельная работа студента включает работу с учебными материалами, выполнение контрольных мероприятий, предусмотренных учебным планом.

В процессе изучения дисциплины для лучшего освоения материала необходимо регулярно обращаться к рекомендуемой литературе и источникам, указанным в учебных материалах; пользоваться через кабинет студента на сайте Университета образовательными ресурсами электронно-библиотечной системы, а также общедоступными интернет-порталами, содержащими научно-популярные и специализированные материалы, посвященные различным аспектам учебной дисциплины.

При самостоятельном изучении тем следуйте рекомендациям:

– чтение или просмотр материала осуществляйте со скоростью, достаточной для индивидуального понимания и освоения материала, выделяя основные идеи; на основании изученного составить тезисы. Освоив материал, попытаться соотнести теорию с примерами из практики;

– если в тексте встречаются незнакомые или малознакомые термины, следует выяснить их значение для понимания дальнейшего материала;

– осмысливайте прочитанное и изученное, отвечайте на предложенные вопросы.

Студенты могут получать индивидуальные консультации, в т.ч. с использованием средств телекоммуникации.

По дисциплине могут проводиться дополнительные занятия, в т.ч. в форме вебинаров. Расписание вебинаров и записи вебинаров публикуются в электронном курсе по дисциплине.

### 9.3. Требования к оценочным материалам для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предусмотрены дополнительные оценочные материалы, перечень которых указан в таблице 9.4.

Таблица 9.4 – Дополнительные материалы оценивания для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

| Категории обучающихся | Виды дополнительных оценочных материалов | Формы контроля и оценки результатов обучения |
|---|---|---|
| С нарушениями слуха | Тесты, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету, контрольные работы | Преимущественно письменная проверка |
| С нарушениями зрения | Собеседование по вопросам к зачету, опрос по терминам | Преимущественно устная проверка (индивидуально) |
| С нарушениями опорно-двигательного аппарата | Решение дистанционных тестов, контрольные работы, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету | Преимущественно дистанционными методами |
| С ограничениями по общемедицинским показаниям | Тесты, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету, контрольные работы, устные ответы | Преимущественно проверка методами, определяющимися исходя из состояния обучающегося на момент проверки |

### 9.4. Методические рекомендации по оценочным материалам для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предусматривается доступная форма предоставления заданий оценочных средств, а именно:

Согласована на портале № 69485

– в печатной форме;
– в печатной форме с увеличенным шрифтом;
– в форме электронного документа;
– методом чтения ассистентом задания вслух;
– предоставление задания с использованием сурдоперевода.

Лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких обучающихся предусматривается доступная форма предоставления ответов на задания, а именно:

– письменно на бумаге;
– набор ответов на компьютере;
– набор ответов с использованием услуг ассистента;
– представление ответов устно.

Процедура оценивания результатов обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

**Для лиц с нарушениями зрения:**
– в форме электронного документа;
– в печатной форме увеличенным шрифтом.

**Для лиц с нарушениями слуха:**
– в форме электронного документа;
– в печатной форме.

**Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**
– в форме электронного документа;
– в печатной форме.

При необходимости для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения может проводиться в несколько этапов.

Согласована на портале № 69485

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры РЭТЭМ
протокол № 63 от «21» 5 2019 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

| Должность | Инициалы, фамилия | Подпись |
|---|---|---|
| Заведующий выпускающей каф. КСУП | Ю.А. Шурыгин | Согласовано, 86bee96a-108e-4833-aead-5229de651610 |
| Заведующий обеспечивающей каф. РЭТЭМ | В.И. Туев | Согласовано, a755e75e-6728-43c8-b7c9-755f5cd688d8 |
| Декан ФДО | И.П. Черкашина | Согласовано, 4580bdea-d7a1-4d22-bda1-21376d739cfc |

**ЭКСПЕРТЫ:**

| | | |
|---|---|---|
| Доцент, каф. КСУП | Т.Е. Григорьева | Согласовано, d848614c-1d2f-4e32-b86c-1029abc0b2d5 |
| Доцент, каф. РЭТЭМ | В.С. Солдаткин | Согласовано, 20f9f21b-db84-4e42-8e40-98cd2ddd9cbe |

**РАЗРАБОТАНО:**

| | | |
|---|---|---|
| Доцент, каф. РЭТЭМ | Н.Н. Несмелова | Разработано, eebb9cff-fbf0-4a31-a395-8ca66c97e745 |

Согласована на портале № 69485